

གཤམ་མཁོན་ཏི་གཤམ་ཕྱུ།

(༥༧)



༡༡། རིང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་ལུ་མ་
བཞུགས་སོ།།

ཐོད་གསུམ་པ།

སི་ཁྲོན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བསྐྱེད་ཁུངས་གིས་བསྐྱེད་གས།

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

༢༡། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཟུ་སྒྲིག་མི་སྤེའི་མཚན་གྱི།

བཀའ་འདྲི་བྱ་ལྟལ།

གཞན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། ཟུབ་བསྟན་སྟོན་ལམ།

གཙུག་ལྷན་གྱི།

ཁྱིམ་པ་འཇམ་སྟོ།

ཕྱི་ཤོག་ལག་རྩལ་བ།

པད་དོ།

སྒྲིག་སྐྱོར་བ།

ཟླ་བ་ལྷ་མོ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།

ཁྱེད་ཀྱི་པ།

གཡང་ཤོད་ནོར་བུ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།

ལས་ཁྲུགས་མི་སྤེ།

བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། དོ་རྩེ། ཟླ་བ་ལྷ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འབྲིན་ལྷ་མོ།

ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ནོར་བུ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



རེད་མདའ་བ་གཞིན་རྒྱུ་གྲོས།

དཀར་ཆག

ཁྱེན་དུག་མཆོག་གཉིས་བསྟོན་པ།	༡
དབུ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་རྒྱུད་ཏུ།	༢
སྟོན་པ་ལ་སྒྲིངས་ཡིག་.....	༣
ཡུལ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་.....	༤
རྒྱུད་སྒྲུབ་དོན་བསྟུན།	༥
གདམས་པ་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་པ།	༦
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ།	༧
སི་ཏུ་ཆོས་རིན་ལ་གདམས་པ།	༨
ཡུལ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ལ་གདམས་པ།	༩
རྩེ་བུའི་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་གདམས་པ།	༡༠
གདམས་པ་གང་ཞིག་ལེགས་གསུངས་མ།	༡༡
གདམས་པ་འཛིག་རྟོན་འདྲེན་པ་མ།	༡༢
གདམས་པ་གང་གི་ཞབས་རྒྱུད་མ།	༡༣
གདམས་པ་གང་ལ་ཉེས་པ་མ།	༡༤
གདམས་པ་ན་མོ་ལོ་གི་མ།	༡༥

འགྲོད་མེད་གདེང་བྱོད་གྱི་མགྲུང་།	༥༩
སྒྱིད་སྒྲུག་ལམ་འབྱེད་གྱི་མན་ངག་	༦༡
འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་ཕུལ་བ།	༦༩
སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་སྒྲིངས་བ།	༧༡
འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་རྟེན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་སྒྲིངས་བ།	༧༣
སྒྲུ་མ་བཀའ་བཞི་པའི་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ།	༧༤
ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་ཕུལ་བ།	༧༥
ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བའི་ གདམ་དང་བཅས་པ།	༧༦
དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་བ།	༩༠
གནས་རྟེན་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀའ་བཅུ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་གདམས་བ།	༩༡
ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཕྱི་བ་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་བ།	༩༣
པོ་དོང་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉི་མ་མེད་གེ་ལ་གདམས་བ།	༩༤
བདེ་བ་ཅན་པ་སྒྲུ་མ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་ཟུར་ཕྱག་གི་སྒྲུ་མ་ རྒྱལ་མགོན་མོགས་ལ་གདམས་བ།	༩༥
འབྲི་བྱང་གི་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་གདམས་བ།	༩༥
སྒྲོ་འཕོར་བ་ཤེས་རབ་འདུམ་ལ་གདམས་བ།	༩༧
མངའ་རིས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་ལ་གདམས་བ།	༩༧
རྒྱ་གར་གྱི་རྩོ་གི་ཅིག་ལ་གནང་བ།	༩༧

ཁུ་འདུས་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པ།	༩༥
སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ།	༩༩
འོད་གསལ་ལུག་པ་བ་ལ་གདམས་པ།	༩༩
ནེ་རིང་དཔོན་པོ་ལ་གདམས་པ།	༡༠༡
མེ་ཏོག་མདངས་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ།	༡༠༡
དཔོན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་གདམས་པ།	༡༠༢
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲུབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ལ་གདམས་པ།	༡༠༣
གྲུ་གའི་བདག་མོ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་མོ་ལ་གདམས་པ།	༡༠༤
ལུམ་མེ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་མོ་ལ་གདམས་པ།	༡༠༥
མངའ་རིས་གྱི་བདག་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་མ་འབུམ་ལ་གདམས་པ།	༡༠༦
ཡར་འབྲོག་གི་དཔོན་མོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་མོ་ལ་གདམས་པ།	༡༠༧
དོ་རྩེ་གདན་གྱི་དཔོན་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ལ་གདམས་པ།	༡༠༨
གོ་འཛོད་དཔོན་ཆེན་ལ་གདམས་པ།	༡༠༩
མངའ་བདག་ཁྱི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྷེ་ལ་གདམས་པ་སྒྲེས་བྲག་ལུམ་གྱི་	
ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས།	༡༡༡
ཏའི་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པ།	༡༡༥
དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་མཆོད་ལ་གདམས་པ།	༡༡༦
ཞང་ཀུན་སྤངས་དགོ་སྒྲོང་བ་ལ་དོན་ཐོབ་གྱིས་གདམས་པ།	༡༡༧
སྒྲིང་གྲོང་རྩོམ་པོའི་བྱང་རྩ་དཔལ་གོང་ལུལ་དུས་སྤྱར་བ།	༡༡༨
ཆོས་རྩེ་ས་སྒྲུ་པརྩེ་ཏའི་སྒྲུ་འདྲ་ལ་ན་བཟང་ལུལ་དུས་སྤྱར་བ།	༡༡༩
སེམས་ལ་སྒྲུལ་བའི་ཆོག་ས་སྤྱབ་ཅན་བ།	༡༡༩

འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བརྩམས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ།	༡༡༩
ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ལ་བརྩམས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ།	༡༢༠
འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་བྱེད།	༡༢༡
སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ།	༡༢༢
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དོ་རྫེའི་སྒྲ།	༡༢༣
ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་དོ་རྫེའི་སྒྲ།	༡༢༣
གཞན་སེལ་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་བྱེད་པ།	༡༢༤
གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བྱེད་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲ།	༡༢༥
དཔུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ།	༢༣༣
རབ་བྱེད་དང་པོའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༤
རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༥
རབ་བྱེད་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༥
རབ་བྱེད་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༥
རབ་བྱེད་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༦
རབ་བྱེད་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༧
རབ་བྱེད་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༨
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༩
རབ་བྱེད་དགུ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༩
རབ་བྱེད་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༩
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༣༩

རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།	༣༩༩
རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༠༠
རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༠༩
རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༡༩
རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༢༣
རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༢༥
རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༥༥
རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༥༧
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༥༩
རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པའི་རྣམ་བཤད།	༤༩༠
རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།	༥༠༢
རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།	༥༡༩
རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད།	༥༢༩
རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད།	༥༤༩
རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད།	༥༥༣
རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད།	༥༩༡
མཐུག་བྱེད།	༦༡༡

༡༡། །རྒྱན་དུག་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་མཁའ་
མཉམ་མ་བཞུགས་སོ། །

མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཁྱེན་བརྟེན་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཞིང། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་
གྱུར་པ། །འདྲེན་མཚན་སྤྱུའི་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་
ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཚན་བརྟེན་པ། །བསྟན་
པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། །འཕགས་མཚན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་སྤྱི་ཕྱོད་དགོ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ལོག་སྤྱུ་ཆར་གཅོད་
སྤྱུ་ལ་ལྷན་རྫེས་སུ་འཛིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི། །ཞུ་བ་
དེ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་
སྟོང་ཅན། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ནས། །བདེ་གཤེགས་
གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲ་འབྲུམ་སྒྲིལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། །གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་
 མགྲུལ་བར་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས། །
 མཁའ་མཆོག་དབྱིག་གཉིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཅེན། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་བརྩི། །ལོག་སྒྲུ་འདམ་
 དུའི་ཆལ་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཆོས་ཀྱིས་རིགས་པས་ཆོས་མིན་པམ་མཛད་ཅིང། །གྲགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་འཛིག་
 ཏེན་གསུམ་ན་གྲགས། །སྒྲ་ངན་མུན་འཛོམས་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་གནས་བཅས་
 ཤིང། །འབྲུམ་ཕྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་དེངས་ཀས་བརྩི། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་
 འོར་བུ་གཙུག་ན་འཛིན། །མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཐུབ་
 པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་ཏའི་སྒྲོལ་བཏོད་ནས། །སྒྲི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་
 པའི། །འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ། །ཏྲ་ཏྲ་གུས་པའི་ཡིད་
 ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བསྐྱབས་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་བསྐྱར་གཏན་ལ་ཕབས། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་མཛད་པའི། །མཁའ་གྲུབ་ལོ་པའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་
 གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའོ། །

༥༥ དབུ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་རྒྱུ་ཅུ་ཞེས། །

ཆོས་སྒྲོམ་དང་བུལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། སྒྲོབ་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། བྲང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་མཉམ་སྒྲོམ་དང་བུལ་བའི་ཕོ་
 བྲང་དུ། རྒྱལ་སྐས་ཡུཅ་དེ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་བཞི་བརྗོད་པ་བུལ་
 བའི་ཕོ་བྲང་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤང་སྤྲོང་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱ་བོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིན་
 མེད་ཕྱོགས་དང་བུལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྗེ་བཙུན་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། རྟོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཡལ་སྒྲུ་མ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 གནས་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ལྔའི་གདན་སྤྲོད་དུ། རྟོན་ཅན་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཀུན་རྗོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །

༡༡། །སྟོན་པ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་བཞུགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་གཉེན་
 གྱི་རིགས་འབྱུངས་གིང་། །སྤྱི་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གཙོ། །གོ་ལུ་ཏ་མ་ཞེས་གྲགས་
 པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་འདི་སྒྲུང་གིང་། །འདི་ན་ལ་ལ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲུ། །རྟག་སྟགས་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པར་སྒྲུ། །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྒྲུ་བ་བྱོད། །རྟག་ཆད་སྤངས་པར་བདག་
 གིས་ཁུམས། །འདི་ན་ལ་ལ་བྱོད་ཀྱི་གསུང་། །སྤྱི་ཆོགས་དོན་དང་ལྡན་པར་སྒྲུ། །
 བརྗོད་མེད་གསུང་བ་བྱོད་ཀྱི་བཀའ། །བྲག་ཆ་འདྲ་བར་བདག་གིས་ཁུམས། །
 འདི་ན་ལ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀྱན་གསལ་བར་སྒྲུ། །སྤྱི་བ་
 ཉིར་ཞི་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་བདག་གིས་ཁུམས། །བྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་
 དང་སྒྲུ་མའི་མི། །སྒྲུ་མའི་མི་ལ་སྒྲུ་འཆི་མེད། །སྒྲུ་འཆི་མེད་ལ་རྟག་ཆད་གང་། །སྒྲུ་
 བོ་སྤྱིངས་པ་རྟག་ཆད་འཆོལ། །བྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་བྲག་ཆའི་སྒྲུ། །བྲག་ཆའི་སྒྲུ་ལ་
 བརྗོད་འདོད་མེད། །བརྗོད་འདོད་མེད་ལ་བརྗོད་བྱ་གང་། །སྒྲུ་བོ་སྤྱིངས་པ་བརྗོད་

བྱ་འཆོལ། བྱི་ཁྱུགས་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་
རྟོག་མེད། རྣམ་རྟོག་མེད་ལ་ཤེས་བྱ་གང་། སྒྲི་བོ་ཚྲོངས་པ་ཤེས་བྱ་འཆོལ། ལྷ་
སྒྱུ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་གཉིས། བྱི་བསྟན་འཛིན་པར་བྱི་ཁྱུགས་གསུངས། །

དེ་དག་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། བདག་གིས་བྱི་ཁྱུགས་པ་
བཅུ་ལ། འདི་ན་ལ་ལ་བྱི་ཁྱུགས་པ་གཞུང་། རང་བཟོའི་བྱ་ལུ་མ་སྒྲི་ཚུགས་ཀྱི། ལོག་
པར་བཀྲལ་བས་ཞེན་ལྷ་ཡི། བྱི་བསྟན་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས། བྱི་ཁྱུགས་ལ་མི་
ཐོགས་པའི། འཛིན་རྟོག་གྲངས་ཅན་ལྷ་སྒྱུ་དང་། གོས་མེད་ཅན་སོགས་བྱི་
གསུང་དང་། འགལ་བ་སྒྲི་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། བྱི་ལ་སྟོན་པར་ཁས་ཆེ་ཞིང་། །
ནི་ད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་བཞིན་དུ། བྱི་གསུང་ལོག་པར་སྒྱུ་བ་པ་ཡི། སྒྲི་བོ་
ཚྲོངས་པ་འདི་གོ་ཅི། ལྷ་བའི་གནད་ཀྱན་བསལ་བའི་བྱིར། བྱི་ཁྱུགས་སྟོང་ནི་ད་
བདུད་ཅི་བསྟན། སྟོང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གང་། རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བྱི་ཁྱུགས་
སྟོང་། ཀྱན་རྗེས་བདེན་པ་སྒྲངས་པ་ཡི། སྟོང་མེད་འགྱུར་མེད་གྲུབ་བོ་ཞེས། །
ཐུབ་ཆོད་ཅན་གྱི་སྒྲི་བོ་སྒྲི། དེ་ལ་ཐུབ་པ་རི་ལྷར་དགོངས། འཁོར་བ་སྒྲངས་པར་
གྱུར་པ་ཡི། ལྷ་རན་འདས་པ་བྱི་མི་བཞིན། བྱི་ཁྱུགས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱན། སྒྲི་མ་ལྷ་སྒྱུ་རྟོན་པར་གསུངས། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྷ་སྒྱུ། །
རྟོག་ཏུ་བདེན་པ་ཡོད་ཅེས་གྲག། བྱི་ཁྱུགས་ལང་དཀར་གཤེགས་མདོ་ལས། །
སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དྲང་དོན་དུ། གསལ་
པར་གསུང་པར་བདག་གིས་ཁྱུངས། བྱི་ཁྱུགས་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ལ། རི་

བཞིན་སྒྲུ་རུ་མདོན་ཞེན་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བའི་ཐོལ་གྱིས་ནི། །བདག་
སྒྲིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། །རྟག་ཆད་སྤང་བ་དབུ་མའི་ལམ། །བྱེད་གྱིས་རྣམ་
གྲངས་དུ་མར་བསྒྲགས། །རྟག་དང་ཆད་པར་སྒྲུབ་རྣམས། །མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་སྤང་
པར་མཛད། །འདི་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་རྣམས། །དབུ་མར་སྒྲུབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །
གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པ་སོགས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུལ་བསྒྲགས། །བྱེད་གྱིས་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སྒྲེ་བར་གསུངས། །འདི་ན་
རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །ཉོན་མོངས་སྟོངས་བའི་ལམ་དུ་སྒྲུ། །དངོས་རྣམས་ཆུ་
ནང་སྒྲུབ་བ་བཞིན། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
མེད་བའི། །ཉི་ཆའི་སྟོང་ཉིད་བྱེད་གྱིས་བཀག །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད། །
ཆད་སྟོང་ཡིན་ཞེས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཡི། །ཉི་ཆའི་སྟོང་
ཉིད་མཆོག་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་བྱེད་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ན། །དེ་སྐད་སྒྲུ་རྣམས་ལོག་པར་ངེས། །ཡང་
ན་བྱེད་ཉིད་བྱིས་པའམ། །གཞན་དག་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ལགས་གྲང་། །གལ་ཏེ་
བྱེད་གྱིས་བདེན་སྒྲུས་ན། །སྐལ་ངན་དེ་དག་བདུད་གྱིས་བསྒྲུས། །དེ་དག་ཡང་
དག་ལམ་ཞུགས་ན། །བྱེད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་བསྒྲུས་སམ་ཅི། །བྱེད་གྱིས་རི་ལྟར་
གསུངས་བཞིན་སྒྲུས་ན་སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་བདག་ལ་གཤེ། །གཞན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་སྒྲུས་ན་ཁོ་བོ་གཡང་སར་ལྷུང་དུ་དོགས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དཔང་བོ་གཞན། །མ་རྟོན་ཕྱིར་ན་བདེན་ཡུལ་འདི་ནི་སྟོན་

པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན། །སྟོན་པའི་སྤྱིང་ཡིག་འདི། མང་དུ་བློས་པའི་ཤུག་འི་
དགོ་སྤྱིང་རེད་མཛེས་པ་གཞིན་ཅུ་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱིས་མདོག་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་གྲུང་སྤྱིང་
བའོ། །དགོའོ། །

༣༣། ལྷུ་བ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། །

འདིར་ལྷུ་བ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་བཤད་རགས་པ་ཙམ་བཟོད་དེ། དེ་ལ་
ལྷུ་བ་མཐའ་སོ་སོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་བྱད་པར། གོང་འོག་གི་
བྱད་པར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་མདོ་སྡེ་བ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་
པའི་གཞུང་གསལ་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། བོད་ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པ་
ལྟར། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་འདྲ་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དང་མདོ་སྡེ་
པའི་བྱད་པར་ནི། གཞིའི་གནས་སྐབས་ན། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེའི་ནང་ནས་གཟུགས་
སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་ཀ་རྩ་ས་སུ་ལྷུ་བ་པར་གཉིས་ཀ་འདོད་ལ། ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ས་རྩ་ས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་
བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །སེམས་བྱུང་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་
ཅིང་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པར་འདོད། ལྷ་
ཚོགས་གངས་མེད་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད་ཅིས་ཟེར། གཟུགས་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་

བས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བས་ཀྱན་
 ཐོགས་བཅས་སུ་འདོད། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཀྱན་
 གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམས་བས་གྲོལ་བར་སྐྱབས་མི་མཐུན་པ་ཆེར་
 མེད་ལ། འབྲས་བུའི་ཐད་དུ་བྱེ་བྲག་སྐྱབས་པས། སྤང་བོ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་
 ཀྱི་སྤང་འདས་ཀྱན་བྲལ་འབྲས་རྫས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་བས་གཉིན་པོས་
 སྤང་བྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཉམས་ནས་ཕྱིར་འོང་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བས་མཐོང་
 ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཙམ་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པ་ལས་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ལས།
 རྣམ་བདེན་པ་ལ་སྐྱོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱབས་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་
 དུ་སྐྱབས་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ལས་སྡོ་སེར་དམར་སོགས་སུ་
 སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྡོ་སེར་དམར་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་མ་ཤིབ་པ་ལྟར་རྫས་ཐ་དད་པར་འདོད་པའོ། །པོད་ཁ་ཅིག་
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་འདི་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པའི་ངོར་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་བདེན་པ་ཡོད་ཅིས་
 ཟེར་རོ། །འདིར་རྣམ་རྟུན་པ་ལ་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བྱ་སྤང་བར་འདོད་པ་དྲི་བཅས་

པ་དང་། དེ་མི་སྣང་བར་འདོད་པ་བྱི་མེད་པ་གཉིས་སུ་འདོད། རྣམ་བདེན་རྩུན་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་བདེན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་བཟུང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱི་རོལ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཡིན་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱིས་བྱི་རོལ་དུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། རྣམ་རྩུན་པ་ནི་གཟུང་བྱ་གང་ཟག་གི་བྱི་རོལ་ལ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ནང་གི་ཤེས་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མེད་དགག་ཅང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པ་བ་མེད་ཅིང་ནང་ཤེས་པ་བདེན་པ་བར་འདོད་པ་ནི་བྱུང་མེད། གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། གཞིའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པས་གཟུང་བ་བྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པས། དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱན་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ལ། རྣམ་རིག་པས་གཟུང་བ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏོགས་པ་མ་ཏོགས་ཀྱན་འབྲུལ་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་རྩལ་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་འདྲ་ལ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པས། གཉིན་པོ་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཏོགས་པ་ཅམ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མྱིབ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོབ་པ་ཅམ་ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་མི་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཉིན་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་བ་བདག་མེད་དུ་ཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། སྤང་བྱ་ཤེས་སྟོབ་གཟུང་ཏོག་གི་ཆ་སྤང་དགོས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཉིན་པོ་གང་གི་

ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་སྦྱིབ་གཤམ་
སྦྱིབ་གཉིས་ག་སྤང་དགོས་པར་འདོད་དོ། །འབྲས་བུའི་ཐད་དུ། མདོ་སྡེ་པས་ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་མུང་འདས་ཀྱན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ལ། སེམས་
ཅམ་པས་མུང་འདས་ཀྱན་སྦྱིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
འདོད། བྱད་པར་དུ་མདོ་སྡེ་པས་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་ལས་མི་འདོད་ཀྱང་།
སེམས་ཅམ་པས་སྐྱ་གསུམ་འདོད་པ་སོགས་བྱད་པར་འཐའ་ཡས་སོ། །

གསུམ་པ་དབུ་མ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་རང་
གཉིས་ལས། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཀྱན་གྱུ་བ་མཐའ་མཐུན་པས་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །
རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་
མ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
ཀྱིས་སྐྱ་སྦྱབ་གྱི་གཞུང་ལ། གཞན་ངོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་
རགས་པ་ཕྱིའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཤམ་པ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱིའི་དོན་
མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱ་བ་ནང་གི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་
རང་གི་བྱད་པར་ནི། གཉིས་ཀའང་མཐར་ཐུག་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱེལ་བ་ནི་མི་
མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་
རིགས་པས་དབྱུད་མ་དབྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་རང་དུ་བཞག་གོ། །ཐལ་རང་ཞེས་
འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་སམ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་
དམ་བཅའ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་

གྲུབ་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་ཉིད་སོགས་གཞན་གྱི་ལོག་
 རྟོག་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། འཇིག་རྟེན་
 རང་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་དཔུ་མ་རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། །རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ།
 སེམས་ཙམ་པས་སེམས་བྱུང་བདེན་པར་འདོད་ལ། དཔུ་མ་པས་བདེན་མེད་དུ་འདོད།
 སེམས་ཙམ་པས་འགྲོ་ཀྱན་རིགས་ཅན་གསུམ་དང་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ།
 བཞིར་འདོད་ཀྱང་དཔུ་མ་པས་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སེམས་ཙམ་
 པས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་ལ། དཔུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་རིགས་ཅན་གསུམ་
 གྱི་སྤང་གཉེན་སེམས་ཙམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། སྒྲོས་
 བལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་བསྒྲམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་པས། རིགས་ཅན་
 གསུམ་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་པར་བཞེད། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཟུང་གི་བྱད་པར་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་
 པར་བཞེད་དོ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཙམ་པ་ཉན་རང་ལ་མུང་འདས་
 ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དགྲ་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མུང་པོ་ལྷག་བཙས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་
 སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་གཏན་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།
 དབུ་མ་པ། ཉན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཉན་རང་
 དགྲ་བཙུམ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་ནས། ཟག་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སད་པར་བྱས་ཏེ།
 སྤང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་ཡང་། དབུ་སེམས་གཉིས་འདོད་པ་མི་
 མཐུན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་དག་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་དོར་ནས།
 འདུས་བྱས་གྱི་འཇུག་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་ལ། དེ་ནི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་
 མ་པའི་འདོད་ལུགས་གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པ་དག་དབེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་
 གྱིས། སྐྱགས་དང་རྩ་ས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་འཛིམ་དུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མའི་
 འབྲུལ་གཞི་རྣམས་ཏྲ་དང་གྲུང་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ལྟར། སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་གཞི་
 དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་ཉིད་སྐྱུ་མའི་སྐྱགས་
 དང་འདྲ་བའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱུ་མའི་ཏྲ་གྲུང་དང་འདྲ་
 བའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་གཉིས་སུ་སྤང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལས་སྐྱེས་སམ། བག་
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤང་བས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲིམ་སྤངས་

ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བ་མིན་པར་
སྒྲུང་བས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞན་དབང་གི་གཟུང་
བྱ་ལ་ཟ་བ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་
པ་དང་། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་
བརྟགས་ཞེས་བྱའོ། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། རི་སྟེང་པའི་གཞན་དབང་དེ་སྟེང་
བཤད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་གདོད་མས་སྟོང་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་
འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོགས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཡེ་ཤེས་
དམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པ། སྟོས་པ་ཉི་བར་ནི་བས་མཆོན་མ་མེད་པ།
ཞེས་བྱའོ། གཞན་དབང་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་
ཡིན་པ། ཀུན་བརྟགས་ནི་བྱིས་པའི་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། སྒྲུང་བཤད་
པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། དེ་དག་རགས་པ་ཅུ་སྟོ་སྟོས་
པའོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། ཕྱིའི་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། བང་འཛིན་པར་
སྒྲུང་བ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམས་ཀུན་བརྟགས། སྒྲུང་
བ་དེ་ཉིད་རྟོག་པས་སྟོ་འདོགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །

ད་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་བ་བཞིའི་

འདོད་ལུགས་བཞི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་དག་ནི། འཛོམས་བྱེད་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཅོམ་པ་ན། དེའི་སྒོ་མི་འཇུག་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་ས་ཀྱི་ཚོས་སྒོས་
 སོ་སོར་བསལ་ནས་དེའི་སྒོ་མི་འཇུག་པ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། བཅོམ་
 ཞིག་གིས་སྒོ་མི་འདོར་བར་ཤེས་པ་རང་དབང་དུ་སྒྲིལ་པ། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་དོན་དམ་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོའི་གཞན། །བསལ་
 བ་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཁུ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་
 གཞན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི། དོན་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བར་རུས་པ་
 དོན་དམ་པ། སྒོ་དོར་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བར་རུས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་
 དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྒྲིའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །ཞེས་བཞེད་དོ། །སེམས་ཅམ་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་དོན་དམ་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱེད་ན་རྩ་ས་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་
 གཉིས་སྤྱོད་འདོད་དོ། །དང་པོ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སྤྱོད། རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ་
 ཞེས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རིག་དོན་
 མེད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སྤྱོད། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་

བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། གུན་རྩོམ་ལའང་
མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་གུན་རྩོམ་དང་། རིགས་པས་དབྱུད་མི་
བཟོད་ཀྱི་གུན་རྩོམ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་མིན་
པའི་གུན་རྩོམ་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གུན་ལས་
བརྒྱས་སུ། གུན་ནས་ཉོན་མོང་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་གུན་རྩོམ་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་གཞན་དབང་ནི། རིགས་པས་དབྱུད་ན་རྩོམ་སུ་སྒྲིབ་
པའི་དོན་དམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་གུན་རྩོམ་ཡིན་པ་སྟེ།
རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་གིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོན་དམ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་གུན་རྩོམ་
ཏུ་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་གུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ།
སུམ་ཅུ་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གི། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དག་པ། དེ་
ཉིད་གུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི། རང་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་གཞན་དབང་ནི། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གུན་རྩོམ་རྣམས་
བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་སུ།
རྣམ་གྲངས་པའི་གུན་རྩོམ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གུན་བརྟགས་ནི་གུན་རྩོམ་མཚན་
ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་རྩོམ་སུ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའི་
འགྲེལ་བཤད་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རྩོམ་སུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའི་ཞེས་བཤད་དོ། ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་མི་སྤྱི་བར་གཞིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
 དེ་དག་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བོར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་འདོད་དེ། དཔུ་མ་འཇུག་པར། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱུན་པར་མཐོང་བ་ཡི། །
 དངོས་རྒྱུད་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་
 དེ། །མཐོང་བ་རྒྱུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྤྱི་བར་གཞིགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲོས་པའི་
 འཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གཞན་ལ་འདིའོ་ཞེས་ངག་གི་ལམ་གྱིས་བསྟན་
 ཏུ་མེད་ལ། བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
 མདོ་ལས། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོས་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་
 སྤྱི་བ་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་ཤིང་། །
 རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་ལྟས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་མིན། །མུ་
 བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

སྟེ་མེད་འགག་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་
 འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅུམ་གཉིས་སོ། །
 དང་བོ་ནི། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཏེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་གཞོད་པ་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་སྟོད་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྒྱུ་མ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་
 བར་གྱུབ་པའོ། །འདུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ། །
 དེ་གང་བདེན་པར་མཐོང་བའི་བཅོས་མ་སྟེ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་པ་དེ་
 གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གྱུར་། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ཐ་དད་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུའང་
 བརྗེད་དུ་མེད་དོ། །དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། འདུ་ཤེས་ཁམས་དང་དོན་དམ་
 མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
 ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 བདེན་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་
 དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གྱུར་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་གྱུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་
 རོལ་པ་ལ་དབྱེ་ན། བསྐྱེས་ན་རྟག་པར་སྒྲིབ་དང་། ཆག་པར་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འདུལ།
 རྒྱས་པར་ཕྱི་ན་ཆད་མེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཕྱི་ན་རྟོག་གི་སྟེ་ལྷ་སྟེ་གྲངས་ཅན་པ། རིག་
 བྱེད་པ། ཟད་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་པ། རྒྱ་རོལ་མཛེས་པ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་བཞི་
 རྟག་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཆད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས་

གྱི་བྱང་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཏྲག་པར་སྤྲོ་བ་དང་ཆད་པར་སྤྲོ་བའི་བྱང་པར་ནི།
 གུན་གྱང་བདག་ཡོད་འདོད་པར་མཆོངས་གྱང་ཏྲག་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྤྲུ་བྱེ་དུ་
 མར་བརྒྱད་པ་དེས་ལས་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་ཏྲག་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་
 ལས་སྤྱོ་བུར་དུ་བདག་སྐྱེ་ཞིང་དེ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བདག་ཏྲག་ལ། ཤི་བའི་ཆོ་
 རྒྱན་ཆད་ནས། སྐྱེ་བ་མི་ཡིན་པར་འདོད་པས་ཆད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན། བྱི་ནང་གི་བྱང་
 པར་གང་གིས་འབྱེད་ན། འདི་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་བྱི་བའི་བྱི་ནང་།
 ལྷ་བ་ཁོ་ནས་བྱི་བའི་བྱི་ནང་། ཐབས་ལམ་གྱིས་བྱི་བའི་བྱི་ནང་། དང་པོ་ལ་ཡང་
 གང་ཟག་བྱི་ནང་། གྲུབ་མཐའ་བྱི་ནང་གཉིས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་བྱི་ནང་གི་བྱང་
 པར་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་ནི་ནང་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 བྱབ་འཇུག་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་
 ནི་བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་གང་ཟག་བྱི་ནང་གི་བྱང་པར་ནི། སྐྱབས་འགོ་ལ་སོགས་པས་
 འབྱེད་ཀྱི། ལྷ་བས་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་བ་མ་ཤེས་པའི་བྱི་ནང་གི་གང་ཟག་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གྲུབ་མཐའ་བྱི་ནང་གི་བྱང་པར་ནི། གཙོ་བོ་ལྷ་བས་འབྱེད་དེ། གཞུང་
 གང་ལས་ཏྲག་པའམ་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་ལྷན་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་
 ཉིད་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྷ་བ་ནི་བྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དགོངས་པ་ཏྲག་ཆད་
 སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལས། བྱི་རོ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་གང་ལས་
 ཏྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་། དབུ་མའི་ལམ་སྐྱོན་པར་འདོད་

བ་འདི་ནི། བད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་
 ཀྱན་གྱིང་། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མར་རྫོམ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟག་ཆད་
 སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟག་ཆད་སྤང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་
 ཡོད་དེ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རྟག་
 པའི་མཐའ་སྤངས་ལ། རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤངས་སོ། །
 མདོ་སྡེ་བ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འགག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ་ལ། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་འབྱེན་པས། ཆད་མཐའ་ལས་
 གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཙམ་བ་དག་ཀྱན་བརྟགས་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་
 པའི་མཐའ་སྤངས་ལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤངས་
 སོ། །ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དབུ་མ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པར་མི་འདེབས་
 པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། དེ་ཉིད་ཡིན་ལུགས་དོན་དམ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞི་དབུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཚན་མར་མི་འཇིན་པས། རྟག་པའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ་ལ། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་བ་དེ་ནི་ལམ་དབུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཏུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པས་

ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དང་
པོ་གསུམ་དབུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་བྱེ་བའི་བྱི་བ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་། སེམས་ཅམ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པས། ཡིན་ལྷགས་ལ་རྟག་
ཆད་གྱི་མཐར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲུབ་གྱིས། དེ་ལ་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཆགས་སོགས་འཛིགས་འབྱུང་ཅེས་བ་དང་། གལ་ཏེ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་
ཅེས་བ། །དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་སྟེ་
བའི་བྱི་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བའི་དགོངས་པ་རྟག་
ཆད་སྒྲུངས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་སྟེ་བའི་ནང་
བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབས་ལམ་གྱིས་བྱེ་བའི་བྱི་བ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་མི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བྱ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ་ནི། བཀའ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པས། དྲང་དོན་
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པས། དེས་
དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ནི་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་ལ་གསུངས་
པས། དྲང་དེས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། །བྱད་པར་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན། དགོངས་

གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་སོགས་ལ་དགོངས། དཔེ་མར་གྱི་རྒྱ་ཞོལ།
འོ་མ་ཡོད་པ་ལ་མར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་ཀྱང་། རྩལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་
བདེ་བར་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ས་སྒྱ་པཎ་ཆེན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གསལ་
སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་ཡང་དྲང་དོན་ཡིན། དགོངས་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
སྒྲོས་བྲལ་ལ་དགོངས་པ། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཅེས་
རྒྱད་སྒྲ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲིང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞིན་
བྱེད་དེ་འདྲའི་བདེ་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ན། བཅིང་འགྱུར་གྱི་གཞིར་འགྱུར་བའི་
བདག་ཁས་ལེན་པའི་མུ་སྟེགས་རྣམས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུང་པ་གདའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤུག་ཉིད་གོ་སྒྲོང་གཞིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲོ་དམན་
པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དགོའོ། །

༄༅། །ཁྱུང་སྒྲུའི་དོན་བསྐྱུས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་
དོན་གསལ་བཞུགས་སོ། །

ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཀུན་ནས་དང་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན། །གསལ་
བར་བཤད་ཀྱིས་གཟུར་གནས་ཤེས་ལྡན་ཉོན། །སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར། གང་དག་འགྲོ་ཀུན་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་ཏེ་གས་
ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་དེས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཙམ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པར། ས་དང་པོ་ནས་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་
ཆོས་ཐུབ། །ཞེས་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་
སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཙམ་སོ་སྒྲིའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུབ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེའི་འགྲེལ་

པར། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྡུ་བྱེ་བྱུང་
 པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་བྱེད། གནས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་མེད་གནས་རྣམས་ལ་འདྲ་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱིས་རང་
 ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ནས། །ཞེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱབས་བཞིན་སེམས་ཅན་ཡོན་
 ཏན་ནི། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དྲི་མེད་གཏེར། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས། །ཞེས་དང་། ཤ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཀྱང་གཞན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱི་གཉིས་
 སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཙམ་ཡོད་
 པར་བསྟན་གྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མི་
 ལྟོན། མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱེངས་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞི། །ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོང་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་བྱེད། །ཞེས་སོགས་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་
 ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སྐྱོན་བྱེད་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་
 ཉིད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱོང་བོ་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པར་

བཤད་པའི་དོན་ཡང་། རོ་བོ་གཏན་མི་འགྱུར་བའི་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་སྒྲེ་
 བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་པ་
 དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་པ་མེད་
 བའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 བའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲེ་བ་སོགས་རང་གི་རོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསམས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་བོ་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལའོར་བ་རི་སྤྲིད་མ་སྤྲིང་གི་བར་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པས་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའི་སྤྱད་པ་མཆུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་
 དང་། བརྟན་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིད་དབང་
 བོ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བ་དང་། དབང་བོ་འགག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་དང་། སྒྲེས་ནས་མ་གྱིད་པར་དུ་རིགས་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པར་འཇུག་པའི་གནས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདུས་

མ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་རྟག་བརྟན་
 སོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་གདུལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་
 འགའ་ཞིག་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྟག་བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་
 བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པའི་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོར་བསམས་ནས། དེ་ཉིད་རྟག་པ་དང་བརྟན་
 པ་སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་དབུ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བར་
 གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མ་ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་སོགས་བསྟན་བཅོས་གང་གི་འང་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱར་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ།
 སྒྲས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་། དགོངས་གཞིའི་དོན་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། མདོ་
 སྡེ་དེ་དག་སྒྲ་རྗེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་འགྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་དུ་ཡང་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་ཏེ། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་བདག་དང་
 རྒྱུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་གཞིའི་དོན་ལ། དབུ་མ་པ་དང་། སེམས་
 ཅམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་

རིག་ཅིང་གསལ་བའི་ཆ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་མི་འབྲུལ་
བ་ལ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་སེམས་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་།
ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར། རྒྱུའི་རྒྱད། སེམས་
སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་མཁའི་
རྡོ་རྗེ་ཞེས་སུ་མིང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་ཐེག་པ་ལྟར་ན། ལས་ཉོན་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
སྐབས་ན་འཁོར་བ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་གམ།
གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་བ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་
སངས་རྒྱས་དང་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དོན་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་
བསྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད། གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པས་བསྟུས་
པའི་དགོངས་གཞི་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན། ཡོད་
མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་གནས་ལུགས་ཐ་སྟོད་དུ་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཚུལ། དུ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །

ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིང་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་
 རོན། །རིགས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་དྲང་
 རོན་ཉིད་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་། །འདི་ནི་དྲང་རོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །
 རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་རོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ནི། གཙོ་ཆེར་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོས་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པས་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤང་བ་སྟེ་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ལས་
 ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་སྟེ་བ་དང་། འཆི་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྟོང་བའི་ཆོ་ན། སེམས་ཅན་ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ཞེས་
 བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 དེ་ཉིད་མཐོང་སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་གི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པས་དག་ཅིང་། སྤང་བྱ་མ་
 ལུས་པས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལམ་
 ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལམ་སྐབ་པ་
 པོ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གཉིས་སྤང་གི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་དག་

ཅིང་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཏེ།
 གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས། འཁོར་བ་
 རི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
 སྐྱེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཤ་རིའི་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་
 བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བརྟམས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེར་བ། ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འགྲོ་བར་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་དུ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བར་
 འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་གང་དུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤ་
 རིའི་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་
 པར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་བཅུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་དོན་དུ་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤ་རིའི་བུ་
 ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ། སྟུག་
 བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བ། དག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་བར་བྱ་བའི་ས་ལ་ཞུགས་པ། ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་མཐའ་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཐུ་ཐོབ་པ། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་སྟུག་གི་སྟོབས་

ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། ཉི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཁམས་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་བའི་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་དང་ཐིམ་ལས་
 གསུམ་དུ་འཛོག་ལ། རྒྱུ་དེ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱང་
 བ་བྱས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཙུམ་སུ་གསལ་བར་བསྟན་ལ་འབེབས་
 ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་བཙུམ་འདྲིའི་ལུས་ནི་རྗེ་རྗེའི་གནས་བདུན་དུ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་
 ཉིད། རོ་བོ་དང་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་། ལྷན་པ་དང་། འཇུག་པའི་
 རབ་དབྱེ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ལམ་ཏེ། དེ་ལ་རོ་བོའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན། གདུལ་བྱའི་རྗེ་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་
 ཐོགས་པ་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་། མ་དག་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་
 ལྷན་པས་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རོ་བོ་རང་བཞིན་འོད་

གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། གསུམ་པོ་དེ་
 བོ་དོ་པོ་དོ་ན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་
 པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །
 རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྒྲུལ་ས་པས་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད། འདོད་
 ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁོང་བྱོ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་
 དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་། རང་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྟོམ་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་
 གཙང་བ་དང་། བདག་དང་བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་
 དོན་ཏོ། །སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་
 པས་ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་
 དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྲིབ་ཅི་ལས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །

ལྷན་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྷན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐར་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། དང་
 པོ་ནི། ཆོས་སྐར་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དང་། བར་མ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁམས་དེ་ལ་རྒྱར་ལྷན་པ་ཞེས་བཛོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་། རི་ལྷ་བ་མཁུན་

པའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ནི་
 འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དབྱེ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། །
 གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 མིང་གསུམ་གྱིས་བཏགས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་ལ།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་སྤར་མེད་གསར་དུ་
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནོར་བུ་དང་། དེའི་མདོག་དབྱེབས་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་མཆོན་པའི་དཔེ་དགུ་ལ། སངས་
 རྒྱས་དང་། སྤང་ཅི་དང་། སྟིང་པོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་དོན་
 ལུན་ཆོགས་ཏོགས་པ་ཆོས་སྟེ་དང་། གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་ཟབ་མོ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་སྟེ་བསྟན་ཏེ། འབྲས་

བུ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་དཔེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་སྟམ་པ་ལ་གསེར་བཟང་པོ་ལྟར་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔེ་གཞན་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་སྟུན་ཚེགས་དེའི་རྒྱ་
བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྟམ་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་
པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་འབད་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །
དེ་ལ་གཏེར་དང་ལྗོན་ཤིང་གི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
རྒྱས་འགྱུར་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་ལ། རྒྱ་དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་སྟུ་གསུམ་ཇི་ལྟར་
ཐོབ་སྟམ་ན། རིན་ཆེན་དང་། ལམོར་ལོས་སྒྱར་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་
དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་རིགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟུ་གསུམ་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དགའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡང་ངེས་པར་གྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལྡེམ་པོའི་ངག་གིས་བསྟན་
པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོངས་གཞིའི་
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས།
བདག་མེད་པའི་འཇིག་པ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
ཁུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེས་ལ་དེ་ནས་སྒྱུར་དུ་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁུགས་

བ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། འདིའི་དགོས་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་མང་ལས། །གསུངས་པའི་དགོངས་
 ཟབ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཤིང་ཏུ་ཆེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། །
 ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲེ་སྒྲེ་གསལ་བར་བཤད། །འདི་ལ་གཞན་དུ་གཞན་གྱིས་བཤད་
 བ་རྣམས། །འགྲིག་འགྲིག་འདྲ་ཡང་སྒྲོངས་པ་མཆར་བསྐྱེད་ཡིན། །ཡིན་ནམ་མ་
 ཡིན་མདོ་སྡེའི་མི་ལོང་ལ། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་མིག་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས། །
 འདིར་འབད་དགོ་བ་འོད་སྒྲོང་ལྡན་པ་དེས། །མཁའ་མཉམ་མི་ཤེས་མུན་པ་ཀྱན་
 བསལ་ནས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྒྲིད་གཟིགས་པའི་སྒྲུན་མངའ་བའི། །ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་ཤུག་འི་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
 སྒྲུར་བའོ། །དཔལ་ངམ་རིངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱིས་
 སྒྲིན་བདག་མཛད་ནས། གཡས་རུབ་ན་བཞུགས་པའི་སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་རགས་རིམ་བསགས་པའི་དུས་སུ།
 དུང་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ་དང་སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲུའི་དོན་རགས་པ་ཆར་བའི་ཡིག་
 རིགས་གཅིག་ཞུས་པ་ལ་གནང་བའོ། །

༣༣། །གདམས་པ་ནོར་བུའི་བྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིབ་ཚེས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འབྲུལ་མ་འབྲུལ། ལྷ་བ་བྱུང་མཐའ་
 བཞི། སྒྲིབ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་དང་མཐུན་ན་མ་འབྲུལ། དེ་མེད་ན་ཟབ་
 ཟབ་འདྲ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྲེད་གྱི་སེམས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཐའ་
 བཞི་སྒྲོས་པ་དང་བྲུལ་བ་གཞི། དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་དང་བྲུལ་བ་ལྷ་བ་དང་མཐུན་
 པར་སྒྲོ་འཛིག་པ་སྒྲོམ་པའོ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུང་དཀར་ནག་ལ་སྒྲུང་དོར་བྲེད་པ་སྒྲིབ་པ།
 གཞི་ལམ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་གནས་གྱུར་གྱི་སེམས་འབྲས་སུ། ཞེས་པ་འདི། བྱུང་
 མཐའ་དང་བསྐྱུན་ནས་དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་
 པའི་དབུ་མའི་ལུགས། འབྲིང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། སེམས་ཅམ་པ། མཐའ་
 མས་ལྷ་བ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བུ་ངོས་ཟིན་པས་
 གྲོལ་བར་འདོད་པ་གནས་གྱི་ལུགས། སྒྲོམ་པ་མཚན་རྟོག་གྱི་ཡིད་ལ་བྲེད་པ་ཤེར་
 བྱེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདོད་པ་རྒྱ་ནག་ཉ་ཤང་གི་ལུགས་སུ་གོལ་བའི་ཉེན་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རབས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྗེ་མི་ལ་ཡབ་སྐུ་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པ། དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱུན་པ། ཁ་ཅིག་
 རྣམ་གཤེན་པའི་ལྷ་བར་སྒྲུང་། ཆོས་རྗེ་སྐུ་པས། སྒྱུན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ། །
 གལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ཕྱག་ཆེན་ཐ་མལ་པ་ལ་དགོངས།
 དེ་བས་ན་སྒྲུ་མ་ཉམས་རྟོགས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་གྱིས་དཔྱད་པ་གལ་ཆེ།
 དེང་སང་སེམས་གནས་ཆ་ཅམ་དང་ཉམས་བན་བུན་ཅམ་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲོ་
 འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་སྒྲུད་སྒྲུ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་
 ཅི་ཡང་མི་ཆོད། ཡང་མ་ཉམ་པར་བཞག་དུས། འཛིན་པ་རགས་པ་གགས་པའི་
 རིག་པ་གསལ་སྒྲོང་བདེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་
 བཟང་པོ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་གི་ངར་འདོན་པ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད། འདི་ཁོ་ནས་མི་
 ཆོག་འདི་དང་སང་གསལ་ཆ་ལྷག་མཐོང་གནས་ཆ་ཞི་གནས་ཡིན་པས་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དགོན་སྐགས་ངོ་སྒྲོད་ཀྱང་། འདི་
 ལ་ལྷག་མཐོང་མེད། གསལ་ཆ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་མི་ཆོད། ལྷག་མཐོང་གི་
 རྒྱར་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་
 གཅིག་ངེས་པར་དགོས། ལྷ་བ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲོན་ནས། དྲན་
 ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསྐྱུང་བས། གནས་ལུགས་ལ་མྱོང་སྒྲོབས་ཀྱི། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
 པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲེབ་ཡིན། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པའི་མགོ་གནན་པ་ཅམ་ལས། ས་བོན་མི་སྒྲོང་བས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས་ཏེ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། འཛིན་ཉེན་པ་དག་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་
 ཡིས་བདག་དུ་འདུ་ཤེས་ཞིག་མི་རུས། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཡང་རབ་དུ་སྤང་། །
 ལྷག་སྟོན་གྱིས་ནི་ཉིང་ཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོང་
 ཉིང་ཆོག་ས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡང་
 མདོ་སྟེ་དེ་ཉིང་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་ཆོག་ས། །སོ་སོར་དེར་
 ཆོག་ས་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་བྱེད་ན། །འབྲས་བུ་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་
 དག་གིས་ཉེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅིས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དུ། ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་མཁས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོམས་བྱས་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན། ཞེ་
 གནས་གྱིས་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་བསྒྲོམ་པ་
 ལ་འབད་དགོས། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱར་གནས་ལུགས་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྷ་
 བ་རྣམ་དག་དགོས། དེའི་རྒྱར་བྲམ་མ་མཁས་པ་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་མདོགས་བཅད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤང་གྲགས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་མ་ལྷ་བྱུར་དུན་པས་བསྐྱུང་པ་ན། ཅུ་ཆད་དུ་བུན་ལོངས་
 ཆོག་ས་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་ལམ་དུ་གིན་དུ་ཡང་འགྲོ། དེའི་ཆེ་སྟོ་མ་ལྷ་བྱུར་
 དུན་པ་དེ་ཉིང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས། དུན་པ་དེ་ཉིང་ཞི་གནས་ངར་མ་ཡལ་གྱི་བར།
 ཆོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་དུ་སྟོང་བ་གལ་ཆེ། དེང་སང་
 ཟབ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཆོག་སྒྲོམ་ཡིན་སྟེ་པོ་མེད་ཟེར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་

གནད་མ་གོ་བ་ཡིན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཞི་གནས་རྟོག་མེད་དུ་སྒྲེ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་
རྟོག་བཅས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་རྟོག་བཅས་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས།
མཐར་འཕགས་ལམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་སྒྲེ་བས།
དབའི་ཕྱག་ཆེན་དབང་བཞི་པ་ལ་མི་བཞེད། དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབའི་
ཕྱག་ཆེན་དང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞེད། དུས་འཁོར་བ་རྣམ་
ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འདུས་པ་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲེ་མ་
བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་བཞེད། གཉིས་ཀ་རྫོགས་རིམ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ན། ཡང་ཐ་དད་
གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་སྟོང་བ་སྒྲེས་ན། ཟུང་འཇུག་གི་
ཉམས་ལེན་དུ་འགོ་འཇུག་ཟེར་བ་དེ། སྒྲིར་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་
གི་སྒྲེ་ལ་ས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་སོ་སྒྲེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཟུང་འཇུག་དོན་
སྒྲེའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་བ་ཅུམ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོང་བ་མཆོན་ཉིད་བ་
མི་སྒྲེ། གསང་སྒྲགས་པ་ས་ཐོབ་ནས། སྟོང་བ་གསུམ་གང་རུང་གྱི་མཉམ་རྗེས་སྒྲེ་
པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གོམས་པར་བྱས་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་
མཐར་ཐུན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་
གྱི་བཞེད་བ་ཡིན། ལར་ཐུན་གྱི་ཐེག་པ་བ་ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ། འཁོར་གསུམ་མི་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིན་སྐགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་ལུས་པར་སྟོང་པའི་
རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་གཉིས་ལ་སྐགས་
པར་གོམས་པར་བྱས་ནས། ས་བཅུའི་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ས་ལ་ཟུང་

འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ། དཔའ་བ་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད། ད་
ལྟ་ནི་གནས་གྱི་ཉམས་བཟང་དུས། གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་སྒྲམ་བྱེད་
པ་བྱུང་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐུ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱིང་བའི་གོ་མི་ཆོད། ད་ལྟ་ཟུང་
འཇུག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་དྲན་པའི་ངང་ནས་སྒྱུན་
སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་བ་ཉིད་
དུ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱ་ཡིན། གཞན་
པན་སོགས་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཉམས་རྒྱུང་པ་རང་གི་མི་བྱལ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན།
དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། དུམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་
པ་སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་འབྱུང་བ་བརྒྱ་
ལམ་ན། །དལ་དང་འབྱོར་བ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་ཅམ། །ཆོ་ཡང་མི་རྟག་གཡོ་བའི་ངང་
ཆུལ་ཅན། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་ཅི་སྟེ་བརྩོན་མི་བྱེད། །ཐོག་མེད་ལས་གྱི་འཕེན་པ་
ཤུགས་དྲག་ཅིང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔོག་དགའ། །དལ་འབྱོར་
གྲུབ་ཆེན་རྟེན་དུས་མ་འབད་ན། །ངན་འགྲོའི་གྲོང་དུ་ཆུད་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། །མཉམ་
གཞག་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་
གྲོང་ཁྱིམ་གྱི། །བདེན་གཉིས་དོན་ལ་རྒྱན་དུ་གོམས་བྱས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་
ལྟར་རྗོགས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྤྱ་ཅིར་བཞུགས་དུས་ནི་པོ་
བས་དྲི་བ་ཞུས་པ་ལ་གནང་བའོ། །ཤུ་ཤྩོ། །

༣༣། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

ཐྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་
 དལ་དང་འབྱོར་བའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། །མོས་དག་ལུན་ཆོགས་ལའོར་ལོ་བཞི་ལྟ་
 པས། །གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་འདོད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་
 འདི་ཉན་པར་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་མཉའ་གིང་བུ་ག་སྤ། །བརྒྱ་ལམ་འབྱུང་
 བའི་རུས་སྤལ་མགྱིན་ཆུང་ལྟར། །དལ་དང་འབྱོར་བའི་ལུས་འདི་རྟེན་དཀར་ན། །
 སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞིག་འདི་འབྲས་མེད་པར་བྱེད། །མང་དུ་ཐོས་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་བསམ་
 པར་བྱ། །དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་རྒྱལ་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་
 སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྗེ་རྣམས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། །སྤྱིད་གསུམ་
 མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཆུངས། །
 སྐྱེས་བུའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 མགྲོགས་འགྲོ། །རི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ལག་ན་དབྱུག་ཐོགས་གྱིས། །ཡུགས་རྣམས་

བསྐྱོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་ག་ན་དང་འཆི་བ་ཡིས། །སྒྲེ་བོ་
 འདི་ཀྱན་འཆི་བདག་དུང་དུ་བསྒྲེལ། །ཇི་ལྟར་རྩ་བར་སོ་སོར་གྲེས་པ་ཡི། །རྩ་བུ་
 ཆེ་རྒྱལ་སྐད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉིན་མཚན་སོ་སོར་འདས་པ་ཡི། །མི་
 རྒྱལ་སྐད་ཆེ་ཡང་སྐྱར་དུ་སྒྲུག་པར་བྱེད། །གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བདག་མི་འབྱུང་བའི། །
 ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་མེད་པར་སྐྱར་དག་ནའང་མེད། །
 རི་བོ་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་བསེབ་དུ་ཞུགས་ནའང་མིན། །བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་
 སྟེད་པ། །ཀྱན་གྱི་ལུས་འདི་བྲངས་ནས་འདས་གྱུར་ཅིང་། །གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་
 འགྱུར་གཤམ་བྱ་སྟེ། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་སྒྲོག་གཞིན་བཙོན་པར་བྱ། །རྒྱལ་དང་དེ་
 གས་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་བགྲོས་གཅིག་ལམ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །
 ཐ་དག་སྟོལ་འདོད་བྱང་རྩལ་རབ་མཚོག་སྟེ། །ཚེས་གསུམ་འདི་དག་འབད་དེ་རྒྱན་
 དུ་སྐྱུངས། །དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་
 ལ་ཆགས་སྟེད་ནས། །ཟོ་རྩན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་
 སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ། །འགྲོ་བ་སྟོལ་ཕྱིར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ། །སྟོན་པའི་
 སེམས་ནི་ཡང་དག་སྟེད་བྱ་སྟེ། །དེ་དང་རྗེས་མཐུན་རྒྱལ་སྐད་སྟོང་པ་ལའང་། །ཇི་
 ལྟར་རྩས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྐྱུང་བྱ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྟེ་བ་མ་ལུས་པ། །འཇིག་
 ཚུགས་ལྟ་ལས་བྱུང་བར་གཤམ་བྱས་ནས། །ལུང་གོལ་རྩ་བ་བདག་དང་བདག་གི་བ། །
 འཇིན་པའི་རྩལ་འདི་འབད་པས་གཞོམ་པར་བྱ། །ཇི་སྟེད་ལུང་པོར་འཇིན་ཡོད་དེ་
 སྟེད་དུ། །ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་སྒྲོག་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པའི་

རྗེས་འབྲངས་ནས། རྣམ་དབྱེད་མེ་ཡིས་ལུང་པོ་ལུང་གིང་བསྐྱེད། བདག་དང་གཞན་
 དང་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་། །
 ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་
 སྟོང་། སྐྱེ་མ་མིག་རྒྱ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱའི་སྤྲེལ་བ་བྲག་ཆའི་སྤྲེལ་བཞིན་དུ། །
 རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལ། བརྟེན་ནས་འབྲུང་ཕྱིར་གིན་ཏུ་མེད་པའང་
 མིན། བརྗོད་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་པའི། འོན་དེ་དབུ་མའི་
 ལམ་དུ་མཁས་རྣམས་བཞེད། གང་ཞིག་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུས་དགོངས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། འི་སྤྱིད་ཆོག་གི་བརྗོད་ནུས་དེ་སྤྱིད་དུ། །
 རྣམ་རྟོག་དྲ་བ་སྤེལ་བྱེད་སྟོས་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཆོག་གིས་བརྗོད་མེད་རག་
 ཡུལ་མིན། རྟོག་པས་བཏགས་བྱ་མ་ཡིན་སྟོས་དང་བྲལ། ཆོག་གི་ལམ་ནས་དེ་
 ཉིད་གང་སྟོན་པ། འདི་དག་མཁའ་ལ་ཆོན་གྱིས་རི་མོ་འབྲི། འདི་ཕྱིར་བརྗོད་བྲལ་
 རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། ཁོ་བོ་
 དེ་ལྟའི་དོན་ལ་སེམས་འཛིན་པ། འདི་ནི་ཡང་དག་དོན་ལ་མཉམ་འཛིན་ཅིང་། །
 ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྒྲམས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་འདས་
 པའང་ཡིན། ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་དང་གཉིས་མིན་སོགས། གང་ཡང་རུང་
 པའི་མཐའ་ལ་སེམས་གནས་པ། འདི་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་སྤུལ་གྱིས་ཟིན་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སློ་གྲོས་གང་ལའང་མི་གནས་གནས་
 པའི་མཆོག་ མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་རྟོགས་པའི་རབ། ཀུན་རྟོག་ཉི་བར་ཞི་

བ་བདེ་བའི་རབ། །བརྗོད་བྲལ་དོན་འདི་མཉམ་གཞག་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རྟག་ཏུ་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་ཞེས། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོར་
 བསྒྲགས། །རི་ལྟར་གིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་གིང་། །ལག་བའི་རྩྭ་ལ་བྱས་
 བ་གསུམ་འཆོག་ས་ན། །སྒྲིག་བྱེད་པེ་ལང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་ལ། །དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་སྒྲུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ཞིང་གར་སོང་ཞེས། །དེ་
 ལ་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟག་བྱས་ན། །སྒྲུའི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྟེན་དག་ལས། །འདུ་བྱེད་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 རྟེ། །འདུ་བྱེད་སྟོང་བ་གཡོ་བ་མེད་པར་ནི། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཡིས་ཤེས། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་། །སེམས་ཅན་བདག་གིས་
 སྟོང་ཞིང་བཤེས་མེད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རི་ལྟར་བུ་
 མོ་གཞོན་ལུའི་མི་ལམ་དུ། །བུ་ཕོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་
 གི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་མ་
 བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་སྤང་པོ་གིང་རྟ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱས། །དེ་
 ལ་འཛིན་རྟེན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་སྒྲུ་གར་བ། །དེའི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་
 པའི་མཆོར་སྒྲུང་སྟེ། །སྒྲུ་བ་རྒྱུའི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་དེ་
 འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟ་མཁའ་ལ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲུང་། །གྲོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་

བཙུ་ཡོད་མིན་གང་ནའང་མེད། །གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྟན་པར་ཟད། །
ཡུལ་འཁོར་སྡེ་སྤྱིད་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རི་ལྟར་སོས་ཁའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་སུ། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་གིང་
འགྲོ་བ་ཡི། །མིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུའི་ཕུང་པོར་མཐོང་། །འདྲོད་ཡོན་བདེ་ལ་ཆགས་
པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་ཕུག་རི་རྫོང་ཅོང་རོང་གནས་རྣམས་སུ། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲུ་ལེན་
ཏུ་དང་རྟོད་པ་དང་། །བྲག་ཆ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པ་མིན། །བསྟོད་སྟོད་སྟོན་
གྲགས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲག་ཕུག་རི་རྫོང་ཚུ་སྒྲུང་རོགས་དག་དུ། །དེ་དག་
ལ་བརྟེན་བྲག་ཆ་ཕུང་རི་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀུན་གཤམ་པར་གྱིས། །
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་མིག་རྒྱར་མཚུངས། །རི་ལྟར་སོས་ཁའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་
སུ། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་གིང་འགྲོ་བ་ཡི། །མིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུའི་ཕུང་པོར་
མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །མིག་རྒྱ་ལ་ནི་ཚུ་ནི་
ཡོང་མེད་ན། །སེམས་ཅན་སྒྲོངས་པས་དེ་ལ་འབྱུང་འདྲོད་ཟེར། །མི་བདེན་ཚུ་ནི་
བཏུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །རི་
ལྟར་བར་སྒྲུང་ལ་ནི་སྒྲིན་མེད་པར། །སྒྲིང་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིན་གྱི་དྲི་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུང་། །
ཐོག་མ་གང་ནས་བྱུང་བ་གཤམ་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་
གྱིས། །རི་ལྟར་མིག་རྒྱ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུ། །
མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་
གྱིས། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ན་སུ་ཡང་མི་འཆི་སྟེ་བ་མེད། །

སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་གུང་མི་རྟོན་དེ། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དབུ་བ་ཆུ་བྱིང་
 འདྲ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །ཆུའི་སྒྲ་བ་འདྲ་ཞིང་མིག་རྒྱ་བཞིན། །
 མི་འགའ་འཛིག་རྟོན་འདི་ནས་གི་ནས་ནི། །འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འཕོ་མེད་
 གུང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །འཕོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་
 ལས་འབྲས་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲུང་བ་མོའི་ལམ་འདི་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྗེས་
 ཐོབ་ལམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མཉེས་བྱེད་སོགས། །
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཐབས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་ཆེ་རྣམས་མདུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏབ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་
 བའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། །གཞན་པ་སྟོ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཅེས་པ་
 སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་པོ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ལ་གདམས་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མི་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱུང་དགེ་སྟོང་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་
 ཀྱིས་སྐྱར་བ་རྟོགས་སོ། །

༣༣། །སི་རྟ་ཆོས་རིན་ལ་གདམས་པ་བཞུགས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་དལ་འབྱོར་མཛོན་
 མཐོའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །ཆབ་སྤོང་དེས་པས་སྦྱོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་། །མི་
 དབང་བྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེས་འདི་འབུལ། །རྟོན་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་གཞན་
 དབང་ཅན། །རྒྱུ་ནང་མར་མེ་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་རང་ལུས་གྲིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །
 རབ་རྟ་བརྟན་པའི་ལྷན་པོ་འཛིག་འགྱུར་ན། །ཁུ་བར་ལྷ་བུའི་ལུས་ལ་སྦྱོས་ཅི་འཆལ། །
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ག་རུས་འབྲལ་འགྱུར་ན། །སྟོ་བར་ལྷ་བུའི་གྲོགས་ལ་ཡིད་
 བརྟན་ཅི། །སྦྱོ་བ་ཅན་ཀྱན་འཆི་བདག་བྱུང་བྱུ་སྟེག །ནད་མེད་ལང་མཆོ་ལྷན་པ་ན་
 གས་འཛོམས། །ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པའི་ཐ་ལ་བརྟེན། །ཅི་གིང་ལོ་མའི་
 ཆོགས་ལ་མེ་དང་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་སྟོག་ཆགས་དག་ལ་རྒྱ་སྤོན་བཞིན། །སྦྱོ་བོ་འདི་
 ཀྱན་གང་གིས་འཛོགས་བྱེད་པའི། །ཐར་བྱེད་དེ་ལ་བྲོས་པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག །
 རོར་ལྷན་ལྷག་པོའི་ནོར་གྱིས་སྦྱར་མེད་ཅིང་། །སྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོའི་གཡལ་ངོ་

སྤང་དུ་མེད། །གཞོན་ནུ་མ་ལ་ངོ་ལྷ་མི་བྱེད་པའི། །འཆི་བདག་དེ་ལ་བྲོས་པའི་
 ཐབས་མཛོད་ཅིག། ཟིན་དང་མ་ཟིན་ལས་འཕྲོ་མི་སྒྲུབ་པའི། །ཀླན་གཞོན་བར་
 མའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འབྱེད་པར། །འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བྲེད་པའི། །གཤེན་
 རྗེ་དེ་ལ་བྲོས་པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག། །གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བདག་མི་འབྱུང་བའི། །
 གནས་དེ་ས་འོག་ས་སྟངས་ས་བླ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །སྟོབས་ལྡན་དེ་ལ་བྲོས་པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག། །བཤེས་གཉེན་བཟང་
 པོའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །ཐེག་མཆོག་འགྲོ་མགྲོགས་བརྩོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་
 ཅན། །ཐབས་ཤེས་ལྡན་པའི་ཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་མེད་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་
 སྟེགས་པར་རིགས། །སེ་རྩ་ཆོས་རིན་ལ་གདམས་པའོ། །ཤུ་གྲྭ། །

༡༡། རྒྱུ་བ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས།

སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོའི་གཞུང་དང་མིག་འབྲུལ་
གཞུགས་བརྟན་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། གསོག་པ་གསོབ་
དང་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ལགས། གྲོགས་དང་ཉེ་དུ་ཆོད་འདུས་མགོན་པོའི་རྒྱལ། །
ཉམས་རྒྱུ་ལུས་འདི་འབབ་རྒྱུ་དཔུ་བ་བཞིན། གཞོད་མང་སྒྲིག་ནི་རྒྱུ་ནང་
མར་མེ་བཞིན། ཉམས་མཁའི་སྒྲིག་དང་སྤྱོད་ཁའི་སྤྱོད་བཞིན་གཡོ། ད་རྒྱལ་རྒྱགས་
དང་དྲེགས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལང་མཆོའི་དཔལ་རྣམས་
ཀྱང་། མིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་སྤོངས་
པ་སྤྱོད་པར་ཟད། སྤྱོད་བསགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ལས་བྱུང་བའི། དལ་
འབྱོར་རྒྱུ་སྤྱོད་ལང་འཆོའི་ཟི་འབྲུ་ཅན། ཆོ་རིགས་བཟང་པོའི་དྲི་བསུང་དང་ལྷན་
པ། གང་གིས་ཐོབ་དེའང་སྤྱོད་ཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། དེ་བྱིར་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་
ཆགས་སྤངས་ནས། རྒྱུ་བ་པས་བསྐྱུགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་ལོས་ཏེ། ཏྲག་

ཏུ་ཆངས་སྟོན་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས། །དལ་འབྱོར་སྐྱ་ཆེ་འབྲས་དང་ལྡན་པར་
མཛོད། །གང་ལ་སྐྱབས་ན་སྐྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འདི་ཕྱི་དཔལ་མགོན་
ལགས་པས་དེ་ལ་བརྟེན། །དགོ་ལེགས་ནོར་འབྲོག་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། །
འབད་ཀྱང་དོན་ཆུང་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཡང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་
མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ལས་ཀྱང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་འབྲང་བྱིར། །སྟོན་གི་བྱིར་ཡང་
སྟོན་ཆད་སྟོན་པའི་ལས། །བཞིན་བཟང་བྱིད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བགྱིས་འཆལ། །
སྟོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་དགོ་བ་ལྟ་མིའི་དཔལ། །སྟེར་བའི་གཉེན་མཆོག་ལགས་པར་
བྱབ་པས་གསུངས། །བསོད་ནམས་ཞིང་གུར་ཚུལ་ལྡན་དགོ་སྟོན་དང་། །སངས་
རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་དགོས་པར་མཛོད། །

གྲུ་གྲུའི་སེམས་ལྡན་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བུད་མེད་ལུས་ཀྱང་དམ་
པས་བསྐྱགས་འོས་མིན། །དེ་བྱིན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་དམན་པའི་ལུས། །ནམ་ཡང་ལེན་
པ་མེད་པར་བྱིད་བཞིན་ན། །རྒྱལ་སྐུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་འོད་ཀྱི་ཏྲོག་ །དེ་བཞིན་མེ་
ལོང་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་དང་། །དབང་པོ་ཞི་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱམས་ལ། །
རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་མཛོད་ཅིག །མཛེས་བཤེས་ཡིད་བརྟུགས་ཅམ་
བུར་སྐྱ་རྒྱམས་ཀྱང་། །དོན་ལྡན་ཆོག་གིས་ལན་པར་སྐྱ་བ་དགོན། །འབྱུང་པོས་ཟེན་ལ་
གསང་སྟགས་སྐྱས་པ་བཞིན། །ལན་པར་སྐྱ་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དགོན། །
འབད་པས་སྐྱབ་ཀྱང་ཆོགས་མེད་རྒྱག་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཀྱང་ཐ་
མར་འབྲལ་ངེས་པས། །འདི་ཕྱིའི་ལུང་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །འཁོར་

དང་ལོངས་སྤྱོད་ལའོར་བའི་སྒྲིམ་ཐག་ཡིན། །སྒྲིམ་གྲགས་བྲག་ཆའི་སྒྲུ་ལ་མདོན་
 ཞེན་ཅིང་། །འདོད་ཡོན་མིག་རྒྱའི་རྗེས་སུ་རྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ནས། །དོན་མེད་བྱ་བས་
 དུས་མང་འདའ་བྱེད་པའི། །སྒྲིམ་གྲགས་རྟེན་བཀྱར་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པར་མཐོང་། །
 འཆི་བདག་སྒྲུལ་གདུག་འཆི་བའི་ཐུག་གནས་ཤིང་། །མི་ཟད་ངན་འགྲོའི་གཡང་
 སར་ལྷང་བཞེན་དུ། །ཆེ་སྒྲོག་དུར་བའི་རྩ་བཞེན་དམ་འཇུག་ནས། །འདོད་ཡོན་
 སྤང་ཅི་མངར་ལ་སུ་ཞིག་ཆགས། །སྒྲོན་གྲོལ་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་སྤང་བའི་བྱིར། །
 སྤིད་པའི་རྩ་གཏེར་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བར་གྱིས། །གང་ལ་ཆགས་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱག་
 བསྐལ་ཞིང་། །མེད་འོབས་དང་མི་གཙང་རྩ་བ་ལྟ་བུའི། །འཁོར་བ་འདི་ལ་བདེ་
 བའི་སྐབས་མེད་ཀྱི། །ཞེན་ལོག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ཅིག་ཤེས་ལྷན་དག །སྤང་སྤྱོད་སྤྱོ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །བརྫོད་བྲལ་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་གཉིས། །
 འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་རྩུད་པ་གཞིའི་རྩལ། །ཡ་བྲལ་སོ་སོར་སོང་ན་གོལ་བ་ཡིན། །
 འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །ཅི་སྤྱང་སྤྱུ་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གཉིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་རྩུད་པ་འབྲལ་མེད་ལམ། །ཡ་བྲལ་སོ་སོར་སོང་ན་
 གོལ་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱིན་ལས་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པའི་གཟུགས་སྤྱོ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་རྩུད་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག །
 ཡ་བྲལ་སོ་སོར་སོང་ན་གོལ་བ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྱོ་བ་མེད་ཤེས་ནས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་བྱི་མས་མ་
 གོས་པ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །གཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟ་

བས་ལེགས་སྟོང་ནས། །ཅི་གཅིག་སེམས་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་ལས། །གནས་
 ལུགས་དོན་ལ་སྒྲོ་མདོགས་ཆོད་པ་དེ། །ཁི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །
 རྗེས་ཐོབ་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །འཛིན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་ནས་སྟོད། །
 དམིགས་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོད་
 པ་ཡིན། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ངང་བཞིན་དང་། །ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྟོད་
 པའི་ཚུལ་འདི་རྣམས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན། །
 ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་ཅིག་ཨང་། །ཅིས་པ་ཤུག་འདི་དག་སྟོང་
 གཞིན་ཅུ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ལ་གདམས་པའོ། ། །

༡༣། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས།

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཀྱ་མ་རས། དད་ལྷན་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་འདོམས། ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། འཇིག་པར་ངེས་སོན་མ་འཇིག་ངེས་པ་མེད། སྐྱེ་བར་ངེས་སོགས་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཤེས་རབ་དཔལ། འདོད་དང་མི་འདོད་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་སྟེ། རང་གིས་བསགས་པའི་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམས། སྒྲོང་བར་ངེས་སོན་མ་སྒྲོང་ངེས་པ་མེད། སྒྲིག་སྒྲོང་དགོ་ལ་འབད་ཅིང་ཤེས་རབ་དཔལ། བསག་དང་སྒྲུང་དང་རྒྱག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅན། དལ་བརྒྱས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུ་མའི་བསམ་ནོར་འདི། འཇོད་པར་ངེས་སོན་མ་འཇོད་ངེས་པ་མེད། འོངས་སྒྲོད་སྒྲིང་པོ་འོངས་ཤིག་ཤེས་རབ་དཔལ། ལན་བྱེད་བཤེས་དང་གཞོད་བྱེད་དག་པོ་ཡང་། སྒྲོ་བུར་འདུས་པའི་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན། འབྲལ་

བར་ངེས་སོ་ནམ་འབྲལ་ངེས་པ་མེད། །ཆགས་སྒྲུང་ཞེན་པ་སྒྲུངས་ཤིག་ཤེས་རབ་
དཔལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །རང་བསགས་དག་སྟེག་
ལས་འབྲས་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྟོན་རྗེས་མི་འབྲང་། །ཕྱི་
མའི་ལམ་སྒྲུགས་སྒྲུབས་ཤིག་ཤེས་རབ་དཔལ། །ད་ལོ་འདི་བྱ་སང་ཐོད་འདི་བྱེད་
ཅེས། །རྟག་རྟག་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཆོག་ཤོམ་ར་རྣམས། །ཐོག་དུ་མི་འབབ་གྲོག་སྒྲུམ་ཉ་
ཀྱ་བཞིན། །རྟག་ཆོག་འདོད་མདུན་སྒྲུངས་ཤིག་ཤེས་རབ་དཔལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་འབྲི་གུང་ཐོལ་གྱི་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་གདམས་པའོ། །ཤུ་རྩྏ། །

༣༣། །གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞིག་ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེགས་
 པར་མི་སྟོམ་ཞིང་། །བྱབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་པའི། །དག་སྦྱོང་
 དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྒྱན་ཡིན། །འབྲོག་པོར་སྒྲུ་ལ་གཞན་དག་བརྟེན་པོར་
 སེམས། །ངག་མི་བཙུན་པ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །ཁྱ་བྱའི་སེམས་དང་དེ་ཡི་
 ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །གསོང་པོར་སྒྲུ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །འཇོམ་མེད་སྒྲུ་ལ་
 གཞན་དག་སྟོབས་པར་སེམས། །ངག་མི་སྟོམ་པ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །མུ་
 ཅོར་སྒྲུ་བ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ཐུ་
 ཚུལ་འཆོས་ལ་གཞན་དག་བཙུན་པོར་སེམས། །གཡོ་སྒྱའི་སྦྱོང་པ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་
 མིན་པས། །ཕ་རོལ་བྱིད་བྱེད་ཡོན་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །དེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་
 རྟག་ཏུ་བསྟེན། །རང་དགའི་སྦྱོང་པ་གཞན་དག་དང་པོར་སེམས། །དབང་པོ་མི་
 སྟོམ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །བག་དང་མི་ལྡན་ཉལ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བག་

ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །བྱ་བྱེད་མང་བ་གཞན་དག་གྲུང་བོར་སེམས། །
 རྣམ་གཡེང་འདོད་པ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །འདུ་འཛི་བསྐལ་བ་ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་
 སྤངས་ཏེ། །དོན་ཉུང་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ཡོངས་སྦྱོང་འབྱོར་པ་གཞན་
 དག་དཔལ་དུ་སེམས། །འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །ཟང་ཟིང་དང་
 བཅས་གྲོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཚོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །གྲོང་
 དག་འགྲིམ་པ་གཞན་དག་གཏུལ་བྱར་སེམས། །རྟོད་བཀྱར་སྐྱབ་པ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་
 མིན་པས། །ཁི་སྒྲིགས་འདོད་པ་ཚོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བས་མཐའི་གནས་ལ་
 ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས།

༥ ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ལྟ་མའི་སྟོན་པ་ཡིས། །འདོད་ལ་ཞེན་པ་ཁོང་
 ཁྱོའི་རྩ་བར་བསྟན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ནད་དང་
 འབྲས་དང་ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་མཛོལ་ཅན་གཡམ་པ་ལྷགས་པ་དང་། །ཆ་
 བའི་ནད་ཅན་སྟེད་པའི་རྩ་དང་ནི། །སྒྲིམ་པས་ཉན་པ་ལན་མྱའི་རྩ་འབྲུང་བཞིན། །
 འདོད་པ་བསྟེན་པས་ནམ་ཡང་ངོམས་མི་འགྱུར། །དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་
 གཡོས་ལེགས་དང་། །སྦྱ་གྲིའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་རྩ་དང་། །ཤིང་རྩ་འདྲེན་
 པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་ཟོས་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོག་རྩུང་ཉེས་པ་མང་། །
 གྲང་ཆེན་དྲི་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་བྱ་དང་། །རྩོན་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ཉན་པའི་རི་དྲགས་
 དང་། །ལྷགས་ཀྱའི་ག་ལ་ཆགས་པའི་ཉ་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་རྣམ་པའི་བྱིས་པ་
 ལྟར་དུ་བརྟག། །ཅིས་གསུངས།

༥ ། གང་གི་ཞབས་ཟུང་པ་སྒྲོའི་གོ་སར་རུལ། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་ཁྱབ་
 འཇུག་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་ཏེན་དྲིགས་ལྷན་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྟེན་པའི། །
 ལྷན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་
 སྒྲུབ་ལ་གཡེལ། །བྲིམས་བརྒྱུ་མོད་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་བྲི་མ་ཅན། །དགོ་སྦྱོང་བདག་གི་
 གཡམ་དམ་འདི་རྣམས་ལ། །མཁུན་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཁྱོད་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །
 གང་དུ་གནས་ན་སྒྲུང་གེས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་ཉིད་བཀྱར་ཞགས་པས་
 འཆིང་བྱེད་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་གདུང་བའི། །གནས་
 དེར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ། །
 གངས་དང་རི་སུལ་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་རྣམས་སུ། །བསེ་རུ་ལྷ་ལུར་རྟག་ཏུ་གནས་བྱེད་
 ཅིང་། །ཁྱོད་དང་འཁོར་མང་དབུས་སུ་གནས་མི་བགྱི། །ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་
 རྣམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། །སེམས་ལ་ཇི་སྟེད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །གཅིག་ལུར་
 རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཉམས་མི་
 བགྱི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། །རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱེད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་ནི། །རང་གི་
 དོན་དུ་ཉིལ་ཅམ་མི་བཅང་ངོ། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམ་ཡང་མི་སྒྲིང་ཞིང་། །དོན་
 དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་མཐུན་མ་གཏོགས་པ། །དམག་དང་ཆོས་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་
 ལ་སོགས། །འབྲུལ་པའི་བཀའ་མཆིད་རྣམ་ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་
 དཀའ་སྤྱད་བསྐྱོན་བཟོད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་སློབ་བཏང་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར། །

འདོད་ཚུང་ཚུགས་ཤེས་རང་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །རྗེས་འབྲང་ལའོར་ནི་བཞི་བས་
ལྷག་མི་བསྟེན། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཡར་དམ་འདི་རྣམས་དང་། །འགལ་བར་
བགྱིས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྟུན་རས་གཟིགས་
མགོན་གྱིས། །བྱི་ཕག་ལུག་བོང་རྣམས་དང་བདག་སྟོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས།

༥ །གང་ལ་ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་མི་མངའ་ཞིང་། །མྱད་བྱུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་
གྱིས་རབ་བརྗིད་པས། །སྟུན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ། །ཐུབ་དབང་
ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀ་ཡེ་ཉོན་ཅིག་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་བོད་ག །བསྟུན་པའི་
ཉོན་བྱེད་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་ལ་སོན། །ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་འབབ་ཚུའི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །
ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་རིགས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་གླིང་
ཆེན་བཞི་ལ་དབང་། །དཔག་མེད་ཆེ་གནས་དག་བཙུའི་དཔལ་ལ་སྟོད། །ལུན་
ཚུགས་མངོན་མཐོའི་བདེ་ལ་རོལ་བྱེད་པའི། །ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དཔལ་དེའང་
རྩ་གིང་འདྲ། །ལུན་བོའི་སྟོ་ལ་ལུན་རིང་གནས་བཅས་ཏེ། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དུ་
དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རོལ། །འཆི་མེད་ཉེད་པང་ཚུགས་གྱིས་གྲུས་བརྟུང་པའི། །
འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྡན་དེའང་སྤྲིད་པའི་བྲན། །ལུས་སེམས་ཟུག་རྩའི་གདུང་བ་
རིང་དུ་སྤངས། །ཉིང་འཛིན་བདེ་བས་བསྐྱལ་མང་འདའ་བྱེད་པའི། །འཛིག་རྟེན་
མེས་བོ་གསེར་གྱི་མངལ་ལྡན་ཡང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་ལས་རིང་གི་ནར་ལའོར། །
གང་གིས་རིག་ན་རབ་བརྟན་ལྟན་བོ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་སྟོག་
བྱེད་པའི། །མི་ལྟའི་བྲང་བ་ལུས་ལ་རབ་འབར་བ། །དཔལ་བའི་ཟུག་རྩ་སྟུ་ཡིས་

བརྒྱུག་པར་རུས། །བུམ་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་ཆེན་རྒྱུན་སྒྲིམས་ཤིང་། །ལྷོན་ཤིང་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་སྐམ་ལྟའི་ཡི་དྲགས་གཟུགས། །
 གང་ཞིག་མཐོང་ན་འཛིགས་རུང་སྒྲི་ཡང་གཡེ། །སྤང་དོར་སྤོངས་པའི་གཏི་མུག་
 སྒྲག་རུམ་འཐིབ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་དོ་རྗེའི་མེ་སྒྲག་དང་། །བཀོལ་སྒྲིད་ཆར་
 རྒྱུན་ལུས་ལ་རྟག་འབབ་པའི། །རྒྱམ་མང་དུད་འགྲོའི་དུབ་པ་སྒྲ་ཡིས་བཟོད། །
 སྤིང་པའི་སྒྲུན་ཆོགས་དེ་ལྟར་མཐོག་རུང་ཞིང་། །རབ་མང་ཉེས་པའི་ཆོགས་དང་
 ལྟན་རིག་ནས། །རང་གཞན་སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །མང་ཐོས་བདག་
 བོ་དབེན་པའི་ནགས་སྒྲུ་འགོ། །ཆར་འདོད་བྱི་ལུས་འབྲུག་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལྟར། །དབེན་
 པའི་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལ་འབབ། །ཐོས་པའི་དོན་རྒྱམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །གཞོན་རུ་སློ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སྒྲུ་འགོ། །རང་པའི་ཆོགས་གྱིས་པདྨའི་
 མཆོ་མཐོང་ལྟར། །བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་སེམས་རབ་གཡོ། །དལ་འབྱོར་
 ལུས་ལ་སྤྱིང་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་རུ་སློ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སྒྲུ་འགོ། །
 བུང་བ་གཞོན་རུས་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་མཐོང་ལྟར། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་རི་
 ལ་ཆགས། །ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་རོ་དེ་མྱོང་བྱའི་ཕྱིར། །གཞོན་རུ་སློ་གྲོས་དབེན་
 པའི་ནགས་སྒྲུ་འགོ། །དབྱིད་དུས་བསེལ་བའི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུང་ལྟར། །ནགས་གྱི་
 སྒྲན་ལྷོན་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འབབ། །ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་སྒྲེ་དེ་གཞོམ་བྱའི་ཕྱིར། །
 གཞོན་རུ་སློ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སྒྲུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས།

༥ ར་མོ་ལོ་གེ་བྱ་ར་ཡ། གང་ལ་ཆགས་བས་རྟག་ཏུ་སྒྲུག་བསྒྲལ་ཞིང་། །

མེ་ཡི་འོབས་དང་མི་གཙང་རྩ་བ་ལྟ་བུའི། །འཁོར་བ་འདི་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་
 གྱི། །ཞེན་ལོག་རྒྱུན་དུ་སྟོན་ཅིག་སྐྱབ་པ་དཔལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཆེན་སེལ་
 བའི་སྒྲན་གཅིག་སུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀྲོད་གཅིག་ལམ། །མཐའ་
 བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་གཞན་མེད་གྱི། །ཡེངས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམས་ཤིག་སྐྱབ་
 བ་དཔལ། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་རྒྱད་ལྔའི་འཁོར་བ་སུ། །དུམ་རྒྱུད་མར་སྟེང་
 བའི་འགོ་བ་འདི། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། །སྟོང་རྩེ་རྒྱུན་དུ་སྒྲོམས་
 ཤིག་སྐྱབ་པ་དཔལ། །མདོར་ན། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཞིང་། །རྩེ་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་
 མཛོད། །ཅས་པ་དག་སྟོང་གཞོན་ཏུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༥ འགྲོད་མེད་གདེང་བྲོད་གྱི་མགུར་མ།

༥ བ་མོ་གུ་སུ། །གང་ལ་སྐྱབས་ན་སྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་
 མེད་སྐྱུ་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བརྟག་བཞུག་གསོལ། །སྒྲོང་སྟོང་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་
 བྲོད་པ། །སེམས་གནོད་མེད་གྱི་སྐྱུ་སྐྱད་འདི་བཞིན་ལེན། །ཤུལ་དུ་འཕྲེངས་པའི་
 ཟས་ནོར་ལུས་པ་མེད། །གདོད་ན་མཆོར་བའི་ལས་ངན་བསགས་པ་མེད། །ཐོག་
 ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཉམས་པ་མེད། །སྐྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་

པ་མེད། །ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་མ་སྟེང་། །འདོད་ཡོན་སྟེན་པའི་
 རྗེས་ཕྱིར་འབྲང་མ་སྟེང་། །དོན་མེད་བྱ་བས་ཆོ་འདི་ཡེངས་མ་སྟེང་། །སྐྱུ་མའི་ལུས་
 སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཅིར་སྒྲུང་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། །
 འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཡོད། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ཉམས་ལེན་ཡོད། །སྐྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཐོག་མར་གསུང་
 རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུངས། །བར་དུ་སྒོ་གསལ་གསུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་
 བཤད། །ཐ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུལས། །སྐྱུ་མའི་ལུས་སེམས་
 བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོག་ལས་གཅིས་པར་བཟུང་། །
 རིགས་དང་མི་རིགས་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་དལ་འབྱོར་
 དོན་ཡོད་བྱས། །སྐྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །འགྲོད་མེད་གདེང་
 བྱོད་ཀྱི་མགྱར་མ་འདི། །གངས་བུ་ལའི་མགྱལ་དུ་སྤངས་པ་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་
 རྗེས་འཇུག་དད་ལྡན་རྣམས། །མི་ང་བཞིན་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཆོགས་
 གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱད་སྐྱུངས་ཏེ། །བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་
 རྟོགས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ལམ་བསྒྲུལས་པས། །འཇའ་ལུས་
 དོ་རྗེའི་སྐྱུ་རུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །

༣༣། སྦྱིད་སྤྱུག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། བློ་ཕུ་ལོ་རྩྭ་
 བ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ན་རེ་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་ཁ་
 ཆེའི་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུ་ཤེ་ཉ་པའི་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། བྱེད་བོད་དུ་སོང་ཞིག་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་གར་ཤར་བྱེགས་སུ་བྱོན་པ། ཆོས་རྗེ་བློ་ཕུ་ལོ་རྩྭ་
 བས་གསན་བས་གདན་འདྲན་དུ་གྲོ་མའི་གཏིང་། བི་དུར་ཆེད་པོ་འདུས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱོན་ནས། པཱེ་
 ཏ་པའ་རྒྱུང་དགུ་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས། ལམ་སོ་དང་འབྲང་སོ་རྣམས་ལ།
 མདོ་ལེ་ལ་བཞེགས་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་པཱེ་ཏའི་ཞལ་ནས་ལོ་རྩྭ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་སྦྱིད་དམ་
 གསུངས་པ་ལ། སྦྱིད་པར་བྱུང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྒྲིང་གསུངས། སྦྱིད་
 སྤྱུག་གང་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་སྒྲིང་བ་གདའ་བ། སྦྱིད་
 ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །ཕན་བདེའི་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །སྤྱུག་ན་ཀུན་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཁུར། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམས་པར་ཤོག །འདི་ལ་སྦྱིད་པ་ལམ་
 དུ་འཁྱེར་བ་དང་། སྤྱུག་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་། ཀུན་

རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། རོན་དམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་ན་ཆ་
 མེད་པ། སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཏེ། ད་
 ལྟ་ང་རང་ཡང་སྦྱིད་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱང་བའི་ཆོ། དེ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ནི། ད་སྦྱིད་
 པ་དང་བདེ་བ་དེ་ལ་དག་འཁོར་འདོད་པའི་སྣང་བ་གཅིག་འདུག་སྟེ། ད་བདེ་སྦྱིད་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་མི་འདོད་པ་མེད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕ་མ་བྱས་པའི་བྱིན་ཅན་ག་
 སྟག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཕ་མ་ནམ་བུས་རེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཕ་མ་འདྲ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། བདག་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་
 ཞིང་ངག་རྟུའང་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་མཐུན། བདག་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡང་ད་ལྟ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་འདི་སྟོན་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ད་བྱིན་ཆད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་
 བདེ་སྦྱིད་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་རུ་དག་ལ་འབོད་པ་བྱ་བའི་བར་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱས་ནས།
 སྒོ་གསུམ་དག་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་
 བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྦྱིད་པ་ཆོས་སྒྲོ་བློ་བྱེད་པ་ནི། ད་ལྟ་ང་སྦྱིད་དོ་སྟེ་མ་

བ་འདུག་སྟེ། སྒྲིད་ན་ལུས་སྒྲིད་དམ་སེམས་སྒྲིད། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 སྒྲིད་མཁན་ནི་མི་འདུག་སེམས་མེད་ན་ལུས་ནི་བེམས་པོ་དུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་དང་འདྲ་
 བས་སྒྲིད་རྒྱ་དང་བདེ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་འདི་ལ་དབྱུད་ན་འདས་པའི་སེམས་
 རྣམས་ནི་འགགས་ནས་མེད། མ་འོངས་པའི་སེམས་རྣམས་ནི་མ་སྒྲེས་པས་མེད།
 ད་ལྟར་གྱི་སེམས་འདི་ལ་བརྟག་ན། དང་པོ་སྒྲེ་བ་ན་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲེས། འགག་
 བ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགག་བར་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་བོའི་གཙུག་
 རས་རྒྱུ་པའི་བར་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མི་འདུག། ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ལ་སོགས་
 པའི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་འདུག་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ཚེས་སྒྲུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ངང་ལ་སྒྲོད་སྒྲོད་དེ་
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲིད་པ་འོངས་སྒྲུར་དོ་སྒྲོད་པ་ནི། མཉམ་
 གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས། སྒྲིད་པར་སྒྲུར་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་རྩིང་ཀར་པོ་ཚེག་
 དུག་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས། ཚུལ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་
 རྟེན་དུ། རང་ཉིད་བཙོམ་ལུན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ།
 ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་
 བརྒྱ་ཅ་བསྒྲམས་པ། གཡོན་འོག་མས་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་བསྒྲམས་པ། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་དང་ལུན་ཞིང་སྒྲུ་སྒྲུད་ལ་དར་སྒྲུ་ཚུགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཞིག་ཏུ་
 བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩིང་ཀར་པོ་ཚེག་དུག་

དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཉང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་རང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་རང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་
 གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས་རང་ལ་སྟེམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་
 བས་འོད་དབག་མེད་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆའི་
 ལུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་མདུན་དུ་སྒྱུན་དངས། དེ་ལ་ཨ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུམ་པའི་ཆུས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ཡུད་པ་ལས་སྒྱི་བོའི་གཙུག་
 ཏུ་འོད་དབག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིག་གའི་རྩེ་
 དཀར་པོ་དེ་ལ་མ་ཁི་གཡས་བསྐྱར་དུ་འཁོར་བ་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རྗེས་སུ་མ་ཁི་བསྐྱོ་ཡིན་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། མ་ཁི་ཅི་ནུས་སུ་བསྐྱོའོ། །
 རྗེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདབ་བོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིད་པ་སྒྲུལ་སྒྱུར་ངོ་སྒྲོད་པ་ནི། སྒྲིད་པར་སྒྱུང་བའི་སེམས་དེ་
 སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་མདངས་མ་འགགས་པར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་ཡིན། ཡང་ན་སྒྲིད་པར་སྒྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་
 ཀྱང་སྒྲི་བ་མེད་པས་སྒྲི་མེད་ཆོས་སྒྲི་སྒྲི་བ་མེད་པ་ལ། མཐར་འགག་པ་མེད་པས་

ཡོངས་སྒྲུ། སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ལ་བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་གནས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ།
དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུག་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུག་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
སྒྲུག་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ཡང་ན། དེ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་ཐབས། སྒྲོང་འཇུག་
ལས། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱུ་ཅི་དགོས། །ལག་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་
མི་དགའ་བྱུ་ཅི་ཡན། །ཞེས་གསུང་བས། མི་གི་བ་དང་ནད་སྐྱེས་སྒྲུ་ཚེགས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པ་ལ་མི་
དགའ་བ་བྱས་པས་མི་ཡན་པས། དེ་ཡི་ཚེས་ཉིད་དམ་པར་བྱས་ལ་སྒྲོ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ། ལུས་སྒྲས་པ་
དང་། །ཁང་པ་ཞིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བཅོས་པས་ཚེག་པས། མི་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་
ཉམས་སུ་སྒྲུང་བོ་ནི། ཡང་ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ཞིང་མཐུན་
རྒྱུ་མ་འཛོམ་པ། འོག་ནས་འགྲོ་བ་ཆུ་ལས་མེད་པ། ད་ལྟ་ང་ལས་སྒྲུག་པ་མེད་
དམ་སྒྲུམ་པ་བྱང་བའི་ཚེ། ང་ཡི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལ་མི་འདོད་ཅིང་བྲལ་ན་དགའ་
བའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་འདུག་སྟེ། ང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ངའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་བ་
མིན་པ་ངན་སོང་གསུམ་ན་དཔྱལ་བ་ལ་ཚ་བྱང་། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྱེས་སྒྲོམ། ཏུང་
འགྲོ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། མི་
ལ་ཡང་དག་མི་སྒྲུག་པ་དང་ཐུད་པ་དང་། གཉིན་སྒྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་
སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དྲག་པོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་མ་བྱས་པའི་བྱིན་
ཅན་གསུག་ཡིན་ཏེ། ལས་ངན་བསགས་པའི་དབང་གིས་བདག་བཞིན་དུ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་ལས་ངན་ཐོག་དུ་བབ་པ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་སྟོང་རྗེ་དག་པོ་བསྒྲུམ་ཞིང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བདག་
ལ་འབབ་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་བསམ་ཞིང་ངག་དྲུང་བཟོད། དགོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མཁྱེན། མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཞེ་
ཐག་པ་ནས་གདབ། ཡང་བདག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་སྟོན་མི་དགོ་བ་བསགས་པའི་
རྣམ་སྟོན་ཡིན། ད་བྱིན་ཆད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་
སྟོན་པ་སྟོངས་ཟེར་བའི་བདུ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
པའི་སྟོན་པ་མི་དྲན་པ་རྣམས་དང་། ཆེ་འདིར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་དྲན་པ་རྣམས་ལ་
དུག་བཟོས་པ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དུང་
དུ་སྟོན་བཤགས་ཡང་ཡང་བྱ། ད་བྱིན་ཆད་སྟོན་ལ་བབ་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་པའི་
དམ་བཅའ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱ། སྒྲ་གྱི་སྟོན་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟུག་བསྐྱལ་ལམ་དུ་འབྱེར་

བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཚེས་སྐར་དོ་སྟོན་པ་ནི། ད་ལྟ་སྐུག་གོ་སྐུམ་པ་འདུག་སྟེ།
 སྐུག་ན་རང་ལུས་སྐུག་གསུམ། སེམས་སྐུག་ལུས་ནི་བེམས་པོ་རོ་དང་འདྲ་བས། དེ་
 ལ་སྐུག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། །སེམས་ནི་འདས་པ་ནི་འགགས། མ་འོངས་པ་ནི་
 མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་གང་ན་ཡང་མི་གནས། །ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་འདུག་པས་སྐུག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ། ད་
 ལྟ་སྐུག་གོ་སྐུམ་པ་འདི། མི་ལམ་དུ་མེས་ཚེག་པ་དང་། ཚུས་འབྱེར་བའི་སྐུག་
 བསྐྱལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བའི་སྐྱང་བ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་ལན་པར་
 འདུག་ ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཤིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 ངང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐུག་པ་ཡོངས་སྐར་དོ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་
 ལངས་ནས། སྐུག་པར་སྐྱང་བའི་སེམས་འདི་ཉིད། ཅིང་ཀར་པོ་ཚེག་དྲག་དང་
 བཅས་པར་བསམ་ནས་སྐར་བཞིན་དུ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཡང་ན་
 སྐུག་བསྐྱལ་དུ་གནང་བ་འདི་ཉིད། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པར་སྐྱོངས་ཀྱིས་བསྐྱོམ།
 སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྒྱ་ཅི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 ཁི་པད་མེའི་སྐར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩྱེ་ཞེས་པ་མང་དུ་བགྱང་བ་ནི། སྐུག་བསྐྱལ་ཡོངས་སྐར་དོ་
 སྟོན་པའོ། །བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐུག་བསྐྱལ་སྐུལ་སྐར་དོ་སྟོན་པ་ནི། སྐུག་པར་སྐྱང་
 བའི་སེམས་འདི་ཉིད་གདངས་མ་འགགས་པ་སྐྱ་ཚེགས་སུ་སྐྱང་བས་སྐུལ་སྐར་
 བཞག་གོ། །ཡང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཚེས་སྐྱ། འགགས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སྐྱ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ།

གནས་པ་མེད་པས་སྐྱལ་སྐྱ། དེ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲེང་ན་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་སྒྲིད་སྐྱག་ལམ་འབྱེར་ཞེས་གྲང་བ། སྒྲོ་སྒྲིང་བུན་
གཅིག་མ་ཞེས་གྲང་ཟེར། སྐྱ་བཞི་ངོ་སྒྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །འདི་
ཆིག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་བའི་ཆོས་གཅིག་གདའ་གསུངས། མང་ཡུལ་སྒྲིད་གྲོང་གི་སེང་གེ་མཁར་དུ་དོན་གཉེར་
བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞུས་པ་ལ་གནང་བ་ལགས་སོ། །

༥ འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅ་ཆེན་ཤུག་གྱི། ཁྱོ་ལུ་ལོ་རྩེ་བ། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ།
རིན་པོ་ཆེ་ཤེར་འབུམ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཐོགས་མེད། དེས་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་
བདག་ལའོ། །ཡང་ལོ་རྩེ་བས། མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། དེས་མཁན་པོ་བདེ་བ་
དཔལ། དེས་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་གཞོན་ལྷ་ལ། དེས་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ། དེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ལ།
དེས་དཔལ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། དེས་མཁན་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཀའ་ལྷ་བ་དཔལ་འབྱེར་ཤེས་རབ་པ་ལའོ། །དགོའོ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་ཐུལ་བ།

ན་ལོ་གུ་རུ་མེ། །དེང་སང་འདི་ན་མཁས་སྒྲོམ་མང་ན་ཡང་། །རིགས་དང་
མི་རིགས་འབྱེད་པའི་སྒོ་ལྟ་ན་ཅུང་། །རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རི་དྲགས་བཞིན། །
ཕལ་ཆེ་སྒྲི་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ནར་ཟད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་གྲགས་པ་མང་ན་
ཡང་། །བྱལ་བསྟན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་དམ་པ་དགོན། །ཁེ་སྒྲོངས་འདོད་པའི་
ཆོང་པ་ཞིང་པ་བཞིན། །ཕལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ་པ་མང་། །འདི་ན་ལ་ལ་
ཉེས་བཤད་དུག་ཚུས་སྟོས། །ཁ་ཅིག་ལྟ་ངན་རི་བོའི་སྒོ་ལ་ཞེན། །གཞན་དག་ཚུལ་
འཆལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་བསྟེན། །མང་པོ་འབྲས་མེད་སྒྲུན་པ་འཕྱར་བས་
ངལ། །ར་གན་ཁ་སྒྱར་བཞིན་དུ་མི་འཆམ་ཞིང་། །ལྷགས་ཐུང་གསེར་གྱིས་
གཡོགས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །ཁོང་པ་རབ་གདུག་ཕྱི་རོལ་འཕགས་ཚུལ་གྱིས། །ཆོས་ལྟར་
བཅོས་པའི་སྟོན་པ་འདམིན་ཏུ་མང་། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་བཤད་གྱིས། །
བྱལ་བསྟན་དྲི་མར་བྱས་པ་མ་བཟོད་ནས། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཅུང་ཟད་སྟེ་ན་
ཡང་། །དེང་སང་འདི་ན་བདག་ལ་གསེ་བ་མང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་བོ་མ་མཉེས་གྱུར་
ཀྱང་སྒྲ། །དམ་པས་བྲེལ་ན་གསོན་པོ་སྒྲག་སོང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟན་པ་
དང་འགལ་བའི། །ལྟ་སྒྲོད་ཡོད་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོད། །ཁོ་བོས་སངས་རྒྱས་

བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་ཤེས་ཚུན་ཆད་དུ། །ལུས་
 ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རབ་རྩ་བསྐྱེམས་ནས་ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་
 བསྐྱབས། །ཐོགས་མེད་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲགས་པས། །གལ་ཏེ་མི་
 རིགས་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དུག་ཟོས་དྲན་པ་བཞིན། །འགྱོད་
 སེམས་ལྡན་པས་སྒྲར་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱས། །གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་འོད་ཟེར་
 སྟོང་ལྡན་པའི། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཐོང་བས་ན། །སྒྲོ་རན་ཐུན་
 པའི་བྲོད་ན་འོད་འབྱིན་པའི། །གཞན་གཞུང་མེ་ཁྱེར་སོགས་ལ་བདག་མི་གྲུས། །
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གླིང་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་དབང་ལེགས་བཤད་
 གདེངས་ཀའི་ཁོར། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདོད་དགུར་སྒྲོད་པས་ན། །ཉིས་
 བཤད་མཆིང་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་མི་མགུ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཁུ་
 གཏེར་ལ་གནས་ཏེ། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་རིང་ལུགས་འཛིན། །ཁོ་
 བོའི་ལྷ་ཟེར་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ལ། །ལས་ཆོ་ལ་འདབ་བཟང་སྟོང་གིས་
 འགོ་ལ་མི་རུས། །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་རིའི་སྒྲོ་མཐོ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ལུང་རིགས་
 རོ་རྗེའི་གནམ་ལུགས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། །མྱོངས་པའི་གོ་ཆ་སྤྲ་བརྟན་ཆེར་གྱོན་པའི། །
 སྒྲུ་བོ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བྱིར་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྒྲུས་ན་ཡང་། །
 དེང་སང་འདི་ན་ལན་པར་མ་མཐོང་ནས། །ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རོ་དེ་ཐུང་
 འདོད་པས། །གཡོ་བའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་ནགས་སུ་གཞོལ། །ཞེས་པ་ཤུགས་
 དག་སྒྲོང་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། །།དགོའོ། །

༡༡། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་སྒྲིངས་པ། བ་མོ་གུ་རུ་མེ། སྒྲོ་གྲོས་
 འདབ་བརྒྱ་རིག་པའི་མདངས་གསལ་ཅན། བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་གོ་སར་
 གྲིས་སྤྲད་དེ། མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། བྱུང་བསྟན་ཉི་མའི་
 གཉེན་གྱུར་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད། སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་དུག་ལྷན་རྒྱལ་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། ལེགས་
 བཤད་སྤྲད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་དོ་ཞེས། སྟོན་པའི་དྲི་བསྐྱེད་འཕྲོས་
 བས་ཡིད་ཀྱི་མཚོར། དགའ་བའི་ཚུ་སྒྲིམ་སྟོན་མེད་འབྱུངས་པར་གྱུར། གཞོན་
 རུའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱི། སྒྲོ་གྲོས་དགོངས་ཟབ་རིགས་པའི་རྗེས་
 འབྱུངས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་རོ། ཡང་ཡང་མུངས་པས་
 བདག་ཀྱང་ཉི་བར་འཛོ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་སྤྲུལ་པ། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་
 འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མུར་འཇུག་ཅིང་། རིགས་
 པའི་ཚུལ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི། སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོའི་སྒྲོ་བས་པ་ཁོ་
 བོས་བསྒྲུབས། ལན་བཏགས་ལན་དུ་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཡང་། བསྒྲོ་བའི་ཆེག་
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བདག་སེམས་ན། བྱུང་
 པའི་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་བྱོས། མང་ཐོས་བཀྱར་བའི་ཆེན་པོར་གྲགས་
 རྒྱལ་གྱང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི། མངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
 ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ན། འདི་ན་བྱུང་བསྟན་གཅིས་འཛིན་དམ་པ་སུ། མཁས་རྣོ་མ་

ཕལ་ཆེར་སྤྲོ་མ་ཁན་ནི་ཅོ་བཞིན། །ཆོག་གི་རྗེས་འབྲང་གཞུང་ཙམ་གྲོག་པར་བྱད། །
 རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་ལ་འཐོམས་གུར་ན། །འདི་ན་རིགས་ལྡན་ལེགས་
 བཤད་སྤྲོ་བོ་གང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ན་ལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ནམས་གྲང་། །ལྷག་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་བཞིན། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་གནད་ཀྱིས་དབེན་གུར་ན། །
 འདི་ན་ཡང་དག་ལམ་ཞུགས་སྤྱབ་པོ་མེད། །ལྷོ་ཕྱིར་རབ་བྱུང་བུལ་ཕྱིར་བསྟེན་
 རྗེས་གྲང་། །ཚུལ་ལྡན་བསྐྱབ་ལ་གུས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཉུང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཉུང་ཤུག་ཉི་
 བསྟན་པ་ནི། །མིང་ཙམ་ལུས་པར་ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུས་མཐོང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤུག་ཉི་
 དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་མ་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་
 གུགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱིངས་པའོ། ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གུར་ཅིག །

༣༭ །འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་རྟེན་པ་ལ་སྟོ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གུགས་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། །སྤྲོ་མ་བཀའ་བཞི་པའི་སྟན་དུ་གསོལ་པ།
 དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྲོ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་བཞུགས་
 མཆི། རེད་གྲང་མང་ཡུལ་གྱི་དབེན་གནས་ཅིག་དུ་སྤྱོད་ས་ནས། ད་ལྷ་ཁམས་བཟང་
 པོར་བཞོག་གོ། །སྤྲོ་བས་ཞུས། རེད་གྲང་ལོ་རེ་ཞིག་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབེན་པ་འདྲར་
 དགོ་སྤྱོད་ཅི་འཕེལ་བྱེད་ཅིས་ལགས། དེར་ཡང་དཔོན་སྤྱོད་ཉུང་རགས་ཅིག་དབེན་
 པ་གཅིག་ཏུ་གཞི་འབེབས་སམ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་འདྲ་ཆོར་ཉི་དེ་དབེན་ནའང་ལེགས་
 པས་རེད་ལ་ཡང་དེ་ལུགས་ཀྱི་གསུང་ལན་སྤྱར་མཛོད། ཆེ་རིང་ན་རེད་གྲང་སྟོ་ག་

སྟོན། ཡང་དོན་ཅིག་ལ་ཤན་ཏི་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། འདི་འཕགས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་
 སྟོལ་གྱིས་འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་སྟོང་བར་སྦྱང་། སྟོབ་
 དཔོན་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་པར། བརྟ་དང་ནི་སྟུ་མེད་
 བཞེད་པས་མཛད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་གུའི་གཞུང་། །མགྲིན་གསུམ་པ་དང་དབང་པོ་
 དབྱངས་སྟོན་སྟོང་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་པོ་སྟུ་པས་བས་བཤད། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་
 གང་དུ་གསལ་ཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གཞན་དེ་དང་། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་
 པ་ལས་ནི་མ་འོངས་པ་དེ་ལས་བདག་ནི་སྟོ་དམན་ནོ། །

ཅེས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་འདྲ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་དང་ནི་བྱིས་པ་ནས་སྟེས་ས་དང་དམན་པ་ལ་སོགས་པ། །
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མང་དུ་ནི། །བྱས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཡི་གཞུང་དེ་ཉིད། །དེ་ནི་འདི་རུ་མདོ་རུ་བསྟུས་ཏེ་འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སྟོན་པར་བྱ། །
 ཅེས་པ་རྣམས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་ཤུག་པའི་
 འགྲེལ་པ་འདི་རྒྱད་ཀྱི་ཁོག་ལུག་བྱིངས་ཆེ་ཞིང་ཆོག་དོན་ལ་འབྱོར་བ་ལེགས་པ་
 ཅིག་སྦྱང་། ངས་འདི་ལེགས་པར་ཤོད་པར་ཡོད་སྟེ་གོ་མཁན་མི་གང་ལ། སྦྱར་ཡི་གོ་
 བསྟུར་བའི་ལུགས་བཞིན་ཉིད་ཅག་གིས་འདི་ལ་བཤད་སྟོལ་ཅིག་ཚུགས་ན་དོན་ཆེ་
 བར་གང་ལ། འདི་དང་སྟུ་ཏིག་གི་འབྲེང་བ་གཉིས་ལས་རྗེ་མགོས་ཀྱི་འགྱུར་མཆན་
 ལེགས་པོ་ཐོ་རེ་ཅིག་སྦྱང་། གཞན་འདི་སྦྱར་བོད་དུ་ཤོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ཡོང་མི་

སྤྱིད་པར་གདའ། འཕགས་པ་རྗེ་རྗེའི་མན་ངག་དང་། བཤད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་རིམ་པ་ལྟར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་བ་གྲགས་པས་
 བཤད། །སྒྲོན་རབས་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་། །ཕྱི་མའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
 རྒྱུད་དོན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་སྟེ། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས། །རྒྱུད་དོན་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་། །
 རྗེས་རིམ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན། །
 འཕགས་དང་མཁས་པས་གསལ་བྱས་པའི། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ། །
 རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་འདི། །རྟོད་པ་གང་དེ་ཡ་མཆོན་ནོ། །ཡི་གེའི་རྟོན་མཆོན་
 བད་ཀ་ར་བདོག་པོ་ཅིག་བདོག །སྒྲུབ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་མང་ཡུལ་གྱི་
 དབེན་གནས་གངས་ལྷ་མོའི་མགུལ་ནས་དག་བར་གྱུར་ཅིག །

༦༭ །སྒྲུ་མ་བཀའ་བཞི་པའི་སྟན་དུ་གསོལ་བ། དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་སྒྱུ་
 ཁམས་བཟང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་གསུང་ཡིག་གོས་བེམ་དུར་
 ཁ་ཟི་ཇ་བཟང་པོའི་རྟོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་འདིར་
 འཕྲོད་པས་སེམས་དགའ། འདིར་ཡང་ཁམས་བཟང་པོར་བདོག །སྒྲུབ་ཞུས།
 ལྷ་རེད་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཡང་། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དག་ཀུན་རྗེ་བཙུན་ཞབས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་དང་
 མཐུན་པར་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ན་བཀོད་ན་ཡང་། འདི་ལ་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་

གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་མདོ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་
 སྟེ་མ་ནས་དབུ་མ་པ་ལ། ཅུ་ཤེར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་
 ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །བྱེད་ལ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་
 སྟོང་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བའི་སྟོན་འཕངས་པ་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། དེ་ལ་སྒྱུར་
 བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་འབྱུང་བར་སེམས་ཤིང་། ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་རགས་པ་འདི་ལྟ་འོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་
 སྟེ་མ་སྟེ། སྟོན་སྟོང་ཇི་ལྟར་མཛད། གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་བས་དོན་དམ་པར་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དབུ་མ་པས་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་འདོད་པས་
 སྟོན་མེད་སྟེ་མ་ན། དོན་དམ་དང་ཀྱང་རྫོང་ཞེས་པའི་མིང་འཐད་ཀྱང་། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོའི་སྤང་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་གྲུབ་ཅིག་ཁས་སྤངས། དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་
 དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དེ་བས་ལྟག་པ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། སྟོང་དཔོན་
 རྒྱ་བས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ན། རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་འཇུག་
 པར་དགོངས་ནས། སྟེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དབུ་མ་པས་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་
 རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཟེར་བ་ཡང་། དོན་དེ་ལ་བསམས་པ་འདྲ།
 ཡང་སྒྲུ་མ་ལོ་ཙྰ་བས། དབུ་མ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་སྒྲོངས་པ་མཚར་སྐྱེད་ཡིན། ཞེས་
 པ་དབུ་མ་པ་དོན་དམ་ལ་འདོད་ཚུལ་བྱུང་བར་མེད་པས། དོན་དམ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་མི་འཐད་གསུང་སྟེ། ཞི་བ་འཆོད་པོན་སྒྲོབ་དང་། འཕགས་སེང་
 རྒྱལ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་འཇུག་གི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་དང་། མཉམ་
 གཞག་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བཅས་སུ་འདོད་པར་མཛོན་ཏེ། དེ་ལྷ་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་
 རིག་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 བས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འཕངས་ཤིང་། རང་
 ལྷགས་ལ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་མེད་
 ཅེས་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་
 དམིགས་པར་བཞག་ནས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བར་
 འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་སྒྲུ་མ་མེད་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པ་ལ་འཕངས་པའི་
 སྒྲོན་རང་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱང་། དབུ་མ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་འདི་བཞེད་པར་མཛོན་ཏེ།
 གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེར། ཟབ་མོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་མིན། །གསལ་བ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་བུང་ཟབ་མོ་ཡི། །གྲོལ་འདོད་དེ་ལ་བདག་མི་དད། །ཟབ་

གསལ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དུ། རྟོགས་པས་ཆེ་འདི་འབྲས་ཐོབ་ངེས། །ཞེས་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐུང་པོ་
ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས། མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་
པ་དོ་ཇི་ཐེག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཞེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་
སྟོང་བུང་འཇུག་གས། ཟབ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་འདིར་མཐའ་ཤོག་མ་ཆང་པའི་བྱ་ཐབས་བྲལ།

༡༧། ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་ཐུལ་བ། ར་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། གྲགས་
པ་བཟང་པོའི་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །རྒྱལ་མཚན་ཅི་ན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
ལྷར། །མཁས་མང་དབུས་ན་རབ་བརྗེད་དཔལ་མངའ་བ། །སྤྲུལ་དམ་པའི་དུང་དུ་
མཆིད་འདི་འབུལ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐུན་པས། །རྗེས་སུ་
འདོམས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་། །སྤྲིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བ། །
མང་དུ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་ཡིན་ནམ། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་མི་སྒྲུབ་
ཅིང་། །འདོད་ཡོན་རྣམ་གཡེང་བྱ་དབེན་སྟོས་ན། །སྤྲུལ་ཁན་ནི་ཅོས་ལེགས་བཤད་
སྟོགས་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཁན་མོ་མ་འདྲེ་ཡིས་སྤྲིད་དང་མཚུངས། །སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་མེ་འོབས་ལྷར་མཐོང་གིང་། །འདོད་ཡོན་རྣམ་གཡེང་ངན་སྒྲུགས་བཞིན་
སྤངས་ནས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ཐུབ་
པས་བསྐྱགས། །རྩ་སྟོན་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུའི་འབྱོར་ལྷན་ཞིང་། །རི་དྲགས་གཞོན་རུ་
འཆོ་མེད་རྒྱ་བའི་གནས། །ལོ་མའི་དཔལ་འཛིན་ལྷོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །བས་

མཐའི་གནས་སུ་ཆེ་གཏུགས་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་དབེན་པར་
གནས་བཅས་ཏེ། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉེར་རབ་སྤངས་ནས། །ཐོས་པའི་
དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སེམས་གཤིང་
མཆིས། །དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལེགས་
པར་རྒྱས་མཛད་ཏེ། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་པ་སྤྱིང་
པོར་བགྱིད་པའི་སློབ་གྲོས་མཛོད། །སྤྱད་མ་ཁྱོད་སྐྱེ་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །ཟླ་
མདོག་བདེ་བའི་ངང་ནས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་ཆེ་ལ་སྤྱར་དུ་རོལ་བྱེད་པའི། །
འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་འདི་ནི། མཁན་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་དུ། སྤྱུའི་དགེ་སློང་གཞིན་རུ་སློབ་གྲོས་གིས་
སྤུལ་བའོ། ། །མདྲཱེ།

༣༡། །ཆོས་རྗེ་སློབ་ཟུང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་དང་
བཅས་པ། །ཡོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཁོ་བོའི་སློབ་ལ་སྤྱར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་པ་སྤྱོད་བ་དང་ཞིབ་ཆ་མང་པོ་ལ་གིན་
ཏུ་ཡན་ཆེ་བར་བྱུང་། །བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་གནད་དེས་འབྱུང་སོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱར་
བ་འདི་ལམ་ཀྱི་སློག་རྩ་ནས་བཟུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་སྟུང་པ་ཁོ་བོ་ལ་
སྤྱར་ནས་ཡོད་ལ། དེས་འབྱུང་ལ་ཡང་ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་བྱུང་
ལའང་ཡོད། །འགྱུར་བའི་དུམ་པས་ཡིད་འབྱུང་བ་བྱི་རོལ་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ཡོད།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་
 ཆོས་ཡིན། དེ་ཡི་སྟོང་བ་སྒྲ་ཟིན་གྱི་ཆད་ཆད་ས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་བདེ་བ་ལའང་
 བྱེད་པ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་
 མེད་ན་འདིའི་ངེས་འབྱུང་ཡང་ནལ་མ་སྒྲེ་བ་དགའ། དེང་སང་ལུས་སེམས་ལ་མི་
 འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཡི་མུག་ལ་ངེས་འབྱུང་དུ་བྱེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་འདྲ་
 བའི་ངེས་འབྱུང་ལག་བྱིས་བདས་པའི་སྐྱུག་སྒྲུང་ས་དང་འདྲ། ཅི་ཡང་མི་བརྟུབ། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུག་ས་པ་བརྟོན་པ་ན། དེའི་གོ་འཕང་ཙམ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མང་ཡང་། དེས་སེམས་བསྐྱེད་ནལ་མ་གོ་ཆད་པར་མི་སྒྲེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ནལ་མ་ལ་རྒྱ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བྱུང་པར་
 ཅན་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཉོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 རང་བཞིན་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་ལོག་ལྟས་བསྐྱེད་པས་བྱི་རོལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སེམས་སྐྱེད་
 ནལ་མར་མི་འགྲོ། སྟོང་ཇེ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་དེ་གཞན་དོན་དུ་དོན་
 གཉེར་མི་འབྱུང་བས། ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་
 འགྲོ།

དེས་ན་དབང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་ལུང་རིག་ས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ཉོག་ས་
 པའི་ལྟ་བ་རྟོན་ནས་དེ་མ་ཉོག་ས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཇེ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གི་

དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དབང་རྩལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་
རྣམས་ལ་ཐོག་མར་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་ཉེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་ལ། དེའི་རྗེས་
སུ་ཐོས་སོགས་ལ་བཉེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲེས་པ་ན་སྤར་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་
པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣལ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
མེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྣལ་མ་མི་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་རྣལ་མ་སྒྲེས་པའི་སྟོང་བ་སྤྱ་
ཟིན་པའི་ཆད་སེམས་ཙམ་མན་ཆད་དངོས་འཛིན་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྟོང་རྗེ་བཙུན་
མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། །དེ་གི་རྩ་དཀའ། མན་ངག་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ངེས་
འབྱུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འབྲིད་ཆུལ་དང་བོགས་འདོན་ཆུལ་བྱུང་བར་ཅན་
གཅིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ཡི་གེར་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ནས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དབུས་ནས་བརྒྱད་
ནས་བསྐྱར་བ་བྱུང་ན་བྱུང་ཆེ། གཞན་འབྲིད་ན་སྒྲོ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམས་
ངེས་པ་ཅན་གྱིས་འབྲིད་དགོས་པར་སྤྲང་། །ཁོ་བོ་རང་གིས་ནི་ཆོས་གསུམ་གོ་རིམ་
མ་འཆོལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཉན་ཙམ་བྱུང་། ལྷ་བའི་བྱོགས་ལ་སྒྲིར་བྱིན་པ་གི་
གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་བཟང་ངན་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྟོག་པ་
ལས་མ་འདས་པ་དེའི་བྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
ལྷ་བ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་
འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན། རང་གི་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཐར་ལམ་དངོས་མིན་ཡང་ལམ་སྟེགས་ཙམ་དུ་འགྱུར། རྣམ་
རེག་པའི་ལྷ་བས་དྲོད་ཅེ་ཙམ་བགོད་པར་སེམས། བཟོད་པ་མི་སྟེ་དེ། དེ་གོམས་
བས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དོན་དང་མཐུན་པ་སྟེད་མི་སྟེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བའི་རྒྱན་གོམས་བས་བཟོད་པ་མི་སྟེ་ལ།
དེ་སྟེ་བ་དབུ་མའི་ལྷ་བར་ན་འཕར་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷོས་དགོས་སོ། །

རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ་མི་འདོར་ལ། ས་ཐོབ་ནས་
གདོན་མི་ཟ་བར་འདོར་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
འཕགས་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྟུ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་བད་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོང་དུ་རྒྱད་པས་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཀྱང་རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་བའི་རྒྱན་གོམས་བས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བས་
འདིས་མཐོང་ལམ་བསྟེད་པ་ལྷ་བ་གོང་མར་ན་འཕར་བ་ལ་མི་ལྷོས་སོ། །ཐལ་
འགྱུར་པའི་ལྷ་བ་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་སྟེ།
དེ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་བད་ཙམ་བཏགས་པ་
ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོད་པས་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདི་ཡང་འདོར་ཏེ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་དོན་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་
མི་སྒྲུང་བས་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་བཟོད་ཐལ་
དུ་འདོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །བཏགས་
ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། སྟུ་

མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མྱོང་རིག་སྐྱུ་མ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། སྤང་བྱ་
དང་གཉིན་པོ་ཡང་མྱོང་རིག་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་པ་
ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་གཞི་ན་རྩ་བུ་ལ་ཡིན་ཅིང་། སྤང་གཉིན་ཡང་
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་དོ། །

ཁོ་བོ་ལ་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་རིམ་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་
ཆད་སྟོང་། གཉིས་པ་སྤང་སྟོང་། གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མར་གོ་བ། བཞི་པ་རྟེན་
འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་གཞི་མེད་དུ་གོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པ་ཐོ་བས་བཙམ་པ་
ལྟར། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་སྤྲུགས་རིགས་པས་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། །འདིས་ཀྱང་
རིགས་དབྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྟོག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་ཙམ་བྱེད། གཉིས་
པ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིས་བྱི་
གཟུང་བྱ་ལ་སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་ཀྱང་ནང་མྱོང་རིག་ལ་བྱོས་པའི་ཞེན་པ་མི་
འདོར་བས་སེམས་ཙམ་རྣམས་རྟུན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས། གསུམ་པ་ནི། རང་
རིག་པ་དང་བྱི་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཡང་སྤང་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་
ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་རྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་
དོན་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ལས་མ་
འདས། བཞི་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱུད་པ་
ན་རང་གི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་། མ་དབྱུད་པ་ན་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡུལ་དུ་

འགྱུར་བས། རྟོག་པས་བཏགས་ཤིང་མིང་གིས་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་བཏགས་
ཡོད་དུ་རྟོགས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་
དུ་རྒྱ་འབྲས་ལན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་རྟོག་ཆད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། གོ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་
ལ་འདིའི་གོང་ན་བོགས་དབྱུང་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་མི་སེམས། འདི་མ་རྟོགས་བར་
ལ་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱེད་གྱིད་ལྟ་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བ་
དེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཡང་། ལྷ་མའི་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ལྟ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་
རྟོན་ན་དེ་ཡང་འཛིན་པས། ད་དུང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རང་གིས་ཀྱང་དཔྱེད་དང་།
རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ངེས་པ་རྟོན་པར་འགྱུར། ཡི་དམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་
དང་མཐུན་པར་སྟོན་པས་ཐེངས་གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་ཆོག་ཆོད་བཟུང་མི་ཉན། ལྟ་
བ་འདི་རྟོགས་པ་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་སྟོང་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་པ་ཅིག་ཅར་སྒྱེ།
སྤང་གཉིན་དང་འཁོར་འདས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་
འཛིན་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སྤྲོད་བ་ཡིན། ཀྱན་ཚོབ་རྟོན་
འབྲེལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་དོན་དམ་བཟོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གོ་
བའི་ངེས་པ་སྒྱེ་བ་རིགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་
ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་སོ། །

དཔེར་ན་ས་ཕྱོགས་དག་པ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་མེད་ལ་སྒྲོ་

འདོགས་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོ་སྟེ་ལ་མཐར་འཛིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་
 ལྟོས། འཕགས་པ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་འབད་མེད་དུ་
 མངོན་དུ་འགྱུར། སློབ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དྲན་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱེདས་པས་གོམས་པ་མཐར་
 ཐུན་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སློབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་བཟོད་བྲལ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྱུར་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་ཞེས་པའི་བ་སྟོད་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་
 བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་སྟོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་ཉིད་རྒྱན་
 དུ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་པས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ན་སློབ་དེའི་རྒྱན་སྒྲ་དོན་
 འདྲེས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ། སྤང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཐའ་གང་དུ་
 ཡང་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེས་པར་འདོད་པར་གངའ། ལྷག་
 མཐོང་གི་སྟོང་བ་འདོན་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་
 ནས་དེའི་འོག་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྤང་ཡང་དེང་སང་གི་མན་ངག་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་
 མཐོང་བསྒྲུལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གཏན་མི་སྤང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་བཀག་
 པའི་ཞི་གནས་ཙམ་དང་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཉམས་བན་བུན་ཙམ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་
 པར་སྤང་སྟེ། དེ་དག་གིས་མི་ཆོ་སྟོང་བྱད་ལ་བསྐྱལ་སྟུམ། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་

པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་མི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
གྲོལ། ཏུ་ཤང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལུལ། ཏུ་ཤང་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་ལུལ་པར་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་གསུངས་སོ། །

ཁོ་བོས་ནི་སྤར་ཞིག་ནས་ལ་ཆེད་ཆེར་མ་བྱས། གཙོ་ཆེར་ལྷག་མཐོང་ཁོ་
ན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དྲན་པ་
ཉེར་བཞག་དང་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་
སྤང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱེད་ནས་
ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། སྤར་ཆེར་མ་བསྒྲུམས་ཀྱང་ལྷ་བའི་བོགས་འབྲིན་པ་ལ་གིན་ཏུ་
ཕན་ཆེ་བར་བྱུང་། ལྷ་བའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མ་ཤེས་ན་བོགས་མི་
འབྲིན་ལ། མྱོང་བ་མ་ཐོན་ན་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་ཉན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབལ་
མི་ཆོག་པར་སྤང་། མདོར་ན་ལྷ་བའི་སྤྱུ་ཐག་ཆོད། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་
འདྲོངས། ཉན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་བཞིན་ཏུ་
བསྐྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་མི་བྱེད་པར་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷུར་ལེན་ན་ཁོ་བོའི་སྦྱིང་རུལ་བ་
ལས། གཞན་ཏུ་བརྟག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཆེ་ལྷག་གང་ཡོད་བས་མཐའི་
གནས་སུ་མི་སྦྱེལ་ཞིང་། ཆེ་དང་བསྐྱབ་པ་མི་སྦྱོམ་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལྷུར་
བཅོས་པའི་ཐབས་གྱིས་འཁོར་བསྐྱས་ནས་སྤང་ཤས་ལྷུར་བྱེད་དམ། སྦྱིང་ཆོས་དང་
སྦྱོམ་ལས་ལྷུར་བྱེད་ན་བསྟན་སྤང་རྣམས་གྱིས་ཁོ་བོའི་མགོ་བོ་ཨ་ཇ་ཀའི་དོག་པ་

བཞིན་དུ་ཁོས་གིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་དམ་བཅའ་འདི་དག་
 འབུལ་ལོ། །གང་གི་ཞབས་བྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་སར་རུལ། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་བྱུང་
 འབྱུག་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་ལྷན་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྟེན་པའི། །སྒྲུབ་
 རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སེམས་
 ལས་གཡོལ། །ཁྱིམས་བརྒྱུ་ལོད་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་ཅན། །དག་སྦྱོང་བདག་གི་
 གཡར་དམ་འདི་རྣམས་ལ། །མཁུན་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་སྦྱོང་ཡུང་ཙམ་དགོངས། །
 གང་དུ་གནས་ན་སྒྲུང་གས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་རྟེན་བཀྱར་ཞགས་པས་
 འཆིང་བྱེད་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་གདུང་བའི། །གནས་
 དེར་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྦྱིད་འཆོའི་བར། །གངས་དང་རི་སྐལ་ནགས་ཀྱི་
 ཁྱོད་རྣམས་སུ། །བསེ་རུ་ལྷ་ཐུར་རྟག་དུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱོད་དང་འཁོར་མང་
 དབུས་སུ་གནས་མི་བགྱིད། །ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། །
 སེམས་ལ་བརྟན་པ་རི་སྦྱིད་མ་ཐོབ་བར། །གཅིག་ཐུར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་མ་
 གཏོགས་པ། །གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཉམས་མི་བགྱིད། །ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། །རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱུད་མ་གཏོགས་པ། །
 གསེར་དང་དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱུད་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་ཉིལ་ཙམ་མི་བཅུང་ངོ། །
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོང་ཞིང་། །དོན་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་མཐུན་མ་
 གཏོགས་པ། །དམག་དང་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་སོགས། །འབུལ་པའི་

བཀའ་མཆིད་ནམ་ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བསྐྱོན་བཟོད་
 ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་སྒོམ་བཏང་ནལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར། །འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་
 རང་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །རྗེས་འབྲང་འཁོར་ནི་བཞི་ལས་ལྷག་མི་བསྟེན། །གལ་
 ཏེ་བདག་གིས་གཡར་དམ་འདི་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་བགྱིས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་དང་། །བྱུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། །ཁྱི་ལག་
 ལྷག་བོད་རྣམས་དང་བདག་སྟོམས་ཤིག །བདག་གིས་རི་རྒྱུད་སྤྲུལ་འདི་ཁྱེད་གྱིས་
 ཀྱང་། །ཡིད་ལ་ཆོངས་ལ་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཤི་ཡང་འདི་ལས་གཞན་
 པའི་ཁ་ཆེམས་མེད། །འཕྲད་ཀྱང་སྤྲོ་རུ་གཞན་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཁོ་བོ་དབེན་བ་
 བསྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །འཁོར་དང་གྲོགས་གྱིས་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱུང་བའམ། །རྟོན་
 བཀྱར་གྲགས་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དུ་འཁོར་བའི་དུམ་མེ་འོབས་
 ལྟར། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱག་པར་དཀའ་བ་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྤྱ། །བསྐྱུགས་པའི་དབེན་གནས་པདྨའི་ཆལ་བས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་ལ་ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་མི་
 མངའ་ཞིང་། །མྱད་སྤྱུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྗེད་པ། །སྟོན་པའི་བ་དན་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ། །བྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཀྱ་ཡེ་གསན་
 ཅིག་ཤེས་ལྷན་གྲོགས་པོ་དག །བསྟོན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྩལ་རིའི་རྩེ་ལ་སོན། །ལུས་
 སྟོག་གཡོ་བ་འབབ་རྩའི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་བག་ཡོད་
 བསྟེན་པར་རིགས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་སྤྱིང་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་། །དཔག་མེད་

ཆོར་གནས་དག་བཙུའི་དཔལ་ལ་སྒྱུད། །ཕུན་ཆོག་ས་མའོན་མཐོའི་བདེ་ལ་རོལ་
 བྱེད་པའི། །ལའོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་དཔལ་དེའང་ཆུ་གིང་འདྲ། །ཕུན་པོའི་སྒོ་ལ་ཕུན་
 རིང་གནས་བཅས་ཏེ། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ། །འཆི་
 མེད་ཉི་དབང་ཆོག་ས་ཀྱིས་གྲུས་བཏུང་པའི། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྒྲོང་ལྷན་དེའང་སྤྲིད་
 པའི་བྲན། །ལུས་སེམས་ཟུག་རྩའི་གདུང་བ་རིང་དུ་སྤངས། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་
 བསྐྱལ་མང་འདའ་བྱེད་པའི། །འཛིག་ཏེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་མངལ་ལྷན་ཡང་། །
 འཆི་མེད་གོ་འཕང་ལས་རིང་གྱི་ནར་འཁོར། །གང་གིས་རེག་ན་རབ་བརྟན་ལྷན་པོ་
 ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་པའི། །མེ་ལྷའི་ཐེང་བ་ལུས་ལ་རབ་
 འབར་བ། །དཔྱལ་བའི་ཟུག་རྩ་སུ་ཡིས་གནག་པར་རུས། །བལྟས་བ་ཅམ་གྱིས་
 གྲུང་ཆེན་རྒྱན་སྒྲེམ་ཞིང་། །ལྷོན་གིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཏ་ལའི་ཡ་
 ཐོད་བསྐྱམས་འདུའི་ཡི་དྲགས་གཟུགས། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་འཛིགས་རུང་སྒྲི་ཡང་
 གཡའ། །སྤང་དོར་རྫོངས་པའི་གཏི་མུག་སྒྲག་རུམ་འཐིབས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་
 དོ་རྗེའི་མེ་སྟག་དང་། །བཀོལ་སྒྱུད་ཆར་རྒྱན་ལུས་ལ་རྟག་འབབ་པའི། །རྣམ་མང་
 དུད་འགྲོའི་གདུང་བ་སུ་ཡིས་བཟོད། །སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་དེ་ལྷར་མཐོག་རྒྱང་
 ཞིང་། །རབ་མང་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་རིག་ནས། །རང་གཞན་སྤྲིད་པའི་མཆོ་
 ལས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །མང་ཐོས་བདག་ནི་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། །ཆར་
 འདོད་བྱེད་ལུས་འབྲུག་སྒྲ་ཐོས་བ་ལྷར། །དབེན་པའི་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྲིང་ལ་
 འབབ། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་དབེན་

པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། །རང་པའི་ཚེགས་ཀྱིས་པད་མའི་མཚོ་མཐོང་ལྟར། །བས་
མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་སེམས་རབ་གཡོ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྒྲིང་བོ་སྤང་བའི་
ཕྱིར། །གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། །བྱང་བ་བཞོན་ལུས་འདབ་
བརྒྱའི་ཚལ་མཐོང་ལྟར། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས། །ཉིང་འཛིན་
བདུད་རྩིའི་རོ་དེ་བྱང་བུའི་ཕྱིར། །གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། །
དབྱིད་དུས་བསིལ་བའི་མ་ལ་ཡ་རྒྱང་ལྟར། །ནགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོངས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་
འབབ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་དེ་གཞོམ་བུའི་ཕྱིར། །གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་དབེན་
པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། །དབེན་པ་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་བརྗོད་པའོ། །

དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དགོ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་ཐག་ཚད་པ་དེ་གིན་ཏུ་ལེགས། ཐོས་
པའི་གཉིང་དཔོགས་ནས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་བོར་བྱེད་པ་ལས།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པ་གཞན་མེད། དེའི་ཐད་ན་དེང་
སང་གི་འཆད་ཉན་འདྲ་བ་གཞན་དོན་གྱི་ན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། རྟེན་བཀྱར་ལྟར་
ལེན་གྱི་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་། ལུང་བྲིད་སོགས་འཁོར་སྤུད་པའི་གཞན་དོན་
ལྟར་སྤང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བོ་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་བས་ན་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས། ཁྱེད་ལ་ཡང་སྤྲར་རེ་གིག་འཆད་ཉན་
ལ་སྒྲོ་སྤྲ་བསྒྲིངས་བ་འཐད་ཟེར་བ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་མ་བསྟེན། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་མ་རིང་། ཕྱི་ནས་
ཀྱང་དགོན་པའི་གཞི་གདིང་བ་སོགས་ཀྱི་རྩྱལ་བ་མ་བྱེད། རི་བྲོད་དུ་མི་ཆེ་མཐར་

སྒྲེལ་བའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛོད། ཁམས་བཟང་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
 དཔོན་སློབ་འབྲུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ དེ་གོང་དུ་འཕྲོད་ངེས་ལ་ངེད་འདི་ན་
 ཡོད་འདི་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡིག་གེ་ས་སྐྱར་སྤྱིང་ས་བྱུང་ན་བསྤྱིངས། རེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 དགོ་བཤེས་གཉིས་ལ་གསལ། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འུ་ཨྲོ། །

༡༭ །དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ། ན་མོ་ལོ་གཤམ་ར་ཡ།
 མཁུན་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཐུགས་རྗེའི་ཟེའུ་འབུས་མཛེས། །དམ་ཆོས་བཅུད་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་དྲི་བསྐྱར་ཅན། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་ལྷན་ནམས་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །
 ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར་དེ་ལ་འདུད། །བསོད་ནམས་དགོ་བའི་རིན་ཆེན་
 ཁམས་ལས་གྲུབ། །རྒྱལ་མཚན་རྩེར་སོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །སློབ་གྲོགས་དཀྱིལ་
 འཁོར་རིགས་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །ལེགས་བཤད་ཆ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སྤྱིང་། །སྒྲེ་
 བའི་རྒྱབས་གཡོ་རྒྱ་ཤིའི་བ་སྟོང་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་ཉེས་བརྒྱའི་ཆུ་སྤོན་འཛིན་ཁྱིའི་
 གནས། །སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད་པ་འདིར། །བདག་གཞན་མ་ལུས་
 བྱིངས་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །དུམ་རྒྱུ་གྲུང་བྱེ་བའི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་། །འདོད་ལས་
 རོམས་མེད་སྤྱིང་པའི་བ་རྩ་ཅན། །ངན་འགྲོའི་འཛིང་ཆེན་འབད་པས་བརྒྱལ་དཀའ་བ། །
 འདི་ལ་སེམས་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡིད་མི་འབྱུང་། །སྤོན་ཆད་རུས་པའི་རི་བོ་གྲངས་མེད་
 འགོངས། །བྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་མང་བརྒྱལ་ཡང་། །ད་དུང་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་

འདའ་དགོས་ན། །སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ཚེགས་ཤེས་མི་བྱེད་དམ། །སྒྲེ་ཚེགས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོར་རྒྱུ་ལྷུ་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་མཆིལ་པས་རིང་ནས་དྲངས་ལྷུ་ཏེ། །འཆི་
 བདག་ཉ་པས་ལན་བརྒྱར་བཅོམ་ལྷུ་ཀྱང་། །ད་དུང་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བོས་མ་སྟུན་ནམ། །
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལན་མང་དུ་མ་སྟ། །བརྩེ་བས་བསྐྱེདས་པའི་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་
 འདི། །བཟོད་དཀའི་སྟག་བསྐྱེད་དཀའ་པོས་གདུངས་རིག་ནས། །བཅོས་མིན་སྟོང་
 རྗེས་བདག་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་གྱིས། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟགས་པའི་རུ་ཞེའི་
 རྒྱན། །རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་འབྱུང་ལྷུ་པ། །མ་རྒྱམས་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱ་བོས་
 གཡེངས་པ་ལ། །བརྩེ་བ་མེད་ན་དེ་ལས་བྲེལ་བོར་སྟ། །འགྲོ་འདིས་བརྩེ་བའི་མིག་
 གིས་ཡང་ཡང་བལྟས། །སྟན་པའི་མིང་གིས་ཡང་ཡང་བདག་ལ་བོས། །གདུང་བའི་
 སྟགས་ཀྱིས་མཆི་མའི་རྒྱན་མང་ལྷུང་། །འདི་ཡི་དུལ་ཡིད་ལ་བཅགས་པར་རིགས། །
 ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་བྱམས་ལྷན་མ་རྒྱམས་ཀྱི། །གནག་དཀའི་སྟག་བསྐྱེད་མང་ཐོས་
 དན་ལྷུ་ཀྱང་། །བརྩེ་བའི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པའི། །མིའི་སྟོང་དེ་དོ་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟུ་མའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་རྒྱལ་བཞིན་ནམ་དཔྱད་
 ནས། །སྟོ་སྟུར་བྲལ་བའི་ཡན་ལག་ལྷ་བསྟོངས། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་ལ། །ལན་མང་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །དགའ་བའི་
 སྟུ་ཡོང་ཡང་ཡང་རྒྱས་འགྱུར་པ། །དེ་ལ་རྟག་པར་བལྟ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཀྱན་
 རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྟུ་མའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་ཤེས་

ནས། །འགྲོ་ལ་བཅོས་མིན་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་ཆད་པར་ལྷ་བ་རིང་དུ་
སྤངས། །མང་ཐོས་བདུད་རྩི་རི་རོ་མཆོག་མ་ཐུངས་ཤིང་། །དངོས་སྒྲོབས་རིགས་
པའི་མིག་དང་བྲལ་གྱུར་བས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དཔྱེད་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས་རྣམས་
ཀྱིས། །སྐལ་བརྒྱར་འབད་ཀྱང་གྲོལ་བའི་སྐབས་མི་རྟོན། །འཕགས་དང་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་གཞུང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་གཅིག་
ལམ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཆོས་གསུམ་པོ། །སྐལ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཚུལ་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྦྱོང་དང་
སྒྲོན་ལམ་མཐུན་པར་ལེགས་སྦྱང་ཏེ། །ཞིང་དང་སྐལ་བ་དོ་རྗེའི་གདན་གཅིག་ལ། །
འཆི་མེད་བདུད་རྩི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །ཅེས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་སྦྱིངས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཤུག་འཛིན་གསུང་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་གངས་དཀར་པོ་
ལུ་ལའི་གནས་སུ་སྦྱར་བའོ། །ཤུ་ལྷི་མ་སྦྱ་སྦྱ་ཇ་ག་ཏམ། ། །

༡༣། །གནས་རྟིང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་བརྒྱུ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་གདམས་པ། །སྒྲོ་
གསལ་དབུས་སུ་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་པ་འམ། །ཡང་ན་མཁས་པ་ནགས་སུ་
གནས་པ་མཛེས། །ཤེས་ཀྱིས་ཁེ་ཆོལ་རྣམ་གཡེངས་ལྟར་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་
དེ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྲེལ། །དོན་གཉིས་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤང་བའི་བྱིར། །
འདུན་བརྩོན་དྲག་པོའི་རྣམ་དཔྱེད་སྦྱབ་ཤིང་གིས། །མང་ཐོས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་སྦྱབ་
བྱེད་པ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ་འབད་པས་སྦྱོངས། །ཅེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་

བཅུ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་གནང་བའོ། ། །དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༣༩། །ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཕྱི་བ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་
གདམས་པ། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
འཛིན་བྱེད་པ་སྟོ་བྱེད་དང་། །སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་ལུན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྟོར་བ་གལ་ཆེ། །ཞེས་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཕྱག་ཕྱི་བ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོས་གཙོ་མཛད་པའི་གཉུག་མར་
གནས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། ། །མར་ལྷ་ལྟ་མཐོང་།

༤༠། །སྟུབ་སྟུབ་པ་དཔལ་ལ་ཆོས་གསུམ་ལ་བརྩམས་ཏེ་གདམས་པ། །ན་མོ་ལོ་གཤུ་ར་ཡ།
གང་ལ་ཆགས་པས་རྟག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་ཞིང་། །མེ་ཡི་འོབས་དང་མི་གཙང་ཐུབ་ལྟ་
བུའི། །འཁོར་བ་འདི་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱི། །ཞེན་ལོག་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་གཅིག་
སྟུབ་པ་དཔལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཆེན་སེལ་བའི་སྟོན་གཅིག་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱི། །
ཡེངས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམས་ཤིག་བསྟུབ་པ་དཔལ། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་རྒྱད་
ལཱི་འཁོར་བ་སྟུ། །དུས་རྒྱད་མར་སྟོང་བའི་འགྲོ་བ་འདི། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་བྱིན་
ཅན་མ་ཡིན་གྱི། །སྟོང་རྗེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་སྟུབ་པ་དཔལ། །མདོར་ན། །འཁོར་བ་
ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམས་ཞིང་། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་
སྒྲོམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་དོ། ། །ཅེས་པ་དག་སྟོང་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་

ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །བོ་དོང་བ་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སེང་གེ་ལ་གདམས་པ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སེང་གེ་འི་ཡི་གེ་འབྲོད། །སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲེས་བྱ་འདི་སྒྲན་སྒྲེ། འབད་པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཆོག་མེད་བརྒྱག་འབྱུར་ཞིང་། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཀྱང་ཐ་མར་འབྲལ་ངེས་ལ། །འདི་ཕྱི་ལྷུང་གྲོ་ལ་སྦྱག་བསྒྲལ་སྒྲིད་པའི་གཞི། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་བའི་རྟོད་ཐག་ཡིན། །སྟོན་གྲགས་བྲག་ཆའི་སྒྲ་ལ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །འདོད་ཡོན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས། །དོན་མེད་བྱ་བས་དུས་མང་འདའ་བྱེད་པའི། །སྟོན་གྲགས་རྟོད་བཀྱར་བདུད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུར་མཐོང་། །འཆི་བདག་སྦྱལ་གདུག་མཆེ་བའི་ཕྲག་གནས་ཤིང་། །མི་ཟད་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་བཞིན་དུ། །ཆེ་སྒྲིག་དུར་བའི་རྩ་ལ་དམ་འཇུག་ཏེ། །འདོད་ཡོན་སྦྱང་རྩའི་མངར་ལ་སྦྱ་ཞིག་ཆགས། །སྒྲོན་ཆད་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲོང་དུ་མ་སྦྱད་པའི། །སྤྱིང་བའི་བདེ་བ་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་མེད། །ལུས་སེམས་གྲངས་མེད་གདུང་བར་མ་བྱས་པའི། །འགྲོ་བའི་དུམ་མ་སྦྱོང་གང་ཞིག་ཡིན། །སྦྱོ་བའི་རྒྱབས་གཡོ་རྒྱ་ཤིའི་རྩ་སྦྱོང་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་སྤྱིན་འཛིན་བྲི་གནས། །སྤྱིང་བའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདིར། །བདག་གཞན་མ་ལུས་བྱིང་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིག །དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་བསྒྲུབ་གསུམ་བ་དན་ཅན། །དད་བརྩོན་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་གིས་རབ་བསྦྱོད་དེ། །

ནམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤང་བའི་བྱིར། །སྤྲིད་པའི་ཁུ་གཏེར་ཆེ་ལས་བརྒྱལ་
བར་རིགས། །ཅེས་པ་བུ་ལེ་གཡུ་ལུང་ནས་ཤུག་འི་དགོ་སྤྲོད་གཞོན་ལུ་སྤྲོ་གྲོས་གྲིས་
སྤྲིངས་པའོ། །།བུ་ཉླ་མཆུ་སྐྱ་ཇ་ཇ་ག་ཏྟོ། །

༣༭། །བདེ་བ་ཅན་པ་སྤྲོ་མ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་ཟུར་ཐུག་གི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་མགོན་
སོགས་ལ་གདམས་པ། །སྤྲོ་བས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བསམ་པའི་འཆད་ཉན་ལ་སྤྲར་
བཞིན་བརྩོན་པའི་ངང་ནས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དང་བསྟན་ལ་དད་པའང་དགོན། །
འཆི་བདག་བདུད་ཀྱང་ནམ་ཡོང་ངེས་མེད་པས། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་དམ་ཆོས་
སྤྲོ་བ་ལ་འབད། །འབད་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་སྤྲང་། །གཞུག་མ་སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི། །གདོད་ནས་ནམ་དག་ཆོས་སྤྲར་གནས་ན་ཡང་། །
བག་ཆགས་དབང་གིས་གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་བར་སྤྲོས། །རང་བཞིན་བདེན་པར་
བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། །སྤྲང་གྲགས་ཆོས་ཀུན་སྤྲི་ལམ་སྤྲོ་མ་བཞིན། །
སྤྲང་ཡང་བདེན་མེད་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྤྲོ་བ་
མེད་ཤེས་ནས། །སྤྲིག་སྤྲོད་དགོ་བའི་ཐུགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །།ཅེས་པ་
གངས་བུ་ལེའི་མགུལ་ནས་གདམས་པའོ། །

༣༭། །འབྲི་ཁུང་གི་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་གདམས་པ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་
མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་དང་། །སྤྲོ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །

མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གུ་མ་རས། །དད་ལྡན་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་
འདོམས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། །འཇིག་པར་ངེས་སོ་ནམ་
འཇིག་ངེས་པ་མེད། །སྐྱེ་བར་ངེས་སོ་གར་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་
མཛོད་ཅིག་ཤེས་རབ་དཔལ། །འདོད་དང་མི་འདོད་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཏེ། །རང་
གིས་བསགས་པའི་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རྣམས། །སྒྲོང་བར་ངེས་སོ་ནམ་སྒྲོང་
ངེས་པ་མེད། །སྤྲིག་སྒྲོང་དགོ་ལ་འབད་ཅིག་ཤེས་རབ་དཔལ། །བསག་དང་བསྐྱུང་
དང་བརྒྱག་པའི་དུམ་ཅན། །རལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་མའི་བས་ཞོར་འདི། །
འཇོན་པར་ངེས་སོ་ནམ་འཇོན་ངེས་པ་མེད། །ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་ཤིག་ཤེས་
རབ་དཔལ། །ཡན་བྱེད་བཤེས་དང་གཞོད་བྱེད་དག་པོ་ཡང་། །སྒྲོ་བུར་འདུས་པའི་
ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན། །བྲལ་བར་ངེས་སོ་ནམ་བྲལ་ངེས་པ་མེད། །ཆགས་
སྤང་ཞེན་པ་བསྐྱུངས་ཤིག་ཤེས་རབ་དཔལ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །རང་བསགས་དགོ་སྤྲིག་ལས་
འབྲས་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་རྗེས་མི་འབྲང་། །ཕྱི་མའི་
ལམ་རྒྱགས་སྐྱབ་ཤིག་ཤེས་རབ་དཔལ། །ད་ལོ་འདི་བྱ་སང་ཐོད་འདི་བྱེད་ཅིས། །
རྟག་རྟག་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཆོ་གྲུབས་ཤོམ་རྣམས། །ཐོག་དུ་མི་འབབ་གྲོག་སྐམ་ཉ་རྒྱ་
འདྲ། །རྟག་ཆས་འདོད་འདུན་བསྐྱུངས་ཤིག་ཤེས་རབ་དཔལ། །ཅིས་པ་འདི་འབྲི་
ཁུང་ཐོལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་འདོད་ལུས་པ་
ལ་གདམས་པའོ། ། །

༣༩། །སྟོ་འཁོར་བ་ཤེས་རབ་འབྱམ་ལ་གདམས་པ། གང་ལ་སྐྱབས་ན་བསྐྱེམ་མེད་
དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་སྒྲུམས་ཤིག་ཤེས་རབ་འབྱམ། །དལ་
དང་འབྱོར་བའི་ལུས་འདི་རྟེན་དཀར་བས། །མི་ལུས་དོན་ཡོད་གྱིས་ཤིག་ཤེས་རབ་
འབྱམ། །ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་རྒྱུད་ནང་མར་མེ་འདྲ། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སྒྲུམས་ཤིག་
ཤེས་རབ་འབྱམ། །འདོད་ཡོན་བསྐྱེམ་བྱིད་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྒྲུང་འདྲ། །ཞེན་ལོག་རྒྱུན་དུ་
སྒྲུམས་ཤིག་ཤེས་རབ་འབྱམ། །སྤྱིད་པའི་དུཤལ་མེ་ལྟར་བཟོད་པར་དཀར། །ཐར་
པའི་ལམ་སྐྱ་རྒྱུད་ཞིག་ཤེས་རབ་འབྱམ། །ཅེས་པ་དག་སྟོང་གཞོན་ལུ་སྟོ་གྲོས་གྱིས་
སྟོ་འཁོར་བ་ཤེས་རབ་འབྱམ་ལ་གདམས་པའོ། ། །དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༣༩། །མངའ་ངེས་གྱི་དག་སྟོང་གཞོན་ལ་གདམས་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་པའི་གྱུ་
ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དད་
བརྩོན་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་ཞིག་
ཨང་། །ཅེས་པ་མངའ་ངེས་གྱི་དག་སྟོང་གཞོན་ལ་གནང་བའོ། ། །

༣༩། །རྒྱ་གར་གྱི་རྩོག་ཅིག་ལ་གནང་བ། ར་མོ་བུལྟ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ། །རྟག་དུ་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་། དཀར་
ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱུ་བས། །དག་ལ་འབད་ཅིང་སྤྲིག་ལས་ལྷོག་པར་

གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོ་གི་བཟང་པོ་གཅིག་གིས་ཞུས་པ་ལ་
གནང་བའོ། །ཤུ་རྩ་

༡༡། །རྩུ་འདུས་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པ། ར་མོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། རྣམ་
གཡེང་འདུ་འཛིས་འཛིགས་པའི་དགོན་པ་བ། །མང་དུ་བློས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གུ་མ་
རས། །དད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལ། །ལན་འདོད་སྒོ་ཡིས་
གདམས་པ་འདི་སྤྲིང་ངོ། །གང་ཞིག་བློ་བཟོས་སྤྲིང་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི། །བྱང་རྩལ་
མཆོག་གི་ས་བོན་དགོ་བའི་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། །
སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །སྒྲེས་བུའི་ལུས་སྒྲོག་ཅུ་ཅེའི་ཟེལ་བ་
དང་། །རྒྱང་ནང་མར་མེ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །སྤྲོད་ཅིག་གནས་པའི་གདོང་
ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཕྱི་ཆེས་གྲབས་ཤོམ་བྱེད་པ་གད་མོའི་གནས། །འབད་པས་
བསྐྱབས་གུང་ངེས་པར་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། །སྤྲིག་དང་དུམ་གཏམ་ངན་ལས་
བསྐྱབས་པའི། །འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་ཆོ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་གུང་། །སྤྲོངས་པའི་
སྒྲུ་བྱིད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ཡིན། །མཐོག་རྩུང་ཉེས་མང་ལུང་གྲོལ་སྒྲེ་བའི་གཞི། །
འདོད་ཡོན་བདེ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྲོད་པའི་མི། །རལ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤྲང་ཅི་ལྷག་
པ་བཞིན། །གྲུང་པོར་རྫོམ་པའང་དེ་ལས་སྒྲུན་པ་སུ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རྣམ་
སྤྲིན་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་སྒྲོང་དགོ་བའི་རྩུལ་ལ་མི་འབད་ན། །སྒོ་ལྡན་སངས་
རྒྱས་བསྐྱན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་དོན་ལ་སྤྲངས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །

དུམ་ཁུ་ལྷུང་བྱེ་བའི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་། །འཛིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གྲོང་དམར་
འབྱེལ་བ་ཅན། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་བྱིང་ན། །ཤེས་ལྡན་སུ་
ཞིག་ཐར་པའི་ལམ་མི་སྐྱབ། །དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་བ་དན་ཅན། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བརྒལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་གྲོང་དུ་འདོང་བར་གྱིས། །ཅིས་པ་གངས་ལུ་
ལེའི་མགུལ་ནས་གདམས་པའོ། ། །དགེའོ།

༣༩། །སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ། །སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་
པའི་གདམས་པ་བཟང་པོ་ལུལ་བའི་ཡི་གེ་ཤེའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་འབྲོད་པས་རྗེས་
སུ་ཡི་རངས། །སྐབས་ཀྱི་དོན། །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན། །མེད་
བཞིན་སྤང་བ་འབྱུལ་བའི་ཡོ་ལང་དུ། །ངེས་པར་ཤེས་ནས་མི་བརྗེད་དྲན་པ་ཡིས། །
རྟག་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ཉིད་ལམ་བྱེར་ཡིན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་རྒྱུད་པའི་ཐར་
མེད་བཙོན། །སོས་མེད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་དུམ་ཁུ་ཅན། །འབྱུལ་སྤང་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐོག་མེད་དྲིན་ཅན་མ་ཡིན་བརྟེ་བས་སྦྱོངས། །ཅིས་པ་ལུ་
ལེ་ནས་སྤྱིངས་པ་དགེའོ། ། །

༣༩། །འོད་གསལ་ལུག་པ་བ་ལ་གདམས་པ། །ན་མོ་ལོ་གེ་བྱ་ར་ཡ། །གཞི་ཡི་
གནས་ལུགས་བདེན་གཉིས་ངེས་བྱས་ནས། །ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཆོགས་གཉིས་

ཉམས་སྤངས་ན། །འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་དོན་གཉིས་སྤུན་སུམ་ཚོགས། །འབད་
མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་དམ་པོས་
བཅིངས། །དཔག་མེད་ལས་ངན་བསགས་པའི་སྒྲིག་ཅན་མི། །ཐར་མེད་འཁོར་
བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་བཙོན། །སྤྱ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་གཟེར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་མ་ཡིན་པས། །བཙོན་མིན་སྒྲིང་རྗེས་ཡང་ཡང་བལྟས་
བྱས་སྟེ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲོལ་འདོད་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱི་གྲུ་བྱངས་ཤིག །

སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་རྗེ་སྟེད་པ། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་ཡོ་ལང་
ཉིད་ཡིན་གྱི། །སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །ཞིན་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ཅིག་
རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀྱན་རྗེ་བ་རང་བཞིན་སྒྲུ་མའི་རང་ཚུལ་དང་། །དོན་དམ་བཟྃ་དྲུལ་
ནམ་མཁའི་ཚོས་ཉིད་རྣམས། །ལྷང་རིགས་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་བྱས་ནས། །
ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་རྒྱུགས་གཅིག་ཨོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་རྗེ་
སྟེད་རྣམས། །སྒྲིང་སྟེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྟེད་པོ་
ཡེངས་སུ་བཟུང་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་གཉིས་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་འདི། །མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་ཀྱ་མ་རས། །
གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་འོད་གསལ་ལྷག་བཞུགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཚོས་སྟེད་
རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་སོ། ། །ཡང་དགོན་སྟོང་ཅེ་ནས་དགོ། །

༡༣། །ནི་རིང་དཔོན་པོ་ལ་གདམས་པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །
 །ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །རང་གི་སྒྲོག་ལྟར་གཅིས་པར་འཛིན་བྱེད་
 །པའི། །སྒྲོམ་བརྩོན་ནང་ནས་བཙུན་པའི་མཆོག་གཅིག་གྱིས། །སྒྲུ་མ་མྱི་ལམ་དྲི་བའི་
 །གྲོང་ཁྱེར་དང་། །ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་
 །སྟོང་ཉིད་དཔུ་མའི་ལམ། །རི་ལྟར་རྟོགས་པ་མཁས་པའི་མཆོག་གཅིག་གྱིས། །འགྲོ་
 །ཀུན་ལྟ་བུ་ལྟར་གཅིས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། །གཞོན་བྱེད་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་ཚུགས་བཟོད་པ་
 །དང་། །གཞོན་ལན་པན་པ་སྒྲུབ་པའི་བཟང་སྟོན་གསུམ། །གང་ཡང་འཛོམས་པ་བཟང་
 །པོའི་མཆོག་གཅིག་གྱིས། །ཅིས་པ་འདི་བཟང་བཟང་ན་རིང་གི་དཔོན་པོ་བདེ་ལེགས་
 །མགོན་པོ་ལ་གདམས་པ་ཡང་དགོན་གྲོང་ཅི་ནས་དགོའོ། ། །མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟོ།

༡༤། །མེ་ཏོག་མདངས་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ། །གཏུག་
 །མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །གདོད་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །མཉམ་
 །གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཡེངས་མེད་གཅིས། །སྒྲུང་སྒྲིང་
 །ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་ཡོ་ལང་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་
 །ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་སྒྲོམས་ཤིག་ཨོ། །ཅིས་པ་འདི་མེ་ཏོག་
 །མདངས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པའོ། ། །དགོའོ། །

༡༡། །དཔོན་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་གདམས་པ། དཔོན་སྒྲོམ་གྱི་བྱད་མར་གྱི་
 འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིག་ནང་བཞིན་འདིར་འཕྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་།
 སྒྲུབས་ཀྱི་དོན། འཆི་བར་ངེས་སོན་མ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆེ་གྲོགས་མེད་རང་
 ཉིད་གཅིག་ལུར་འགོ། །རང་བསགས་ལས་འབྲས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲང་། །རན་
 འགོའི་གཡང་ཆེན་ཕྱི་མའི་ལམ་ན་ཡོད། །དམ་ཆོས་ལས་གཞན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་
 གཞན་མེད། །བྱང་པོ་མདོ་དོན་ཡོད་མེད་ད་ལན་ཤེས། །འཁོར་དང་གཉེན་བཤེས་
 སུ་ཡང་རྗེས་འབྲང་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་རྟེན་ན་མདོ་ཡོད་ཡིན། །ཀྱན་ལ་སློག་
 ལས་གཅིས་པའི་ཁོར་མེད་ཕྱིར། །མི་དག་བཙུན་ས་སློག་གཅོད་སློག་པ་ལྟེ། །དག་
 བ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སློག་གཅོད་སྒྲོད་བ་མཆོག་དུ་བྱབ་པས་
 གསུངས། །སྒྲིན་པས་ལྷག་པའི་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་མེད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །དད་ཅིང་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་འོད་དང་། །
 དབུལ་པོངས་བཀྲེས་ལ་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིན་པ་མཆོག་ །སྒྲོད་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་
 བཞིན། །སྒྲོད་ཞིང་བདེན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་། །འགོ་ཀྱན་ལུ་ལྷར་སྒྲོད་པའི་སྒྲིང་
 རྗེ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན་ལོ་གཅིས་པར་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོས་པའི་དག་བ་རྣམས། །རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་བཞིན་ནམ་ཡང་ཟད་མེད་པས། །ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱིས་དག་བ་ཅི་བསགས་རྣམས། །བྲེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །
 ལྷ་ངེས་པ་དཔོན་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་གདམས་པའོ། ། །དགའོ།

༡༡། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ལ་
 གདམས་པ། ན་མོ་གུ་ཡུ། སྤང་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བརྫོང་བྲལ་བསམ་
 དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་ཆུད་པ་གཞི་ཡི་ཚུལ། །ཡ་བྲལ་
 སོ་སོ་སོང་ན་གོ་བ་བཞིན། །འགྲོ་དུག་པ་མ་ཤེས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། །ཅིར་སྤང་སྤྱུ་
 མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་ཆུད་པ་འབྲལ་མེད་ལམ། །
 ཡ་བྲལ་སོ་སོར་སོང་ན་གོ་བ་བཞིན། །གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་
 དང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་
 ཆུད་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་ །ཡ་བྲལ་སོ་སོར་སོང་ན་གོ་བ་བཞིན། །ཀུན་རྫོབ་རྟོན་
 འབྲེལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་ཤེས་ནས། །རྟག་ཆད་
 མཐར་ལྟའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཞིན། །
 གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ལྟ་བས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་གོམས་
 འདྲིས་བྱས་པ་ལས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ། །ཞི་ལྷག་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་པ་བཞིན། །རྩིས་ཐོབ་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་ཐི་སྟེད་པ། །འཛིན་མེད་སྤྱི་
 མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྟོད། །དམིགས་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཅི་
 བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོད་པ་བཞིན། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
 དང་། །ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྟོད་པའི་ཚུལ་འདི་རྣམས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་
 སྤྱས་པ་ལ། །ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱང་ཞིག་ཙམ། །ཅིས་པ་ཤུགས་ཀྱི་

དག་སྒྲོང་གཞིན་རུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། སྐྱབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ལ་གདམས་པའོ། །

༡༭། །གུ་གཏི་བདག་མོ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་མོ་ལ་གདམས་པ། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་
ཕྱག་འོས་ཀུན་གྱི་མཆོག་། སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་
རྒྱལ་རིགས་ལས་འབྱུངས་པའི་དད་ལྡན་མ། ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་
གསོལ། །རིགས་དང་ཆོ་འབྲང་བཟང་ངན་སྒྲོད་པས་འབྱེད། །སྒྲོད་པ་ཉམས་པ་
ནམས་ལ་རིགས་དོན་མེད། །སྤྲིག་སྒྲོང་དག་ལ་བརྩོན་པའི་ཡ་རབས་ཚུལ། །ཡབ་
མེས་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོངས་ཤིག་ཨོ། །གང་ཞིག་སྒྲུད་ན་བག་མེད་ར་རོ་ཞིང་། །
ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཉམས་པའི་གཞི། །དམ་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་
གནས། །སྤྲིས་འགྱུར་བརྟུང་བ་དུག་བཞིན་སྒྲོང་ཞིག་ཨོ། །བྲིམ་པས་ཚུལ་བྲིམས་
ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་དགའ་ཡང་། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་མཐོ་རིས་བསམ་འགྱུབ་དགའ་
བས། །ཉ་སྒྲོང་བརྒྱད་གསུམ་བཟང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བསྟེན་གནས་སྤོམ་པ་འོད་ལ་
སྐྱུངས་ཤིག་ཨོ། །ཆབ་འོག་གཏོགས་པའི་འབངས་ཀྱི་སྒྲིད་སྒྲུག་རྣམས། །སྒྲོང་བྱེད་
རྗེ་དཔོན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས། །རང་ལ་ལྷོས་པའི་འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་
རྣམས། །རང་གི་བྱ་བཞིན་བྱམས་པས་སྒྲོངས་ཤིག་ཨོ། །བྲིམ་ཐབ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
བཞིན་བཀྱར་བྱེད་པ། །མོ་བཙུན་མཛངས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས། །གུས་
བཅས་བག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། ཆོས་དང་མཐུན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
སྐྱབས་ཤིག་ཨོ། །ཨོ་ཡིག་དུག་ལྡན་གདམས་པ་རིན་ཆེན་འདི། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་

ཐུགས་ལ་ལེགས་བཞག་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རང་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །
 རི་སྐད་སྒྲུལ་རྒྱམས་ལེགས་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཨོ། །ཀྱ་གེའི་ལྷ་གཅིག་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་
 མོ་ལ་གདམས་པའོ། །༥གོའོ།

༡༡། །ཡུམ་མེ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་མོ་ལ་གདམས་པ། ཏུང་ཨ་བེ་པའི་གསུང་ཡིག་
 འཕྲོད། ཐུགས་དམ་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་
 གསུང་བ་ལེགས། ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱུའི་ཆོས་ལ་དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ད་
 ཏུང་ཉམས་ལེན་ཀྱི་མཐིལ་དེ་གཉིས་ལ་མཛོད། ཏྲགས་སྒྲུང་རྒྱམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན། མ་ཟིན་ན་ལུལ་སྒྲུང་བན་བུན་ཅི་བྱུང་བྱུང་སྦྱིང་པོ་
 ཅམ་མེད། སེམས་ཏུང་ཟད་ཟིན་པའི་ཏྲགས་ཡིན། སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་
 བསྐྱས་པ་འདི་ལྟར། སྦྱོང་བཅུད་སྤིག་པས་གང་བའི་དུས། །སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་
 བདོ་བའི་དུས། །མེ་འོབས་ལྷ་བུའི་ལའོར་བ་ཡི། །ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་སེམས་
 པ་གཅེས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཕ་མ་ལ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན། །བཅོས་མིན་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་གཅེས། །གཏུག་མ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་སྦྱོས་དང་བྲལ། །མཉམ་གཞག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །སྦྱེ་མེད་རང་ལ་གཡེངས་མེད་གཅེས། །སྒྲུང་སྦྱིང་ལའོར་
 འདས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན། །མ་རིག་ལུལ་པའི་ཡོ་ལང་ཡིན། །ཅིར་སྒྲུང་བདེན་མེད་
 རྒྱས་འདེབས་པའི། །རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མའི་ལམ་བྱིར་གཅེས། །ཚུལ་འདི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་

བའི་ལས། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །སྒྲིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ན། །
 དོན་འདི་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་ཆོངས། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡུམ་མེ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་མོ་
 ལ་གདམས་པ་ཤུག་འི་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་རུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །།དགོའོ།།

༡༣། །མངའ་རིས་ཀྱི་བདག་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་མ་འབུམ་ལ་གདམས་པ། ར་མོ་ལོ་
 ཀེ་བྱ་ར་ཡ། རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མ་ཉི་མའི་སྒྲན་དུ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 དག་འབུལ་གྱི་ཅུང་ཞིག་སྒྲན་གསུམ་ཅིག་གང་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །
 སྒྲོང་ན་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བའི་དཔལ་འབྲོག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དགོ་ལེགས་
 བརྗོལ་གཉེན། །སྒྲོབ་པའི་ཉི་མ་ཐུབ་དབང་ལ་ཐུག་འཆལ། །སྒྲོན་བསགས་བསོད་
 རམས་ཚུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི། །དལ་འབྱོར་རྒྱ་སྒྲོས་ལང་ཆོའི་ཟེའུ་འབྱུ་ཅན། །ཆོ་
 རིགས་བཟང་པོའི་དྲི་བསུང་དང་ལྡན་པ། །གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ཡིས་ཆོག་འདི་
 གསོན། །སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཡི་སྒྲོ་བ་དང་། །དབང་པོའི་གཞུང་དང་མིག་
 འཕུལ་གཞུགས་བརྟན་དང་། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་སྒྲོང་བ་དང་། །གསོག་
 དང་གསོབ་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལགས། །གྲོགས་དང་ཉེ་དུ་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོའི་
 ཚུལ། །ཉམ་རྒྱུང་ལུས་ནི་འབབ་རྒྱའི་ལྷ་བ་བཞིན། །གཞོད་མང་སྒྲོག་ནི་རྒྱུང་ནང་
 མར་མེ་བཞིན། །ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་སྒྲོན་ཀའི་སྒྲོན་བཞིན་གཡོ། །རྒྱལ་རྒྱགས་དང་
 དྲེགས་པ་སྒྲིད་པའི་གཞི། །འཁོར་དང་འོངས་སྒྲིད་ལང་ཆོའི་དཔལ་རྒྱམས་ཀྱང་། །སྒྲིག་

ཀླུ་འུ་དང་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པར་
 ཟད། །སྒོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི། །དལ་འབྱོར་ཀྱི་སྐྱེས་
 ལང་ཆོའི་ཟེའུ་འབྱུ་ཅན། །ཆོ་རིགས་བཟང་པོའི་དྲི་བསུང་དད་ལྡན་པ། །གང་གིས་
 ཐོབ་དེའང་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེ་བྱིར་སྤྲོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་སྤངས་ནས། །
 ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་མཐོན་ཏེ། །ཏྲ་ཏུ་ཆངས་སྒྲིབ་སྒོམ་
 པ་ལ་གནས་པས། །དལ་འབྱོར་སྒྲ་ཆེ་འབྲས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །གང་ལ་སྐྱབས་
 བ་བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འདི་བྱིའི་དཔལ་མགོན་ལགས་པས་དེ་ལ་
 བསྟོན། །དག་ལེགས་ནོར་འཕྲོག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། །འབད་ཀྱང་དོན་ཆུང་
 ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་སྤང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པས། །ལས་
 ཀྱང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་འབྲང་བྱིར། །སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་སྒྲན་ཆད་སྤྲིག་པའི་
 ལས། །བཞིན་བཟང་བྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བགྱིད་འཆལ། །སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 དག་བ་ལྟ་མེད་དཔལ། །སྟེར་བའི་གཏེན་མཆོག་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
 བསོད་ནམས་ཞིང་གུར་ཚུལ་ལྡན་དག་སྒྲིབ་དང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་
 དགེས་པར་མཛོད། །གྲ་གྲུའི་སེམས་ལྡན་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བུད་མེད་ལུས་
 ཀྱང་དམ་པས་བསྐྱགས་འོས་མིན། །དེ་བྱིར་བྱིན་ཆད་སྐྱེ་བ་དམན་པའི་ལུས། །ནམ་
 ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་བྱོད་བཞེད་ན། །རྒྱལ་སྐས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་ཏོག །དེ་
 བཞིན་སྒོན་ལམ་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་དང་། །དབང་པོ་ཞི་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ནམས་ལ། །ཏྲ་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་མཛོད་ཅིག །མཛའ་བཤེས་ཡིད་

གཙུག་པ་གཅུང་བུར་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱང་། །དོན་ལྡན་ཆོག་གིས་པན་པར་སྤྲོ་བ་དགོན། །
 འབྲུང་པོས་ཟིན་ལ་གསང་སྤྲུགས་བཞུས་པ་བཞིན། །པན་པར་སྤྲོས་ལའང་མཐུན་
 པར་འཛིན་པ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བརྟེ་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པའི། །ཆོས་དང་
 ཉེར་འབྲེལ་གདམས་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས། །རིགས་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་
 ཉེར་བཞག་སྟེ། །འདི་དོན་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་མཛོད། །མངའ་རིས་ཀྱི་
 སློབ་དཔོན་མ་ཉི་མ་ལ་གདམས་པ་སྤྲིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དགོའོ། །།ཕུ་ཧྲི།

༡༭ །ཡར་འབྲོག་གི་དཔོན་མོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་མོ་ལ་གདམས་པ། དཔོན་མོ་དགོ་
 སློང་མའི་གསུང་ཡིག་ལྷ་གམ་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 ཀྱིས་འདིར་འབྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། སྐབས་ཀྱི་དོན། ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའི་དལ་
 འབྲུར་རིན་ཆེན་འདི། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་རྣམ་གཡེངས་ནས། །ཆོས་མིན་
 ཐིག་བསགས་འཆི་གར་འགྱོད་པའི་མི། །རིན་ཆེན་གླིང་སོང་སྟོང་ལོག་བྱས་དང་
 མཚུངས། །འཆོ་བའི་ལུས་སྒྲིག་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་དང་འདྲ། །སྐད་ཅིག་མི་སྟོད་འཆི་
 བའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རང་ལུས་གྲིབ་མ་བཞིན། །ནམ་ཡང་
 འབྲལ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཉེ་དུ་ཐུན་ཆོགས་
 ཀྱང་། །ཆེ་འདིའི་བསྐྱུ་བྱིད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ཡིན། །རང་བསགས་དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་མ་གཏོགས་པ། །ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆེ་རྗེས་འབྲང་སུ་ཡང་མེད། །མི་དགོའི་ལས་

ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཕེན། །བསོད་ནམས་དགེ་བས་བདེ་འགྲོའི་དཔལ་
ལ་སྒྲོལ། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲོང་དགེ་ལ་འབད་པའི་བརྩོན་
འགུས་རྩོམས། །ཅེས་པ་འདི་གངས་བུ་ལེའི་མགུལ་ནས། དགེ་སྒྲོང་མ་ཆོས་དཔལ་
བཟང་མོ་ལ་གདམས་པའོ། །།དགོའོ།

༣༡། །རྩོམ་གདན་གྱི་དཔོན་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ལ་གདམས་པ། བུ་ལེ་ཞེས་གྲགས་
གངས་རིའི་མགུལ་ན་གནས། །ཀྱུ་མ་ར་ཞེས་གྲགས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ། །ལྷག་
བསམ་དག་པའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་། །སྒྲོན་དང་སྒྲོན་མར་ལུལ་བའི་དགེ་བ་
འདིས། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐེག་གསུམ་
བདུད་རྩིའི་སྒྲོན་གྱིས་ལེགས་གསོས་ནས། །སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
མཛད་པའི། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ། །རྩོམ་
གདན་པའི་དཔོན་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ལ་གདམས་པའོ། །།དགོའོ།

༣༢། །གོ་འཛོད་དཔོན་ཆེན་ལ་གདམས་པ། གང་གི་ཞབས་རུལ་སྐབས་གསུམ་
དབང་པོ་དང་། །འབྲེག་བྱེད་བདེ་བྱེད་དབྱེག་གི་སྒྲིང་པོ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་
འོས་གཙུག་གིས་གུས་བསྟོན་པའི། །སྒྲོན་པ་མཉམ་ཉིད་དེ་ཡིས་བྱེད་ལ་སྒྲོང་། །
གང་གིས་སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུ་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་བར་ཞལ་
བཞེས་ནས། །དམ་བཅས་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བའི། །དམ་ཅན་མཐུ་ལྡན་

ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་ས། །པས་ཞོལ་སྤྱང་ཆེན་འཛམས་པའི་ལུས་གིམས་ཤིང་། །
 བསོད་ནམས་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །དམག་དབུང་རུ་མཆོན་བདར་
 བའི་མཆེ་སྒེར་ཅན། །མི་དབང་མི་ཡི་སེང་གེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཆེན་
 པོའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཀུན་ཏིང་གུ་ཤེར་བའི་བྱང་དུ། དགེ་སློང་སྒྲོ་
 གྲོས་ཀྱིས་གསོལ་བ། སྙུན་མི་མངའ་ཞིང་ཟོ་མདོག་བདེ་བའི་ངང་ནས་གསུང་ཤོག་
 ཏེན་བཅས་གནང་བ་འདིར་འཕྲོད་པས་སེམས་རངས་པར་གྱུར། སྐབས་ཞུས་རང་
 རེའི་བྱང་ནས། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་མོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱུ་བའི་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་། མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྦྱུ་བརྗེ་ཏེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་
 མོས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྙུན་གྲགས་ཐོས་པས་དགའ་སློའི་ནུ་འཕེལ། འགྲོ་བ་མཐར་
 ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདེ་སྦྱིང་། སྒྲེ་ཆོས་ལྷན་དུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲེ་དཔོན་ལ་རག་ལས་པ་ལགས་
 པས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བདག་རྒྱུན་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་སྒྲེ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་ཞབས་ཏོག བསྐྱང་རན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྦྱབ་པ་དང་། ཆབ་སྦྱིང་ཆོས་
 ལྷན་དུ་སྦྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲར་ལུགས་བཞིན་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ཡིག་
 གཟིགས་པའི་ཏེན། སྦྱུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྦྱུ་ཆེ་བཏན་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་
 ཐོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལགས། ཏེ་ལོ་བླ་བ་བཙུག་ཏེ་ས་པའི་ཆོས་བཙོ་
 ལུ་ལ་གངས་ལུ་ལེ་དཀར་པོའི་གཡས་མགུལ། གཡུ་ལུང་རྩོ་རྩོ་གི་དབེན་གནས་

ནས་ཐུལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །མངའ་བདག་ཁྱི་རྒྱལ་བསྟོན་ནམས་ལྡེ་ལ་གདམས་པ། སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས། ན་མོ་ལོ་གོ་གྲ་ར་ཡ། །གང་གི་ཞབས་པད་ལྷ་དབང་ཆེངས་
 པ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་དེགས་ལྷན་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་ལོ་
 ཀ་གསུམ་གྱི་མགོན། །སྒྲོབ་པ་ཤུག་འཕྲི་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོས་བུལ་ཆོས་སྒྲུའི་
 དབྱིངས་ལ་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བསྟོན་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་མཆོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གདུལ་བུའི་རེ་སྒྲོང་ཉི་མའི་གཉིན་
 ལ་འདུད། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་ལས། །དངོས་རྣམས་སྒྲིབ་ར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ། །འཛིགས་
 མེད་སེང་གའི་ང་རོ་ཆེར་བསྒྲགས་པས། །ལྷ་ངན་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་མཛད་
 བས། །སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །བྱ་རམ་གིང་པའི་རིང་ལུགས་
 བླ་ན་མེད། །སྟོན་པ་གོ་ཅུ་ཏ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ། །མངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་
 བརྒྱ་ལམ་ན། །ཞུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་དགོན། །དལ་དང་འབྱུར་བའི་
 ལུས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ན། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་འདི་འབྲས་མེད་པར་བྱེད། །སྒྲིལ་
 བུའི་ཆེ་ནི་རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །རྒྱུང་ནང་མར་མེ་ལྷ་བུར་མི་བརྟན་པས། །
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །རང་དོན་གཏན་འཇགས་སྒྲུབ་ལ་
 རིངས་པར་བྱོས། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་སྒྲིད། །དཀར་ནག་ལས་

112

གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཁུ་ནང་ཟླ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷང་ཞིང་སྟོང་པའི་ཞེན་མེད་
རྒྱ་ཡིས་གདབ། མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྟོང་ཇི་ལྷག་པར་བསྒྲོམ། ལྷུ་མ་བྱེད་པ་དག་
གིས་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ཏེ། ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་གིང་ཏྲ་སྐྱ་ཚུགས་བྱས། དེ་ལ་ཇི་བཞིན་
སྟངས་བ་གང་ཡང་མེད། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་དེ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ། ཇི་ལྷར་བྱ་
མོ་གཞིན་ཀུའི་མི་ལམ་ན། བྱ་པོ་བྱུང་གིང་གི་བ་དེ་མཐོང་ནས། བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་
གི་ན་མི་དགའ་ལྟར། བདེ་སྐྱག་སྐྱ་ཚུགས་དེ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱས། ཇི་ལྷར་
མཁའ་ལ་བྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟངས། གྲོང་ཁྱེར་སྟོགས་བརྒྱར་ཡོད་མིན་གང་ནའང་
མེད། གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྟན་པར་ཟད། ཡུལ་འཁོར་སྡེ་སྟོང་དག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཇི་ལྷར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཟླ་གར་བ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་
བའི་མཚོར་སྟངས་ཡང་། ཟླ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་དག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་སུ། སྐྱེས་བུས་སྒྲོམ་པས་
གདུངས་གིང་འགྲོ་བ་ཡིས། སྒྲིག་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཡི་ལུང་པོར་མཐོང་། ། འདྲོད་ཡོན་
བདེ་ལ་ཆགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། བྲག་ལྷག་རི་དང་གཙོང་རོང་ནགས་རྒྱམས་སུ། །
སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་ལེན་དུ་དང་རྟོན་པ་ལས། བྲག་ཆ་སྟངས་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །
བསྟོན་སྟངས་སྟོན་གྲགས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྷར་གྲགས་པའི་དངོས་རྒྱམས་
ཐམས་ཅད་ལ། ཞེན་མེད་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་གདབ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་
གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། སྒྲོག་སུམ་དཀར་པོ་དགེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། རྩེས་ལ་སེར་

སྒྲ་སྒྲངས་པའི་སྒྱིན་པ་དང་། །མི་དགོ་གཞི་བཅས་སྒྲོང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །འོང་
 བྱོ་འཁོན་འཛིན་སྒྲངས་པའི་བཟོད་པ་དང་། །དགོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུད་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་རྣམས། །གཞན་དོན་སྤྱན་ཚོགས་གཟུགས་སྒྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །བྱིང་ཚོད་
 རྣམ་གཡེང་སྒྲངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གཉིས། །མཁའ་ལྟར་བརྗོད་མེད་སྒྲོས་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས། །རང་
 དོན་སྤྱན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །ཚོགས་གཉིས་རང་བཞིན་པ་རོལ་བྱིན་པ་
 དུག །དོན་གཉིས་སྤྱན་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོད་པ་མེད་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་བརྟན་པོ་ཡིས། །སྒྱིན་སྟགས་དུག་གི་དགོ་ལ་རྟག་ཏུ་འབད། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 པའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་གཞན་
 སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །
 ཚོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྲུའི་
 རྣམ་འབྱུལ་གྱིས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟ་བུ། །འཁོར་བ་སྤྱིད་ཏུ་
 འབྲིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག །

དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མན་ངག་མདོར་བསྐྱུས་འདི། །མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་ཀྱ་མ་རས། །རིགས་དང་ཚོ་འབྲང་མདོན་མཐོའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །བྲི་རྒྱལ་
 བསོད་ནམས་ལྡེ་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །
 མི་ཟད་སྤྱིད་པའི་དུམ་ཡིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཉིད་ནས། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པའི་སར་བགྲོད་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་

ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲི་
དགུ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། དག་བཅུའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་
གུར་ཅིག སྒྲིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་
པ་འདི་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་བྲི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྷའི་
གསུང་གིས་བསྐུལ་ནས་ཤུགས་ཀྱི་དག་སྟོང་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ། །

༣༡། ཏའི་སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་ལ་
རབ་དད་ཅིང་། རིན་ཆེན་དལ་འབྱོར་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་བརྗིད། ཆབ་སྟོན་
དེས་བས་སྟོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། མི་དབང་བྱེད་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲིས་འདི་འབུལ། །
རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྷན་པོ་འང་འཛིག་འགྱུར་ན། རྒྱ་བུར་ལྷ་བུའི་ལུས་ལ་སྟོས་ཅི་
འཆལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཤ་རུས་འབྲལ་འགྱུར་ན། སྟོ་བུར་འདུས་པའི་གྲོགས་
ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། སྒྲི་བ་ཅན་ཀུན་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་སྟེག བད་མེད་ལང་ཆོ་ལྷན་
རྣམས་ན་རྒྱས་འཛོམས། ལྷན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན། ཅི་
ཤིང་ལོ་མའི་ཆོག་ས་ལ་མེད་ངའི། རྒྱ་མཆོའི་སྟོག་ཆགས་ཆོག་ས་ལ་རྒྱ་སྟོན་བཞིན། །
སྒྲི་བོ་འདི་ཀུན་གང་གིས་འཛོམས་བྱེད་པའི། མཐར་བྱེད་དེ་ལ་འབྲོས་པའི་ཐབས་
མཛོད་ཅིག ཁོར་ལྷན་ལྷག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསྐྱར་མེད་ཅིང་། སྟོ་བས་ལྷན་དཔའ་
བོས་གཡུལ་ངོ་སྟོན་དུ་མེད། བཞོན་ནུ་མ་ལ་ངོར་ལྷ་མི་བྱེད་པའི། འཆི་བདག་དེ་
ལས་འབྲོས་པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག ཟིན་དང་མ་ཟིན་ལས་འབྲོ་མི་སྦྱག་ཅིང་། །

ཀླན་གཞོན་བར་མའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འབྱེད་པར། །འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་བ་
བྱེད་པའི། །གཤིན་རྗེ་དེ་ལས་འབྲོས་པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག །གང་དུ་གནས་ན་
འཆི་བདག་མི་འབྱུང་བའི། །གནས་དེ་སེལ་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
ན་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྟོབས་ལྡན་དེ་ལས་འབྲོས་པའི་ཐབས་མཛོད་
ཅིག །བསེས་གཉིན་བཟང་པོའི་དེད་དཔོན་ལ་བསྟེན་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་འགྲོ་མགྲོགས་
བརྩོན་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་གསུངས། །ཐབས་ཤེས་ལྡན་པའི་བཞོན་པ་ལ་གནས་ཏེ། །འཆི་མེད་
ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བསྟེན་པར་རིགས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཏའི་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
ལ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གུ་མ་ར་མ་ཏིས་གངས་བུ་ལའི་དབེན་གནས་ནས་གདམས་
པའོ། ། །དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༣༣། །དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱུ་མཆོད་ལ་གདམས་པ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདིར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་གཞན་དུལ་ཕྱོད་། །བདག་
གཞན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབད་
འཆོལ་ལོ། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་གཞན་དབང་ཅན། །རྒྱུང་ནང་མར་མེ་
འབབ་ཆུའི་རྒྱན་དང་མཆུངས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རང་ལུས་གྲིབ་མ་བཞིན། །
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ཆེན་ཕྱི་མའི་ལམ་ན་
གནས། །ཉིས་སྦྱོད་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དེར་ལྷུང་བྱེད། །དམ་ཆོས་ལས་གཞན་སྦྱོབ་
པའི་སྤྲུལ་སྟོན་མེད། །སྤྲིག་སྦྱོང་དགོ་ལ་འབད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཅེས་དཔོན་

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གངས་བུ་ལེའི་མགུལ་ནས་གདམས་པའོ། །

༡༡། །ཞང་ཀུན་སྤངས་དག་སྦྱང་བ་ལ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་གདམས་པ། ཀུན་སྤངས་པའི་
སྐྱོན་དུ་ཁྱབ། སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བའི་ཐད་ནས། གསུང་ཡིག་རྟོན་བཅས་ཡིག་ནང་
བཞེན་འཕྲོད་པས་སེམས་སྦྱོ། འདིར་ཡང་ད་ལྟ་མཆོམས་པར་ཁམས་དྲངས་པར་
བདོག་སྐབས་ཁྱེས་དེང་སང་བོད་ཀྱི་སྐབ་རྒྱུད་པ་ཡལ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྐད། སེམས་ལ་
ལས་མི་འཆོལ་བར་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ནི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། བོགས་
འདོན་དུ་བྱེད་པར་གདའ། དེ་ནི་སྦོན་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྡོ་གུང་མཆོ་ཅི་ནའི་
ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྤང་ཞིང་། །རྡོ་གུང་གི་ལུགས་དེ་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པས་ཉམས་ལེན་གོལ་བར་གཟིགས་ནས་
རྒྱལ་པོས། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་གདན་དྲངས་ནས་རྡོ་གུང་གི་ལུགས་དེ་སྦྱོན་སྤངས། ཞི་
ལྷག་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦོན་པའི་སྒྲིམ་རིམ་རྣམ་པ་གསུམ་
མཛད། །བསྟན་པ་སྤང་བ་ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པར་
གདའ་ནའང་། དུས་ཕྱིས་དེའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཆད། ཕྱི་དར་གྱི་སྐབ་རྒྱུད་པ་རྣམས་
སྒྲིམ་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་གོ་ནས་དེ་ལ་མི་སོས། རང་གི་སྤྱི་མ་
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས། རྟོག་པ་ཁ་ཆོམས་ཀྱི་མི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
བྱེད་པར་གདའ། སྤྱི་མ་བཀའ་བཞི་པའི་ལམ་རིམ་དེ་སྒྲིམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟོ

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་གདའ་ཞིང་། དེ་
ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་དཀའ་བར་གདའ་ན་ཡང་། རེད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་གོ་བདེ་བ་ཅིག་བྱས་
བདོག་པས། འདི་ལ་གཟིགས་ནས་མ་བདེ་བ་གདའ་ན་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་འདིར་
ཐོང་མཛོད། ཡི་གེ་གཟིགས་པའི་རྟེན་མཚོན་བར་ཇ་དཀར་བུམ་སུ་ཅིག་ལ་ཐེ་ཅེ་
སྒྱུར་བ་འབུལ། འབུག་ལོ་རྩ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ལུལ་བ་དགོ། །

༣༡། །སྒྲིད་གྲོང་རྫོང་པོའི་དྲུང་དུ་དཔུལ་གོང་ལུལ་དུས་སྒྱུར་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
འཕྲིན་ལས་ཅིག་བསྟུས་པ། །བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །
རིན་ཆེན་དབྱིག་ལས་གྲུབ་པའི་གོང་ལུ་འདི། །ཤུག་ཉིད་གོ་སྒྲོང་ཀུ་མ་ར་ཡིས་ལུལ། །
དགོ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་སྒྲོ་ཡི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་
བྱས་ནས། །ལ་མའི་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །ས་མོ་གྲང་གི་ལོ་རྩ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ལུལ་བ།
འདི་ལ་དཔུལ་སྒྲང་གོང་རྒྱེན་ཚུ་ཁལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

༣༢། །ཆོས་རྗེ་ས་སྒྱུ་བརྗེ་ཏའི་སྒྱུ་འབྲེལ་ན་བཟའ་ལུལ་དུས་སྒྱུར་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྟུས་པ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་རྗེའི་སྒྱུ་འབྲེལ། །
དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་སྒྱུར་མཚན་གྱུར་འདི། །ཤུག་ཉིད་གོ་སྒྲོང་རེད་མདའ་བ་

ཡིས་ལུལ། །ས་མོ་གྲང་གི་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་ལ་ལུལ། འདི་ལ་སྒྲམ་ཐུན་
ཉེར་ལ། ཞེང་དུ་ཐུབ་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། །དགོལ། །

༣༡། །སེམས་ལ་སྒྲལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རྒྱལ་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་
ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །གཅིག་ཏུ་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །
སེམས་བྱོད་བག་དང་ལྡན་པར་བྱོས། །ཕྱགས་ཀྱི་མེད་པའི་གྲང་ཆེན་བཞིན། །བྱོད་
ཀྱིས་སྟོན་ཆད་རང་དགར་སྒྱུད། །ཚུལ་བྲིམས་བྲུས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལྟོག་ །དགོ་ལེགས་
འདབ་བཀུའི་ཆལ་རྣམས་བཅོམ། །ད་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀུན་ལ། །ཤེས་བཞིན་
མིག་གིས་ཀུན་ཏུ་ལྟོས། །དྲན་པའི་ཕྱི་སོ་རྒྱབ་ཏུ་ཚུགས། །བག་ཡོད་གྲོགས་དང་
རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །སེམས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་
རྒྱན་དག་གིས་འཛོམས་མི་འགྱུར། །དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་ནོར་གྱི་དབྱིག་ །
མཁས་པ་དེ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །སེམས་ལ་སྒྲལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། ། །དགོལ། །

༣༢། །འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བརྩམས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འཇིག་
རྟེན་འབྲེན་པ་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་ཡིས། །འདོད་ལ་སྟེད་པ་ལུང་འབྲོལ་རྩ་བར་བསྟན། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤུགས་སྟེད་པ་སྟེ། །ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་གཡན་པ་འབྲུག་པ་དང་། །ཆ་བའི་ནད་ཅན་བསིལ་བའི་ཆུ་དང་ནི། །
 སྒོ་མ་བས་ཉན་ལ་ལན་ཆའི་ཆུ་འབྲུང་བཞིན། །འདོད་པ་བསྟེན་པས་ནམ་ཡང་
 རོམས་མི་གྱུར། །དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་བས་གཡོས་ལེགས་དང་། །སྤྱ་གྱིའི་སོ་ལ་
 ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་དང་། །ཤིང་ཏྲ་འདྲེན་པའི་བྲུགས་ཀྱིས་རྩ་བོས་བཞིན། །འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཛོག་ཆུང་ཉེས་པ་མང་། །སྤང་ཆེན་དྲི་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་བྱ་དང་། །
 རྩོན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཉན་པའི་རི་དྲགས་དང་། །ལྷགས་ཀྱའི་ག་ལ་ཆགས་པའི་ཉ་
 བཞིན་དུ། །འདོད་ལ་བརྒྱམ་པའི་བྱིས་པ་སྤྱར་དུ་བརྒྱག། །འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ལ་བརྩམས་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ། །ཤུགས་དག་སྤྱང་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱར་
 བའོ། །།དགོའོ།

༡༢། །ཡི་གའི་བྱི་མོ་ལ་བརྩམས་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། །ག་
 ལ་པིང་གའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པའི་གསུང་། །ཁ་དོག་གཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་མཛེས་
 པའི་སྤྱ །གང་གའི་རྒྱན་ལྟར་བྲིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག། །ང་བདག་སྤངས་པའི་
 ཐུགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཅ་ཅའི་སྒྲ་སྒྲིག་སྟན་པའི་སྤྱ་ལེན་ཅིང་། །ཆ་ལུགས་
 རྒྱུག་པའི་ན་ཆུང་ཡིད་འོང་དང་། །ར་སོགས་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་སྤེད་པའི་མི། །ཉ་
 པ་བཞིན་དུ་དམ་པས་སྤྱད་པའི་གནས། །ཏ་ལའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པའི་མཛེས་མ་
 ཡང་། །ཐ་མར་གང་རུས་སྤང་པོར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆགས་པའི་
 སེམས་སྤྱངས་ལ། །ན་རྒྱ་འཆི་དང་སྤྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོམས། །པ་རིའི་རས་ལྟར་

འཇམ་པའི་ངང་རྒྱད་བཟུང་། །ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །བ་
ཡི་བེུ་སྟོང་བཞིན་སྟོང་རྗེ་ཡི། །མ་མས་རྒྱན་དུ་སྟོང་སྟོང་གི་གཤེས་ལྡན་དག །རྩ་སྟོན་
མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་འབྲོར་ལྡན་གིང་། །ཆ་བའི་གདུང་སེལ་ལྟོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་
ཅན། །ཇ་ཡས་བསྐྱགས་པའི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་ལྟ། །མ་སྟེས་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་
གཞོམ་བུའི་ཕྱིར། །ཞ་ཡོང་བཞིན་དུ་སྟེ་བོའི་ཁྲོད་ནས་ཐོན། །ཟ་མ་ལ་སོགས་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །འམ་ལ་སོགས་གཉིན་བཤེས་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ཡ་
མཚན་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འགྲིམས་ཤིག་གྱེ། །རྩ་སྟེས་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱད་གྱུང་བོ་
འདི། །ལེ་ལོའི་སྟོང་བས་ཐུལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི །ཤ་ཟ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འཁོན་
བཟུང་སྟེ། །ས་ལྟར་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་ལེགས་བསྟོམས་ཏེ། །ཏ་ལའི་སྒྲ་སྒྲོགས་
གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་སྤངས་ནས། །ཨ་ཡིས་མཚན་པའི་སྟེ་མེད་རྟོགས་སོ་གྱེ། །དེ་
སྒྲ་སྒྲ་བ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །དད་ཐོབ་ཤུགས་འདོད་སྟོང་ཀུམ་ར། །མ་ཏི་ཉིད་ཡིན་དེ་
ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟོ།། །།དགོའོ།།

༣༣། །འཕྲིན་རྟོགས་གྱི་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་བྱེད། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མིག་སོགས་ནང་གི་སྟེ་
མཆེད་གྱི། །དོ་བོ་སྟེད་པ་འཕྲིན་བྱེད་དེ། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་བཟང་ངན་སོགས། །སྟེད་
པར་བྱེད་པ་རྟོགས་བྱེད་དོ། །བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དག་བའི་ལས་གྱིས་
འཕངས་པ་སྟེ། །ངན་སོང་བ་རྣམས་མི་དག་བའི། །ལས་གྱིས་འཕངས་པར་ཤེས་

པར་བྱ། །གང་ན་གཟུགས་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྫོགས་
 པ་སྟེ། །དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་མི་དགེ་བའི། །ལས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །བདེ་
 བ་དང་ལྡན་བདེ་འགྲོ་ཡི། །འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དགེ་བ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
 ལྡན་ངན་སོང་གི། །འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་མི་དགེའི་ལས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་
 བདེ་འགྲོ་ཡི། །འཕེན་བྱེད་དགེ་ལ་རྫོགས་བྱེད་སྟེ། །གཅིག་རྒྱ་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 པའི། །ངན་སོང་བ་རྣམས་དེ་ལས་བསྒྲེག། །འཆི་སེམས་དགེ་བ་དང་ལྡན་པའི། །སྒྲེ་
 བོ་བདེ་འགྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་དགེ་བའི། །སེམས་དང་
 ལྡན་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གང་སློ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ནས་མི་
 གནས་པའི། །སློ་བཟང་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། །ལེན་པ་མེད་པར་སྤངས་འདུལ། །
 ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་སློབ་གྲོན་ཀྱིས་
 སྤྱར་བའོ། ། །དགེ་འོ། །

༣༡ །སློན་ལམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
 བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །རིགས་
 གཟུགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །རབ་རྒྱ་བྱེད་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་སྤྱན་
 ཚོགས་ཤིང་། །འཆོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །གུས་བཅས་བག་དང་ལྡན་པ་
 ཡིས། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། །

རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲོང་གུར་ཅིག། རྡོམས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། བློས་པ་
 རྒྱ་ཆེན་འཆོལ་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པའི་གནས་སུ་བློས་པའི་དོན། རྩལ་བཞིན་
 སེམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། རང་གིས་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། རྩོས་ཀྱིས་ཐོངས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྩོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཏོང་
 བར་ཤོག། རྟོང་ཉིད་སེང་གོ་ང་རོ་ཡིས། རྩུ་ངན་རི་དྲགས་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་། རྩོས་
 འདོད་པ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ལ། ལེགས་བཤད་དག་འཕྲོན་འགྲེད་པར་ཤོག། རྩུ་རྒྱ་ཐ་མའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས། རྟག་
 ཏུ་བདག་གིས་འཛིན་གུར་ཅིག། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཤེས་ཉན་དམ་པས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོང་ལ་
 གཞོལ་བར་ཤོག། རྩོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཤུག་ཉི་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་
 བྲོས་ཀྱིས་སྒྲུར་བའོ།། །།དགོལོ།།

མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གུར་མ་ཐག། དག་འཕྲན་ཞེས་བུའི་གནས་
 མཆོག་དེར་སྒྲེས་ཏེ། མི་ལམ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཞབས་དུང་དུ། ཐེག་ཆེན་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོང་པར་ཤོག། །།དགོལོ།།

༡༣། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩོ་རྩེའི་
 ལྷ། བ་མོ་གུ་ལྷ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ལྷག་རྒྱ་ཆོ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
 སྒྲངས་པ་གཏུག་མའི་སེམས། རྡོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུར་ན་བཙོ་མའི་གསེར། གསལ་ལ་ལ་

མི་རྟོག་རང་བྱུང་དབྱིངས་ལ་འདུད། །ཆོན་གྱིས་དབང་གིས་ཤེལ་གོང་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །
 སྒྲ་ཡང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད། །བག་ཆགས་དབང་གིས་སེམས་
 ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །སྒྲ་བར་གྱུར་ཀྱང་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དེ་བྱིར་ཡོད་
 མེད་རྟག་ཆད་རྣམ་རྟོག་གིས། །སྒྲོ་སྒྲུར་མ་ཞུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་འདི་ཉིད། །རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྒྲོང་ཉིད་མ་
 ལགས་སམ། །དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པར་གྱུར་
 ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ཆོག་པ་མེད། །མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །
 སྒྲོང་བར་བཏགས་ཀྱང་དབྱིངས་ལ་རེག་པ་མེད། །གཟུགས་ཅན་མ་ལུས་མཁའ་ལ་
 བརྟེན་ན་ཡང་། །མཁའ་ནི་གང་དུའང་མི་གནས་བརྗོད་དང་བྲལ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲ་
 ཆོགས་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །དབྱིངས་ནི་མཁའ་ལྟར་གནས་མེད་བརྗོད་
 དང་བྲལ། །སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཆགས་མཁའ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་། །མཁའ་ལ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲེ་འཆི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །དབྱིངས་
 ལ་འགྱུར་མེད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུམ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོང་བའི་འཁོར་
 བ་གང་། །དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་བདེ་ཆེན་མུང་འདས་ཅིང་། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡོད་ན་
 ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅི་ལགས་ཀྱེ། །དེ་བྱིར་རང་
 སེམས་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་འདི། །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བཏགས་པའི་འཁོར་བ་སྒྲེ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་མུང་འདས་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཆུ་དང་རླབས་བཞིན་
 རྣམ་པར་གནས། །མ་རིག་འབྲུལ་པས་དབྱིངས་འདི་བདག་ཏུ་བཟུང་། །དེ་ཡི་

དབང་གིས་འགྲོ་འདི་གྱི་ནར་འཁོར། །མཁས་པས་བདག་འཛིན་གཞི་རྩ་དབྱིངས་
 ལུ་གོ། །འཛིན་མེད་ལྷག་པར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། །དེ་ལྟའི་རང་སེམས་འོད་
 གསལ་ཆོས་དབྱིངས་འདི། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བྱུང་པར་མེད་གཟིགས་ནས། །ས་
 འོག་གཏིར་དང་སྒྲུམ་མའི་མངལ་སོགས་དཔེས། །འགྲོ་གྱུན་སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་
 ཅན་དུ་གསུངས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །འགྲོ་ལ་བདེན་
 པར་ཡོད་ཅེས་གང་སྒྲུབ། །བདེ་སྤྱིར་ཟོལ་གྱིས་བདག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པའི་
 བསྟན་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ཤེས་གྱིས། །གཞིའི་སྒྲུབས་སོ། །ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་དག་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ལ་སོམས། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་འདུག་གམ་ལྟོས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་
 བསྐྱོད་འཛིན་ཏེན་བྱ་བ་ཐོང་། །གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདི་ལྟར་ལྟོས། །
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསལ་འགྲིབ་བྱིང་ཚོད་སྤངས་པ་
 གདོད་མའི་སེམས། །བསྒྲུམ་འདོད་སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྐྱུང་རང་སར་ཞོག །ལྷག་པར་
 ཐོང་ལ་དྲན་པའི་རྒྱུ་སོ་ཚུགས། །རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ། །
 ཕྱོགས་རྣམས་བསྒྲོར་ཞིང་དེ་དུ་འབབ་པ་ལྟར། །རི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་
 འཕྲོས་ཀྱང་། །ཐ་མར་རང་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་
 ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས། །ཕྱལ་བར་ཐོང་ལ་དྲན་པའི་བྱ་ར་གྱིས། །དུག་ལ་སྒྲགས་
 ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། །འབད་
 རྩལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མི་རྟོག་པ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་ལུན་ཆེན་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་འཆར་འདོད་ན། །མི་རྟོག་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྒྲུབ་

རྣལ་འབྱོར་པ། །རྗེ་ལྷ་ར་འགའ་ཡིས་རྩ་རྒྱལ་ཞི་འདོད་ནས། །འབད་པ་བྱས་ཆེ་ཕྱི་
 ཕྱིར་འཕེལ་བ་ལྷ་ར། །རྣམ་རྟོག་དགག་ཕྱིར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་ཡང་། །རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྩ་རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱིར་གཡོ། །གང་ཆེ་འགའ་ཡིས་རང་དགར་བཞག་པ་ན། །རྗེ་ཞིག་
 ལྷ་ར་ཆེ་རྩ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་ཞི། །དེ་བཞིན་རྩོལ་མེད་ལྷག་པར་སྒྲོང་གེས་ན། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱལ་རང་གིས་དེངས། །རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཞི་གནས་སྟེ། །
 སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པ་
 ཟུང་འཇུག་ལམ། །ཤེལ་སྒྲོད་རྩ་ཡིས་བཀའ་བ་རྗེ་བཞིན་ནོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་
 ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་འདི་ལ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མའི་བག་ཀྱང་བསལ་དུ་མེད། །མི་རྟོག་
 གཉེན་པོའི་བག་ཀྱང་བསྒྲུད་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གང་གི་གཉེན་པོར་གང་ཞིག་བསྒྲོམ། །
 གང་ཆེ་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ལ་གནས། །སྤང་གཉེན་སྤང་དོར་མཆོན་མ་མ་
 མཐོང་ཞིང་། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤང་བྱ་རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་
 རང་ཤར་ཡིན། །དང་པོ་བྱིས་ལམ་གཙོང་རོང་རྩ་ལྷ་ར་གཡོ། །བར་དུ་འཕགས་ལམ་
 གང་གྲུའི་རྩ་བཞིན་དལ། །ཐ་མ་རྩ་མཆོའི་འཇིངས་ལྷ་ར་གང་གིས་ཀྱང་། །གཡོ་
 བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ལམ། །ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སོ། །

བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རོ་གཙིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ལྷ་ར་
 བརྗོད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲའི་སེམས། །
 དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དབང་གི་རྩལ་པོ་དེ། །སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་དག་པའི་
 འགྲོ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་མཆོན་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་དང་། །མ་དག་འགྲོལ་

འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་བར། །རང་རང་སྟོང་དང་འཆམས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་འཆར། །སྟོབས་
དང་མི་འཛིགས་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་
འཕྲིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་ཟེར་འབྲོས་པས། །འཇམ་
གླིང་མུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་
བར། །དམ་ཆོས་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་སྟོའི་མུན་པ་སེལ། །མཁའ་སྤྲིང་བསྒྲུབས་པའི་
མཆོད་སྦྲང་སེམས་མེད་ཀྱང་། །དུག་སོགས་ནི་བའི་ལས་ལ་གཡེལ་མི་མངའ། །དེ་
བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གདུལ་བུའི་དོན་ལ་
འཇུག། ཉི་ལྗེ་ས་ལ་ལྟར་དང་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །དུས་རྒྱབས་དུས་ལས་གཡོལ་བར་གྱུར་
ཀྱང་སྤྲོད། །གང་ཆེ་གང་གིས་གང་ལ་ཇི་ལྟ་བར། །འདུལ་བའི་དུས་ལས་སངས་
རྒྱས་གཡོལ་མི་མངའ། །འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་རྫོགས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསལ་བར་
བྱེད་པ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩི་རྒྱ། །ཆོས་སྒྲུབའི་བཙུན་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་གྱིས་
སྒྲུར་བའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༣༭ །ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་རྩི་རྒྱ། བ་མོ་གུ་རུ་མེ། སྤྲོད་གསུམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་
ཁྱིར་ན། །གཏད་མེད་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུར་ཞིག། །རྟག་ཆད་སྤངས་པའི་ལྟ་བ་བདེ། །
དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྟོང་བ་བདེ། །འབད་རྩི་མེད་པའི་བསྟོམ་པ་བདེ། །རེ་

དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ། །ལྷ་བ་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དེ། །རྟེན་འབྲེལ་རང་
མཆང་རིག་པ་ཡིན། །དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་སྟོང་པ་དེ། །སྤང་དོར་རང་མཆང་རིག་
པ་ཡིན། །འབད་རྩེ་ལ་མེད་པའི་བསྒྲུལ་པ་དེ། །སྤང་གཉེན་རང་མཆང་རིག་པ་ཡིན། །
འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པ་དེ། །འཁོར་འདས་རང་མཆང་རིག་པ་ཡིན། །ཅི་ཡང་མི་
ཤེས་བཟོ་བོ་ཡིས། །མཁའ་ལ་བྱིས་པའི་རི་མོ་ལ། །དུས་ལོང་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་ཞིག །
བསྐྱལ་བའི་བར་རུ་ལྷ་བ་མཆང་། །འབྲེལ་མེད་བསྒྲིགས་པའི་གྲལ་རྒྱུ་མས་བཤིག ། ཡེ་
ཤེས་བཟོ་བོ་བཅིངས་ཏེ་བཞག །མ་བཏགས་ཟེ་འོག་ཡུག་ཆེན་ལ། །ཁྱེའུའི་ས་ཁ་མ་བསྟན་
ཅིག །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་སྐྱུ་མའི་མི། །བྲག་ཆའི་སྒྲ་གསུམ་ཐོས་ན་ལེགས། །ཞེས་
པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲ་འདི་ཡང་དག་སྟོང་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། ། །དགའོ།

༣༭ །ལྷ་སྒྲུལ་སྟོང་འབྲས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། བ་མོ་གྲུ་རུ །གཞན་དག་ལྷ་སྒྲུལ་སྟོང་པ་
དང་། །འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གཞན་ཅི་བྱེད་བྱང་། །ཁོ་བོའི་ལྷ་སྒྲུལ་སྟོང་པ་དང་། །
འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གཞན་འདི་ལྟར་ལགས། །མཐར་འཇིག་དགག་བྱར་ལྷ་བ་དང་། །
མཐའ་བྲལ་བསྐྱབ་བྱར་ལྷ་བ་ཡི། །དགག་སྐྱབ་ལྷ་བས་ལྷ་མཁན་འཆིང་། །དགག་
སྐྱབ་མེད་པའི་ལྷ་བ་གཅེས། །རྒྱུ་རྟེན་སྒྲེས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། །མི་རྟེན་སྒྲེ་ལ་རེ་
བ་ཡི། །རེ་དོགས་བསྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་ཆེན་འཆིང་། །རེ་དོགས་མེད་པའི་བསྒྲུལ་པ་
གཅེས། །དག་བཙུ་སྤང་བྱར་འཇིག་པ་དང་། །མི་དག་དོར་བྱར་འཇིག་པ་ཡི། །སྤང་
དོར་སྟོང་པས་སྟོང་མཁན་འཆིང་། །སྤང་དོར་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅེས། །ཡོན་ཏན་
ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཉིས་པ་འདོར་བར་འདོད་པ་ཡི། །དོར་ཐོབ་འབྲས་བུས་

ཐོབ་མཁན་འཆིང་། འོར་ཐོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཅིས། ཁྱེད་པ་ཤུག་འི་དག་
སྟོང་གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་གྲིས་སྦྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འགྲོ་
བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༢། གཞན་སེལ་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་
གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། གཞན་གྲིས་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་ངན་རྣམ་
བསལ་ནས། གཞན་ལས་རང་གི་དངོས་པོ་ལྷོག་པའི་རྒྱ། གཞན་སེལ་སྟོན་པ་དེ་
ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། གཞན་སེལ་གྱུ་བ་པའི་དོན་བཞིན་དབྱེ་བར་བྱ། འདོས་རྣམས་
མ་འདྲེས་བར་ཡོད་པས། གཞན་གྲིས་བཏགས་པའི་སྦྱི་ཡོད་མིན། སྦྱུ་བྱེད་ཆད་མ་
དང་ལྷན་པའི། གཞན་སེལ་གྱུ་བ་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། འོན་ལ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ནི། །
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྦྱུ་བ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པའོ་རྟོག་མེད་གྱི། འོན་གྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པར། གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ཏུ་སྟོ་
འདོགས་པ། བསལ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པའོ། འདེར་ན་སྟོ་འདོགས་སེལ་བ་ནི། །
རྣམ་དབྱེད་སྟོ་ཡི་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཡང་གཞན་ཡོངས་སྟོད་པ་ཡི། འདོས་པོ་རྟོགས་པའི་
ངེས་པ་དང་། སྟོ་འདོགས་འགལ་བ་ལས་ཡིན་གྱི། བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་
ཕྱིར། འདིས་པར་སྟོ་འདོགས་ལ་ལྷོས་མིན། འདག་ག་སྦྱུ་བྱེད་པ་ཞུགས་པ་ན། །
དོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་ཀྱང་། སྟོ་ངོར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དེ། རྣམ་དབྱེད་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས། ཁོ་ལ་པོ་དུ་མས་རྗེ་པོ་ཡི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྦྱུ་བ་པ་

བཞིན། །བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་དུ་མར་ཡང་། །ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འདོད། །
 འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །མིན་དགག་དང་ནི་མེད་པའོ། །དེ་མིན་རང་
 བཞིན་ལ་ལྟོག་པ། །འབྲས་མཚུངས་པ་ཡི་དངོས་ཀྱན་ལ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་
 རྣམ་གཅོད་ཅུམ། །ཁྱབ་པ་གང་དེ་མེད་དགག་ཡིན། །དེ་ཡང་དངོས་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་། །གཞན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། །དོན་རྣམས་འདྲེས་པར་ཐལ་འགྱུར་
 བྱིར། །མེད་ཅེས་རྟོག་པའང་རིགས་མ་ཡིན། །མ་ཡིན་དགག་པའང་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །
 སྟོང་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

མྱོང་བའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན། །
 དེ་གཅིག་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་གང་དེ་སྟོ་ཡི་ཡིན། །སྟོ་འདོགས་རྣམ་
 བར་གཅོད་བྱིར་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་བྱིར། །གཞན་སེལ་བ་ཞེས་
 བསྟན་པ་སྟེ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །སྟོས་ནས་དེ་ནི་གཞན་དུ་འང་
 འདོད། །གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པའི། །རང་བཞིན་གང་དེ་འང་དོན་རྣམས་
 གྱི། །སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པས་བསྟན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ། །
 གཞན་བསལ་བས་ན་སེལ་བ་ཉིད། །བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་རྣམས་ལ། །བར་
 འདོགས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་པས། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྟོར་རྣམས་གྱིས། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གནག་རྗེའི་བར་ལའང་གྲགས་བྱིར་དང་། །ཐ་སྦད་ཆད་པར་ཐལ་
 འགྱུར་བྱིར། །ཀྱན་རྗོབ་དུ་ནི་སྟོ་ཡི་དོན། །མེད་ཅེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོང་། །དེས་
 བ་ཀྱན་རྗོབ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟོ་ཡི་དོན་ནི་དབྱུད་པར་བྱ། །དངོས་དང་བཏགས་

བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །འཆད་དང་འཇུག་པའི་གང་
 ཟག་གིས། །སྤྱོད་ན་དངོས་དེའང་གཉིས་སུ་འབྱུང། །སྤྱོད་གསུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གང་། །སྤྱོད་བ་དོན་དུ་ཡོངས་དབྱུང་ནས། །འདི་ཡིས་འདི་ཞེས་ཕྱི་རོལ་ལ། །བར་
 འདོགས་པར་ནི་སྤྱོད་བའི། །བར་ལ་སྤྱོད་བའི་འབྲས་སུ་གང་། །སྤྱོད་ལས་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ན། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་གོམས་པའི་ཕྱིར། །རང་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་
 རབ་རིབ་ཅན། །གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །ཕྱི་རོལ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་བ་
 བསྐྱེད། །དེས་ན་འཆད་པོ་ཉན་པོ་དག །ཕྱི་རོལ་བརྗོད་དང་རྟོགས་སྤྱོད་ཅེས། །དོན་
 གཅིག་དུ་ནི་མཆོམས་སྤྱོད་ནས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཡང་དག་མ་
 ཡིན་དོན་སྤྱོད་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱང་མོར་དོན་ཅན་ཡིན་ཡང་། །རི་ལྟར་མི་ལམ་བདེན་རྒྱན་
 བཞིན། །དོན་ཐོབ་པ་དང་མ་ཡིན་ལས། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཐ་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །དེས་འཇུག་པ་ཡི་གང་ཟག་ལ། །སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དོན་ཕྱི་རོལ་
 ཞེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི། །ཆོད་མ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱུང་ན་དེ་
 ཡང་འཐད་མིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་བརྗོད་པར་མཐོང་སྤྱོད་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ། །བར་བྱས་ཕྱི་རོལ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡི་དོན་ཡིན་ཏེ། །
 སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ། །སྤྱོད་བ་གང་དེ་སྤྱོད་དོན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་
 པ་མེད། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྒྱན་ལས་གཞན་འཐད་མ་ཡིན། །
 རྣམ་རྟོག་ག་དོན་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན། །བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་བརྗོད་པ་ཡི། །བྱ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེས་ན་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི། །དངོས་འདི་རྒྱ་དང་འབྲས་

གསལ་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིད་རང་བྱོས། །གཞན་གྱིས་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 དགའ་བའི་རིམས་པའི་ལམ། །གཞན་སེལ་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་
 ཐོབ་དེས། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་རང་དོན་རེ་བ་མེད་པའི་གནས། །གཞན་ཕན་
 གསུང་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་བདག་གུར་ཅིག །གཞན་སེལ་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བུའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
 དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། རང་དང་
 གཞན་གྱི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བཅུད་རྒྱས་པ་ཤུགས་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་
 གོས་གྱིས་སྒྱུར་བ་རྟོགས་སོ། །

༡༡། །གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བྱེད་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

ལོ་རྒྱུ་བ་དོན་བཟང་གི་དྲིས་ལན། ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་ནི། གང་ལས་
གྲེས་པའི་གཞི། རི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ། གྲེས་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་
དགོངས་པ་གང་དུ་གནས་དབྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རིགས་པའི་
ཆོགས་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཐལ་རང་སོ་སོར་གྲེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པའི་དངོས་སློབ་སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་དམ་
བཅའ་གང་ཡང་མེད་པས། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་ཅི་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཤིང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་གི་དམ་
བཅའ་རྣམས་ཀྟོལ་བ་རང་གྲགས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུབ་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་
གིས་འགོག་པར་རྟོགས་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་
དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དངོས་སློབ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དབུ་
 མ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དམ་བཅའ་མེད་པས། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་བཞེད་
 གྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེ་མེད་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་རང་ལུགས་གྱི་དམ་བཅའ་ཁས་
 མི་ལེན་ན། གཞན་དག་སྒྲེ་བ་བདེན་པ་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡང་དགག་མི་རུས་པས།
 ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེ་མེད་སོགས་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་།
 གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་སྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་བ་ཙམ་གྱི་རང་ལུགས་གྱི་དམ་
 བཅའ་སྒྲུབ་པར་ཡང་མི་རིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་སྒྲུབ་སྟགས་སུ་མ་ལ་སློན་
 བཟོད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མེད་དང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་
 པ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་
 འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བྱོན་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱུངས་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་
 གཟིགས་ནས། དབུ་མའི་ཚིག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚིག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཏེ།
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ལ་བཟོད་པའི་སློན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
 ཤིང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ་
 མིན་ཏེ། སྟགས་གཞན་ཁས་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་
 རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སློན་དུ་མ་བཟོད་ནས། ཐལ་འབྱུར་བའི་གཞུང་། ལེགས་པར་
 འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །

གྱིས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ནི། སྟགས་དེ་གཉིས་ཡང་ཇི་སྒྲུབ་དུ། སངས་

རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །བདེན་པ་གཉིས་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གཞག་
བྱེད་པར་མཆུངས་ལ། །དེའི་ནང་ནས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་
མེད་དེ། །གཞན་དུ་ན་གནས་ལུགས་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
དཔུ་མ་བ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་
ལ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་འཛིག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པས་
རྣམས་པར་མི་དཔྱེད་པར་ཐ་སྟོད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པས་འབྲུལ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
སྟུམ་དུ་བསམ་བ་ནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་
རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁ་
ཅིག་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དེའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཤེས་པས་རྟོགས་
ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མདོ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་རྣམས་པར་འཛིག་ཏེ།
དེ་ལ་མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དཔུ་མ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི། །ཤེས་པ་
ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀྱན་བཏགས་པ་ཅུམ་དུ་ཟད་དོ་
ཞེས་སོགས་རྣམས་རིག་དུ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིག་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་སྟོད་པའི་དཔུ་མ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ལགས་

ལྷན་འབྲེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཞི་བ་འཚོ་དཔོན་སློབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་གསུང་ངོ་། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ན་རེ། གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་
 གཞུང་ལ་གཞན་ངོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་རགས་པ་ཕྱི་འདྲུ་མ་པ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ཕྲ་བ་ནང་གི་དཔྲུ་མ་པ་གཉིས་ཡོད་པས། གཞན་
 དང་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འབྱུར་བ་དག་
 བྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྟོན་འབྲེལ་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གིས་བརྟགས་པའི་རིགས་པའི་འཐད་པ་བཙུག་ནས་རྣམ་པར་
 འཛོག་པས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ལ། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ལྟར་དོན་ལམ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་
 གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །
 བདེན་གཉིས་ཉམས་ལས་ཐར་པ་འབྱུང་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་
 ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་དག་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་མི་མཁས་པས།
 འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 དུ་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཛོག་རྟོན་
 པ་དག་གི་ཐ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ།

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འཛིན་ཏེན་པའི་སློབ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་ལ། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་ཆོས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དེ་དག་ལ་འཛིན་ཏེན་གྲགས་སྟེ་
 སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། །དབུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་
 གིས་རི་ལྟར་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་
 པར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དག་འཛིན་ཏེན་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་
 རྣམས་པར་འཛོག་གི་རང་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་ལ་མཐར་ལྷུང་གི་དམ་
 བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་པར། རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
 ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིན་ཏེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཏུ་གནས་དབྱེད་པ་ནི། །རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་འདོད་
 པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གིས་བརྗོད་པའི་སློབ་དག་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལུགས་སློབ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་པས། དེའི་ལུགས་
 ལ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་

ནི་གཞན་དོར་འཛིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་སྤང་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཅིང་
 སྤང་དོར་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ལ་
 མཁས་ཤིང་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལུང་། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་གང་ལ་ཡང་རྟག་ཆད་དང་སྤང་དོར་སོགས་གྱི་མཚན་
 མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་མི་ཞེན་པས། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་འཛིག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་
 པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིག་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་གྱི་ལྷགས་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལྷགས་འདི་ནི་ཕྱོགས་གང་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱོགས་སུས་ཀྱང་ཀླུ་དུ་མེད་ཅིང་། འདིས་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་ཅུ་
 བར། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དེ་
 ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྒྲོན་འདོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡང་ལྷགས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩྱུང་
 བསྒྲེག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད། །
 ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་

དུག་བརྒྱུ་བ་ལས། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་
མེད། །གང་ནམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
དང་། བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་
མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོས་ཀྱང་། །ཤུན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་། །ཞེ་
འདོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་ཉིད་
ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུགས་འདི་ནི་གིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
ཕྱིར། །འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
ཞགས་པས་བཅིངས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །དེའི་ཕྱིར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ལུགས་འདི་ཁས་ལེན་པ་ནི། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་
ཆེས་ཉུང་ཞིང་གངས་ཅན་གྱི་བློད་འདིར་ནི་གཏན་མ་བྱུང་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་སྦྱང་ངོ། །

བསོད་ནམས་དམན་པ་དག་གིས་ནི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་ཟ་བར་མི་
འགྱུར་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་གི་འདི་ལ་ཐེ་
ཆོམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དུ་གཏིར་བ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན།
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དག་ནི་དམ་
པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། བསོད་ནམས་
ཆུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པས་

ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བདག་
ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མོས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་འཇུག་པར། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །
སྤྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལས་ཐར་པ་འགྱུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
པ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ན་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་
མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་ཡིན་པས། གང་དག་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་
སྒྲོབ་དག་ནི་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐའ་ལས་མི་འདའ་བས་ལམ་ལོག་པར་
ཞུགས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། །

ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་པ་འདི་ནི། རོ་བོ་དང་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་
དང་། དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
གསོས་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་
མཐོང་ལམ་སྒྲིག་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་རྒྱ་
དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟར་དུ་ཀུན་གཞི་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
ཚུལ་དུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་རི་སྤྱིད་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གསོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རུས་
པའི་རོ་བོར་གནས་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཟག་

མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མ་སྒྲིབས་
ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་བ་ཡིན་ན། ལོག་
ལྷས་དག་བའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མེད་པར་
འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རུང་བ་མིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབས་མ་
སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་ཁྱད་
པར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་གང་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་
གསུམ་གང་རུང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས། དེའི་
ཕྱིར་སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་དུག་ཁྱད་པར་དུ་
འབྱེད་པས་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱི་
གསོས་བཏབ་སྟེ། འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་སྒྱུར་བ་
དང་། རྒྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དག་བ་
ཡིན་ཏེ་དག་བའི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དག་བ་ནི་དག་བ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པས། །
དེའི་ཆེ་འདི་ངོ་བོ་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཉིད་དུ་འཐད་དེ། ཐེག་བསྟུམ་སྟུ། ཕྱི་དང་
ནང་དང་མི་གསལ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་མི་
དག་གཉིས་ཀར་དུ་མི་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་
ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་

པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་
བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་རུང་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གི་རྟོགས་པ་
གསུམ་ཀའི་རྒྱར་རུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་
རིགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་། མ་
དེས་པའི་རིགས་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིགས་ནི་དེས་དང་
མ་དེས་དང་། །ཞེས་དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྒྱུ་བ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་
བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་སོ་སྒྱུར་རིགས་ཡོད་པ་ལ་དེས་པ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་དང་།
རིགས་དེས་པ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཅེས་
མདོན་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཤིག་ལུང་ནི། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས།
གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྒྱུ་ལ་སྒྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་དན་
འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། དོན་གཉིས་སྒྲོན་པ་འདང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཤིང་། རིགས་པ་འདང་ཡོད་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་
མེད་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྒྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ་
 སྐམ་ན་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་གཉོན་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་
 འབྲུག་པོ་སྟེ་བར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་། གྲོལ་བར་སྐྱ་བའི་
 སྒྲོབས་པ་དག་བ་ཅན། སྤྱ་མ་ལོ་ཙྰ་བ་དོན་བཟང་གིས་གསུང་ཡིག་བསྐྱར་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་དྲི་བ་རྣམས་རང་རེས་གོ་ཆོད་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཡིག་གར་
 བཀོད་ནས་བསྐྱར་བ་འདི་ཡང་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བྱུང་ཤིང་། ཅེ་ཆེན་མཁན་
 པོའི་ཞུས་ལན། དྲི་བའི་ལན་ལ། གསོལ་གཞིའི་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་བཞག་པར་མི་
 འོས་པ་ཞེས་པ། མཁན་སྒྲོབ་དག་འདུན་སོགས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པས་ལས་དེ་
 བྱ་བར་རིགས་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་ཞིང་། ཆོས་དང་ལྡན་པས་བཞག་པར་མི་འོས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གོས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ཅིག་པ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་པ་གཞུང་ནས། ཐམས་
 ཅད་སྒྲོན་པོ་ཤ་སྟག་གྱོན་ན་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་བཤད། སེར་པོ་དང་དམར་པོ་འབའ་
 ཞིག་པ་ལ་མི་རུང་བར་མ་བཤད། ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་བརྟེན་ཆད་མེད། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་གཞི་སྐྱས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཉེས་བྱས་བྱ་བ་བདོག ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་སྒྲ། །ཞེས་པ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ན། །ཁུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་
 འདོད། །ཅེས་པའི་ལུགས་བཞེད་པ་ལགས། ཐམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་འབུལ་
 ཆོག་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཡན། དེའི་ཆེ་ལུལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་སྟེ། གཞུང་ཁུངས་མ་

གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། དགེ་སློང་བསྐྱབ་བྱིན་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་མི་དགོས།
 མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལ་ཡམ་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁ་ཆེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡམ་པ་
 འཆབ་མེད་བྱུང་ཡང་། བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཆོག་བྱས་ནས་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་
 སློང་པ་སྐྱད་པས། དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་ན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པ་ལགས།
 དགེ་སློང་བཞིས་སྒྲིམ་པ་འཆགས་པར་དེང་སང་ཁ་ཅིག་ལུང་ཁྱབ་དང་། མེ་ཏྲ་ག་
 འབྲེང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེད་པར་གདའ་སྟེ་མི་འཐད། འབྲེང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མིན་ཞིང་། ལུང་གི་ཡིག་གོ་ཉམས་པར་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་པ་དང་གོང་
 འོག་གི་འགྲེལ་ལས་ཤེས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བར། མཐའ་འཁོབ་དུ་ཉུང་མཐའ་དགེ་སློང་
 ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞི་ལ་གསང་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་འཆགས་ཤིང་།
 གསང་སྟོན་མེད་ན་ཆོག་ལས་འདས་པས་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ། མཁན་པོ་དགེ་སློང་དོན་ལ་
 མིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱས་དེར་ཤེས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱིམ་པས་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དོན་ལ་
 བྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་བྱས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་སྐྱེ་བས་མི་འགལ་
 དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ། མ་དག་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་དུ་ལས་བྱས་ན་སྐྱེ། ཡུལ་
 དབུས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། གསོ་སློང་སོགས་ཀྱི་
 ལས་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱས་ཀྱང་འཆགས། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་
 གཞུང་འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་གཏན་ནས་མི་རུང་། འདུལ་བའི་ཆོག་
 ལ་ཕོ་ཆོད་དང་རིགས་པའི་ཨས་རྒྱབ་བྱར་མི་རུང་། བྱས་ན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་མ་

ཆེན་པོ་ལྷུང་བར་གྱུར་བས་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་འདུག་ན་སུན་དབྱུང་འཆ་ལ། མཁན་
 པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྗེ་གསུང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ། རྗེ་མ་པ་
 སྟེས་པ་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་སྟེད་ཅིང་། དེའི་སྒར་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་ལྷ་མོ་འབྱུང་
 ཡང་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ།
 མཁན་སྟོབ་སྒྲགས་ནས་བྱེད་པ་བས་མཁན་པོ་མེད་པར་བྱས་པ་དག་སྟེ། མཁན་པོ་
 དང་སྟོབ་དཔོན་སྒྲགས་ནས་བྱས་ན། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་རང་བཟོར་
 བཞོ་ལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་བྱར་རུང་བར་གཞུང་ལས་བཤད་པའོ། །མ་བྱིན་ལན་
 གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ཀར་ཤ་པ་ནི་བཞིར་ཆར་བཤད། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀར་
 ཤ་པ་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བོད་ན་ཀར་ཤ་པ་ནི་རིན་ཐང་གི་ཐ་
 སྟང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འོན་ཀྱང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། མ་ཤ་ཀ་བཙུག་ཉེས་
 ཀར་ཤ་པ་ནི་རིན་ཐང་ཆུང་དུས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བཤད། མ་ཤ་ཀ་བོད་ཀྱི་གསེར་དུག་
 ནམ་ཅིག་ཡིན་པས་དེང་སང་གསེར་ཞོ་བྱེད་ལ་ཆོད་བྱས་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྟོན་དུ་
 མི་འགྱུར་སྟམ་ན། སྒར་བས་པ་དག་གིས་བསོད་སྟོམས་བཟང་བ་ཅིག་གིས་ཞེས་
 སོགས་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད། དག་སྟོང་མ་མེད་ཀྱང་དག་སྟོང་གི་ཆོ་གས་སུང་
 མེད་བསྟེན་པར་རྗེ་གསུང་སུ་རུང་བར་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ནས་མ་བཤད་ཅིང་།
 ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ཡང་མ་བཤད། དེང་སང་གི་ལུང་དུ་དག་འདུན་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་
 བར་བཤད་པ་ལུང་མ་དག་པར་མདོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདོར་མ་བསྐྱས་པའི་
 བྱིར་དང་། འགྲེལ་པས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་མཁན་སྟོབ་

མེད་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གཅིག་ཅེར་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་མཁན་སྟོབ་དང་བཅས་སྟེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བསྟེན་པར་
 ཇོགས་ཚུལ་བཅུ་པོ་ཀུན་སྟོན་ཚོགས་ཏུ་སྤྲེལ་བས་པ་དག་གིས་བཤད་པ་རི་བོང་གི་
 ཆལ་དང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལོ་འདི་
 ཅུམ་ནས་བྱུང་ལུང་དུ་མི་གསལ་བས་ཤེས་དག་ལ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་
 ལོན་པ་ན་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྟེན་པར་ཇོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་
 མ་ལོན་པ་ན་བྱུང་བར་མཛོན། བཟང་སྟོན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པས་ཕམ་པ་མ་ཕོག་
 སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཇི་ཅུམ་ནས་གསུང་ཞེས་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 བསྟེན་པ་སྟོན་མེད་པར་གནས་པས་དེའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་འདོན་པས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། ལོ་བཅུ་
 གསུམ་པ་ལ་བཟང་སྟོན་གྱིས་འབྲིག་པ་སྦྱད་པས་དེ་སྟོན་ཆད་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་བཅས་ནས་གསོ་སྦྱང་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་
 ཡིན་པས། བསྐྱབ་པ་བཅས་ནས་བྱུང་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་
 དུས་ཐ་དད་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་གླིང་བཞི་རེ་རེའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་རེ་
 རེ་བཅས་པས་ཡུལ་དང་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ། གསོ་སྦྱང་དག་ག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་
 ཚོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་མི་འདོན་ཁ་མེད་མིན། དུས་བཟང་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་སྟོན་
 རོལ་ཚོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་འདོན་པ་སྤྲེལ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ལོན་དུ་གདལ།
 ལྟག་མའི་ལུང་བ་ཕོག་ཀྱང་ལུང་བ་དེ་ལས་བྱེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་གང་ཟག་ཅིག་གི་

ཤིང་། སྤྱ་རྒྱུད་གི་དུས་ཟླ་བ་ལྔ་ཡིན་པས་ཁྱུ་མཁུ་འི་བར་སྤྱ་རྒྱུད་གི་དུས་སུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས། གྲོ་བ་ཞིན་ཟླ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས། །སྤྱ་
མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིས། །དེ་བ་ཞིན་ཁྱུ་མཁུ་སྟོང་ཟླ་བ་ཡིན། །ཆེས་ཅིག་ཞེས་ནི་
ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་དུག་ནས་ནི་དཔོ་ཡི་བར། །སྤྱ་རྒྱུད་གཤིང་བར་
རྗེས་སུ་གནང་། །ཞེས་པ་དང་། མི་འགྲིག་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དང་པོ་ནི་དགུན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དགུན་ཟླ་ར་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས། སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་ནས་
ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས། ལོ་མགོ་འཛིན་ལུགས་མི་མཐུན་ཡང་སྟོན་
ཟླ་ཐ་རྒྱུད་སྤྱི་ག་དུག་དང་དགུན་ཟླ་ར་བ་མགོ་ནས་འཛིན་པར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
མཐུན། དེས་ན་ལོ་མགོ་ །མགོ་ནས་བཟུང་ན་དབྱར་སྤྱི་ཕྱི་འཁུ་ལེན་སྤྱ་རྒྱུད་
འདིངས་པ་དང་། དབྱར་བའི་དུས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་རྣམས་དང་། རམ་ཟླའི་
དུས་ཆོད་རྣམས་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ལ། བྱ་ནང་དུ་ལས་ཨེ་འཆགས་ཞེས་པ།
བྱ་མི་གཡོ་ན་འཆགས། གཡོ་ཞིང་འགོ་ན་མི་འཆགས། རྒྱ་མཚན་བྱ་མི་གཡོ་བའི་
ནང་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་འཆགས་པ་དང་འབྲམས་པར་ཤེས་ན་མི་འཆགས་པར་
བཤད་པའི་རུང་མཐུན་ལས་ཤེས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཆམས་དུ་མ་མནན་ནས་
བསྟེན་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན་ཨེ་འཆགས། ཞེས་པ་འཆགས་ཤིང་ཉེས་པ་མེད་པར་
ཐུན་ཆོག་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། འོ་ཞོ་དུས་རྒྱན་ཁོ་ན་ལགས། ཞོ་ཁ་རྒྱུད་ཏ་ར་
ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཡིན། སྟེ་མ་མ་སྟོལ་བ་ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་

ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྒྲེ། སྤང་མ་དང་ཆེགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 པའི་མདོ་དངོས་སུ་ཡོད་དེ། སྤྱ་གཅན་ཟེན་གྱི་མ་གྲགས་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ལུང་
 ལས་བཤད། དུས་མིན་དུ་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྟེ། མེས་རུང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ལ། ཅི་ཅི་དང་གོས་སྟོད་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། དེ་དག་ཐོག་
 གུའི་ས་བོན་ཡིན་པས་རུང་བ་མ་བྱས་པ་དགོ་སྟོང་གིས་བཅོམ་ན་ས་བོན་འཛིག་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་། རི་སྤྱོད་པའི་སྤྲོན་ཡིན་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་
 སྟོང་དུ་རུང་བས་སོ། །སྤྱོད་རུང་ཆུ་མི་འཆ་ལ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་སོགས་གྱི་སྤྲོན་
 དུས་མིན་དུ་སྟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ལགས། དུས་རུང་སོགས་གྱི་སྤྲོན་བཞི་ནད་པ་མིན་
 པས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཨེ་ཉན་ཞེས་པ་དུས་རུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མ་གནང་། སྤྲོན་
 གཞན་གསུམ་ནད་པ་མིན་པས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་མི་ཉན། གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་བཟར་ནི་རུང་། ཕྱག་དར་བྲོད་གྱི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུས་
 ཆེགས་གསུམ་ཞེས་པ་རས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་བཞི་རུ་ལོངས་སྟོད་པ་ཕྱག་དར་བྲོད་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཕྱག་དར་བྲོད་གྱི་ཡི་དམ་སྤངས་ནས་ཆོས་གོས་བྱས་པས་ཡི་
 དམ་རལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པར་གདའ། བོད་གྱི་ལུགས་ཡིན། གཞུང་འགྲེལ་
 པ་ལས་མ་བཤད། མཐང་གོས་དང་ཤམ་ཐབས། དུལ་བ་ལྷས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་
 པར་གཅིག་དུ་བྱས། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཐ་དད་དུ་བཞེད་དེ། གོས་གཞི་ཡོ་
 བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐ་དད་དུ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་
 མཐང་གོས་ཤ་ལ་གྱོན། ཤམ་ཐབས་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བ་ན་ཐང་གོས་

གྱི་སྒྲེང་དུ་གྱོན་པ་ལགས། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཚད། ཁའི་མཐའ་ནས་མཐེ་བོང་དོ་སྒྲེང་
ལ་བསྐྱལ་བའི་འོག་མ་མན་ཆད་ལ་འབྲས་སྐྱམ་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་
དེ་སྒྲག་པར་རྒྱས་པའི་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་ཆུང་ཆད་དུ་བཤད། འབྲས་སྐྱམ་
བྲེལ་ཆུང་གང་ལ་མ་ག་རྩའི་སྒྲང་བཅུ་དུག་འོང་བར་འགྲེལ་བ་ཀྱན་མཐུན། མ་ག་
རྩའི་སྒྲང་བྱེད་བོད་གྱི་རྒྱལ་བོའི་དུས་གྱི་སྒྲང་གཅིག་དུ་བཤད། བོད་སྒྲང་གི་ཚད་
གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་མ་ག་རྩའི་སྒྲང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པ་ཡིན། དེ་དང་མཐུན་པ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བོད་དུ་མཛད།

དེས་ན་མགྱུར་ཞོར་གྲགས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་དུས་གྱི་ཚོང་འདུས་
གྱི་ཞོ་ལ་ཚད་པར་མངོན་པས། ཚོང་འདུས་མགྱུར་མའི་སྒྲང་གསུམ་བཅུ་ཅ་གཉིས་
མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་གི་ཚད་དུ་རུང་ཞིང་འབྲས་བཅོས་པ་སྐྱམ་འགྱུར་དང་། ཚོད་མ་
བཞི་ཆ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་དུ་བྱས་ན་རུང་ངམ་
སྐྱམ་པར་གདའ། སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱུད་པ་མང་དུ་མཛད་གདའ་སྟེ་སྒྲང་
དོར་བྱར་ཉན་ཙམ་མི་སྤང་། གོས་ནག་པོ་རུང་བར་བཤད་དམ་ཞེས་པ། ནག་པོ་ལ་
ཚོས་གོས་རུང་བར་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། ལྷ་བ་ནག་པོ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གྱོན་པ་
ལྷང་གི་སྒྲོང་གཞི་ལས་བཤད་ཏེ། གནས་མལ་ལ་རུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །ཁྱི་
ས་དང་ལྷ་བ་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བར་བསྐྱན་ཞེས་པ། དེ་དག་ལ་ཚོས་གོས་སྐྱར་མི་
རུང་བར་སྒྲོན་པ་ལགས། ལྷ་བ་དང་བེལ་ཕྱག་སོགས་སྐྱ་བྱི་བའམ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱ་ཅན་ཚོས་གོས་སྐྱ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་ཅེས་པ་དང་མི་འགལ།

ལང་ཁང་ཟེར་བ་ཡང་ཐོག་ལྔ་བྱས་པ་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ། གསལ་པོ་བཤད་པ་མ་
དེས་སྟོན་པ་ལོ་གང་ལ་བལྟམས་ཅིས་པ། རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་འི་ལོ་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་ནས་ལོ་ཆེགས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ལོ་ལ་མེད་མོད། ལུང་དུ་གསལ་པོ་མ་
བྱུང་བས། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྟགས་གང་ལ་འབྱུངས་ཤེས་དགེ། བསྟན་ཅིས་
གསར་རྟོན་རྣམས་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། ལུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་
མཐུན་པ་མང་བས། བསྟན་ལུག་རི་ཙམ་ཡོད་ཤེས་དགེ། འཛམ་གུ་གླིང་གི་སའི་
ཆ་གཞན་དང་གླིང་གཞན་ན་བསྟན་པ་རྣལ་མ་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས། ལུང་དང་བསྟན་ན་
བོད་ན་དེང་སང་གཟུགས་བསྟན་ཙམ་མ་གཏོགས། བསྟན་པ་རྣལ་མ་མེད་པར་ཐག་
ཆོད་དོ། །གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་སྟོད་སྟོན་མེད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་
ནན་ཏན་བྱེད་མཁན་མི་སྣ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེང་སང་བོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣལ་མ་ཡོད་སྟེ་མཁན་རྣམས་
ནི་སྟུན་པོ་དག་འཛམ་གུ་གླིང་དུ་སྤྲེལས་པ་ན། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་དུ་བྱིན་པ་
སྟེ་མ་པ་དང་འདྲ། རྒྱུད་སྤེ་དུག་དང་ལྔ་དང་བདུན་དང་། བཞིར་བྱེན་གཞན་རྣམས་
རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཞིར་འདུས་པ་འདྲ་ལགས། དུས་འཁོར་གྱི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་སྐར་ཏ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། སལ་ཆེར་མཐུན་པར་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་བཤད། ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་
རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གི་སྟོ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ཀུན་སེམས་ཙམ་ཡིན་ཟེར་བ་འཐད་པར་མི་སེམས། རེད་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་

དགོངས་པ་དབུ་མར་འཆད་པ་ལགས། བལ་ཆེན་སྡེ་པ་མི་ཆངས་སྡོད་ཅུ་བར་མི་
འདོད་ཟེར་བ་སྤྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྒྲུགས་ཡིན། གཞུང་ལུགས་ཁུངས་མ་གང་ནས་
ཀྱང་མ་བཤད། སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བའི་ལུང་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད། ལུང་མ་གྱི་
དྲོའི་ཁ་ཟས་ཡིན་མིན་སོགས་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་འགའ་རེ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་
ཡོད་པར་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་ལས་བཤད། བྱམས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཅམ་དུ་
ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཤད་ཅིང་། བྱམས་ཆུབ་ཀྱིས་
སེམས་ཅམ་མ་བསྟན་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཆོངས་པས་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
འཛིན་མཁན་སུ་ཡིན་མི་རྟོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

རྒྱ་མཆོན་མང་སྟེ་ཡིག་གི་མང་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་ལགས། སྡོམ་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་པ། དེད་སྡོམ་པ་གོང་མ་གོང་མའི་ནང་དུ་
འོག་མ་འོག་མ་འདུས་པས་གནས་གྱུར་གྱི་ཆུལ་དུ་འདོད། གཅིག་བཏང་བས་
གཞན་བཏང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྡོམ་པ་གཏོང་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པའི་
དབང་གིས་འཛིན་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་མི་གསལ་ན་དགོ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་འཆོར།
བྱང་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དགོ་སྡོང་གི་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱལ་བར་མི་
གསོད་པ་མི་སྤིད། བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་ནས་སྡོང་རྗེས་མི་བསད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
གདམས་པ་མི་འཆོར། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་ལ་
རིག་པ་དུ་ཡོད་ཅེས་པ། སྡོམ་པས་པ་དག་རང་རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་

གས་བཞི། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། ལྷུ་བ་བྱེད་ལྷུ་བ་
 དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲོམ་ས། ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་
 ལུང་འཕུལ། ཞེས་པ་བཞིར་བཞེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་
 ལུ་མ་པ་དག་ ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་ཆོས་
 མས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་བལ་སོགས་འབྲེལ་བླ་ལ་མ་དམིགས་
 འི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷུ་བ། མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དལུ་མ་པ་དག་པ་ལ་ཆེར་འགལ་བླ་
 མིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷུ་བ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་
 རང་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏོག་གུན་
 ལ་བ་རང་གྲགས་དང་འཛིག་རྟེན་རང་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་འགོག་པ་
 ལགས། རྒྱ་མཚན་མང་སྡེ་མ་བྲིས། ལྷུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་
 རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་
 མང་བ་འདུས་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སུ་གདའ་སྟེ། ཐལ་ཆེར་དོན་
 ཅིག་མཆི། རིང་འཕགས་པ་སྐྱ་ལྷུ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དད་པས་ས་བཅུ་
 གསུམ་པ་བདེ་ལགས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །

ཞེས་པ་ཟུག་བཅས་དང་ཟུག་མེད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱིས་རྒྱ་གཉིས། དང་
 འི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་སྤར་བུང་ཞིང་དེ་དང་ས་
 ཅིག་ཅིང་སྤར་བུ་རིས་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 བྲས་བུ་ལས་སྤར་བུང་ཞིང་དེ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་པའམ་

དམན་པའི་ཟག་མེད། ཅེས་པས་བསྐྱུས་སྟེ། ས་དགའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། མཉམ་
 དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་བཤད། མདོན་ཤེས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱར་
 བ་ལ། ཟག་ཟད་གྱི་མདོན་ཤེས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ཟག་མེད་གྱི་མདོན་
 ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཡོད། ཟག་ཟད་མཆེན་པའི་སྦྱོབས་དང་
 རོན་གཅིག་པའོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས་མི་སྟེ། སྟེ་ན་བད་བྱུང་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་སྦྱོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་སྦྱོན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་སྦྱོན་པ་མ་ལགས། གཟུགས་སྟོང་
 པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་འབྲུ་བསྐྱུར་པ་ཅུམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཡང་མི་པན་པས་མ་བྲིས་པ་
 ལགས། སངས་རྒྱས་རྟག་པར་བཤད་པ་དབུ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན།
 སངས་རྒྱས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ལ། རྟག་ཆད་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་བ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་
 མིན་པ་མེད། སེམས་ཅུམ་པའི་གཞུང་འགའ་རེ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་གྲངས་པའི་རྟག་
 པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་རྟག་
 པར་བཤད་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་འཆད་པར་མཐུན་ལགས།
 འདི་རྣམས་རྒྱན་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་པའི་འཛིགས་པས་
 མ་བྲིས། ཐུགས་རྟོག་ཞིབ་དུ་ཞུགས་གནང་བས་ཤིན་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ད་དུང་
 ཐུགས་འཁུར་ཆེར་བཞེས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་པ་མཛད་པར་ཞུ།
 ཞེས་པ་ཅེ་ཆེན་མཁན་པོའི་དྲིས་ལན་དུ་ཤུགས་ཀྱི་སྦྱོང་གཞོན་ལུ་སྟོ་གྲོས་གྱི་སྟེས་

ལོ།། །།དག་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༥ དག་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱི་དྲིས་ལན། ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་བརྩེ་བའི་
གྲགས་མངའ་ཡང་། །བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་དྲེགས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། །སྟོང་
གསུམ་མི་བརྩེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་བ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
།དག་གི་མཆོན་པ་མཁའ་ལྟར་པ་མཐའ་ཡས། །ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཉི་ལྟར་རབ་
གསལ་བ། །རྣམ་དག་འཕྲིན་ལས་གངས་ཅན་དཔལ་དུ་གྱུར། །པའ་ཆེན་ས་སྐྱ་པ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། །སྒྲིགས་
པའི་དུས་འདིར་བྱབ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན། །གངས་ཅན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཀུན་
ཀྱི་རྩེ། །པའ་ཆེན་མ་ཉིད་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོད་རོ་བོ་གང་
ཡིན་ཞེས་པ། སྒྲིར་ཆོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱིས་
གསུམ་པ་ལུང་གི་ཆོས་དང་། ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ལའོར་ལོར་འཛིན་པ་ནི། ཐོག་མར་བྱབ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལུང་གི་
ཆོས་བསྟན། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་
རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་རང་གི་རྟོགས་
པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་ལུང་གི་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྲུར་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱད་
ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རི་བོ་དཔག་སྐྱི་བར་དུ་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་ཆོས་གཉིས། གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་རིམ་བཞིན་འཕོ་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་
ལོར་འཛིན་པ་ལགས། དཔེར་ན་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལའོར་ལོ་རིན་

པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཞེས་
 བའི། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། སྒྲོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཡང་རེ་གིག་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལུགས་གྱིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་བའི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས། རི་སྤྱོད་མུ་ངན་མ་འདས་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་གར་ཡང་མ་
 བྱང་བའི་བྱིར་སྒྲོམ་པ་གིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ལགས། ཐེག་ཆེན་ལུགས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་བའི། སྤྲ་རབས་གྱི་མཁས་པ་དག་ཅི་
 རིགས་པར་བཞེད་ཅིང་དིང་སང་གི་མཁས་པ་དག་ཞལ་མཐུན་པར་ཡོད་པར་བཞེད་
 བྱའང་། ཁོ་པོ་འཐད་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཐེན་པས་ཐོབ་འདོད་གྱི་
 འདུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲོན་པ་སེམས་སྐྱེད་མེད་ལ། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐུན་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །འཁོར་བ་
 སྤྱི་ཙམ་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བའི། སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་མཚུངས་པར་གསུངས་པས། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡང་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། མཐའ་མེད་པར་འདོད་པ་ལགས། སྤིག་པ་
 དང་ལྷུང་བ་རོ་བོ་གཅིག་གམ་མི་ཅིག་ཞེས་བའི། སྤིག་པ་ནི། སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་

ལུས་རག་གི་ཉེས་སྒྱོད་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་
 དང་འག་ལ་བའི་ཉེས་སྒྱོད་ཡིན་པས། སྒྲིག་པ་སྒྱི་དང་ལྷུང་བ་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལགས།
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་གང་གཙོ་ཞེས་པ་ནི།
 སྒྱིར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་འགྲུབ་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 སྒྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐར་མ་ལྷུང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་
 མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཅིག་དགོས་པས། གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་སུ་
 རི་སྒྲིད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་བསོད་ནམས་ཅམ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྒྲོང་མི་རུས་ལ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཉོན་
 མོངས་ཤུགས་དྲགས་པས་སྒྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རང་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནི་གཞན་
 དོན་ལྷུང་ལེན་པའི་བསོད་ནམས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། ཞི་བ་མུང་འདས་
 ཀྱི་སར་ལྷུང་ནས་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་
 དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོས་སྒྲེ་འགྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞན་
 དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཟུགས་སྒྲུ་ནམ་གཉིས་འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ལ་རག་
 ལས་པས། ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་
 རང་གི་ལམ་ཁོ་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས། བྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་
 སྒྲར་གྱི་ཉོན་རང་གྱི་ལམ་གྱིས་ཕན་ནམ་མི་ཕན་ཞེས་པ་ནི། དིང་སང་མི་ཕན་པ་ལྟ་

བུར་འདོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་དགོས་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་ཐེག་ཆེན་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་འབད་
དགོས་ཀྱི། ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
བཞེད་ལ། དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་གསར་
དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་པར་གང་ཞེས་པ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་
འདི་རྣམས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལས་སྒྱེ་ཞིང་། དམིགས་རྣམ་གཅིག་ལ་འཇུག་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདི་དག་གི་བྱུང་པར་སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་བརྟག་དཀའ་བར་གདའ་
ནའང་། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །
དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་
གྱིས་འཇིན་པ་སེམས་དང་། དོན་གྱི་བྱུང་པར་རང་སྟོབས་གྱི་འཇིན་པ་སེམས་བྱུང་
ངོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཅུམ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ལགས།
འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡིག་གོ་མང་གྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་

དུས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སེམས་གནས་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། མ་དག་པའི་སེམས་བྱུང་གནས་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད།
 སོར་རྟོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དག་པའི་སེམས་ཡིན་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུང་པོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དག་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་
 སྐྱ་པའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི།
 བཀའ་དང་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱེད་སོགས་སུ་བསྟན་ནས།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ལྟོང་སྟེ། སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ལ་འདུན་པར་མཛད་ནས། འཁོར་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་བྲི་མ་རགས་པ་
 བསལ་ལ་དེའི་འོག་རྩ་བཀའ་བར་བས། འདུས་བྱས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་བསྟན་ནས། མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་ནམ་སྟམ་པའི་
 དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྲི་མ་འབྲིང་པོ་བསལ། དེའི་འོག་རྩ་བཀའ་ཐ་མར་
 རོན་དམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ཅན་རྩ་བསྟན་ནས། ཅང་མེད་རྩ་འཛིན་པའི་བྲི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་བསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་བཀའ་དང་པོ་ནི། དྲང་བའི་དོན་ཁོན་དང་། བར་པ་ཡང་དྲང་
 བའི་དོན་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡང་བཀའ་དང་པོ་འབྲིད་

གྱི་སྟོན་འགོ་ལྟ་བུ། བར་པ་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ། ཐ་མ་ངོ་སྟོན་ལྟ་བུར་ཡང་བཞེད་བར་
གདའ། དེ་བས་ན་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་སྟེ་དག་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་རྟག་བརྟན་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
གྱིས་བརྒྱན་པ་གསལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ངེས་
དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་གཞིའི་དུས་སྟེང་བཅས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པས་
ལམ་བསྟོམས་ནས་དྲི་མ་སྦྱངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སྟེང་མ་བྱལ་འབྲས་བུ་ཚོས་
སྦྱ་མའོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱ་དང་། ཚོས་གྱི་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དོན་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་པར་གདའ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བཀའ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པས་དྲང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན། བར་པ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པས་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན། ཐ་མ་ཐེག་པ་སྦྱ་ཚོགས་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་འཁོར་ལ་གསུངས་པས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། ཟུང་
པར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་
དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། དགོངས་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
ས་བོན་ལ་དགོངས། དཔེར་ན་མར་གྱི་རྒྱ་ཞོལ་འོ་མ་ཡོད་པ་ལ་མར་ཡོད་ཅེས་
སྒྲས་ན་རྒྱ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། དེས་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་སངས་
རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི། སེམས་ཅན་ལ་གཏན་མེད་ཅེས་གསུང་བར་གདའ། ཚོས་རྗེ་

ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྙིང་པོ་གསུངས་པ་དྲང་
 རོན་ཡིན། དགོངས་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ལ་དགོངས། དགོས་པ།
 སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་དང་བརྟན་པ་དང་། ཅེས་སོགས་རྒྱད་སྟེན་ནས་
 གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོངས་པའི་དོན་དུ་ཡིན། དེ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་འདྲ་
 བའི་བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་ན་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ཁས་
 ལེན་པའི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བར་
 གདའ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ཅམ་སྒྲོས་པ་ལགས། ཞིབ་པར་སྒྲུས་ན་མཐའ་ཡས་སོ།
 སྤྱི་བ་སྒྲུ་མའི་སྟེ་ཆོན་ནོ། སྤྱི་བ་བྱི་མའི་སྟེ་ཆོན་ལ། རྩོ་བོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་
 བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཅི་ཞེས་པ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་སེམས་སྦྱེད་པ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 མཐུ་ཡིན་ཅིང་། བར་དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཞན་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 གསོག་པ་ཡང་དེའི་མཐུ་ཡིན་ལ། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་སྒྲོར་
 བ་ཡང་དེའི་མཐུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 མཐུ་ཐབས་ལམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་པས། ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་བསྟན་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་
 པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱགས་པ་མཛད་ལ། སྙིང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་སྙིང་རྗེ་དང་
 བྲལ་ན་ཉན་རང་གི་སར་ལྟར་བས་དེ་ཅམ་དུ་མི་བསྐྱགས་པ་ལགས་སོ། །ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེས་པ།

མཆེན་རབ་གྱི་དབང་ཕྱག་ས་སྒྲུབ་ཐུང་ཏེ། ཕ་བའི་སྡེ་བཞི་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་མི་འདྲ་
 བ་བཞི། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་
 གྲུས་པ་བཙུང་བ་ལ་ཡང་ནང་སེལ་མི་འདྲ་བའི་འདུལ་བ་བཙུང་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། ཕྱིར་བཙོས་པའི་
 ཚུལ། མཐར་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་པ་ཀྱན་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་གསུང་
 ཡང་། རང་རེས་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་མ་མཐོང་བས་
 ཁྱད་པར་ཞིབ་མོ་བརྗོད་པར་དགའ་བར་གདའ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟག་པ་འདི་
 ཅུམ་ཞིག་ཡོད་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྩམ་ཨ་ཤོ་ཀ་རྩམ་ཡོན་བདག་མཛད་ནས། བཀའ་བསྐྱུ་བ་
 གསུམ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། སྡེ་པ་རྩམས་ནང་མ་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་བསྟན་པ་
 ཡིན་མིན་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། དགེ་འདུན་ཕྱགས་མ་བདེ་བའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གྱི་
 གྱིའི་མི་ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་རྟེན་ནས། ཀྱན་གྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པར་
 བསྐྱུས་ཏེ། རྩོད་པ་མེད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་ལ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཕ་
 བའི་སྡེ་བཞི་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་བཞི་གསུང་ན། བཙོས་ལྡན་འདས་བཞུགས་
 པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཕ་བའི་སྡེ་བཞི་དང་དེ་ལས་གྲུས་པ་རྩམས་ཡོང་བར་འགྱུར་བས།
 ཕྱིས་སྡེ་པ་རྩམས་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་རྩོད་པ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་སྒྲུམ། གལ་
 ཏེ་བཙོས་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་
 ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩོད་པ་དང་འདྲའོ། །མི་འདྲ་སྟེ། བཙོས་ལྡན་འདས་
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་

གྱུར་ཞིང་། བྱིས་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་བྱོན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་
 ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་པས། བྱིས་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་གྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་
 སོགས་ལྷ་བའི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་སོགས་
 སྦྱོད་པའི་ཆ་གསལ་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་མཛད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཁ་གཅིག་སྤར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་
 དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ཐོས་པ་རྒྱན་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་མིན་གྱི། ཀྱུ་སྐྱབ་གྱིས་རང་བཟོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་
 རྗེ་སྦོད་ལུང་སྡེ་བཞིར་གྲགས་པ་འབུམ་སྡེ་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་གསུང་བ་ལ། རྗེ་མ་བ་
 ལེན་ཚུལ་སོགས་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་འགྲེལ་མཁན་བཞི་བྱུང་བས་དེའི་རྗེས་
 འཇུག་གི་ལག་ལེན་བཞིར་བྱུང་བ་དང་སྡེ་བ་བཞིར་གྲེས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
 གནས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཆ་བྱད་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནང་
 མཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འདུལ་བའི་རྗེ་སྦོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་བྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་རྗེ་
 ལམ་དུ་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་ཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐྱོགས་ཐྱོགས་སུ་འཐེན་ཀྱང་
 རས་ཡུག་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པ་རྗེས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྤངས་གིས་ཐུབ་པའི་བསྟན་

པ་ལ་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རས་ཡུག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
བའི་མཚན་མའོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ལེགས་པར་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །
སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །སྡེ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བའི་དབྱེ་བ་དང་དེ་ལས་གྱེས་པ་རྣམས་
ནི་གསལ་པོར་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། སྡེ་བ་ཐ་
དད་བསྐྱུག་པའི་འཁོར་ལོར་བསྟན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་བའི། འདིར་ཡིག་གི་
མངས་གྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །མདོ་སྡེ་བ་ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅིས་པ་ནི། དེ་ལ་
དབྱེ་བ་བྱས་པའི་གཞུང་གསལ་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། བོད་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་རྣམ་
བདེན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲངས་མཉམ་དུ་སྟོབ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་
དུ་སྟོབ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་རོ། །

བྱེ་བྲག་སྟོབ་དང་མདོ་སྡེ་བའི་བྱེད་པར་གང་ཞེས་པ་ནི། གཞིའི་གནས་
སྐབས་ན་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེའི་ནང་ནས་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་ཀ་རྩེས་
སྟུགས་པ་འདོད་ལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་རྣམས་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པས་
རྩེས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅིང་མདོ་སྡེ་བས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད། སེམས་སེམས་བྱུང་
ཡང་བྱེ་བྲག་སྟོབ་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བས་
དེ་ལས་སྟོག་པར་འདོད། གཟུགས་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྟོབ་པས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་
གྱིས་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བས་ཀྱན་ཐོགས་བཅས་སྟུ་འདོད་དོ། །
ལམ་གྱི་སྐབས་སྟུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཀྱན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཅམ་སྟོམས་པས་གྲོལ་བར་སྟོབ་པས་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ལ། འབྲས་བུའི་ཐད་

དུ་ཁྱེ་བྲག་སྐྱ་བས། ལུང་པོ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་ལུང་འདས་ཀྱན་བྲལ་
འབྲས་རྫས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས། གཉིན་པོ་སྤང་བྱ་བ་ཀག་པའི་མེད་
དགག་ཅང་མེད་སོར་འདོད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་
ཉམས་ནས་ཕྱིར་འོང་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ཙམ་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པས་ཉམས་པའི་
ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པར་མི་འདོད་དོ། །

སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
པ་ནི། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་མེད་ཅིང་། རྣམ་བདེན་པ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་གཉིས་
མེད་དུ་སྐྱ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་
ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གཅིག་
གི་ངོ་བོར་འདོད་ལ། སྤང་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རྫས་བྲ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་
པའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྲོ་ལྷ་ཀས་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བདེན་པ་ཡང་
ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བྱ་སྒྲོ་བཏགས་སྤང་བར་འདོད་
པ་དྲི་བཅས་པ་དང་། དེ་སྤང་བར་མི་འདོད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་བདེན་
བརྒྱན་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་བདེན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་
གཟུང་བ་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཡིན་ལྷགས་ལ་ཤེས་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས། རྣམ་རྒྱན་པ་ནི་གཟུང་
བ་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལྷགས་ལ་ཕྱི་

རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། བདེས་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བདག་ས་ཅང་མེད་
སོ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པ་མེད་ཅིང་བདེས་
པ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་
བྱད་པར་གང་ཞེས་པ་ནི། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པས་གཟུང་བ་བྱེ་དོན་
བདེན་པར་གྲུབ་པས་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀུན་གྱང་མ་འབྲུལ་བར་
འདོད་ལ། རྣམ་རིག་པས་གཟུང་བ་བདེན་པ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་
སེམས་བྱུང་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་འབྲུལ་བར་
འདོད་དོ། །

གཉིས་ཀས་གྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་འདྲ་ལ།
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པས་གཉིན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཅམ་
དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་
ཀ་ལ་མི་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཉིན་པོ་དེ་ཅམ་
དུ་ཟད་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་གཉིན་པོ་བཟུང་བ་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ཆ་སྤང་
དགོས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཉིན་པོ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྤང་དགོས་པར་འདོད་དོ། །
འབྲས་བུའི་ཐད་དུ་མདོ་སྡེ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་འདས་ཀུན་སྤང་བཤད་པ་
ལྟར་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ལ། སེམས་ཅན་ཅམ་པས་བྱང་འདས་ཀུན་སྤང་བྱ་ཅི་

རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །བྱད་པར་དུ་མདོ་སྡེ་པས་
གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ལས་མི་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་
པ་སོགས་མི་འདྲ་བས་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་སོ། །

དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ནི།
ལྷ་རྒྱ་དེ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། དུས་ཕྱིས་འཕགས་པ་ཀླུ་བ་
ཀྱི་དངོས་སློབ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་
མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས། སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་དགག་པ་བཟོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་
བཀྲལ་བས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྱེས་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དབུ་མ་ལ་ཐལ་
རང་གཉིས་ལས་མེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ཀྱན་གྱུ་བ་མཐའ་མཐུན་པས་དབྱེ་བ་མེད་ལ།
རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་
པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀླུ་བ་
ཀྱི་གཞུང་ལ་གཞན་ངོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་རགས་པ་ཕྱིའི་
དབུ་མ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིའི་དོན་མེད་པར་
ཁས་ལེན་པ་སྤྲ་བ་ནང་གི་དབུ་མ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་རགས་པ་ཕྱིའི་དབུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་
འབྱེད་སྤྱོད་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཕྱིའི་དོན་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མདོ་

སྒྲེ་བ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་བ་དག་ཕྱ་བ་ནང་
གི་དབུ་མ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་སེམས་ཅམ་
བ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་
གྲགས་པ་ལ་སོགས་སྟེ། དོན་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་
མེད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་
གཞག་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི། མདོ་སྒྲེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་
སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིགས་
པ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་དོན་དང་གྲགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་
འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དང་གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་ལ་འཛིན་ཏེན་གྲགས་སྟེ་སྦྱོང་བའི་
དབུ་མ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་གང་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འགྲུབ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདི་གཉིས་ཀའང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། གནས་
སྒྲུབས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་
པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན།
ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་དམ་བཅར་ཁས་སྒྲུབ་ནས་

དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འགོད་པ་རང་རྒྱད་པ་
ཡིན་ལ། སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ལོག་ཏྲུ་དགག་པའི་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། གཞན་གྱི་མཐར་འཇིག་གྱི་ལོག་ཏྲུ་ག་
ནམས་ཀྱང་པ་རོལ་པའི་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་འཇིག་རྟེན་རང་
གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་
རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་རང་ལུགས་
ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པས་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཅི་ཡང་གདགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡང་གདགས་སུ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་རྒྱད་པ་
ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པས་གཞན་གྱིས་སྟོན་
གདགས་པར་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཅོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་རང་རྒྱད་པ་འདི་ལ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པ་ལའང་ཁས་
སྒྲངས་ནང་འགལ་པའི་སྟོན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་ལ་
ཐལ་འགྱུར་བ་གྲུབ་མཐའ་བཟང་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ལ་གྲགས་ཀྱང་།
འདི་གྲུབ་མཐའ་ཆེས་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་
དུ་ཤོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་
ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ཞིང་། བོད་དུ་ནི་གཏན་ནས་མི་བྱུང་པའི་ཚད་ཅམ་དུ་གདའ། རེ་
རེ་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུང་ངོ། །དབུ་མེམས་

གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཞེས་པ་ནི། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་པས་
 སེམས་བྱང་བདེན་པར་འདོད་ལ་དབུ་མ་པས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་
 པས་འགྲོ་ཀྱན་རིགས་ཙན་གསུམ་དང་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཙན་ཏེ་བཞིར་འདོད་
 ཀྱང་། དབུ་མ་པས་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་ཙན་དུ་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་
 འདོད་ལ། །དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་རིགས་ཙན་གསུམ་གྱི་སྒྲར་གཉིན་སེམས་
 ཙམ་པ་ལྟར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོལ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་
 སྒྲོལ་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་རིགས་ཙན་གསུམ་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 སྒྲོལ་དགོས་པར་བཞེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་སྲིད་ཀྱང་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་
 འདས་ཐོབ་ནས་གཏན་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབུ་མ་པས་ཉན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་མྱང་འདས་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཉན་རང་
 དགྲ་བཙུམ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སད་པར་
 བྱ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་གཉིས་འདོད་
 པ་མི་མཐུན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་དག་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དོར་
 བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད་ལ།

དཔུ་མ་པ་དག་ཆེ་དོར་བའི་རྗེས་སུ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་ལེན་ཀྱང་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མངོན་
 པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 གནས་པ་ལ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་དག་ནི་གྲུབ་
 མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་ཅུ་མ་སྟེ་ཞིབ་པ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །
 བདེན་བཞི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཞེས་པ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 འདུས་ཏེ། འགོག་པས་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ལམ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་
 ཀུན་གཉིས་ལས་ཤེས་རིག་རྫས་ཡོད་གྱི་ཆ་དང་བེམ་པོ་བཏགས་ཡོད་གྱི་ཆ་གཉིས་
 ཡོད་ལ་དང་པོ་གཞན་དབང་ཡིན་ལ་བྱི་མ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ནོ། །

བདེན་བཞི་བདེན་གཉིས་སུ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུ་ཞེ་ན། འགོག་པ་དོན་དམ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 བདེན་གཉིས་སུ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུས་ཞེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བསྐྱུས་ཤིང་། བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་
 རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདུའོ། །བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་གང་ཞེས་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་
 མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱར་ཁ་དཔེ་བརྒྱབ་མདུན་གཉིས་མི་ཆང་། །གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གཉིས་གྱིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་

གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྨྱོད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དོན་དམ། སྨྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་གྲུབ་
 བྱའོ། །གཞན་དབང་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྨྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཀྱན་བཏགས་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཡི་སྨྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་
 གྲུབ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྨྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །
 སྒར་བཤད་པའི་སྨྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུབ་རགས་པ་
 ཅུམ་སྨྱོས་པའོ། །དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཕྱིའི་གཟུང་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། ནང་འཇིན་
 པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དབང་། དེ་ལ་རྟོག་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཀྱན་བཏགས། སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་རྟོག་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 ཡོངས་གྲུབ་པོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བ་བཞིའི་འདོད་
 ལྷགས་བཞི་སྟེ། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་དག་ནི། འཛོམས་བྱེད་ཐོབ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་
 པ་ན། དེའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོས་སོ་སོར་
 བསལ་བ་ན་དེའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། བཅོམ་གཞིག་གི་
 སྒྲོ་མི་འདོར་བ་ཤེས་པ་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་འདོད་དེ། མཛོད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡི་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་

འཇུག་པ། །ཁུམ་ཁུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །མདོ་སྤེལ་རྣམས་ནི། དོན་ལ་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་དོན་དམ་པ།
སྒོ་ངོར་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་བས།
དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དག་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲིབ་ཡུལ་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུད་ན་དོན་དམ་པ་རྫོས་སུ་གྲུབ་པས་
གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དང་པོ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་
ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །
ཞེས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲིབ་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་དབང་གི་
ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་ནི་རིགས་པས་

སྒྲིག་པ་དག་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་འགག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ།
 རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་འབྱེན་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་
 སྒྲུབ། །སེམས་ཅམ་པ་དག་ཀྱི་ཐ་དྲགས་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ལ།
 གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ངོ་། །ཞེས་སྒྲུབ། །དབུ་མ་པ་
 དག་ཀྱི་རྫོང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་འདེབས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་ལ། དེ་ཉིད་ཡིན་ལུགས་སྒྲིག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྟག་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞི་དབུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་གང་
 ལ་ཡང་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། སྒྲིབ་རྗེས་གཞན་
 དོན་དུ་ཆོག་སྒྲིག་ཆེན་པོ་གསོག་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་དབུ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤེས་པའི་ཆོས་སྒྲིག་བརྟེན་པས་
 རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་
 དོན་འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིག་བར་དུ་མཛད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
 དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་དབུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གསུམ་ནི་དབུ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། བྱི་མ་དབུ་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཁོན་སྒྲིབ་པའི་བྱི་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་སྒྲིབ་གཉིས་དང་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་
 པས་ཡིན་ལུགས་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་གྱུ་སྒྲུབ་
 གྱིས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཆད་སོགས་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །
 ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་བརྟག་ །སྒྲོན་

བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་དེ་དག་གྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བས་སྤྱེ་བའི་ཕྱི་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མ་པས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་
 པ་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མ་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བས་སྤྱེ་
 བའི་ནང་པ་ཞེས་གྱུང་བྱའོ། །ཐབས་ལམ་གྱིས་སྤྱེ་བའི་ཕྱི་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བའི་ཐེག་པ་པ་ཀུན་ཡིན་ལ། །ནང་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་སོ། །སྟོང་རྗེ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་དང་། བརྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེས་པ། སྟོང་རྗེ་དང་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་པར་བརྒྱད་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །

དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་
 བ་ཡིན། སྟོང་རྗེ་ནི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །ཡང་སྟོང་རྗེ་ནི་སེམས་
 ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་དུམ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་
 བར་བྱས་པ་ལས་དུམ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་
 གོམས་ལས་ཏེ། །ཅེས་པའི་དགོངས་པའོ། །བརྩེ་བ་ནི། རྣམ་འཛེའི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་སུ་ཕན་པར་འདོད་པ་སྟོང་རྗེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་བྱུང་པར་གང་ཞེས་པ་
 འདི་དག་ནི་དམིགས་པ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། རྒྱུ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་

རྩ་སྟོན་ཡོད་དང་། སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདི་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་སོ་
 སོ་སྒྲུབ་བོ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདི་
 གསུམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུའི་བྱུང་པར་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེས་སྤྱིད་པ་དང་ནི་བའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་བརྩེ་ཡུལ་སྤྲུག་བསྐྲལ་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེས་པ།
 བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་འཆལ་ཚུལ་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་རྩ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ནི་
 འཆལ་ཚུལ་སྤྱིང་བའི་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ། །བྱང་སེམས་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་གིས་རང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་གནད་བཀག་རྣམས་རང་གི་སྒྲུབ་མས་རི་
 ལྟར་བཀའ་རྒྱས་བསྐྲུམས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དིང་སང་ཨེ་སྤྱིད། དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ནི་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལེན་འདུན་དང་། ལས་གྱི་དབྱེན་ནོ། དང་པོ་ནི། དུས་

དུག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་དང་། མཐར་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་ག་དང་། བསྟན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་གི་
 བར་དང་། མཆོག་ཟུང་ཅིག་མ་བྱོན་པའི་སྟོན་རོལ་དང་། མཆོམས་མ་བཅད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་བྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་དུ། དང་པོ་མཐའ་
 སྟོན་ཟུང་ཅིག་གི། །སྟེ་རོལ་བྱུང་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་རྣམས་སྟུ་
 ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་མི་
 འབྱུང་སྟེ། འགྲན་ཟླར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་དང་། འབྱེད་
 པ་པོ་དག་སྟོང་ལྟ་བ་སྟོང་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་
 འགྲན་འཇུགས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་སོ་སྟེའི་དག་འདུན་རྣམས་
 བྱོགས་གཉིས་སྟུ་བྱིན་ས། བྱོགས་གཅིག་རང་གི་སྟོབ་མར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 བྱེ་བའི་ཆད་ནི་འབྱེད་པ་པ་དག་སྟོང་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ཐར་
 ལམ་དུ་འཛིན་པ་ན་བྱེ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཡུན་ནི་ཉིན་ཞག་ཅིག་གི་བར་དུ་མི་གནས་ཏེ།
 དེའི་གོང་དུ་མཆོག་ཟུང་ཅིག་གིས་འདུམ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དག་འདུན་རྣམས་ནི་མི་འབྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་
 མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་སྟུ་བ་རྣམས་ཟེར་རོ། །དབྱེན་དེའི་རྒྱ་
 མཆོམས་མེད་དེའི་ལས་ནི་རྩུན་ཆིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འདིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་པའི་གོགས་བྱས་པའི་
 བྱིར་རོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་བསྟན་ལ་པ་མནར་

མེད་དུ་མཆེད་པའི་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་གཞན་བཞི་ལས་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ནི།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཔུལ་བར་ངེས་ཀྱང་མནར་མེད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གྱི་
 དབྱེན་ནི། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས། དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་
 འབྱུང་བ་མང་། དེའི་ངོ་བོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་གྱིས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་
 པའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་མི་མཐུན་པས་ཐྱོགས་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཞི་སོགས་གྱི་ལས་གྲུབ་པའི་གོགས་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ལས་གྱི་དབྱེན་ཞེས་བྱའོ། །དགོངས་ལྗེ་མ་དགོངས་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེས་པ། །
 སྒྱིར་གསུང་རབ་ཀུན་དགོངས་ལྗེ་མ་དགོངས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སེམས་ཅུམ་པ་
 དག་འདོད་པས། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་མདོ་གང་ལ་སྒྲུབ་དངོས་ཟིན་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 དང་མི་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཅན་དང་། བརྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ལྗེ་མ་དགོངས་སུ་འཛིན་སྟེ། དཔེར་ན། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །
 རྒྱལ་པོ་གཙང་སྒྲུབ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །
 འདི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། དགོངས་གཞི་པ་ནི་ལས། མ་ནི་སྟེད་པ།
 རྒྱལ་པོ་ནི་ཉོན་ཡིད། གཙང་སྒྲུབ་གཉིས་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
 འཛིན་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྱི་མཆེད་དུ་གཏེ། དེ་
 དག་གཉིན་པོས་བཅོམ་པས་དག་པ་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་དགོངས་
 རས་པ་མ་སོགས་དང་གཙང་སྒྲུབ་ཅན་དག་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་བཅོམ་པས་དག་

བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན། དགོངས་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་གཞོད་པ་
 མེད་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་བསྟན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པས་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་ནོ། །ལུང་འདྲེན་གྱི་ཐད་དུ་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ནང་འདོམ་ནས་མི་མཐུན་ན་གང་དབང་བཅན་ཞེས་པ། །བཀའ་
 ལ་དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དྲུང་དོན་དང་ངེས་དོན། སྐྱ་རི་
 བཞིན་དང་སྐྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐའ་དྲུག་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་
 བཅོས་ལའང་འཕགས་པས་མཛད་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མཛད་པ་གཉིས་ལས།
 སོ་སྐྱེའི་བསྟན་བཅོས་དང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་འགལ་ན་
 བཀའ་དབང་བཅན། དགོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་བཀའི་དགོངས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བར་མི་
 བཟུང་ངོ་། །འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བཀའ་གསུམ་འགལ་བ་མི་སྤྲིད་ལ། དགོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བསྟན་བཅོས་དབང་བཅན་པར་བྱ་སྟེ། དྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འགལ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཀའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཀྱི། རང་དབང་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་གང་ཆེ་ཞེས་པ། སྦྱིར་གང་
 ཟག་གི་ཚུད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔོག་པར་མི་རུས་ན། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཚུད་དཔག་པ་ལྟ་ཅི་དགོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སངས་

བའི་རུས་པ་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྲང་གཙོ་
 ཆེར་ཆོས་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལུན་གྱིས་
 གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བཙུང་དང་རུས་པར་ལྡན། །
 དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྒྱད་གང་ཞིན། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ།
 གསུམ་ནི་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་དག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱའི་
 དོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པས་མི་ཤེས་པའི་ལུན་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། གསུམ་ནི་གང་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་ལམ་འདི་དག་
 ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །
 དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་དག་གིས། །གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་བྲལ་བ། །
 བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཆོས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དག་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གང་གང་གི་ །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་

ཕྱིར། །སློབ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ས། །སླ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་
མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པར་
འོས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་
དང་། གང་ཟག་དུག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱབས་སུ་
བཞག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སློབ་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལ་ཞུགས་པའི་
གང་ཟག་དང་། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་འདུན་ལ་ལྷག་
པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དག་འདུན་སྐྱབས་སུ་བཞག་ཏེ།
ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་
སློབ་དཔོན་གྱི། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་གྱི། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐར་
བཤད་པའི་ཆོས་དང་དག་འདུན་དག་ནི། གནས་སྐྱབས་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་
ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་

བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ཚུ་གྲུ་ལ་ནས་གཟིངས་གྱི་བྱ་བ་
མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དོན་ཤེས་ནས་ནི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱན། །
གཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མི་
རྟག་པ་བརྟུན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འགོག་བདེན་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་
མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་བདེན་ནི། མེད་དགག་ཅང་
མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་བྱིར་སྤྱོད་པའི་
ཚོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་བྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་རྒྱམ་གཉིས་དང་
འཕགས་པའི་ཚོས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་བྱུ་མཆོག་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་
ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་
མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོལ་མོ་ལུང་པ་ཤུ་གུ་མེད་
གའི་དྲིས་ལན། དགོ་སྒྲོལ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། ། །དགོ་ལེགས་སུ་
ཐུར་ཅིག །

༥ ལུ་དོང་མཁན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་བའི་དྲིས་ལན། སྒྲེ་མེད་ལ་གནས་སྒྲེ་

མེད་ཚུལ། །ཡང་དག་གསུང་བ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་། བྱུང་དབང་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །
 མདོར་བསྡུས་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་བཤད། །རྒྱ་རྒྱུན་གང་དང་གང་དག་ལས། །དངོས་
 པོ་གང་དང་གང་བྱུང་བ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། །གཉིས་མིན་གཉིས་
 བྲལ་ངོ་བོས་སྟོང་། །མི་ལམ་སྤྱོད་མ་བྱི་བའི་གྲོང་། །རྒྱ་ཡི་སྒྲ་བ་ཐི་བཞིན་དུ། །མ་རིག་
 རྒྱ་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་འཛིན། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྱིད་དང་མུ་ངན་འདས་པའི་ཚུལ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་
 བྱུང་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྩོམ་གང་གསུངས་པ་མཛད། །ཐ་སྙད་དབང་གྱུར་སྒྲེ་བོ་ལ། །
 རྒྱ་ལ་བས་གང་དང་གང་གསུང་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་གནས། །དེ་བྱིར་དེ་དག་
 དེ་ལ་བདེན། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་། །སྤྱོད་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བའི། །རྣམ་པར་དཔྱེད་པས་
 ཚུལ་བཞིན་དབྱུང་། །ཅི་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྲོམ། །བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་ན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་པ་མཁུ་ན་མི་གནས་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །རབ་རིབ་དག་པས་སྤྱོད་པ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་
 མིག་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །རྒྱ་ལ་བས་འགའ་ཡང་
 མ་གཟིགས་སོ། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས། །སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་པའི་དབང་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་དག་པའི་དབང་
 ལས་སོ། །འདི་ནི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །དུས་གསུམ་རྒྱ་ལ་བས་བཟོད་

གྱི་ལུགས་ལ་ཚེས་ཉིད་སྒྲར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་མི་དགོས་པས་
 ཚེས་སྒྲིང་ནས་མི་འཇུག་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲར་བའི་བྱིར་ཚེས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་གོམས་
 བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན། ས་མཚམས་གང་ནས་འཇུག་ཤེས་དགའ། ཚེས་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ལུགས་ལ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་སྒྲར་མ་
 རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གསུང་
 རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་པས་ཚེས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་སོ་
 སྒྲིང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་རྟོགས་པས་སོ་སོ་སྒྲི་
 བའི་ས་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲིང་འཇུག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་
 ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པས་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པར་བསྐྱེད་ལུགས་སྒྲིང་བ་དང་གསུམ་གྱི། སྒྲིང་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
 མཚན་ཉིད་པར་འཕགས་པ་རྣམ་གྱོལ་སྟེ་བཞེད། བཏགས་པ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་
 གོ་བཟང་པོ་བཞེད། འདི་འཐད་འདི་མི་འཐད་གྱི་རྒྱ་མཚན་དཔྱད་པར་དགའ། བོད་
 ན་སེང་བཟང་གི་ལུགས་མི་འཐད་པར་འདོད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད། བྱིད་དགོ་
 བཤེས་བགྲེས་པོ་ཡིན་པས་ལན་མདོ་ཅམ་བྱས་པ་ལགས། འཐད་མི་འཐད་
 གཞིགས་པར་ཞུ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་གཅིག །

༥ སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞུས་ལན། གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་འཕྲོག་
 བྱེད་དབྱིག་གི་གཉེན། །གཙུག་ན་སྒྲ་བ་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་དག། །བྱུང་པ་རིག་འཇིན་
 ཚེས་གྱིས་གྲུས་བསྟེན་པ། །སྒྲ་བའི་ཉི་མ་བྱུང་དབང་ལ་བརྟུང་ནས། །གསུང་རབ་

རིན་ཆེན་གླིང་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་དྲིས་ལན་ནོར་བུའི་
 འཕྲེང་། །སྤེབ་ལེགས་དག་གི་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་མགུལ་པ་
 བརྒྱན་ཕྱིར་སྟེལ། །འདིར་སྤྲ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན་པས་སྟོད་ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱི་སྤྲ་མ་ཇི་ཅམ་བསྟེན། །གཞུང་ལུགས་ཇི་ཅམ་ལ་སྦྱངས། །རང་དགའ་དང་གཞན་
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་ཅམ་ཡོད། །འཆད་ཉན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབ་མ་ཇི་
 ཅམ་ཐོན། །ད་ལྟར་དག་སྟོར་གྱི་མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
 བསྟུས་པ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་གསུངས་པ་ལ། །སྤྲ་མ་ཇི་ཅམ་བསྟེན་པ་ནི། །སྟེ་
 དགའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་
 པོ་དཔལ། །མ་ཏི་པཎ་ཆེན་ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་
 ཀྱན་དགའ་སོགས། །བཀའ་དྲིན་ནོར་པའི་སྤྲ་མ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས། །ཡུན་རིང་
 འབད་མེད་གུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། །གཞུང་ལུགས་ཇི་ཅམ་ལ་སྦྱངས་པ་དང་།
 བརྒྱམས་ཆོས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་མཆོག་བཀའ་ཆེན་
 བཞི། །ཅ་འཇུག་གཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྲ་དང་། །ཆོས་མདོན་མཛོད་དང་
 དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་ཕྲག་
 གཅིག །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་
 གལ་ཆེར་ལེགས་པར་བསྟུས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །
 མཁས་པའི་མདུན་སར་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཐོབ། །འཆད་ཉན་བྱས་པའི་སྟོབ་
 མ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། །ཀྱན་མཁུན་ཤེར་འོད་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །གཞུང་

ལུགས་རབ་འབྱམས་ཤེས་པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན། །བཀའ་བཞི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་
 བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ །ཕར་ཚད་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀའ། །དགོ་སྒྲོར་གྱི་
 མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་པ་ནི། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་བསམས་པའི་དོན། །
 དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ལེགས་སྒྲོམ་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་
 བསྐྱུང་འདོད་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཆད་རྣམ་གཡང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཐལ། །མཁའ་མཉམ་
 འགོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །མིད་ཞི་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །
 རེས་འགའ་རེས་འཛིག་རེས་འགའ་བྱང་འབྲེལ་བསྒྲོམས། །འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་
 སྒྲོམས་ལས་དབང་དུ་ཐལ། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་དགོས་གསུང་བ་ལ། །རྒྱས་པར་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབས་མེད་པས་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་ཅུམ་སྒྲུས་ན། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོང་
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་ཆུད་པར་ནམ་གྱུར་པ། །དེ་
 ཆེ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གྲགས་པའི་དངོས་
 འདི་ལ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། །ལྟན་སྒྲིམ་
 ཡིད་གྱིས་དངོས་འཛིན་མུན་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་ཟེར་གྱིས་རབ་
 བསལ་ཏེ། །སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སྒྲོང་པ་རྟོགས་ཆེ་སྒྲུང་བ་
 མི་འགོག་པའི། །བྱང་འཇུག་རྒྱལ་ལ་རེས་པ་ནམ་སྒྲིམ་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཐོས་བསམ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ། །
 སྒྲུང་བ་བཀག་ནས་སྒྲོང་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་། །སྒྲོང་པ་རྟོགས་ཆེ་སྒྲུང་བ་ལྱུབ་པ་དང་། །

ཀུན་རྫོབ་བསལ་ནས་དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་གཡང་ལ་
 ལུང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་གོལ། །སྒྲོམ་བྱུང་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་མ་སྣ་ཆོགས་པ། །
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་དེངས་ལྟར་མི་སྣང་ཞིང་། །ཚུ་ལ་ཚུ་དང་མར་ལ་མར་བཞག་
 བཞིན། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ན། །མཐོང་མེད་ཚུ་ལ་གྱིས་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་དང་། །གནས་མེད་ཚུ་ལ་གྱིས་ཆོས་སྐུ་ལ་གནས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་
 དང་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲུ་སྐྱབ་བཞིན། །འོན་
 ཀྱང་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ལ། །སྒྲོན་བསགས་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་
 མཐུས། །རང་རང་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པའི་གཟུགས་སྐུ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་འབྱིན་
 ལས་ངང་གིས་འཇུག། །རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའི་བཞིན་ཚུ་ལ་དུ་མ་དང་། །ལུང་རིགས་
 དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་འདིར་མ་བཀོད། །སྒྲོ་ལྷན་བྱེད་ལ་སྒྲོགས་ཙམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །
 མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་ཡིག་གེར་བཀོད་པ་ལགས། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་བྱི་བ་རྣམས་
 ལ་ཆོག་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཅུ། དེ་ལ་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་
 དང་བྱམས་ཆོས་རྣམས་གྱང་འགྲིག་པ་ལྟར་སྣང་ན། དེ་དག་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་རྗེ་
 ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་གཉིས། སྤྱིང་པོ་མདོ་སྡེ་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཚུ་ལ་འདྲ་
 བ་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡང་དིང་སང་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་རྟག་བརྟན་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་སྒྲུབ་འདིར་མ་སྒྲིམ། བསྟོད་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱམས་ཆོས་དང་མཐུན་རྒྱ་མེད། བྱམས་ཆོས་ལྷ་ལ་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་དབུ་མ་དང་། གཞན་བཞི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ཞེས་འབད་པ་ནི་ལྟར་ཞེས་པ།
 དེ་དག་དབུ་མ་ཡིན་ན། ཡིན་མཉམ་དང་། སེམས་ཙམ་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་གསལ་
 ཞེང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་གདའ། བྱམས་ཆོས་
 ཕྱི་མ་སེམས་ཙམ་ཡིན་ན་བཀའ་ཐ་མ་སེམས་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ། སྒྲིང་
 སྤྲུལ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དག །བཀའ་བར་པ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པས་དབུ་
 མ་སྟོན། ཐ་མ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཙམ་སྟོན་པར་བཞེད་པར་
 གདའ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་བར་པ་ངེས་དོན། ཐ་མ་དབུ་མ་
 དུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་དབུ་མར་བཞེད་ཀྱི། ཐ་མའི་དགོངས་པ་
 སེམས་ཙམ་སྟོན་པར་མི་བཞེད། སེམས་ཙམ་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་བར་པ་དབུ་
 དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བྱས་ནས། བར་པའི་དགོངས་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ་
 བཞེད་ཅིང་དབུ་མར་མི་བཞེད་དོ། །བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་སེམས་ཙམ་དུ་དབུ་མ་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་པ་ལགས། དབུ་སེམས་ཀྱི་མདོ་སོ་སོར་བྱེ་
 བས་གསུངས་པ་མེད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ཡི་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་དབུ་སེམས་ཐད་དད་

དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ལགས། བོད་སྐྱ་རབས་པ་དག་བཀའ་དང་
 བོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། བར་བས་དབུ་མ། ཐ་མས་སེམས་ཙམ་
 སྟོན་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་བཀའི་དགོངས་པར་འཆད་ནའང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་
 མ་གསུམ་ཕྱིས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་སློ་དམན་དག་གིས་བཀའི་དགོངས་པ་རང་རང་
 གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བཀའི་དགོངས་པ་ལ་མི་
 གནས་ཤིང་། བཙུན་ལུན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གསུངས་ཀྱི། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་
 ཤིང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གྱི་བྱད་པར་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་
 འབྱེད་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་བཞེད། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་རི་ལྟར་འབྱེད་ཅེས་པ་སྒྱིར་དབུ་
 སེམས་ལ་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་
 དུ་བདེན་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་དབུ་མ་
 བར་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཅིག་རྣམས་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་
 ངན་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལུ་
 སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡང་ཅེ་འདོད་པ་བོད་བུ་
 གཟིག་ལྷགས་གྲོན་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །རིགས་ཆད་གནས་གྱུར་སོགས་
 འདོད་མི་འདོད་ཀྱིས་དབུ་སེམས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དམ་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་ལགས།

མཐར་ཐུག་རིགས་ཆད་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །གནས་གྱུར་དང་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
བྱེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པ་དང་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་ཕྱོགས་མི་འདྲ། དབུ་མ་རྟོགས་པའི་
ས་མཚམས་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་པ། དབུ་མའི་དོན་བསྒྲུབས་བྱུང་གིས་མཛོད་དུ་གྱུར་
པ་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ལ་མི་སྲིད། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་ཀྱང་
སྲིད། ས་ཐོབ་ནས་དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ནའང་མཉམ་གཞག་གི་ངེས་
པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་མི་དྲན་པར་སེམས་ཙམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་ཟེར་
བ་དང་། གཞན་དག་སེམས་ཙམ་པའི་འཕགས་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་དོན་ལ་གང་
གནས་ཅེས་པ། མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་དེ་མི་དྲན་པར་
རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་འཕགས་པ་ག་ལ་སྲིད། རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་
ཁས་ལེན་པ་ལ་འཕགས་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྱོ། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆོད་ཕྱོགས་གྲང་
ཚོས་གྲགས་སོགས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཞེ་ནས་སེམས་ཙམ་ཞལ་གྱི་
བཞེས་སམ་མི་བཞེས་ཞེས་པ། དེ་རྣམས་སེམས་ཙམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་སྒྲོབ་
དཔོན་ལོགས་ལྡན་འབྱེད། དཔལ་ལྡན་སྒྲོབ་གྲགས་པ་སོགས་བཞེད་དེ། སེམས་
ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ཕྱོགས་སྒར་བྱས་ནས་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་སེམས་ཙམ་ཞལ་གྱིས་མི་
བཞེས་ན། སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་གཞུང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གང་

ཡིན་དྲིས་ན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་ལ་ཡང་འདི་ཡིན་བཤད་རྒྱ་མི་རྟེན། སློབ་དཔོན་
 རྒྱ་གཞུང་གི་ལ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་གསུང་བ་
 དང་། ལ་ལ་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་གསུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ། རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་ལ་ཁྱུ་སྐྱབ་འབྲུལ་བ་མེད་ཅིང་། ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པ་འབྲུལ་བ་མེད། ཁྱུ་སྐྱབ་རྒྱ་གཞུང་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་དུ་ཆ་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་ལགས་པས་རང་རེའི་སློབ་གྲོན་ཀྱིས་རྒྱུ་
 བར་དཔྱེད་མཛོད།

འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་མང་པོའི་སློབ་ལུ་
 འཐད་པ་དཀའ་བར་གདའ། རྒྱལ་བའི་སར་མ་དག་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་། དག་པའི་སྒྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དཔག་མེད་ཡོད་པར་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་སྒྲུམ་ཡང་
 དབྱུ་མ་བ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ། སེམས་ཅམ་རྒྱུ་བའི་བ་དང་རྒྱུ་
 བརྒྱན་དྲི་བཅས་པ་རྒྱུ་མ་དེ་ལྟར་འདོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། འཕགས་སེང་སོགས་རྒྱལ་
 འབྱོར་སློབ་པའི་དབྱུ་མ་བ་རྒྱུ་མ་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པར་གདའ། རྒྱན་
 མཁས་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་སོགས་རྒྱུ་
 བརྒྱན་དྲི་མེད་པ་རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་གདམས་ངག་གི་ལུ་སྒྲུང་རྒྱུ་བ་ཅིང་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཆོས་སྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པས།
 སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བུའི་ཞེན་ངོ་དང་མཐུན་པར་ཀྱན་
 རྗེ་བ་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་འཛོག་པར་བཞེད། ཕྱོགས་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དེ་དག་དང་རྒྱ་བ་

གྲགས་པ་སོགས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་མཐུན་པར་གདའ།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཏིག་པ་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་
 ཡོད་མེད་དུ་བཞེད་པ་གཉིས་དོན་ལ་གང་གནས་ཅེས་པ། རྒྱ་གྲགས་སོགས་དབུ་མ་
 པ་རྣམས་ཀུན་གཞི་དྲང་དོན་དུ་བཞེད། དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་དམ་ཤེས་པའི་
 གསལ་རིག་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །དགོས་པ་མུ་སྟེགས་བདག་ལྟ་དྲང་བའི་ཕྱིར་
 གསུང་། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་ན། དབང་ལྷན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་
 འདོད་པ་དང་བྱེད་མེད་ཅེས་གསུངས། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་འཛིག་པ་འགལ་བ་མེད་པར་བཞེད་དེ།
 ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ལུང་རིགས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་གཞི་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ། དེ་
 དག་གི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ངེད་
 ཀྱི་ཀུན་ལས་བརྟམས་ཀྱི་ཀྱི་ཀ་ན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཟིགས་མཛོད།
 འདིར་ཆ་ཙམ་སྒྲོས་པས་དབྱིས་བྱིན་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐད་དེ་འདི་མ་ལགས། རྣམ་
 ཤེས་རིག་རིག་པོ་འདི་ཀ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་གང་ཤར་པོ་མའི་འཆར་སྒྲོ་གཤིས་
 ལུགས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་པ་གང་
 འཐད་ཅེས་པ། ལུགས་སུ་མ་དེ་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་
 གདའ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་གྲགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཅིག་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 དབང་པོ་རྣོ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ཙམ། འབྲིང་སེམས་ཙམ། ཐ་མ་

བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ངོས་ཟིན་པས་གོལ་བར་འདོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་
 ལུགས་སུ་གོལ་བའི་ཉེན་ཡོད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ནམ་མིན། སེམས་
 ཀྱི་སྤང་བ་སེམས་ཡིན་པར་དབུ་མ་པ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཡང་དག་ཀྱང་རྗོངས་ཏུ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད།
 མདོ་སྡེ་སྦྱོང་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཐ་སྡད་ཏུ་སློབ་ལཱ་འི་སེམས་སྤང་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཡིན། རིག་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ན་སེམས་ལ་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པས། སེམས་
 ཀྱང་མིན། སེམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མིན་པར་བཞེད། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་
 སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན། མཐའ་ཡོད་དབུ་མ་པ་དང་མཐུན་ཟེར་བ་གང་འཐད་
 ཅེས་པ། འཁོར་བ་སྦྱི་ཅམ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་མི་འདོད།
 ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་བཞེད་དོ། །

དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བར་པ་དྲང་
 དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་སོགས་གང་ཞེས་པ་དེང་སང་བཀའ་ཐ་མའི་
 ངོས་འཛིན་མུང་འདས་སོགས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་སྤང་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་དགོངས་པ་དེ་མིན། བཀའ་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དགོངས་
 འགྲེལ་ལ་ཆེ་བ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཅིག་ཡོད་པར་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར།
 རྒྱ་ནག་ཏུ་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ། བརྒྱད་པ་གཅིག་ ལྷ་པ་གཅིག་ གསུམ་པ་གཅིག་སྟེ།
 དགོངས་འགྲེལ་བཞི་འགྱུར་བར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། བོད་ན་
 རྒྱ་གར་ནས་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་འགྱུར་བའི་ལེའུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཡོད།

དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་ནས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ནི་དགོངས་
 འགྲེལ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ངེས་དོན་དུ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་བཞིན་ཅིང་དེ་
 དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པར་འཆད་པས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གཞན་དབང་རྣམ་རིག་ཙམ་བདེན་པར་སྒྱུ་བ་ཅིང་།
 བཀའ་བར་པ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་
 དགོངས་འགྲེལ་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ན། གཞན་དབང་རྣམ་རིག་བདེན་
 བར་གྱུ་བ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གིས་གཞོད་པས་དྲང་དོན་
 དུ་འཆད། གཞན་དབང་རྣམ་རིག་ཙམ་ཡོད་པའི་དགོངས་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་
 ཉིད་ཕྱིན་པ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲག་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གཞུག་
 པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཐུང་པོ་
 འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །
 རིགས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འདོད། །ཞེས་གསུངས། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི།
 ཀུན་གཞིའི་སོགས་གཞན་དབང་བདེན་པ་གྱུ་བ་པ་ལ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་ཉན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་འདས་ཡོད་པའི་དགོངས་གཞི་ཉན་
 རང་ནི་བ་བཞོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རེ་གིག་ཐུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་

བ་ལ་དགོངས། དགོངས་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་
 བོ་ཆེས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཉན་རང་གི་བྱང་འདས་ལ་ཁ་བྱངས་ནས་མཐར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་མཐར་ཐེག་ཉན་རང་
 གི་བྱང་འདས་སུ་རིགས་ངེས་པར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་སོགས་ལ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་མིན། དོན་
 དམ་མེད་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཆད་པར་མངོན་ཏེ།
 གང་ལེགས་ཞེས་པ། སེམས་ཙམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པ་མིན། གཞན་དབང་རྣམ་རིག་མེད་པ་མ་ཡིན། གཞན་དབང་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་མུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་བཏགས་པར་མི་རྒྱས་
 བར་བཞེད། དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡང་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་
 ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་བཏགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་དོན་དམ་པར་ལྷ་སྒྲོལ་ཅི་དགོས།
 དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་གང་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ན་ཏྲག་ཆད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 མེད་གང་འཐད་ཅེས་པ། བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། དབུ་མ་རང་
 རྒྱད་པ་རྣམས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་།
 ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད། དེ་ཉིད་

འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
གཉིས་སྒྲུང་དང་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་འཐད་ཅེས་པ། གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་
པར་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ཀྱང་འཐད་པར་མི་མཛོན། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་
པ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དེད་གྱིས་
བྱས་པའི་ཡར་བྱིན་གྱི་རྟོག་ན་བདོག་པས་དེར་ད་གཞོན་གཞིགས། ལྷག་བསམ་
དག་པའི་མ་དྲོས་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་གང་གའི་ཁུ་རྒྱན་འདི། །
སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་དཀར་ངང་པ་ཁྱོད། །ཅེ་ཞིང་རོལ་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོར་
ཐུར་ཅིག །སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ། ལན་མདོར་བསྐྱས་
ཅམ་ཞིག་བཞུས་བདོག་པས་གཞིགས་ནས། འཐད་མི་འཐད་དགོངས་པར་ཁྱ།
ཞེས་པ་ཤུག་འེད་དག་སྒྲོང་གཞོན་ལྟ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཡིག་གོ་བ་ནི་ཉ་རི་ལྟ་དྲོ། །
དག་ལེགས་འཕེལ་བར་ཐུར་ཅིག །ཤུ་ཤྱི།

༥ སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་དཔལ་བའི་ཞུས་ལན་སྒྲ་མའོ། །ཁྱོད་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་
ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་ཅམ་བཞོད་ན། སྒྱིར་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལུལ་མ་
ལུལ། ལྷ་བ་ཐུབ་མཐའ་བཞི། སྒྱོད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་དང་མཐུན་ན་མ་
ལུལ། དེ་མེད་ན་ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ། ཁྱོད་གྱི་སེམས་རིག་
སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་གཞི་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་
ལྷ་བ། ལྷ་བ་དང་སྒྲོ་མཐུན་པར་འཛིག་པ་སྒྲོམ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཐུར་དཀར་ནག་ལ་སྒྲང་
དོར་བྱེད་པ་སྒྱོད་པ། གཞི་ལམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་གནས་ཐུར་གྱི་སེམས་འབྲས་བྱ་

ཅེས་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟུན་ན། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་ན་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས། འབྲིང་གིས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་ན་སེམས་ཅམ་པ།
 ཐ་མས་ལྟ་བ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱིས་བྱ་ངོས་ཟིན་
 བས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་གྲུངས་ཅན་གྱི་ལུགས། བསྒྲུམ་པ་མཚན་རྟོག་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདོད་པ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤར་གི་ལུགས་སྲུབ་གོལ་བའི་
 ཉེན་ཡོད། དེའི་བྱིར་སྒྲུབ་བས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྗེ་མི་ལ་རས་པ་
 ཡབ་སྲས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཁ་ཅིག་སེམས་
 ཅམ་རྣམ་བརྟུན་པ། ཁ་ཅིག་རྣམ་བདེན་པའི་ལྟ་བར་སྒྲུང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྒྱུ་པས།
 སྒྲུན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲུམ་པ། །ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུག་སྒྲུངས། །ཅེས་པ་
 ཕྱག་ཆེན་ཐ་མལ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

དེ་བས་ན། སྒྲུམ་ཉམས་རྟོགས་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟུར་
 བ་གཅོད་པ་གལ་ཆེ། དེང་སང་སེམས་གནས་ཆ་ཅམ་དང་། ཉམས་བན་བུན་ལ་
 བསྒྲུམ་དུ་བཟུང་ནས། སློབ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུམ་ཆེན་མང་པོ་
 ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཅི་ཡང་མི་ཆོད། ཡང་མཉམ་པར་བཞག་དུས་འཛིན་པ་
 རགས་པ་འགགས་པའི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་བདེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 གནས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་མིན། ལྷག་མཐོང་གི་ངར་འདོན་པ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད།
 འདི་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་ འདིའི་གསལ་བྱ་ལྷག་མཐོང་། གནས་ཆ་ནི་གནས་ཡིན་པས་
 ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅེས་ཡང་དགོན་པ་སོགས་ངོ་སྦྱོད་

ཀྱང་འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་མེད། གསལ་ཆས་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་མི་ཆོད། ལྷག་མཐོང་
 གི་རྒྱར་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་ངས་
 བར་དགོས། ལྷ་བ་དེ་ཞི་གནས་གྱི་རྟ་བ་བཟང་པོ་ལ་བསྟུན་ནས། དུན་ཤེས་གྱིས་
 རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་ས་པས། གནས་ལུགས་ལ་མྱོང་སྟོབས་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྟེ་བ་ཡིན། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་
 གཞོན་པ་ཙམ་ལས། ས་བོན་མི་སྟོང་བས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོར། འཛིན་རྟོན་པ་དག་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་བདག་ཏུ་
 འདུ་ཤེས་པ་ཞིག་མི་རུས། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལྡང་། །ལྷག་སྟོང་
 གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་སྒྲོལ་ས་བཞིན། །ཅེས་གསུངས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལམ་དུ་འགོ་ཏེ། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་ཉིད་རྟོགས་གལ་ཏེ་སྒྲོལ་བྱེད་ན། །
 དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དག་གིས་ཞི་མི་འགྱུར། །
 ཅེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དུ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་མེད་
 བར་གོམས་བྱས་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
 སྟོང་། །ཅེས་གསུངས། དེ་བས་ན་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་ནས། ལྷག་
 མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོལ་པ་ལ་འབད་དགོས། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱར་གནས་ལུགས་ལ་
 སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་དགོས། དེའི་རྒྱར་བླ་མ་མཁས་པ་ལ་
 གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅུད་དགོས་པ་

ཡིན། ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་པས་
 བསྐྱེདས་པ་ན། ཅུ་ཆད་དུ་བུན་ལོང་གིས་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་ལམ་དུ་གིན་ཏུ་ཡང་འགྲོ།
 དེ་ཆེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་པ་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་ དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དར་ནམ་ཡལ་གྱི་བར་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བ་
 གལ་ཆེ། དེང་སང་ཟབ་ལམ་པར་བསྒྲུལ་པ་མང་པོ་དེ་འདྲ་རྟོག་སྒྲུལ་ཡིན། སྒྲིང་པོ་
 མེད་ཟེར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཞི་གནས་རྟོག་
 མེད་དུ་སྒྲེ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་རྟོག་བཅས་སྒྲེ་བ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་རྟོག་བཅས་དེ་
 ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་འཇགས་ལམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་ཡིན།
 ཡང་ཆོས་རྗེས་སྒྱུ་བ་དཔེའི་ཕྱག་ཆེན་དབང་བཞི་བ་ལ་མི་བཞེད། དབང་གསུམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞེད།
 དུས་འཁོར་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་གཟུགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འདུས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་བཞེད། གཉིས་ཀ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན།
 ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་སྦྱོང་བ་གཅིག་སྒྲེ་ན།
 རྗེས་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོའམ་ཞེས་པ། སྦྱིར་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲེས་ལ་བྱང་འཇུག་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་སོ་སྒྲེའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བྱང་འཇུག་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། བྱང་འཇུག་གི་སྦྱོང་
 བ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་སྒྲེ། གསང་སྒྲགས་པ་ས་ཐོབ་ནས། སྦྱོང་བ་གསུམ་གང་གིས་
 མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གོམས་པར་བྱས་ནས། ཆོ་འདི་

ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྗེ་གས་པར་བྱེད་པ་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་པ་ཞེད་པ་ཡིན། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་ས་བཅུ་ཉི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྱུན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་
 ལུས་པ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་ནས། ས་བཅུ་པའི་སྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པའི་ས་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་མཐར་ཕྱིན་པར། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 མདོ་ལས་བཤད། ད་ལྟ་བྱེད་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ཉམས་བཟང་དུས། གཉིས་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཞི་གནས་གྱི་མཐུ་ཡིན། བྱུང་འཇུག་གིས་
 སྒྱུད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ད་ལྟ་བྱུང་འཇུག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་
 ལྟ་བུར་དྲན་པའི་ངང་ནས་སྒྱུན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
 ཉམས་སྒྲུབ་བྱང་བ་ཡིན། གཞན་ལན་སོགས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཉམས་རྒྱུང་པས་རང་རྒྱ་
 མི་ཐུབ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། བུམས་སྒྲིང་
 རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ན། །དལ་དང་འབྱོར་བ་རྟེན་
 པ་སྤྲིད་པ་ཅུམ། །ཆེ་ཡང་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་ཅི་
 སྟེ་བརྩོན་མི་བྱེད། །ཐོག་མེད་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲགས་ཅིང་། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དགའ། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན་དུས་མ་འབད་ན། །

ངན་འགྲོའི་གྲོང་དུ་ཆུད་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། །མཉམ་གཞག་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། །རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས། །བདེན་གཉིས་དོན་ལ་
གིན་ཏུ་གོམས་བྱས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་སྒྱུར་རྗེས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་བར་
མཛོད། །ཡི་གེའི་རྟེན་མཆོན་བར་དར་སྒྲིད་ཁ་གང་བདོག །ཅིས་བ་ས་རྩེར་
བཞུགས་དུས། བོ་བོ་བས་བྲིས་ལན་དུ་གནང་བའོ། །གསུངས་སོ། །ཤུ་རྩ་མཁུ་སྐྱ་
ཇ་ག་ཏྟ།

༥ འདི་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་བ་དཔལ་གྱི་ཞུས་ལན། ཁྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་
འདིར་འབྲོད་ལགས། སྒྱུར་རེད་གྱིས་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་གོ་ཡུལ་
ཅམ་མ་གཏོགས། བསྒྲམས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ནི་ཅི་ཡང་མེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཉམས་
ལེན་དགའ་མོ་མཛད་གདའ་བ་དང་། གོ་ཡུལ་གྱི་དྲི་བ་ཡི་གེར་བཀོད་བ་རྣམས་ཀྱང་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་གདའ་བས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་། དྲི་བ་ཕྱི་མ་འདི་རྣམས་ལ་རང་
རེས་ལན་བྱེད་བ་མ་འབྲོད། རེད་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཤར་ཤར་ཅམ་འདི་རུ་མཆོམས་དམ་
བར་སྒྲོད་རྩིས་སུ་བདོག དེ་བར་རང་རའི་རྗོངས་སུ་བཞུགས་ནས། རེད་མཆོམས་
གསལས་རྟེན་མཛལ་ནས་གསུང་གྲོང་ཞིབ་ཏུ་བབྱིད་པར་ཞུ་གསུང་། དེ་ནས་ཁོང་
བ་སྒྲུ་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་བདག་ནི་རིངས་སུ་འགྲོད་གོས་པར་བྱུང་ནས། སྒྲར་གྱི་
ལན་ཞུས་པས། ད་རེས་གདམས་པ་འདི་ཁྱེར་ལ་བཞུད། རྗེས་ནས་ཐེངས་རེས་བ་
ཅིག་ལ་ལན་བྲིས་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། དའི་གདམས་པ་ནི། ཐེགས་པ་ཆེན་
པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗོངས་ཀྱི་ཞུ་ཞེས་བ་

དེ་ཡིན། དྲི་བ་ཕྱི་མ་ཞི་ལྷན་གི་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་ལས་སོགས་གྱི་ལན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་པ་
དེ་ཡིན་ནོ། ། །དགེའོ།

༥ སྒྲུ་མ་རྒྱུ་བ་པ་དཔལ་བའི་ཞུས་ལན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་ངོས་
འཛིན་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲུའི་དོན་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་
གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། དང་པོ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་རྩ་རྒྱ་ལ་སོགས་
པའོ། །སྒྲུའི་དོན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིས་དངོས་
པོ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། དེ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐིག་ལེའི་
གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྟོགས་པ་ན་
ཀྱན་རྩོབ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། འདིས་དངོས་པོ་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ།
འཛིག་པའི་དུས་སུ་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་
ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་རྟོགས་
པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གདོད་མ་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་
ཆས་སུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་

པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཟབ་མོ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 གཞིའི་དུས་སུ་གསལ་བ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུའི་
 དུས་སུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་
 བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
 གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིམ་དུ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་མཆོག་
 དང་པོ་ལས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་
 བ་ཆེ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །དྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཅིས་དང་། སྤྱི་བྱེ་ལས། རི་སྤྱིད་ལུས་ལ་རྣམ་
 གནས་པ། །དེ་སྤྱིད་ལས་དང་ལས་མིན་བྱེད། །གང་ཆོ་ལས་ཀྱི་ལུས་བཅོམ་པ། །དེ་
 ཆོ་ལྟ་རྒྱུར་པ་ཡིན། །ཅིས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་
 མ་ཤེས་ན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་
 པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །
 དེ་ཉིད་སྤངས་པ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་བྱ་ངན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡང་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཅིས་སོགས་མདོ་དང་རྒྱད་པེ་དུ་མ་ཞིག་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་
 ཞིག་གིས་བསྟན་ཏེ། མཆོན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་སྟེ། དེ་འདྲ་། གུན་གཞི་ལྟར་ན། གུན་གཞི་འི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་དང་། ཁས་མི་ལེན་
ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།
རྟེན་གང་ལ་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་
གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྟེན་གང་ལ་གནས་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོང་ཁའི་པདྨ་ཁ་སྦྱར་གྱི་
དབུས་ན་གནས་ཏེ། ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པར། རི་སྒྲིབ་འདི་ནི་ལུས་གནས་པ། །
ཞེས་པ་ནི། བྱང་པ་ཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོང་ཁའི་པདྨ་ཁ་སྦྱར་གྱི་དབུས་ན་
ཐོག་ལེ་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་། དུས་ལོ་ཐོར་ལས། མ་ཁའ་བྱུང་ནམ་མཁའི་རོ་རྩེ་
ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་བྲལ་བ་ལུས་ཅན་གུན་གྱི་སྟོང་གི་དབུས་ནའོ། །ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་པ་མའི་ཁྱུ་བྲག་འདྲེས་
པའི་རྒྱར་རྒྱར་པོའི་ཐོགས་གང་དུ་བར་དོའི་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་
པ་དེར་ལུས་གྱི་ཐོག་མ་སྟོང་ཁར་ཆགས་ཤིང་། འཆི་འཕོ་བ་ན་ཡང་སྟོང་ཁ་ནས་ཡིད་
འཆི་འཕོ་བར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན། མི་ཤིགས་པའི་ཐོག་ལེའི་མཆོན་གཞིའི་རོ་བོ་
ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རབ་དུ་གྲགས་པའི་སྟོང་ཁའི་པདྨ་
ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་། ཆོས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བའི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས།
གུན་རྩོབ་གྱི་གཟུགས་ཡུངས་དཀར་སྟོན་པོའི་ཆད་ཅམ། དབྱིབས་རྩྱུ་ཡིག་འབྲུག་
པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གནས་ལ། དེ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་བཞུས་བ་ན་ལུས་ཅན་
རྣམས་གྱི་སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་པས་དབྱིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སམ་བུ་ཉི་

ལས། སྒྲིང་གི་དབུས་ན་བརྒྱ་ནི། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཟེ་འབྲུ་ཅན། །དེ་ཡི་དབུས་ན་
གནས་པའི་ཅུ། །ཁུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཏྲོག་ལྟར། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་འབྲུང་བཞིན་པ། །དེའི་
དབུས་ན་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །མི་ཤིགས་རྩྭ་གི་ས་
བོན་ཏེ། །བ་མོ་ཁ་བ་ལྟར་འཛག་པ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དགའ་བྱེད། །དེ་ནི་
དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལའི་མིང་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲིང་ཁའི་
དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། ཅུ་དབུ་མའི་དབུས་ན་ཡོད་པར་བསྟོན་མི་རྣམས་པར་
གྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་ཐིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཅུ་དབུ་མ་སྐལ་ཆེགས་ཀྱི་
མདུན། སྒོག་ཅུ་དང་གཞིབས་ནས་ཡོད་པ་སོགས། ཅུ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་
ཆེ་བ་ལ་གཞོད་ཅིང་། ཕྱག་ཐིག་ཀྱང་། ཡ་ཅ་ར་དམར་པོས་བྱས་པའི་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་འོད་ཀྱི་སྒྲགས་ལོག་སུན་འབྱེན་ན་སྒྲིང་། འདི་ཡང་དག་ཡིན་མིན་
ཕྱིས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐིག་ལའོད་
ཟེར་ལྟ་པ་ཅ་ན་ཀའི་འབྲས་བུ་ཅམ་མམ། ཡུངས་དཀར་གྱི་གཟུགས་ཅམ་དུ་གནས་ལ།
དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཞལ་ལུང་འབྲེལ་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི།
ཟབ་མོ་དང་གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རྗེ་ལྟར་གནས་ཞེན། ཐིག་ལའོད་ཀྱི་ལྟ་པ་ཅ་ན་

ཀའི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་ཏེ་ཞེས་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལའི་འགྲེལ་
 པར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་ཁ་སྒྲོར་ཙམ་ཀའི་
 གཟུགས་སམ་ཡུངས་དཀར་གྱི་གཟུགས་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐིག་
 ལའི་གཟུགས་ཙམ་དེ་ཉིད་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེན། རྫོང་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུ་
 ལས། སྒྲིང་གི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །གསལ་ཤིང་མར་མེད་ག་དང་མཚུངས། །མི་
 འབྲུང་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་ཨ་ཡིག་ཨ་ཐུང་གི་རྒྱུ་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེལ་འབྲེང་ཨ་ཐུང་ཐག་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཤེས་པ་ཉིད་ཐིག་ལའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་ཙམ་
 གྱི་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྒྲིང་འདོགས་གྱི་ཤེས་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་གཟུགས་མེད་དོ། །

ཐ་སྒྲིང་དུ་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་རྒྱུ་པ་ལས་ཐ་སྒྲིང་དུ་དོན་
 ཡོད་པར་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། དིགས་པ་དུག་བཅུ་པར། འབྲུང་བ་ཆེ་ལས་སོགས་
 བཤད་པ། རྒྱུ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །
 འོག་པར་རྒྱུ་པ་འགྲུགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དུས་འཁོར་འགྲེལ་
 པར། འདིར་སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་ཁའི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྟེ། ཏག་ཏུ་བྱ་དའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཅེས་པའི་གཞོམ་
 དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་ནི་རྒྱུང་སྟེ། དའི་དབྱིབས་ནི་བྱ་དའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་དབྱིབས་སྟོན་པ།
 ཡིག་གི་བྱ་ད་དང་ཨ་ཤད་དང་ཨ་ཐུང་དུ་རྒྱུ་པ་དོན་ཅིག་པས། སྒྲིང་དབུས་ན་ལྟན་

གཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱུ་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐིག་ལེར་རི་
ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཏུམ་མོའམ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་བཞུ་བ་ན་ཐིག་ལེར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྟུས་སུ་རྒྱུད་གི་ལས་སྟོན་པ་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྟབས་
ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཐིག་ལེར་བཞུ་བ་ན། རྗེ་རྗེ་དང་
བསྟར་འབབ་པར་བཤད་པས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ན། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་འཇུག་པས། རྒྱུ་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་བཞུ་བ་ན། ཐིག་ལེ་ཨ་ཤད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་རེས་འགའ་
ཐིག་ལེ་དང་། རེས་འགའ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་ལུགས་པའི་སེམས་
དབེན་གྱི་མཆན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
བསྟུས་སུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སེམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་གི་དབུས་ན་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྟབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་གནས་སྟབས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
གསེར་དང་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་སོ་སོར་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་
བཞིན་རྣམ་རྟོག་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་གསལ་བ་ཅུམ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་
པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པ་མི་གསལ་བའི་བཏགས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་གིས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གསལ་བ་དང་། ཆེས་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ། དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རིམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ངག་དབེན་གྱིས་རྒྱང་སྒྱུང་ས་ཏེ། རྒྱང་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ནས། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སེམས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། སྒྲ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྒྲ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་མཚན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སེམས་དབེན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་ཁའི་པདྨ་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་དབྱས་ན་ཐིག་ལེ་གནས་པའོ། །ཞེས་བ་དང་། དུས་ལོར་ལས་ལས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྟེན་ནས་སེམས་གསུམ་པོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་ཅུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིང་བ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འདྲ་བ། །གཞན་དུ་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །བྱད་མེད་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྒྲ་མ་ཀུན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །ཅིས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྟེན་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་ཀྱང་། སེམས་དབེན་གྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མངོན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་དབེན་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་སེམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་གནས་སྐྱབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་

རྟེན་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསལ་བ་ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་སྒྲུང་ཙམ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཀྱན་བྲལ་བས། །བསམ་བཞེད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་
 ཀྱན་འབྱུང་བ། །བརྟགས་བྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
 འཆང་བ། །སྒྲུ་མ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་སྒྲུ །རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་སྟོར་བས། །ཡང་
 དག་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་སྒྲུང་མེད་རྟོགས་པ་འོད་
 གསལ་མིན་ནམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲུང་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེན། དོན་དམ་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་། དོན་
 དམ་བདེན་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་པ་དག་མི་
 མཐུན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་དག་ལ་གྲགས་ཤིང་། སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་མོད། འོན་ཀྱང་རྟོག་ལོའི་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པར།
 དབུ་མ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་སྟོངས་པ་མཆར་སྒྱེད་མིན། །ཞེས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི།
 ཁོང་རང་གིས་དབུ་མའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་དབུ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཕགས་སེང་དང་ཞི་བ་
 འཆོ་དཔོན་སྟོབ་དང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་དོ་རྗེ་ཐིག་པརི་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་

ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་དབུ་མ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བར་སྦྱང་ཞིང་། རྩ་གྲགས་ལེགས་
ལུན་འབྱེད་དེ་དག་མཐུན་པའི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མ་དག་དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་
བར་སྦྱང་བའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདིར་མི་སྟོ། །སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞལ་ལུང་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟེལ་བ་
ཡིན་གྱི། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་འདོད་པ་ལྟར་སྦྱང་ཉིད་ཡན་གར་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
མི་བཞེད་དེ། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེས་ན་ཟབ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ནི། གཉིས་
མེད་རྟོགས་པས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཟབ་མོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་མིན། །གསལ་བ་དག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་བྱང་ཟབ་མོ་ཡིས། གྲོལ་འདོད་དེ་ལ་བདག་མི་དད། །དེ་
བས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པས་ཆེ་འདི་འབྲས་ཐོབ་ངེས། །ཅེས་
བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ཐུབ་
མཐའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་མི་ཅིག་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་ནི་ཅིག་ཏེ། འཕགས་ལུགས་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་
གཅིག་ཅིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེ་དག་རྫོགས་རིམས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ནོ། །

བྱེད་ལས་ནི། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་
རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་
པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་

ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཞལ་ལུང་ལས། ད་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཀུན་
 རྫོང་གཟུགས་ལ་རྟེན་ནས་ཀྱང་། །མི་གཡོ་ལ་སོགས་གཡོ་དང་བཅས། །ཐམས་
 ཅད་རབ་རྟུ་མི་སྒྲུང་ཡང་། ཐིག་ལེ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་
 པ་ཀུན། །སྒྲུང་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དག་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་
 པ་དང་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྒྱིར་བླ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམས་ཐམས་
 ཅད་འདི་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་དུ་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་དང་། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྤུལ་བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། ཐིག་ལེ་གསུམ་གི་
 སྒོ་ནས་སྒྱུར་དུ་མདོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཞལ་ལུང་དང་གྲོ་ལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འདི་ངེས་དོན་རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་གཞི་ཤིན་རྟུ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། གཞན་གྱི་ཤེས་དཀའ་གསུང་པ་ལ། མ་
 རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟུན། མ་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཤོས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལྗན་སྒྲིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ས་རྒྱུད་འཕགས་ལུགས་པས་ཡི་གེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོས་ཨ་ཐུང་ངམ། དེས་མཆོན་པའི་དོན་སྒྲི་མེད་ཀྱི་དོན་འོད་
 གསལ་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་བཤད་དེ། འདི་

གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ངོ་བོ་སོ་སོ་ཡིན་རྒྱས་པར་ཞུས་པས་མཆིན་
 རབ་གྱི་མངའ་དབང་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་བྱུགས་རྒྱུ་ལྷོ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་ཀྱ་མ་ར་མ་ཉིས་
 ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་འདིས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་
 གཞིག་ཅིང་གཞོམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་
 བྱས་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་འཇའ་ལུས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་།
 རིམ་ལྡེའི་ཟིན་བྲིས་འདི་འཕགས་པའི་རིམ་ལྡེ་དང་། མ་རྒྱད་གྱི་ཅ་རྒྱུད་གི་འདུ་
 འབྲེད་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་། རིམ་ལྡེ་གྲུང་སྒྲིགས་པར་སྒྲུང་། འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་སྒྲུམ་པ་མི་གདའ་ནའང་། བྱུང་པར་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འདི་ངས་དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་
 ཡིན་ནའང་། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ངོས་མ་ཟིན་། འདིར་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་
 བས་འབྲུལ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ངོས་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་བཅས་པ།
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཤེས་དགོས། གཞན་
 གྱིས་མི་ཤེས། དབྱེད་ཐིག་གི་ཟིན་བྲིས་རྣམས་ལེགས་པ་སྒྲུང་ངོ་། །འདིར་ཡང་སྒྲིག་
 རྒྱུད་ལ། ལྷ་བདེ་ལྷན་སྒྲིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་བྱས་སྒྲུང་སྟེ། དབྱེད་རྒྱུ་འགའ་རེ་ཡོད།
 ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་དུག་གི་སྒྲོར་འདི་རྣམས་ལབ་ལོབ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་འཆུགས། ཏུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་གནད་ཅིག་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཏུ་ཤང་གི་ངོས་བཟང་སྟེ། ཐར་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
 བར་འདོད་པའི་ཐྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་

མཚན་ཉིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། སྦྱོར་དུག་པ་ཐར་པ་
གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི། ཁ་བ་རྒྱ་སྤྱོད་མེ་ཏྲག་དང་། །བ་ཞོ་བ་མོ་མུ་ཏྲིག་
མདོག་ །གཏུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
བཤད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་པ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤྱ་རྩྱུ་མ་སྤྱ་སྤྱ་
རྩ་ག་ཏྲི།

༥ གསུང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་། སྐབ་ཐབས་རྣམ་
གཞག་གི་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཁུས་པའི་ལན། འདུས་པའི་སྐབས་
སྤྱེད་རིམས་ཀྱི་སྐབ་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དང་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་
ཀྱིས། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་འདིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སྤྱོད་འབྱོར་གྱི་རིམ་པས་ལྷའི་སྐབ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོར་ཏྲི། །
ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏྲི། དང་པོ་མེར་མེར་པོའི་རྣམ་
པར་རོ། །ཅེས་པ་ནས། ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱུད་ལག་འགྱུས་ཏྲི། གནས་
སྐབས་ལྷ་གསལ་བར་གྱུར་ཏྲི། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་དྲངས་ནས།
མདོན་བྱང་བཞེས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ། བར་སྤྱིད། མངལ་གྱི་གནས་
སྐབས་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཞུང་
གི་འགྲེལ་པ་མ་འགྲེལ་བར་བསམ་ནས་སུན་འབྱེན་ཅིང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་བར་
སྤྱིད་ཁོ་ནའི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འདོད། འདི་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དང་པོ་ནི་མགོན་
པོའི་བར་སྤྱིད་ཁོ་ནའི་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ན། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་

ཚོས་མཐུན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་ལས་གཞན་དེ་དག་དང་ཚོས་
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྤྱད་པ་སྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ལ་སྦྱང་བྱེད་ཚོས་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་། རྒྱ་བར་མི་འོང་བའི་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། །རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། །ཞེས་པ་རྣམས་
 གྱི་བཤད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 འཆད་པ་ན། དོན་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་གོང་འོག་གི་ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་གསལ་
 རས་བཤད་དགོས་པ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བླ་མ་དག་གི་ལུགས་འདི་
 ཁོ་ན་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལས་རྒྱ་ལས་ཉི་མ། ལ་ལས་བདུ། བའི་དོ་རྩེ་དང་།
 མའི་བདུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་ལས་བླ་བ་གཉིས་ཀ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། འབྲུ་
 གསུམ་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་ནས། དེ་དག་འདྲེས་པ་
 སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བ། བ་མའི་ཁུ་བྲག་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་ཏེ།
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་དང་། བ་མ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཚོས་མཐུན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་སོགས་
 སུ་པ་མ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་མཚོན་པའི་ཡིག་གོ་རྟོག་མར་པོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་སྤྱད་པ་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིག་གོ་འབྲུག་གསུམ་དུ་
 བཅུག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཡབ་ལུམ་རྩེས་
 ཆགས་གྱི་མེས་ཁུ་བར་བཞུག་པ་དང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་འཐད་དོ། །དེ་ན་མེར་

མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་ཁུ་བའི་ལུས་ཡིན་ལ། ཐིག་ལེ་ཡང་
 ཡིག་གོ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡང་རྒྱད་ལས་གསལ་ཏེ། སྤྱིང་བཞུགས་
 པའི་ཆེག་དོན་འཆད་པ་ན། ལྷའི་དབང་པོའི་རྒྱད་ལས། བཙུན་མོ་ལེགས་སྤྱངས་ཁུ་
 བ་སྟེ། །ལེགས་སྤྱངས་བདུ་ལྷ་ག་ཡིན། །བཞུགས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེར། ཐིག་
 ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་འབྲུག་གསུམ་དུ་
 གནས་པ་དེ། ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་ལས། ཆ་གཉིས་པ་ནི་དགྲ་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སུམ་
 ཅུ་བཙུ་པ་ལྷ་པའི་ས་བོན་ཉིད། ཆ་གཉིས་ལྷ་པ་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། །འབྲུང་བ་འདི་
 ནི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཞེས་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་བཏུ་བའི་སྒོ་ནས། ཐིག་ལེ་
 འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་རྣམས་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པས་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་ནོ། །མཁའ་འགྲུས་པ་ལ་སོགས་ནི་ཤའི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་
 རིགས་ཀྱི་མཆོན་མར་གནས། ཅེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་། ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་
 མ་མཐོང་ཡང་། །མཁའ་འགྲུས་ནི་ཉའི་རྣམ་པར་གནས་པར་བཤད་ལ། །དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅུམ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་མཆོན་ཡང་ལྷ་སྤྱིའི་མཆོན་མ་
 ཡིན་པས། མཁའ་འགྲུས་ནི་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

རྟེན་ལག་འགྲུར་བ་ནི། ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་རྗེ་གསལ་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ། །རང་

བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོ་བ་ཀུན་སྒྲུལ་སྒྱུར་འགྱུར་བ་མི་འབད་དེ། དེ་
ལྟར་ལོངས་སྒྲུ་བ་མལ་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བས་སྒྲུལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ནས། གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བ་སྐྱོད་
ནས་སྒྲུལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་སྟེ། དལ་བའི་བསྐྱོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་
སྒྲོབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་བཀུག་ནས་སྒྲུལ་སྒྱུར་
བ་སྒྱུར་ནས། དལ་རྒྱལ་མཆོག་འབྱོར་པ་སོགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་
གྱི་ཐིན་ལས་སུ་འགྱུར་བས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་རྩ་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དང་པོ་ལྟག་མོས་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་
ལྟག་མོས་གྱི་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྟག་མོས་བསྒྲུས་པ་ན། འཆི་བ་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། བར་དོའི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོའི་ལུས་
གྲུབ་པ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མོས་པ་བྱས་ནས།
ལ་མ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཁུ་ཁྲག་དང་འདྲེས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར། དེ་ནས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུག་ལས་བྱུང་
ཆུབ་པ་དང་། མཁྲུང་འགྱུས་བྱག་མཆོན་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། རྒྱུང་ལག་འགྱུས་
པ་སྒྲུ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་
པས། ལོངས་སྒྲུ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་ཀར་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་
པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་

དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་འཆུག་གོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་བཀུག་ནས་སྤྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་བ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདྲན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཕྱག་རྒྱ་འདྲུ་
 བྱ་བ་མན་ཆད་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས་སུ་སྤྱར་བ་མེད་ཀྱང་། དང་པོའི་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་དངོས་སུ་སྤྱར་བས། དོན་ཐོབ་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱར་བ་ལ་དེ་མི་
 འབྱུང་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་ལས་ལ་སྤྱར་བ་མེད་ཟེར་བ་ཡང་། འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་སུ་སྤྱར་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། དོན་ཐོབ་
 ཏུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་བ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །ཨ་ཁུ་
 བསྐྱར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱ་རྩ་མས་སྤོད་བཅུད་སྤོད་པར་བཅུག་ནས་དེའི་ངང་
 ལས་འཁོར་ལོ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བའི་རྩིབས་ལ་ཁྱོ་བོ་འགོད་པར་བཤད་པ་ཡི་
 ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྤོད་པ་སྤོན་དུ་བོར་ནས་བསྐྱར་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ནི། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་ནང་
 དུ་གཞུང་ལས་ཁང་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་གཞན་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་མིན། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྤོན་ལ་སྤོད་པ་
 བསྒྲོམ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་སྒྲོམ་དགོས་པར་འགྱུར། འཁོར་ལོ་སེར་བོའི་
 རྩིབས་ལ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་འགོད་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བཤད་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 བཤད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལའོར་ལོ་ཡང་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་ས་འབྱེན་བྱེད་པ་
 ཡང་མངོན་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱོ་བོའི་ལའོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འགྲེལ་བ་བཤད་གྱི།
 བསྐྱེད་ལའོར་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ལ་མངལ་འབྱེན་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་
 གནས་པའི་རྩྭ་རིང་བོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས།
 རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོའི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་
 བྱུང་། །དེ་ནས་ལེའུ་དང་བོ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་ཞེ་སྐྱེད་རྩོ་རྩེ་སྐྱེད་
 ནས་ཞེས་དང་། མདོར་བྱས་སུ། ཉི་མ་ལས་གནས་རྩྭ་ལས་བྱུང་། །གཡོན་བརྒྱུད་བ་
 ཡི་གནས་པས་གནས། །ཁྱོ་བོ་བརྩམས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལའོར་ལོ་མི་
 མངོན་པར་མགྱོགས་པར་ལའོར་ནས་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁྱོ་བོ་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་སོགས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །ལུས་དཀྱིལ་འགོད་
 པའི་ཐད་དུ། ལྷ་དངོས་སུ་འགོད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཤད་
 པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་སུ། དེ་
 ནས་སྐྱེད་བོ་ལ་སོགས་པའི། །དབྱེ་བ་ཤེས་པས་སྐྱེད་མཛད་སོགས། གཞོད་མཛེས་
 བར་དུ་ས་བོན་གྱི། དགོད་པ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ས་བོན་
 ཉིད་འགོད་པ་ཆེས་གསལ་ལོ། །འོ་ན་སྐྱེད་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་ཉིད་འགོད་པར་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསམས་
 ནས། ས་བོན་ཉིད་ལྷ་འི་ངོ་བོ་བསམས་ནས་ལྷ་འགོད་པར་བཤད་ལ། རྒྱུད་གཞན་

དུ་ས་བོན་དང་ལྷ་འགོད་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །ཡབ་ལ་གཟུགས་རྫོ་རྗེ་
 སོགས་ཀྱི་ས་བོན་འགོད་པ་ཡང་མདོར་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྷ་ནི་
 ཡུམ་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་འགོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡབ་ལ་འགོད་ན་ཡུམ་ལ་ཡང་སྙིང་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་དགོད་དགོས་པར་ཐལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ས་སྙིང་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཤེས་
 པར་བྱེད། །ཞེས་བཤད་པས། ཡུམ་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ས་
 བོན་འགོད་པར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་
 དང་། །བློ་བོ་བཙུ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་གནས་སོ་
 སོར་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །

རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་འགོད་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་དགོངས་ནས། སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་འགོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་འགོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སུམ་ཙུ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །སྒྱུན་མ།
 མ་སྒྲ་གི། གོས་དཀར་མོ། །སྒྲོལ་མ་རྣམས་ལྟེ་བ། སྙིང་ཁ། མགྱིན་པ། སྒྱེ་བོ་རྣམས་
 སུ་འགོད་པ་ཡང་། སྤྱི་སྒྱུ་ཁྲིར། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་མོ་བཞི་སྒྱུར་བ་ལ་བསམས་
 པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མདོར་བྱས་སུ། སྒྱུན་དང་མ་སྒྲ་གི་
 དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གོས་དཀར་མོ། །སྒྲོལ་མ་ཡང་ནི་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ས་ལ་
 སོགས་པར་རྣམ་པར་འགོད། །ཅེས་འབུང་བ་བཞིའི་གནས་སུ་ལྷ་མོ་རྣམས་འགོད་

པར་བཤད་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད། རྒྱུད་དག་པ་སྤྱོད་ལ། རྒྱུད་དག་པ་མ་
སྤྱོད་ཀྱི། མེ་དག་པ་གོས་དགར་མོ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ས་རྒྱུད་གི་གནས་
འདོམས་དང་། རྒྱུད་གི་གནས་ལྟེ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་གནས་སྤྱིང་ཁ་དང་། མེ་རྒྱུད་
གི་གནས་མགྱིན་པ་དག་ཏུ་དགོད་དོ། །

སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་གསུམ་དུ་ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱི་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་གོ་གསུམ་བཀོད་ནས། སྤྱོད་མ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡབ་དང་ཞལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འབྲུ་གསུམ་ལ་
ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས། སྤྱོད་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀུག་ལ། དེ་དག་དང་སྤྱོད་མས་
པར་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་གསལ་ལས་བཤད་
པ་འཐད་དེ། མདོ་འགྲེལ་ལས། མགོ་བོ་དང་། སྒྲིག་མ་དང་། སྤྱིང་ཁའི་ཐུགས་སུ་
ཡིག་གོ་གསུམ་རྣམ་པར་བཀོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
ཀྱིས། སྤྱོད་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཀུག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱུང་འཁོར་
གྱི་སྐབས་སུ་བྱོ་བོའི་བྱི་རོལ་དུ་ལུགས་དང་། རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གི་ར་བ་
བཞིས་བསྒྲོར་བར་བཤད་པའི་ལུགས་གཞན་ཡིན་གྱི། འདི་པའི་ལུགས་མིན་ནོ། །

རྒྱུ་ལས་དོ་རྗེའི་ས་བཞི་དང་། ཇིག་ར་རྒྱུ་ཞེས་འདོད་ཀྱི་ལྷ་གི་སྤྱོད་མ་
ཀྱིས་དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ར་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུ་མཛད་གྱི་སྤྱོད་མ་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ཡང་མདོ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་སེམས་པ་སུམ་བཅུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་

ཤེས་སེམས་དཔའ་གསུང་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མི་འཐད་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བར་བཤད་ཅིང་། མདོ་འགྲེལ་ལས།
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ས་བོན་ལས་བཀྲག་པ་དང་།
ཅེས་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱགས་དོ་རྗེ་
འགྲགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གསུང་དོ་རྗེ་ཡིན་ན་ཨེལ་ལས་བཀྲག་པར་
རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས་མཛད་པ་མིན་ཏེ།
འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བྱས་ལྷ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་
བཞིན་དུ་དེ་ཚིག་ལྷག་ཏུ་བཀྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་ལྷ་བུ་ག་ལ་མཛད།
གདན་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ལ་ཉི་གདན་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་ཏེ། སྐལ་
སྐར་བསྐར་བ་ཡན་ཆད། གཙོ་བོ་སྒྲ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་འགྲེལ་བས་བཤད་
པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་།
སྐྱ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ན་རི་སྐད་
བཤད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ལ་མངལ་འབྱེན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་བཅུག་སྟེ། ཞེ་སྤང་དོ་
རྗེ་བསྐྱར་བ་ན། སྒྲ་གདན་ཉི་མར་གྱུར་གྱི་དེ་གོང་ལྷག་མོས་ཡན་ཆད་གྱི་གཙོ་བོ་
ནམས་སྒྲ་བའི་གདན་ནོ། །དོ་རྗེ་པདྨ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་དོ་རྗེའི་ཕྱག་ལྟ་

གྱིས་འགོག་ཅེས་པ་ནི་མི་འཐད་ཏེ། མངལ་འབྱེན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་གཏོང་
 བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པར་ཡང་། ཡིག་གི་ཕྱུག་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རིགས་བདག་ལ་ཡང་ཡབ་བརྟུང་
 པས་འཛོག་པ་དང་། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་སྐྱར་པ་ཡང་མི་འཐད་ཏེ། དམ་ཚིག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་དུ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་དག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པ་རྟུང་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་སྐབས་སུ། རྒྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྱི་བོ་ནས་ནི་བསྐྱལ་བ་
 ཤིས། །ཅེས་ཅུ་རྟུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པར། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 དབང་བསྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་བས་ན་སྒྲོར་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲོར་བའི་རྒྱགས་
 རྣམས་ལ་སྒྱི་བོར་གནས་པས་བསྐྱལ་བ་སྟེ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཤིས་པ་སྟེ་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་རྫོག་ལུགས་གྱི་རས་བྲིས་རྣམས་ལའང་
 རིགས་བདག་ཞལ་སྒྲོར་དུ་མཛད་པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཐིག་ཚེད་གྱིས་བཀོད་པ་ཡང་། ཆིག་མང་པ་ཅུམ་ལ་དགའ་བར་
 ཟད་གྱི་འཐད་པར་མཐོང་ཏེ། བྲིས་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཐིག་ཚེད་གྱིས་བཀོད་པ་
 གལ་ཆེའི། བསྐྱོམ་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟའི་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་དང་། ཕྱག་མཚན་
 གྱི་རྣམས་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་གལ་ཆེའི་ཐིག་ཚད་ཀྱི་ས་
གཙོད་པའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྒྲོ་ལ་འཆར་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་དང་སྤངས་ཚད་ལས་འདས་
པའི་ཐིག་གིས་གཞལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོར། རྗེ་རྗེ་སེམས་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་ཏུ་གནས་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་
རྗེ་འབྲེང་བར་ཡང་། གཙོ་བོ་གང་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། དེ་ཡི་གནས་ནི་ནམ་མཁའི་ནིད། །
ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དང་གཅིག་པར་སྤྲང་རོ། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་འདུས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་རྣམ་གཞག་གི་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱུང་
བྱེད་ཅུ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མ་ར་མ་ཉིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གནང་བ་
ལགས་སོ། ། །དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༥ རྣམས་འཆར་ཀྱན་དགའ་བླ་བའི་ཞུས་ལན། བྱུང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་
ལས། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པ་ལ་སེམས་ཅན་
དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་མ་འཆལ་ནས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཆགས་སོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཤགས་པ་འདི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཤགས་པ་ཡིན།
རྒྱ་མཚན་མཚན་འཛིན་མདོན་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་
ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་འཆགས་པ་ཡིན་གྱི།
དགོ་བའི་ཆ་འཆགས་པ་མ་ཡིན། འཆགས་པའི་དོན་ཡང་ཕྱིན་ཆད་དགོ་བ་ཅི་བྱུང་

སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་འཛིན་ལས་ལྡོག་པར་དམ་
བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་རྒྱུ་
གྱིས། །ཞེས་སོགས་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ། ཞེས་སོགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས་པའི་རྒྱན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཁྱིམ་ན་འདོད་ཡོན་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་
ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས། ས་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཁྱིམ་
ན་གནས་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད། ས་ཐོབ་
ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་གང་ལ་གནས་ན་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྟེན་ལ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད། ལྷགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་བདེན་པ་མ་
མཐོང་བར་ལ་ཐ་དད་ཅིང་། བདེན་པ་མཐོང་ཕྱིན་ཆད་ལམ་གཉིས་འདྲེས་མ་ཡིན་
ཟེར་བའི་ལུགས་ལ། བདེན་མཐོང་ཕྱིན་ཆད་ལ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ན། ལྷགས་
ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་
སུ་ཆོགས་བསགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་གཉིས་
པས་མ་དག་པ་བདུན་བཅོད་དགོས་ཤིང་། གྲངས་མེད་གསུམ་པས་དག་པ་ས་
གསུམ་བཅོད་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཕར་ཕྱིན་ལམ་
གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་པས་སྒྲེ་བ་འདིའམ། བར་དོའམ། སྒྲེ་བ་བདུན་
ནམ་བུ་དུག་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་

བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མས་འདོད། ཕྱི་མ་ལ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱིས་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སོགས་མཐོང་ལམ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པས་
 དང་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲ་མ་ན། འོན།
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས། ས་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་།
 དབང་པོ་རྣམས་དབང་བྱས་ནས། །རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་
 སོགས་བཤད་པས་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་
 བྱ་ཆེས་དབང་པོ་རྣམས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དཀའ་བ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ལ་
 རྫོགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས། རྒྱགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཅི་ན། འོན་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྒྱགས་དང་ཡར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཉི་རིང་གི་བྱུང་པར་དེ་ཅམ་ཡོད་ན། རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 བདེན་པ་མཐོང་བས་ཆེ་གཅིག་དང་སྒྲེ་བ་བཙུ་བྱུག་ཚུན་ཆད་དུ་གྲངས་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྒྱགས་དང་ཡར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ཉི་རིང་གཏན་མེད་པར་ཁས་སྐྱང་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱད་དང་

གིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྟགས་དང་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་པར་གྱིན་དུ་
 ཆེའོ། །འོ་ན། ས་ཐོབ་ནས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟགས་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལམ་དེ་ཉིད་སྟོབ་དང་བདེ་བ་དང་མུར་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་
 པ་ཀྱན་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་དམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་
 ལས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
 ཐབས་མཁས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྟེ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་འདུམས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྲངས་མེད་ཐ་མས་ཚོགས་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་།
 གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྟེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་ནས་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་མུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་
 གྲངས་མེད་གཅིག་འདུམས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་ནག་པོ་བསད་པ་དང་།
 བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲོ་གོས་བཟང་པོས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་བགྱོད་པ་སོགས་ཐབས་
 མཁས་གྱི་ལས་བྱ་ཚོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དང་བྲི་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་ས་འདུམས་པར་མདོ་ལས་ཀྱང་བཤད་པས་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་
 ཆེས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྟགས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དུས་བྱུང་

དུ་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུམས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་
སྒྲ་བ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
བར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལམ་སྒྲ་བ་
དང་ལྷུང་བ་དག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་
བཅད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ལའོར་བ་
རི་སྤྱོད་བར་གནས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པས་ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་
ཕྱིར་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤངས་པས། འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་
བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དེ་
ཉིད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེན། དེ་ནི་སྤྱིར་ལམ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་ཞིང་ལམ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། ལྷུང་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་ལམ་དང་
གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུང་གི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ནི་མི་གསུང་བར་བཤད་
པས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཇུག་བར་མ་ངེས་སོ། །ཚུལ་
གསུམ་སྒྲོན་མེད། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། །ཞེས་དང་ལམ་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྤྱི་
རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་རིགས་ཅིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི།

སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སམ་བུ་ཤིང་། སྒྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་མཚན་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་གསུང་བས་ལམ་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་
 དུ་འོད་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའི་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་ལ། སྤྲལ་ས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྲལ་ས་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉི་མུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་མི་རུས་ཞེས་གསུང་བར་སྤང་།
 ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེའི་དགོངས་པ་སྤྲལ་ས་དང་ལམ་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མའང་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན། གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲལ་ས་གྱི་ཉི་མུ་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟེན་དགོས་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་ཉི་མུ་ཐུག་རྒྱ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལམ་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་སྤང་མི་རུས་པའི་སྒྲོབ་པ་ཞིག་
 ཀྱང་ཁས་སྤང་དགོས་པར་སྤང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དགའ། འོན་ཀྱང་སམ་བུ་ཤིང་དགོངས་པ་རྗེ་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་མི་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ཉན་པ་པོའི་འཁོར་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་
གདུལ་བྱའི་སྤང་རྩལ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས། སྤང་རྩལ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་
བྱུང་བ་ན་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་གྱི་བྱུང་བར་སྤང་རྩལ་ལ་འབྱུང་། དེས་དོན་ལ་ནི་རྗེ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པས་སྤངས་རྟོགས་མཐོང་མན་གྱི་བྱུང་
བར་མེད། དེ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་ས་བཙུགས་མ་གྱིས་ས་བཙུག་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པ་ལ་
བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སྤྲུགས་པ་རྣམས་སོ། །ས་བཙུ་
གཅིག་པ་དང་བཙུག་ཉིས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་
བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྲུགས་པའོ། །བཙུགས་མ་པ་ལ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་ཉིའི་དགོངས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྤང་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སྤངས་རྟོགས་
མཐོང་མན་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྗེ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་ཡོད་པར་བཤད་པར་མི་སེམས་སོ། །སྤྲུག་
པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེས་པ། མཛོད་དུ། མཆོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །
ཉན་མོངས་གས་ཆེ་ངན་འགྲོ་དང་། །སྤྲུ་མི་སྟོན་སྤྲུག་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་པས་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཕྱི་མ་ལ་དཔྱུལ་བ་ལྟོང་དེས་གྱི་ལུས་
ངག་གི་ལས་རྣམས་ལས་སྤྲུག་དང་། མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་རྒྱུད་
གྱི་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་ལྷ་གཉིན་པོ་སྤྲུ་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་པའི་ཆགས་སྤྲུག་ལ་

ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འོ། །དེ་ལ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པས་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མར་ཡང་འཕགས་ལམ་སྒྱེ་བའི་གོགས་བྱེད། སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་གྱིས་ཆེ་འདིར་འཕགས་ལམ་སྒྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པར་བཞག་གོ། །སྒྲིམ་གོང་མ་དག་གིས། ལང་ག་ཤེགས་ལས། གཙང་མའི་རིགས་དག་སྤངས་པ་ཡིས། །འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་ཚྭ་གས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྒྲུལ་པ་པོ་ནི་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་གསུང་བའི་གནས་གཙང་མའི་གོང་གི་འོག་མིན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ས་བཙུ་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། ལོངས་སྒྱུའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྒྱུའི་ཞིང་འོག་མིན་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་ནི་མི་འཇིག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། འོག་མིན་སྒྱུག་པོ་ཉམས་དགའ་འདིར། །སྒྱུག་པོའི་ཞིང་ཁམས་འཇིག་མེད་པ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཆོས། །ཚྭ་གས་པ་ལོངས་སྒྱུད་ཆུལ་འདི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་གང་ཡིན་ན་པལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་མི་མཇེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆུད་པ་ནི། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆུད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཇེད་གངས་ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་སྒྲོས་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཞི་དང་མེ་

ཏྲིག་གིས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་བྱུ་བ་ཞིར་འདུག་པ། རྒྱར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཞིང་གངས་མེད་གྱིས་བསྒྲོར་བ།
 དབང་སྒྲོང་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པའི་བཙུ་གསུམ་པ་ནི་མི་མཛེད་འདི་
 གནས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་གླིང་བཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འཛམ་
 བུའི་གླིང་འདི་ན་བཙོམ་ལྡན་ཤྱུ་བྱ་བ་པ་འདི་བཞུགས་ཅེས་དང་། བཙོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལོ་ལོ་མ་གྱིས་བསྒྲོར་བ་གང་ན་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་སྤྱུག་པོ་
 བཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་པལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བླངས་ནས། རྒྱད་སྟེ་སྟེ་རྣམས་སྤྱི་
 བཞོད་པ་དེ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་དག་པར་སྒྲུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན། པལ་ཆེན་ནས།
 གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏྲིག་གིས་རྒྱན་དུ་རྒྱན་པ་མེ་ཏྲིག་གིས་ཞེས་བཤད་པ་མེད། ཕྱག་
 རོར་དབང་སྒྱུར་བའི་རྒྱད་ལས། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
 གསུམ་རེ་རེ་ལ་གླིང་བཞི་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ། སྟོང་གསུམ་གྱི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཆོམས་སྟུང་།
 དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱད་བར་མ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་གཞི་དང་
 སྟོང་པོ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིའི་སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་འདུག་པའི་ཞིང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་མ་བསྟན། པལ་ཆེན་ནས་བསྟན་ཆུ་ལ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ནང་དུ་རྒྱད་པའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་
 ཅིག་བཤད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཞིང་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་།
 ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྟོན་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་བྱི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཞེས་གྲུབ་བྱ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་དུལ་
 བྱ་རབ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བཀོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱག་བཅུའི་དུལ་བྱ་རབ་དང་མཉམ་པའི་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་སྟོན་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། དེའི་སྟངས་བཞི་
 རིན་པོ་ཆའི་བདུ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་སྒྲོར་བ། དེའི་ནང་ན་
 སྟོན་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དཔག་དུ་མེད་པ་གནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་མ་སྟོན་གྱི་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་དུ་
 འོད་ཞིང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གྲངས་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་སྟོང་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཅིག་ཡོད་
 པའི་བཅུ་གསུམ་པ་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 འདིའི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དང་གཞན་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་གཞན་བཞུགས་པར་བཤད།
 རྣམ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཚོ་ཡང་སྟོང་པ་འདིའི་ཡོངས་སུ་མ་ཡིན་གྱི། གོང་དུ་

བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་གནས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ནི་ནང་ཆོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ན་བཞུགས་
 པར་བཤད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པར་མངོན། ཡེ་
 ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་བཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དེ་ལ་མིང་དེ་སྒྲུབ་བཏགས་པར་བྱད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་གི་རུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཕལ་
 ཆེན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་བཞིན་མ་
 དགོངས་པར་འབྱུལ་བ་བག་རེ་བྱས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ད་ལྟ་ལྟ་ཁང་རྣམས་རྣམ་
 སྤང་གངས་ཆེན་མཆོའི་གཟུགས་བྲིས་ནས་དེའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་ལྷང་བཟེད་གྱི་
 བུང་ན་རྣམ་སྤང་བཞུགས་པར་མཆོན་པའི་མི་མགོ་དཀར་པོ་ཞུག་གི་བྲིས་ཡོང་བ་དེ་
 ཕལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་བྱེད་པར་མངོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། དེ་བས་ན་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ནས་བཤད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཕེ་མོ་ནས་བཤད་པའི་འོག་མིན་གཉིས་པོ་
 དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་འདིའི་འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་འོག་མིན་སྤྱིག་པོ་བཀོད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་གྱི་གོང་ན་ཡོད་ལ། འོངས་སྤྱི་དངོས་གྱི་
 གདུལ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བཙུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རང་ལུགས་པའི་
 སྤྱེས་པའི་གནས་ཡིན་པས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བརྟེན་པ་
 འོངས་སྤྱིའི་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་བཞུགས་པས་དེའི་རྟེན་ཞིང་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་
 འཛིག་པ་མེད་པས་སྤྱིག་པོའི་ཞིང་ཁམས་འཛིག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཤད། གནས་

གཙང་གི་འོག་མིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་གནས་གཙང་མ་
 དང་། བྱི་རོལ་འབྱུང་བས་མི་འཛིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དང་དེའི་གནས་གཞལ་མེད་
 ཁང་སྐྱེ་འཛིག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་མི་རྟག་པ་སྟེ། མཛོད་དུ། བཞི་པ་ན་མེད་མི་
 གཡོའི་བྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་
 བྱིར། །ཞེས་བཤད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེར་གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་གྱི་གོང་ན་
 འོག་མིན་གཞན་ཡོད་པར་མ་བཤད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ས་
 མ་གཏོགས་པའི་ལོངས་སྐྱུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་འོག་
 མིན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱུག་པོ་
 བཀོད་པ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་སུ་འདུ་བས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་དང་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་གཉིས་
 འོག་མིན་ཞེས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ། འོག་མིན་ཞེས་པའི་མིང་དོན་
 བསགས་མཐའ་ཞེས་པ་གོང་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་མེད་པ་ཅིག་གི་དོན་
 ཡིན། གནས་གཙང་མའི་གོང་མ་ལ་འོག་མིན་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། དེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་མིང་དོན་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་
 གོང་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་བྱིར། སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ཁོ་ན་འོག་
 མིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གོང་
 དུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོ་དེའང་སྟོན་པ་འདིའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཞིང་ཡིན་ཅིང་། ལོངས་

སྒྲིའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྡོར་དབང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་། བལ་
 ཆེན་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་གསུང་བར་མཛོན། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་
 བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ལ་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་སོགས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྒྱུ་བ་ལས། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཛོན་ཤེས་ལྡུ་ཆར་
 ཡང་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དམན་པ་དམན་ལྟའི་དངོས། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བྱེད། །
 ཅེས་སྒྲེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་ཤེས་
 སོགས་ལ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་དུ་དྲུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་ལེན་
 བར་བཤད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པོ་འདུས་བྱས་ཡིན། དྲི་བ་
 ལྷག་མ། དོན་སྒྲོག་ན་མོ་དང་སློབ་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱར་ནས་གོ་དགོས་
 བས་བསྟན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཇི་བཞིན་མི་གོ་དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱ་ཞིབ་མ་གོ་ཡང་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གོ་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་བས་ཡི་གེར་མ་བཀོད། ཅེས་པ་འདི་སྒྲགས་འཆང་ཨ་
 བརྒྱ་ཙུམ་ནན་ཆེར་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཤུག་འདི་དག་སློང་གཞོན་ནུ་སློབ་གྲོན་གྱིས་སྒྲས་
 པའི་ཡིག་གེ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་དཔལ་ལོ། །བཀའ་བཞི་བ་དོན་རིན་དང་། དགོ་
 བཤེས་ཀྱན་དགའ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་ལན། མིག་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་
 འཛིན་པ་ལ་གཉིས། ཟློང་རིག་ཙམ་ལ་འཛིན་པར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་གཟུང་བ་
 འཛིན་པར་བྱས་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། བྱི་

མ་གྲིས་པའི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན། དེས་ན་མིག་
ཤེས་སོགས་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་བཏགས་མིན་ནོ། །གཞན་
དབང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་གཞན་དབང་གིས་སྒྲོག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་
རྒྱས་པས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཞན་དག་པ་འཛིན་ཉིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་དེ་ལ་སྤྱོད་སྒྲོབས་གྱི་ངེས་པ་འདྲེན་པས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡུལ་དུ་
བཞག་གོ།

དེ་རྒྱུ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་
མེད། སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་
གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྤྲང་བའི་སྤྲང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་འགྱུར་མེད་
ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པར་གསལ། ཐོགས་སྤྲང་ཆོས་གྲགས་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བའི་རྒྱན་ཆོས་མཆོག་ཤན་ཏི་པ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་
གསལ་ཆ་ལ་བཞེད་པར་མཛོན་ཏེ། ཐ་མལ་བའི་ཤེས་པ་འདིའི་སྤྲང་ན་རང་གི་ཉིར་
ལེན་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་སྤྱོད་རིག་གསལ་ཙམ་རང་གི་ངོ་བོ་
གདོད་མ་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མ་སྤྲད་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་གཉིན་བོས་སྤྲང་མི་རྒྱས་པས་ཡོངས་གྲུབ་
ཏུ་འདོད། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་རིག་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱད་དེ་འོངས་
པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་སྤྲང་གི་འབྲུལ་པར་སྒྲེས་པའི་

ཕྱོག་ཆ་ནི། གཞན་དབང་སྟོ་བྱར་བ་གཉིན་པོས་སྤང་དུ་རུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་འབྲལ་དུ་རུང་བར་བཞེད་དེ། ཕྱོགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
གྲུབ་རྗེས་གཅིག་ཅིང་། གསེར་དང་གཡའ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སྟོ་བྱར་བར་བཞེད་
བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་
ལ་མི་མཐུན་པ་མེད། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་དག་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།
ཕྱོགས་མ་ལོག་ཅམ་བྱེད་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་བྱུང་གདའ། ཅེས་པ་འདི་ནི་
བཀའ་བཞི་པ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། དགོ་བཤེས་ཀྱན་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་
པའི་ལན་དུ་དགོ་སྟོང་གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའོ།

༥ ཡང་དོན་ཀྱན་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན། ཡང་དྲིས་ལན་གཅིག་ལ། བསྟོ་བ་
དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་ནི་གང་། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་
སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེས་པ་ལ། བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
དགོ་ཅ་གང་རུང་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་ཡིན་ལ། ངོ་
བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། དགོ་ཅ་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་
བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཀྱན་སྟོང་གི་སེམས་
དང་། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཤེས་
རབ་དེས་ཟིན་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་
ངག་པལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་ལྷ་བྱ་མངོན་མཐོའི་སྟོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོ་བ་དེས་

ལེགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རེ་འཆའ་
 ཞིང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྐད་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཀྱན་སྦྲིང་གི་
 སེམས་དང་། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་
 འདུན་པ་དེས་ཟིན་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་གཉིས་སོ། །གཙོ་བལ་སྐྱ་མ་ལྟར་ལ།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྐད་དབྱེ་ན། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་མངོན་མཐོའི་སྒྲོན་
 ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་
 ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བསྐྱོ་བ་
 ལ་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱོ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅ་གང་རུང་གི་དངོས་པོ་
 ཞིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་ལ་འདུན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དགོ་ཅ་
 བསགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མ་བསགས་པར་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་པ་ཡང་སྤྱིད་པས་དངོས་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེས་པ་མེད་དོ། །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་དང་ཀྱན་དགའ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་པའི་ལན་
 ས་སྒྱུར་བྲིས་པའོ། ། །མཛུགས་ལྟ་མཆོ།

༥ དགོ་བཤེས་མཚོག་བཟང་གི་ཞུས་ལན། དགོ་བཤེས་མཚོག་བཟང་
 གི་ཡི་གེ་བུ་རམ་གི་རྟེན་བཅས་འཕྲོད། ཉིད་ཀྱི་དྲི་བ། སེམས་གནས་ཡུན་རིང་དུ་

སྒྲོ་མས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལ། འཁོར་འདས་སྟོང་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་ཡང་སྒྲེ་
བ་སྤྱིད་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་སྤར་གྱི་མཆན་འཛིན་འཛིག་མི་རུས། སེམས་གནས་
པའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་ལ་རྟེན་ནས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱུད་དེ་བསྒྲོ་མས་པའི་སྟོང་བ་ཡིན་ན། སྤར་བྱས་ཀྱི་
དགོ་བ་ལ་མཛོན་ཞེན་གྱི་མཆན་འཛིན་ཞིག་པས་མེ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་པ་ལྟར་སྟོབས་
ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། མི་དགོ་བ་ལ་མཆན་འཛིན་ཞིག་པས་མེ་ལ་ཚུ་བཏབ་པ་ལྟར་རྣམ་
སྒྲིན་འབྱེན་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲན་པའི་ངེས་འབྱུང་
དང་། སྤྱིད་ཞི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་སེམས་པའི་
བྱམས་པ་གསུམ། མ་གཡངས་དྲན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས་ཅིག་ཨང་། །ལུ་ལེ་ནས་
དགོའོ།

༥ དགོ་བཤེས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཞུས་ལན། དགོ་བཤེས་རིན་ཆེན་
དཔལ་གྱི་ཡིག་གོ་དང་ལན་འབྲོད། རྟེན་འབྲེལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
འདོད་ཚུལ། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གྲུབ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
དུ་འདོད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་དུ་སྤྲོ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྲོ་བ་
པ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟའི་སྒྲོན་འདོགས་པར་བྱེད། དབུ་མ་པ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་
གྲུབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་བཏགས་ཡོད་སྤྲོ་མ་
ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤྲོ་བའིང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་དང་མཐའ་བྲལ་རྣམས་
དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པ་བཏགས་ཡོད་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འདོད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྗེས་
 ཡོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འདོད། འོག་མའི་དོན་དམ་གོང་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 སོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། དཔུ་མ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 གློས་པ་རིགས་པས་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་རིག་གསལ་ཅམ།
 མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་དང་། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་
 རྣམ་རིག་པ་འདོད། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་དངོས་ཀྱི་གློས་པ་རིགས་པས་
 བཀག་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་རིག་གསལ་ཅམ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགོག་
 བདེན་པར་མི་ཞེན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཔུ་མ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔུ་མའི་བྲིད་རིམས་
 སུ་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད། དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༥ རྒྱ་འདུས་པ་ཐུགས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞུས་ལན། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཡིག་གོ་དུག་མ་ཟ་མ་ཏྲོག་བཀོད་པ་ནས་གསུངས་པས། མདོ་ལུགས་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མེད། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བདག་
 སྐྱེད་ཡོད་པར་ཡང་བཤད། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་རིམ་དང་སྤྱོད་བཅུད་ལྟར་
 བསྒྲུམས་པ་བཤད་པ་མ་མཐོང་། འགའ་ངེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་བཀའ་པས་རང་བཟོ་
 ཡིན་པ་འདྲ། གཏོང་ལེན་བསྒྲུམ་པ་ན་རང་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་ཆོག་སེམས་ཅན་

ལྷ་ར་བསྐྱོམས་ན་སྤྱིང་རྗེ་གོ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས་མི་ཉན། ཡིག་དྲུག་གི་ཆོག་དོན། ཡོ་
 སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་འདྲན། མ་ཁི་ཐབས་མཆོན་བྱེད་ནོར་བུ། བསྐྱེཤེས་རབ། རྩྭ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན། ཟྱེད་ཀྱི་དོན་
 གཞན་ད་ལྟ་རིད་ལ་ལོང་མེད། ཡིག་ཆ་གཞན་སྤྲན་འདྲ་ན་པ་ལ་ཆེར་ཆེར་ཡོད་པས་
 དེར་གཟིགས། ཅེས་པ་ཚུ་འདུས་པ་སྒྲགས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་གནང་
 བའོ། ། །དགོ་ལོགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ དགོ་བཤེས་སངས་རྒྱས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཞུས་ལན། །སྟོམ་པ་དང་ལྷན་
 ཞིང་ཉིས་པས་མ་གོས་ཀྱང་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་སྤྱིག་བསགས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 བར་མདོ་ལས་བཤད། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ཞེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ལྷན་ཞིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་དབང་སྒྲངས་ན་སྒྲར་གྱི་ཉིས་པ་མ་བཤགས་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྒྲངས་
 པ་ཉིད་སྒྲར་སྟོག་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲོན་འབྱེན་མི་རུས། བདག་འཇུག་
 སྒྲངས་པས་སྟོམ་པ་སོར་ཆུད། དེ་ལྟ་མིན་ན་བདག་འཇུག་སྒྲངས་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར། ཡན་ལག་གི་ཉིས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་བཞིན་མིང་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
 བཤགས་དགོས་པར་སྒྲ་མ་ཁ་གཅིག་བཞིད། སྤྱི་བཤགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཀྱང་འདག་
 པར་སེམས། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་
 སྟོར་པ་ཡིན་པས། བྱིར་བཙོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལྟར་བ་དང་རྣམ་སྤྲོན་གཉིས་

ཀ་འདག་ཏུ་རུང་། རྣམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཡོད་ན་
 རི་ཙམ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དག་བཤེས་སངས་སྟོས་ཞུས་པའི་ལན་ནོ། ། །ཕུ་མྱོ་
 མཆུ་སྐར་ཇ་ག་ཏྱི།

༥ རྒྱུད་གྲོང་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞུས་ལན། རྣང་བ་
 བདེན་པ་མེད་ཀྱང་། རི་རྒྱུད་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ། དག་སྟོག་
 ལས་འབྲས་སྒྲུབ་མེད་པས་སྤང་དོར་ལ་གཟབ་དགོས། རྒྱབས་གནས་སེམས་ཀྱི་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཡང་སྟོས་བྲལ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་མོས་གུས་གྱིས། གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ལན་ཡོན་འབྱུང་། བཟོ་མེད་པ་བཞག་པས་འཆར་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་འབྱུང་བ་
 སེམས་འབྱུལ་པའི་ཉམས་སྣང་ཡིན། དེ་ལ་དགའ་སྟུག་ཏུ་གཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།
 སེམས་འབྲོ་གོད་དུ་སོང་ན་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། བར་དུ་བྱིང་རྟུགས་བྱུང་
 བ་ལྟ་སྣངས་དཔང་གཏོད། དུག་པ་ངར་བཏོན། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ།
 སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྟེས་པ་གོ་བ། དེ་ཅི་གཅིག་
 ཏུ་བསྟོམས་པས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པ་ཉམས་སྟུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
 བས་གནས་ལུགས་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་ཅིང་། ངེས་པ་སྟེས་པ་རྟོགས་པ། ཞི་ལྷག་
 ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀ་ཡིན། ཅུལ་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་འཆར་བ་ལ། སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་
 མན་ངག་ཐོབ། ཚེ་སྟོས་བཏང་། ཚེ་དང་རྒྱབ་པ་སྟོམས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།
 རྒྱ་རེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲན་བསྟོམ་བྱས་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟུང་བ་མི་སྟེ།
 ད་ལྟ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིར་སྣང་འབྱུལ་པ་ཙམ་དུ་བསྟོམས་ན། ཉོན་

མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་དྲག་པོའི་མགོ་གཞོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་ས་བོན་
 འཛིག་པའི་དགོས་པའི་དགོ་བ་ཡོད། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་མ་ཐེབས་པའི་མི་རྟོག་པ་
 ཐོམ་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅུང་མེད། མི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་ན།
 ལུ་མངས་ཀྱི་ཕ་མ་ཆོ་འཆིངས་སྟེ། ཕ་མས་ལུ་ཆ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་
 ཅིང་གསོས་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡང་མེད། ལུ་ཆ་ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ན་ཕ་མ་
 འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འདི་ཡང་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་དེངས་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ན། ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་
 གསུང་བ་འདི་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་དབོན་པོ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞུས་པ་
 ལ་གྱུང་ཐང་རྫོང་དཀར་དུ་གནང་བའོ།། །ཤུ་ཉྱེ།

༥ མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་། དབོན་པོ་རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་པོའི་ཞུས་
 ལན། དམུལ་བར་སྐྱེས་པའི་བར་སེམས་ཅན་ལ་བར་དོ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་ཅེས་པ།
 རྗེ་བ་བཙུན་ཀྱི་ནང་ནས་གོས་དམར་པའི་རྗེ་བ་དག དམུལ་བར་མ་ཟད་འགྲོ་
 བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་གི་འཕོས་མ་ཐག་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བར་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛོད་དུ། ལུང་དང་
 རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་རྒྱན་དང་
 ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །སྤྱིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །ཅེས་དང་། ལུང་ནི། མཁུར་
 རས་གསུངས་ཕྱིར་མདོ་དྲི་བ། །རྣམ་གསུམ་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་པའི་

ཐད་ཀར། བར་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ལུང་མདོ་ནས་དྲངས་ཡོད་པས། མཛོད་འབྲེལ་དུ་
གཟིགས། སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པོ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་སྤྱོད་མི་འདོད་ཅིང་། མཛོད་དུ།
གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་ཤི་བའོ། །ཅིས་གསུངས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བར་
རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་བར་སྤྱོད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལགས། དཔྱུལ་བའི་བར་སྤྱོད་
ནི། དཔྱུལ་བ་པ་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ཡིན། ཅིས་མཛོད་དུ་བཤད་པས། སྤྱོད་དུ་མ་མེས་
ཆིག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚུགས་མཐུར་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བར་གསུངས། བར་སྤྱོད་མེད་
པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་། བར་སྤྱོད་མེད་པའི་མདོའི་ལུང་འགའ་ཡར་མཛོད་
འབྲེལ་ནས་དྲངས་ཡོད། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོན་གཞན་དུ། སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བཀྲལ་ལོ། །མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་། དཔོན་པོ་ནམ་
མཁའ་སྤྱོད་པོས་ཞུས་པ་ལ་གནང་བའོ། ། །དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ བཀའ་བཙུ་བ་བདེ་ལེགས་དཔལ་བའི་ཞུས་ལན། སློབ་དཔོན་
ལེགས་དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་རྟོན་བཅས་འཕྲོད། བྱིད་དཔུས་སྤྱོགས་ལ་ཐོན་པ་དེ་
ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྤྱི་མ་བཀའ་བཞི་པ་ལ་ཡི་གེ་འདི་ལུལ། བྱིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེར་ཆང་
ཡོད། དྲི་བ་རྣམས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སློབ་དེ་ཆང་མའམ་
ཆང་མིན་གང་། ཆང་མིན་གྱིས་བཞག་པའི་དོན་རང་ལུགས་ལ་རྟོག་ལྟན་སུ་ཡང་
ཁས་མི་ལེན། ཆང་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པས་སོ་སྤྱོད་རྟོན་འབྲེལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་མི་སྤྱོད། རྗེས་སུ་དཔག་བས་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ལ། སྤྱོད་

ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བ་དེས་པར་བྱེད་དེ། མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་དཔག་
 གང་ཡིན་དཔྱད་ན་མདོན་སུམ་མི་སྤྲིད་པར་སྒྲུབ་བསྟན་ཅིང་། རྗེས་དཔག་ལ་རྩོད་
 བ་སྒྲུ་མ་འཇུག་པས་གང་དུ་ཡང་དབུགས་མི་འབྱིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དཔེ་སྒྲུ་མ་དང་མི་
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱུང་བ་མདོན་
 སུམ་གྱིས་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་སྒྲུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་དེ་ཆོད་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན། ཆོད་
 མིན་གང་ཡིན་སྟོས་ཤིག འོན་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་རྟེན་
 ནས་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྟོས་
 ཤིག གཞན་འགོག་པ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་འགོག་པ། གཞན་
 གྱིས་དགག་བྱ་དང་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུ་མི་ས་པས་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་མ་བརྟགས་པའི་
 ཐ་སྙད་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སེམས་པ་ན་རྒྱ་
 འབྲས་ཁས་ལེན་ན་དངོས་སྒྲུ་བ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་
 མེད་ཟེར་བ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་ན། ཆོད་མའི་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་
 སྤངས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མ་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་
 ལུགས་པ་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱུད་པས་དངོས་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་ན་ཡང་བདེན་དངོས་བཀག་པའི་སྟེང་ཉིད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲུ་ཞེས་པ་

དཔོན་པོ་བདེ་ལེགས་དཔལ་བས་ཞུས་པ་ལ་གནང་བའོ།། །།ཕུ་ཟླ།

༥ ལྷག་ཅེ་བ་དཔོན་པོ་དག་སྦྱོར་བདེ་ལེགས་དཔལ་བའི་ཞུས་ལན།
 ལྷགས་པར་བྱིན་གྱི་བྱད་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་དམ་མེད་དང་། འདོད་ཡོན་སྦྱོར་
 བ་དང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གང་འཐད་ཟེར་བ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྷན་ན་འདོད་
 ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་མི་ཞུས་པས། ལྷགས་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཆེར་མེད། དེ་དག་
 གི་ལྷགས་གྱིས་པར་བྱིན་ཐེག་པས་ས་བརྩུ་ཐོབ་རྗེས། ལྷགས་བརྩུའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འོག་མིན་དུ་དབང་ཅོད་ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུད་ལྷར་
 མངོན་བྱང་ལྷའམ། སྤྱི་མེད་ལྷར་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 ཉེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ལྷགས་གྱི་
 ལྷགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ། སྦྱོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ལམ་གྱི་འགོ་པར་བྱིན་ཐེག་
 པ་ནས་བརྩུམས་ནས། ལམ་གྱི་མཐུག་ལྷགས་གྱི་ཐེག་པས་མཐར་བྱིན་པའི་གང་
 ཟག་བདག་གི་སྦྱོན་པ་འདི་ལྷ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་དོ། །ལམ་གྱི་འགོ་ཚེགས་ལམ་ནས་དོ་རྗེ་
 ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡོད། དེ་ལྷ་སྤྱིའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཁོ་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུར་དུ་རྗོགས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་
 གཉིས་དང་པར་བྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་གྱིས་
 འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། དེགས་ལྷའི་སྦོམ་གཟུང་གི་སྐབས་སུ་དེག་འཛིན་གྱི་

བ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་གིས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མི་
 འབྲུག་དམ་ཟེར་བ། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་
 འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞེས་ལས་བརྟན་པ་ལས་བཤད། དེའི་རྩིས་ལྷ་
 འབྲུངས་ནས། ཚོས་རྩོམ་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 མོད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱུས་གསང་བས། སྦྱོང་རྒྱུད་ཏུ་
 གྲགས་པ་རྣམས་སྤང་མའོན་ཏེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་
 སྡེ་གསུམ་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲོམ་མི་རྣམས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། གདུལ་
 བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ལ་རྣམས་སྤང་མའོན་ཏེ་བྱ་བ་གི་ལུང་དྲངས་ནས་བདག་བསྐྱེད་
 ཡོད་པར་བཤད་པས། བྱ་གསུམ་རེ་ཅམ་མཐོང་ནས་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་
 ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་ཉན། བྱ་སྦྱོང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་སོགས་རྒྱུད་ནས་
 མ་བཤད་ཀྱང་ཆོད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཤད་
 སྤང་བས། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷ་འི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ། དགོངས་པ་འདྲ། དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་རུང་ཏེ། རང་གོང་
 མའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་པའི་སྒྲོམ་ནས། གང་བསྒྲོམས་པའི་
 ལྷ་དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གོང་མ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་མ་བཤད་པས་རང་བཟོར་འགྲོ་བའི་བྱིར་མི་ཉན། སྤྲ་མེད་གྱི་
 དབང་གོང་མ་གཉིས། གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་

གཉིས་གང་འབྲད་ཅེས་པ་ནི། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ནས་
དབང་གོང་མ་གཉིས་དངོས་དབང་མ་གཏོགས་ཆེག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་མ་བཤད།
ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སྐབས་ལ་
ཉེས་ནས་ཆགས་ལམ་དང་གྲོ་ལ་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་སྟངས་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འགལ་
བ་ལལ་ཆེ་བས། སྒྲོ་མ་གསུམ་མི་འགལ་བའི་གནད་མ་ཤེས་ན། སྒྲོ་མ་གསུམ་ལྟན་
པའི་དག་སྒྲོང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པར་སྒྲོ་མ་པ་མིང་ཙམ་ཡིན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མང་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་བཤད་བྱ་མ་ཡིན། གསང་འདུས་ཀྱི་ཀར་མི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་
འཇུག་ས་བཅུ་པ་ནས་བཞག་པ་དང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པས་
བཟོད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལས་གོང་དུ། བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་
པའི་ས་ཡོད་ཟེར་བ་སྒྲོ་ན་མཚུངས་ཅེས་པ། མི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ས་བཅུ་པར་
བཞག་པ་མ་མཐའ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གོང་དུ་བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་མེད་
ཟེར་བ་མ་ཡིན། དེའི་གོང་དུ་བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གཞན་ལ་
ཉེན་ནས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བྱང་འཇུག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས།
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་སྒྲོ་ཆེགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
དོན་ཁོན་མཛད་དེ། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་རང་གི་ངང་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།
གནས་སྐབས་དེར་རང་གི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཞན་དོན་འབད་

མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་ལམ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་ཅིས་བྱ། བཅུ་གཅིག་ཀྱན་དུ་འོད་གྱི་སའི་གོང་དུ་སྒྲགས་གྱི་བགྲོད་
 བྱ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཡང་
 སྒྲུང་མོད། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་བར་ཕྱིན་ཐེག་
 བས་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་འང་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་
 ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལས་གོང་ན་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཡོད་པར་མི་བཞེད། ས་
 བཅུ་པའི་བྱེད་པར་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲགས་གྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་
 དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་དང་། དཔེ་མེད་ཅན་དུ་བཞག་ནས་ཀྱན་ཏུ་འོད་
 དང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་གྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 ལུང་རྣམས་མང་པས་མ་བྲིས། ཞེས་པ་སྟག་རྩེ་པ་དཔོན་པོ་དག་སྒྲོང་བདེ་ལེགས་
 དཔལ་བས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མ་ར་མ་ཉིའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གནང་
 བ་དགོའོ།། །།ཕྱུ་རྩི།

༥ བཀའ་བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞུས་ལན། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་
 དཔེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། །ཅིས་གཞན་དབང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་གྱིས་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་
 སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱིས་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆེ་
 ཡང་འཛིན་དུམ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཏུ་སྒྲུང་སོགས་གྱི་ངོ་བོར་གཏན་མ་སྒྲེས་ལ། སྒོ་

ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་
 པར་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་སོགས་སྒྲིང་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ལྟུལ་པར་མི་འདོད་ཀྱི།
 གཟུགས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཞིང་། ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 མྱོང་བའི་ངོ་བོ་རིག་པས་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཆ་ནས་
 ལྟུལ་པར་འདོད། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་
 སྒྲིང་གྱི་ལྟུལ་པ་མེད་པས། གཉིས་སྒྲིང་ལྟོག་ཀྱང་ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་བདེན་
 པས་ཡི་ཤེས་རྣམ་བཅས་སུ་འདོད། རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་སོགས་ལྟུལ་
 དུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཤིང་སོགས་སྒྲིང་བ་ལྟར། མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཀྱི། དོན་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ།
 དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དུ་གཉིས་སྒྲིང་ལྟུལ་པས་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་
 ཚེས་སྒྲིང་འབའ་ཞིག་པར་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འཕྲིན་ལས་
 སོགས་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྒྲིང་དུ། རྒྱུ་མཁན་བོ་ཤེས་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཁ་
 ཅིག་བཞེད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཤན་ཏི་པ་སོགས་ཚེས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་མི་
 ཏྲོག་པའི་ཡི་ཤེས་རྣམ་མེད་ཡིན་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་དག་པའི་འཛིན་ཏྲོན་པའི་ཡི་ཤེས་
 ལ་སྒྲིབ་དང་འཕྲིན་ལས་དག་པའི་སྒྲིང་བ་སྒྲིབ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བཞེད་ཅིང་། མི་
 ཏྲོག་ཡི་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་པའི་ལྟུལ་པ་ཡིན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་
 ལྟུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པའི་ལྟུལ་

ཀྱེན་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷང་བ་རླུན་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པའི་བྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བྱང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་
 རྣམས་རྣམ་ལ་རྣམ་རླུན་དྲི་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་རླུན་དྲི་བཅས་པར་
 མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་
 པ་ལ་གནང་བའོ། ། །མརྒྱ་ལྡོ་རྩ་ལྷན་ཏུ།

༥ དག་བཤེས་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞུས་ལན། དག་བཤེས་སེང་གི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡི་གེ་འཕྲོད། བྱིད་ཀྱི་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རགས་རིམ་བྱིད་རང་གྱིས་
 གོ་ཚོད་དེ་ཡིན། རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཞིབ་པ་ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་མི་པན་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོག་མར། །སྤྲ་མ་སྡོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །ཞུས་དང་
 ལྷན་ལས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུང་བས། སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་ལེན་
 དགོས། བྱིས་ཅུ་ལྷུང་ཕོག་སྟེ་ཉམས་ན། བྱང་ས་དང་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལྟར་ན། །སྡོམ་
 པ་སྤྲར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུང་བས་ཡུལ་རུང་བ་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལེན། མེད་ན་ཉེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད། རྣམ་
 མཁའི་སྦྱིང་པོའི་མདོ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་བསྐྱབ་བཀུས་ལྟར་ན། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་
 ཡང་། མི་ལམ་དུ་རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་པའི་སོར་རྒྱད་པ་བཤད།
 རིག་འཛིན་གྱི་སྡོམ་པ་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་སྟེ་ཉམས་ན། སྤྲ་མ་ཉི་བཅུ་ཡོད་ན་སྤྲ་མ་ལ་ལེན་
 ཅིང་། མེད་ན་རང་གིས་བདག་འཇུག་སྤངས་པས་སྡོམ་པ་སོར་རྒྱད། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན། བདག་འཇུག་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར། སྡོམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གང་

ཟག་གཅིག་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་བྱུང་པར་དང་།
 གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སྒྱི་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པ་འོག་མ་རྣམས་གོང་མའི་ནང་དུ་འདུས་
 བས་ཏེ་བོ་གཅིག་ཡིན་གྱི་འོག་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་བས། གོང་
 མའི་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་ཉམས་ཏེ། དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་ཚངས་སྒྱུད་
 གྱི་ཕམ་པ་བྱུང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅུ་ལྷུང་མ་བྱུང་
 བས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་གལ་ཏེ་གཏོང་ན་བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་། བྱིས་པ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་མི་ཚངས་སྒྱུད་ཡང་དགོས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་མ་རྣམས་གོང་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། གོང་མ་རྣམས་འོག་མའི་
 སྒྱི་ཡིན་པས་འོག་མ་རྣམས་གྱི་ཅུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་གོང་མ་
 རྣམས་གྱི་ལྷུང་བ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་རྩོམ་རྩི་འཛིན་པས་རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་
 བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་འོག་མ་གཉིས་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་
 རིག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འོག་མ་གཉིས་གྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤུགས་གྱིས་དགེ་སློང་རྩོམ་རྩི་འཛིན་པས་རྒྱུད་སྒྲེ་
 ནས་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་འོག་མའི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་
 ཅི་རིགས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། བྱང་སེམས་དགེ་སློང་གིས་ཕན་པ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་

བ་མེད་དོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ཡེན་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། འགྲོན་པོས་བདག་གི་ར་མི་བྱེད་དང་། །ཅིས་སོགས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་སྤྱད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྱིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པས། རིག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་པ་སོགས། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་སློང་བ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཅུ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུངས་ཕྱིན་ཆད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་ནས་བཤད་པའི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་སློང་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྱིད་དང་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི། མེ་དང་ཚ་བ་ལྟར་གཅིག་ཐོབ་པས་ཀྱན་
 ཐོབ་པ་དང་། གཅིག་བཏང་བས་ཀྱན་བཏང་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་སྒྲུབ་པ་གོང་མའི་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་ན་འོག་མའི་ལྷུང་
 བས་གོས་པར་མི་འགྱུར། སྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་གོང་མའི་བསྐྱུང་སྒྲུབ་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས། འོག་མའི་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཏང་སྒྲུབས་སུ་
 འཛོག་དགོས་པར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་གཅིག་ནས་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་
 མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་ཅན་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཐེག་བསྐྱུས་སུ།
 དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་
 དུ་སྒྲུང་ཡང་། གང་ལ་གང་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལ་བདེན། འདི་བདེན་ལ་འདི་
 མི་བདེན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྱུར་བྱས་
 དུས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་འཆར་བ་རྩ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ཡིན། ལྟ་བས་མ་ཟིན་ན་
 ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལྟ་ཞོག མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ། ལྟ་བ་རྣམས་
 དག་གིས་ཟིན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་ལྟ་བའི་བོགས་འདོན་ཅུང་ཟད་ཡོང་།
 ཆེས་བཟང་པོ་ལ་གྲོ་ཅི་ནས་དགོའོ།

༥ དག་བཤེས་བཅུན་འགྲུས་དཔལ་གྱི་ཁྱེས་ལན། ཡང་དྲིས་ལན་
གཅིག་ལ། ལ་སྟོན་གྱིས་ཡད་མུང་མུལ་བ་ལྟ་བུ་ཁོར་མོར་སྤྱད་པའི་རྩམ་བུ་བ་ཡིན་
པས། སྤྱི་ལ་གནང་བ་མ་ཁྱེས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། སྒྲིམ་སྤྱི་བདག་གིར་
བཟུང་ན་ཉེས་པ་ཡོད། དག་འདུན་སྤྱི་ལ་མུལ་བའི་རྩམ་ལ་བོག་རྩམ་དང་འཛོག་
རྩམ་གཉིས་ཡོད། བོག་རྩམ་ཡིན་ན་གནང་བ་མ་ཁྱེས་པར་གཅིག་གིས་འོངས་སྤྱད་
ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད། དག་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་ཟངས་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་ན།
རྩམ་འདུ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་གྱིས་གནང་བ་མ་ཁྱེས་པར་འོངས་སྤྱད་ཀྱང་། བདག་

གིང་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་པ་དག་སྒྲོང་བཙུན་འགྲུས་དཔལ་གྱིས་ཞུས་པ་
ལ་གནང་བའོ། ། །མདྲ་ལོ་བྱ་བུ།

༥ སྒོ་བ་དཔོན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་ཞུས་ལན། ལྷ་པ་ཐེ་ལུ་ནི། ཡམ་པ་བཞི།
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་
བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སོ། །ཡམ་
པའི་མཆན་ཉིད་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷང་བ། ལྷག་མའི་མཆན་ཉིད། དགེ་འདུན་ལ་སྒོ་
དགུ་སོགས་ཆད་ལས་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷང་པར་བྱ་བའི་ལྷང་བ། སྤང་ལྷང་གི་
མཆན་ཉིད་གང་ལས་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས་
བཤགས་པར་བྱ་བ། འབའ་ཞིག་པའི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་ལྷང་བ་དེ་ཉིད། མིང་གིས་བཤགས་པར་བྱ་བ། སོར་བཤགས་གྱི་མཆན་ཉིད།
དགེ་འདུན་ལ་མི་རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བ། ཉེས་
བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད། འདས་པ་དང་བཅས་པའི་མིང་གིས་བཤགས་པར་བྱ་བ། ཤ་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་ཡིན། བྱང་སེམས་གྱི་
སྒྲོམ་པ་སྤངས་པ་ལ། བྱིམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས། དགེ་སྒྲོང་ལ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་སྒྲོང་ལ་དམིགས་པའི་ཤ་
ཉེས་བྱས། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཉེས་མེད་ཡིན། འཆབ་སེམས་པལ་པའི་ཡན་
ལག་རྒྱ་མདོ་སྒྲེ་བ་འདོད། བྱེ་བྲག་སྒྲེ་བ་མི་འདོད། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་སྒྲོམ་པ་
གཏོང་། ཉམས་པས་མི་གཏོང་ཡམ་པ་དང་། ཡས་ཡམ་པ་བྱེད་པར་མེད། ཅས་པ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བོད་གསུམ་པ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་གནང་བའོ། །དགེའོ།

༥ ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལྷགས་སོ་སོའི་རི་ལྷ་ར་ལགས། ཞེས་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འོ། །དང་པོ་ནི་སངས་
རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད་ཏེ། ཀུན་སྒྲིལ་བ་ལ་ཤོག་གསུམ་བརྒྱད་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡོད། །

༣༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།
།གང་གིས་རྟོན་འབྱུང་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཕྱ་ངན་འདས་
པའི་ཚུལ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གཟིགས་ནས། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་
ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །ལ་རོལ་ཚུ་རོལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཆོགས་གཉིས་
རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བ། །ཤྲུ་སྐྱབ་ཤྲུ་ཡི་དབང་པོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །མཁུན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཆ་
ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་རི་བོང་འཛིན། །ལེགས་
བཤད་འོད་དཀར་བྱེ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཏན། །དཔལ་ལྷན་སྟོབ་པའི་ཞབས་ལའང་
གུས་བརྟུང་ནས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་ཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ཏེ། །ཡང་དག་ལྷ་
པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་ལྷན་དོན་གཉིར་ཉན་པོ་རྣམས། །ཟབ་
མོའི་དེ་ཉིད་བཤད་ཀྱི་གུས་པས་ཉོན། །

འདིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབུ་
མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅི་ཞེན། རི་རྒྱད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས།
སྟེ་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མཛོགས་པ་དེས་ཛོགས་ཕྱིར་དང་། །གང་
དག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། །
སྟོན་གྱིས་ངན་པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་ཐུར་པ། །
དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྟོག་པར་བྱ་བྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་
མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མཛོན་པའི་མདོར།
ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་དང་སྟེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མདོ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
འདུ་བྱེད་རྣམས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྟེས་ནས་འཛིག་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཐུར་དུ་ཞི་བ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟེ་
འཛིག་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། དག་སྟོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་
དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་འདུས་བྱས་རྩུན་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དག་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་

སྒྲིམ་པ་དེ་མ་སྒྲིམ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་
 གང་ཡིན་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
 བའི་བར་དུ་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་
 པ་ན། བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ངེས་པའི་དོན་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་ནི་གང་ཞེས་
 གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། རང་གི་སྡེ་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དག་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་བྱེ་དང་ནང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལས་བྱེ་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་
 གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དག །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་
 ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོལ་ཞིང་། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་ལམ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། དྲང་བ་
 དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐོག་མར་མངོན་དུ་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྩལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཚུལ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་
 དགོངས་པ་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་

བཙེས་འདི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཙེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི། བསྟན་བཙེས་འདི་ལ་སོགས་པ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཤེར་བྱིན་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་དགོངས་
 འབྲེལ་དུ་འཆད་མོད། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། བཙེས་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྟུ་བ་དེ་ནི་རྩུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་སྟུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཙེས་ལྷན་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་
 དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 བར་ཡང་། ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་
 པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་།
 རིན་ཆེན་བྲེད་བར་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས་པ་ནི། །མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་བདེན་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་མེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མཐར་བྱིན་པས་སྤང་བོ་མི་སྟེ་
 བར་ཤེས་པའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་བོ་ཞེས་སོ། །གཅིག་པས་དེ་བྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སློབ་དཔོན་
 གྱི་གཞུང་དུ་མས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གྲིན་དུ་ཟབ་པའི་དོན་ཅན་དཔུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་

བསྐྱུ་ས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་ འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་
 ལག་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་འདི་ལ་དགོས་དོན། བསྐྱུ་ས་དོན།
 ཆོག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་
 མར་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པའི་སློབ་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རང་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་དོན་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་
 དགོངས་ནས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱག་
 བསྐྱུ་ལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་
 པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་
 གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྐད་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ལ། ཞར་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། དོན་གཅིག་
 མིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དགག་པ་མེད་པ་ལ་

སོགས་པ་བྱུང་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་
བྱར་བསྟན་ལ། སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཞེས་པས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་། ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་དགོས་པའི་དགོས་
པ་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་
རྟོགས་ནས་ཉིང་དགོས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་
བཅོས་རྩོམ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཅམ་ཉིང་དགོས་སུ་བསྟན་པ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་
ཟག་གིས་འདུག་དོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཉིང་དགོས་སུ་སྟོན་པ་རིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་དག་གིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཀའ་བར་
པ་ཁོ་ནའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་སྦྱོར་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་མཐུན་ཡང་ལུགས་དེ་མི་རིགས་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགགས་པ་མེད་
པ་སྒྲེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་
དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྗོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྤྲུལ་པ་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་འཆེལ་
ལོ་ཞེས་དྲང་། གང་ལ་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་
གཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་མདོན་པར་རྗོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་རྗོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་གཟིགས་
ནས་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བར་རྩོམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གང་གིས་རྟོན་ཅིག་
འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་
ནས་འགགས་པ་མེད་པ་ནས། དོན་གཅིག་མིན་པའི་བར་བྱད་པར་བརྒྱད་གྱིས་
བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྗོད་བྱ་
རྗོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བ་ན་འཆིའི་ཉིར་འཆོམ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་
དོན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཐར་ལམ་སྐྱ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གཟིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། སློབ་དཔོན་
རང་ཉིད་གྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པའི་
བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉག་གཅིག་ཐར་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུང་བར་
གཟིགས་ཤིང་། ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་པོ་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་
བྱིས་པ་རྟོལ་ཐབས་སུ་སྐྱ་བ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པའི་
བྱིར་རོ། །འདིར་རྟོན་འབྲེལ་ལ་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་སུ་གཟིགས་ཀྱང་བྱད་པར་
བརྒྱད་ཁོན་བཀོད་པ་ནི། འདི་དག་ཁོན་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དང་འཇིག་རྟོན་
པ་དག་མངོན་ཞེན་ཆེ་བས། གཙོ་བོར་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །
འགག་པ་སྤར་བཀག་པ་ནི་སྐྱེ་འགགས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱིའི་རིམ་པ་མ་དེས་པར་
བསྟན་པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤར་གྱུར་ལ། །ཆ་གི་བྱི་བ་ཡིན་

ན་ནི། རྩོམ་པ་གྲི་མེད་པ་དང་། མ་གྲི་པར་ཡང་རྩོམ་པར་འགྱུར། ཁེས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། རྩོམ་པ་ལྟར་ལ་འགག་པ་སྟགས་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་
དག་གིས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རྩོམ་པ་འགོག་པའི་
དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། རྩོམ་པ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱས་པར་དགག་ རྩོམ་པ་
ལ་མི་འཐད་པའི་གྲུན་ཀ་སྤང་། རྩོམ་པ་ཀྱི་བྱད་གཞི་རྩོམ་པ་ཀྱི་དོ་བོ། རྩོམ་
པ་ལྟར་ལྟགས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་ལྟའི། དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྟོབ་དཔོན་
རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟགས་པ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པར་
བཞེད་ནས་རྩོམ་པ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་སྟགས་པ་དགག་པ་སྟོབ་པར་དགོངས་
པའི་། ཐོག་མར་རྩོམ་པ་དགག་པ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། རྩོམ་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་
བཟླས་པ་ན། བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་རྩོམ་པ་ལས་ལྟག་གྲང་ན།
ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྩོམ་པ་མིན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། རྩོམ་པ་ནམ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གྲངས་ཅན་ལྟར། འབྲས་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེད་དང་
ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་རྩོམ་པ་
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་རྩོམ་པ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གྲུབ་
ན་རྩོམ་པ་དགོས་པས་སྟོབ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པའི་བྱེད་དང་། བདག་ཉིད་ལས་རྩོམ་
པ་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་ཡང་མ་ཆད་བ་མེད་པའི་བྱེད་དང་།

དུས་ལ་མི་ལྟོས་པས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 ཕྱི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ནི་
 དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོད་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །སྐྱེས་ཟིན་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་
 པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་སོགས་བཤད་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་
 དང་མདོ་སྐྱེ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ན་མ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་
 མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ལས་འབྲས་བུ་
 དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཀྱན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་
 བྱེད་མིན་པ་ཀྱན་ལའང་གཞན་ཉིད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 གཅིར་བྱ་བ་ལྟར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་
 བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གི་
 ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱང་འཕེན་
 ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ན་མ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་ལས་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱལ་འབད་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། གལ་ཏེ་
རྒྱལ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱིར་ས་
བོན་སོགས། །བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་
པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་
གིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་བ་རྣམས་
གྱིས་བསྒྲོག་པ་འཕེན་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁས་སྤངས་
བས་དབུ་མ་པ་རང་གི་ཕྱོགས་དང་འགལ་ཞིང་། བསྒྲོག་པ་མི་འཕེན་ན་ཡང་ཐལ་
འགྱུར་ལ་བསལ་བ་མེད་པས་སུན་འབྱེན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་
རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ཆད་མས་ངེས་སམ་འོན་ཏེ་མ་
ངེས། གལ་ཏེ་མ་ངེས་ན་ནི། རང་ཉིད་གྱིས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་
མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་ན་ཡང་ཚུར་མཐོང་གི་
མངོན་སུམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆད་མར་མི་རུང་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་
ནས་ངེས་དགོས་ལ། རང་གིས་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་
ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་བརྗོད། ཅི་སྟེ་སེར་སྤྱའི་བྱིར་མི་བརྗོད་ན་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱོགས་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་ཁས་མི་ལེན་

པའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ལུང་གི་དོན་ཚད་མས་
 གྲུབ་ནས་ཁས་སྤངས་སམ། འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་
 ལྟར་ན། རང་ཉིད་སྟོན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དག་ནི་ལུང་
 དོན་ལ་ཚད་མས་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལུང་དོན་ཚད་མས་
 གྲུབ་ནས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཞུགས་པའི་རིགས་པ་འདོར་བ་ནི་མཁས་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་རང་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱང་མི་འདོད་པས། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེ་བརྗོད་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དོན་དེ་
 ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།
 བདེན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲམས་པས་ཡང་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་རྒྱ་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 སྟོན། དེ་བས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབུ་

མའི་གཞུང་འཆད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སུ་འབྱེན་ཏེ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙུག་པོར་འཛིན་པ་དག་གི་དངོས་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏོག་ལྟོག་ཅིང་།
སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་རྟོག་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་གཙུག་པོར་འཛིན་པ་དག་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་
མ་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པ་ན་ཡང་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་
སུ་མི་འབྱེན་གྱི། ཕྱིར་རྟོག་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པའི་
སྟོ་ནས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ལོག་ཏོག་སྟོག་པར་བྱེད་ལ། རང་གི་
ཕྱོགས་སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་རང་དང་ཕྱིར་རྟོག་གཉིས་ཀ་
ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པའི་སྟོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
རྟགས་ཁོ་ན་སྟོར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། དེ་ཡང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། རི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་ས་
ལ་སོགས་པ་དག་ །དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་མིན་ཁྱབ་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ལྗན་སོགས་ཕྱིར་གཤམ་
པ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་ཉིད་འབྱུང་བའམ། གཞན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་དག་གོ་བའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
ལྗན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཤམ་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རྟགས་མི་མཐུན་

ཐོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་པས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་
པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་སྒྲོལ་སྟེ་པ་
དག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་རྒྱ་ལྷན་དང་འབྱུང་བ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟའོ་ཞེན། རྒྱ་ལྷན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་ས་སོགས་འབྱུང་བར་བདེན་ལ། ཤེས་
པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ས་སོགས་འབྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེན། གྲགས་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ཤེས་
པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་སོགས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ས་སོགས་ཀྱང་
རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྒྲུང་
དགོས་སོ། །རི་སྐད་དུ། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་རོལ་ན། །རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་
ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྟེ་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དམ་བཅའ་དངོས་
སྟེ་བཟོད་ནས་རྟགས་དང་དཔེ་བླགས་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་ལ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་རྟགས་
དང་དཔེ་དངོས་སྟེ་བཟོད་ནས་དམ་བཅའ་བླགས་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་པས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྟོབ་པའི་ངག་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེ་གཞུང་གི་རྟེན་སྟེ་

དཔག་པ་ཁོ་ན་སྒྲོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་
བཞེད་པའི་ཚིག་རེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་རིམ་བཞེན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲེབ་གྲགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་
རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲོར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་
ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་སྤྲུགས་སུན་འབྲེན་པ་ལ་རང་
རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་དེ། དབུ་མ་པས་གཞན་སྤྲུགས་སུན་འབྲེན་པ་
ནི་སྒྲོག་སུམ་གྱིས་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་།
འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་རང་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་
གྲགས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲུའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་
དང་དཔེ་རང་དང་ཕྱི་ཚོལ་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་འགོད་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་
བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་ཅུང་གིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཁོ་ན་ལ་
གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་དཔེས་ཀྱང་ཕྱིར་ཚོལ་རེས་པ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ཤིང་། ཕྱི་ཚོལ་
ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་ཀྱང་རང་གི་དམ་བཅའ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་
པ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པས་བདག་སྒྲེབ་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་རྟགས་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པས་བདག་ཉིད་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་
འདི་ཙམ་གྱིས་སུན་འབྱེན་པར་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། བདག་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་
སྐྱས་པ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་ཁས་
སྒྲངས་པས། འཛིན་གོང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བུམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པར་གསལ་བའི་བུམ་པ་བཞིན། ཏྲགས་བསལ་
དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་གིང་། ཁྱབ་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འཛིན་ཏེན་
ན་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་དབུ་མ་
པས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དབུ་
མ་པ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་
ལེན། ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འཛིན་ཏེན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེ་
བར་སྤྱི་བ་ལ་འཛིན་ཏེན་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་
འཛིན་ཏེན་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགྲུབ་སྟེ། མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མེད་པ་མི་སྐྱེ་
བས་ཡོད་པ་སྐྱེ་དགོས་ན། དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སོགས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེས་ཟེན་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐལ་བས་བསྒྲེག་པ་འཕེན་པའི་ཉེས་
 པ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲ་རྣམས་ནི་སྒྲ་བ་པོས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་
 ཀྱི་རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པས་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡང་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་
 གུངས་དང་འགལ་བའམ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་འཕངས་
 པར་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲེག་པ་འཕེན་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མ་པས་
 འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་ལའོར་གསུམ་གང་རུང་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་
 ཅིང་། གང་རུང་གྲགས་པའམ་རིགས་པས་འགྱུར་ཅིང་། གྲགས་རིགས་དང་འགལ་
 བ་ཕ་རོལ་པོས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིགས་པའི་ལམ་དོར་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །གྲགས་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དབུ་མ་པས་གཞན་དོར་
 ཁས་ལེན་ཀྱི་རང་ལུགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་
 ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཁས་གུངས་པའི་ཤུགས་ཐོབ་ཀྱི་
 དོན་ཙམ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ལའོར་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 མི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རང་གི་རྣམ་གཞག་ནང་འགལ་བ་དང་། གྲགས་རིགས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་
 ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོ་སུན་འབྱིན་ནུས་སོ། །གལ་ཏེ་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་

ཚེ་མ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ངེས་
 པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 དོན་མེད་དེ། ཕྱིར་སྒྲིག་པར་ངམ་འཛིག་ཏེན་སྒྱི་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་
 བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་དག་འཛིམ་
 པའི་གོང་སུ་ལ་མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སུམ་པ་སྒྱེ་བར་འདོད་ཅིང་།
 མདུན་གྱི་མཛོན་པར་གསལ་བའི་སུམ་པ་ཡང་སྒྱེ་བར་མི་འདོད་པ་ན་མཛོན་པར་
 མི་གསལ་བའི་སུམ་པ་ཡང་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མཛོན་པར་གསལ་བའི་སུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན་རྟགས་དང་དཔེ་
 དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲིག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གྲངས་ཅན་
 བེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྱེ་བར་འདོད་པས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེན། འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲིག་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་
 ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཕྱིར་སྒྲིག་རུ་ལ་ཕྱན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་
 གྲང་རྟག་པར་འདོད་པས་རྟགས་མ་ངེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ། དེ་ལ་ནི་དཔེ་
 སུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་
 མི་འགྲུར་རོ་ཞེན། འདིར་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མདུན་
 གྱི་སུམ་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མི་ཅུས། དེ་བས་ན་རྟགས་འདིའི་ཚུལ་གསུམ་ནི་གྲངས་
 ཅན་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟགས་སྒྲིག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲིག་ལ་གྲུབ་གྲང་དུ་མ་པ་རང་ལ་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་

དམ་བཅའ་བསལ་བ་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དབུ་མ་པས་
 རྟགས་དང་དཔེ་བཞེད་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆེགས་སོགས་
 རང་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་རྒྱ་
 གྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཆོལ་བྱེར་
 ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྷོག་པ་ལ་ནི་རང་ལ་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ན་གཙོ་ཡི། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅོད་པའི་ཆེ་རང་ཆེག་དང་ཁས་
 གྲངས་ནང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་སུན་འབྱེན་ནུས་པའི་བྱེར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱེར་ཆོལ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དག་མཁུ་བར་འགྱུར་
 བས། གཞན་ལུགས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་སྒྲུབ་པ་དོན་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་
 སྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དཔེ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེན། རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་དོན་མེད་དེ། དབུ་མ་པས་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་ཁས་མ་
 གྲངས་པའི་བྱེར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དག་ནི་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་གྱི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱེར་རོ། །དབུ་མ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་

གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཚད་མར་བྱེད་གྱི་འཛིན་རྟེན་དག་ལ་ཚད་
 མར་གྲགས་པའི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་
 མིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སྒྲིག་སྤྱི་ལ་རྩུར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། དེའི་
 ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་སྒྲ་དང་ན་བ་ཚད་མ་མིན། །ཕྱི་དང་
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་དེ་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་མིན་ཞིང་། །
 བཅས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པའི་ལམ་འདོད་
 གང་། །དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱོས། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་ན། དབུ་
 མ་པས་ཅི་ཞིག་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཁས་
 ལེན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྦྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་ཆད་པ་ཆེན་
 པོར་ལུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་
 དོ་ཞེས་སྒྲས་སམ། གང་གིས་ན་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར།

ཅི་སྟེ་མེད་དོ་ཞེས་མ་སྒྲས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 ཡོད་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་པས་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་ན་རྟག་
 པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
 སྒྲོ་མི་འདོགས་ཤིང་། མེད་པར་སྦྱར་བ་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ།

འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པ་ལས། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ།
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 བརྟག་ཏུ་མེད་པ། ལྟར་མེད་པ། སྤང་དུ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་
 ཉིད་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །མཁས་པས་དབུས་
 ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གང་ལའང་ཡོད་པའམ་
 མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་དབུ་མ་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་བློ་རེ་སྐྱེ། འོ་ན་
 དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་
 ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དབུ་མ་པ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་
 ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་
 ལྟར་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་
 ཁས་མ་བླངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་
 བྱས་བདག་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། རྟག་པའམ་ཆད་པའི་ཚུལ་
 དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་

པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་འི་ལམ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་
 རིང་ཕོས་ཀྱང་། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བརྩོད་བརློག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་
 ན་ང་ལ་སྟོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་།

ཅའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས། །
 དོན་གྱི་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྟོབ་པའམ་བརློག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་
 ང་ལ་ཀླན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟོབ་པའམ་དགག་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་བཀག་པ་ལས་དམ་བཅའ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་
 འགའ་ཡང་མེད་ན། གཞི་གང་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དམ་བཅའ་བར་
 བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་
 ལ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སྟེ་བ་བདེན་པ་
 བ་དག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྟོབ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 རོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྟེ་བ་བདེན་པ་བ་

སོགས་མེད་ན་དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན། རི་བོང་གི་རྩ་བཅད་དུ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །
 ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ལྷགས་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པ་དོན་མེད་དོ། །དབུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དུ་དཔག་པ་
 དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ཁས་ལེན་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་རྟགས་དང་དཔེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཁོ་ན་དགོས་ན། གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་པས་རང་ལ་དམ་བཅའ་བསལ་བ་
 དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབུ་མ་པས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཀྱན་རྗེ་བ་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་
 ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བྱེད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱན་རྗེ་བ་
 རྣམས་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་
 པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུ་ཟད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲ་ཤད་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་བདེན་གཉིས་སུ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། རི་ཅུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །
 དེ་ཅུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྲོ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་
 སྒྲུང་བ་བརྟགས་པས་དབེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་
 གོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པས། རབ་རིབ་
 ཅན་གྱི་སྒྲི་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རིགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་
 ལ་གྱི་ལས། དངོས་ཆོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་གྱི་
 སྒྲིན་ཡིན་གྱི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་རྟགས་དགག་པ་བཀོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་
 ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་རྣམ་བཅད་ཙམ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་ཡང་སྒྲུབ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་མོད། རང་རྒྱུད་པ་སྟོང་ཉིད་སོགས་དགག་
 པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་རིགས་ཀྱང་། ཐལ་འབྱུར་བ་དགག་སྒྲུབ་
 གང་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཉིད་ཆད་མ་
 གང་གི་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་
 སུ་རུང་། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་རིགས་
 སོ། །

འོ་ན་དབུ་མ་པས་སྒྱུ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ནི་ལྟར་སྟོན་ཞེན། དབུ་མ་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཅུ་བ་
 དེ་ཡང་གང་ལ་ཟེར་ན། དམིགས་ཡུལ་ཉེར་ལེན་སྒྲུང་པོ་ལྟ་རང་གི་རང་གིས་འཛིན་ཤིང་ཆད་དུ་མ་དམིགས་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་པུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་པོད་གསུམ་པ།

པའི་རང་བཞིན་ལ་འཛིགས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་ཤིང་ཚོགས་པའི་རང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཛིགས་
ཚོགས་མིན་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བུས་དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ལ། འཛིག་ལྟ་དེ་ཡང་། ཀུན་
བཏགས་པ་དང་། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉིན་ངན་པས་བསྟན་པའི་
གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པར་བརྟུང་
ནས། དེ་ཡང་རྟག་པའམ་ཆད་པའམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནས། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོར་སྒྲོ་འདོགས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་ན་དུང་འགྲེའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་
ལ་ཡང་བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུག་བསུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་རང་གི་རང་གིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྟུག་བསུལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་
འདོད་པ་ན། །ངའ་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲེན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་ལ་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་
ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུམ་ཁོ་
ན་འགོག་པར་བྱེད་གྱི། གཞན་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཚིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་
པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་
ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཅང་མི་གསུང་། །མི་གསུང་བས་ན་རྒྱ་ཆེར་
བཀྲལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞན་

དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་བསྟན་པར་ཟད་གྱི། དེའི་ངོ་བོ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་
 བསྟན་མི་ལུས་སོ། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དཔུམ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན།
 རིགས་པའི་ཚོགས་དག་གིས་མཐར་འཛིན་མ་ལུས་པ་བསལ་བ་ན། རྣམ་པར་དཔྱོད་
 པ་པོའི་སྒྲུའི་ངོར་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་བའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་མ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲོ་བསྒྱུར་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་
 སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཞི་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དྲན་པས་མ་བརྗེད་པར་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དྲན་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་རང་གི་ངང་གིས་དངས་ཤིང་རྒྱབ་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས་མོད། ཡང་དག་པར་དེ་ཉིད་ཤེས་བརྗེད་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འོད་སྒྱུང་གིས་ལྷས་པ་ལས། འོད་སྒྱུང་། དབེར་ན་ཤིང་
 གཉིས་རྒྱུང་གིས་བྱུང་བ་ལས་མེ་འབྱུང་ངོ། །མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་དེ་སྒྲིག་པར་བྱེད་

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དབང་པོ་སྟེ། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། འཇུག་པར་ཡང་། གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བྲལ་
 བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྒྱུ་ལ་བཞུན་ནས་དེ་ཡིས་དེ་ཡོངས་ཤེས་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་
 དང་། དཔུ་མ་སྟེང་བོར་ཡང་། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་སྟེ་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་བ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འགག་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ།
 མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུངས་སོ། །རྣམས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 ཕྱིར། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །སྟོ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་
 མཉམ་མེད་དེ་མཁྱེན་གསུང་། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་
 གཟུགས་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ཤེས་བྱ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་ལྷ་དང་། །
 བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བསྟན་
 ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་
 བྱ་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་པོ་
 གསུམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཐོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་

པའི་ཚུལ་འདི་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བའི་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངའ་བའི་དབུ་མ་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་མཐུན་པར་བཞིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་
 གིས་མོས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྱུར་པ་མ་བཏབ་ན་ལེགས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྱུར་
 བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མི་
 སྒྱུ་བའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་
 འཛིན་བཞིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
 མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་
 འབྲུལ་ཏེ། སྒྲག་པ་སྒྲིས་པ་ན། འདི་ནི་སྒྱུལ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲི་གིང་བསྒྲུགས་པའོ་
 ཞེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲན་པ་ན་སྒྱུལ་དུ་འབྲུག་པ་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆད་མིན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲུང་གཉེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དོན་འདི་ཉིད། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་མཛོད་གྱི་མདོ་ལས། སྒྲིས་ལུ་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པའི་དུག་གིས་གདུངས་པ་བསལ་
 བའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བཙུམ་ལྟ་ལྟོས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། འོད་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་
 སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་
 པར་མཛད་དོ། ། གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟ་ལྟོས་ནི་བདེན་པ་གསུང་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཇི་ལྟར་བདེན་པ་མ་ལགས་པ་གསུང་བར་མཛད། བཙུམ་ལྟ་ལྟོས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། འོད་སྒྲུང་དེ་ཇི་
 སྒྱུལ་དུ་སེམས་བྱོད་བདེན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིན། གསོལ་བ་བདག་ནི་བདེན་
 པ་མ་ལགས་པས་གྲོལ་གྱི་བདེན་པས་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྟ་ལྟོས་མི་བདེན་པ་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དག་གོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེན་
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། མི་སྤྱུག་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེ་སྤང་
ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། བྱམས་པས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་
ཏེ་གཉི་མུག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། རྗེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཀྱང་གཉི་མུག་དང་འབྲལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གི་སྤྲད་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་
དེའི་སྤྲད་ཏུ་མི་སྤྱུག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྗེན་འབྲེལ་བསྐྱེམས་པས་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙམ་
ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་བདེན་པ་མ་ལགས་པའི་སྤྲད་ཏུ། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་བཞིན་སྤང་བྱ་མི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་པོ་མི་བདེན་པས་སྦྱོང་བར་རུས་སོ། །དྲུངས་འབྱེན་
པའི་གཉིས་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མངོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་
པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས་དཔེ་དང་བཅས་
ཏེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དགག་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉི་
ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལ། རྒྱུན་དོན་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་
དང་། འབྲས་སུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་མ་བརྗོད། དེ་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། བདག་

དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒྲུ་པ་དེ་ནི་རིགས་ན། གཞན་
ལས་ཀྱང་མིན་ཞེས་སྒྲུ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དང་
མདོན་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་དག་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་
བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་བྱེད་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱུན་རྣམས་བཞི་སྡེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་
པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུན་ལྡེ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོ་ཡང་ནི་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱུན་རྣམས་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཡོད་
པ་དང་བྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་སུ་འདུས་ཤིང་། གཞན་དག་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་
ལྡེ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེའི་བྱེད་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲུ་བ་ལ་རང་གི་ཁས་
སྲུངས་ཀྱིས་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུན་བཞི་སྡེར་དགག་ མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དགག་ རྒྱུན་
ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་།
རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ བྱ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་
པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཆོས་མདོན་པ་ལས་རྒྱུན་བཞི་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་
རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཀྱིས་
ནི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་གྲུབ་ཁོ་ནར་བརྟགས་པས། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཆད་

པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞོད་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་
སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་
གི་དངོས་པོ་རྒྱུན་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་ན། རྒྱུན་རྣམས་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱུན་
མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་
བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་གང་ལ་ལྷོས་ནས་མིག་སོགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ལ་གཞན་པས་སྐྱེ་བའང་མེད་དོ། །
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
མ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་མི་
ལྷོས་པས་ལྷུ་གུ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་
ན་ལྷུ་གུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་ས་བོན་ལྷུ་གུ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་ལྟ་བུ་དུས་མཉམ་པ་དག་ཁོ་ན་
ལན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། ས་བོན་དང་ལྷུ་གུ་ནི་དེ་ལྟར་དུས་མི་མཉམ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་

མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དག་
 དངོས་སུ་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ།
 བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་དེས་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་
 པ་མེད། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་
 ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུ་བཞིན་པ་གང་ལ་
 ཡང་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་བཞིན་སྒྲུབ་
 ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། མ་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་བཞིན་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མེད་པས་དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ལས་སྒྲིབ་ཞེས། འདི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་
 མེད། །གང་ཆེ་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ།
 བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཉིད་དངོས་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། བྱ་བ་
 མི་ལྡན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས། བྱ་བ་
 ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་།

འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པ་ངས་བཟུང་སྟེ། རོན་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་
མེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོ་འདི་ཅི་ཞིག་
དགོས། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
བས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་སྟོང་ཞེ་ན།
འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྟེ་བས་ན། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས། །རི་སྐད་མི་
སྟེ་དེ་སྐད་དུ། །འདི་དག་རྒྱུན་མིན་རི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཤེས་པ་སྟེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་
དག་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་ན། རི་སྐད་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཤེས་མི་སྟེ་བ་དེ་སྐད་དུ་མིག་
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དེའི་རྒྱུན་མིན་པ་རི་ལྟར་མིན་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་
མར་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་
ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་ཤེས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དུ་རྟོག་ན་འདི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་
ལ་རྟོག་གང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །
རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་
ཞིག་བྱ། །རྒྱུ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུ་མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་
པ་དེ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

མེད་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སྟེ་བ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ལྷ་གྲུ་བ་ཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་རིགས་ན་ཡང་། འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལན་རྒྱུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འགའ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དགག་པ་ནི། འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅི་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་ན། ཀུན་པོ་ལ་བར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་ལྟར་སེམས་སེམས་

བྱུང་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན། ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་
 མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དམིགས་རྒྱུན་འདི་ཡང་ཡོད་པའམ་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གུང་ན། དམིགས་པའི་སྤར་ཡོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་
 དམིགས་རྒྱུན་རྟོག་པ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 དེའི་སྤར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་རང་འདོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་གི། འདི་ལ་དམིགས་
 པ་འབྲེལ་བ་ཅུང་བྱུང་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་རྟོག་ན། ཅི་
 སྟེ་ཆོས་མེད་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་མེད་ན་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་
 པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དགག་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་འགགས་མ་
 ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་
 ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །སྤོབ་སྤོབ་གྱི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པར་བྱེད་གི།

འཆད་པ་ནི། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །
 ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་ན། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འགག་པའི་རྒྱུན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པར་ས་བོན་འགགས་ནས་མེད་པར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་
 མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ལ། ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ཡང་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཞེས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་
 ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པ་ནི་
 སྐྱེ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་གི་ཟེན་པས་སྐྱད་མི་འབྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བཤད་པ་སྐྱ་
 མ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །

བཞི་པ་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དགག་པ་ནི། འདིར་གང་ཞིག་ཡོད་
 པས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་རྒྱུན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །
 འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ཡོད་པས་འབྲས་སུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོན་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་བདེན་པ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྣལ་མ་སོགས་ལས་སྣམ་སུ་སོགས་སྒྲེ་བར་དམིགས་
 པས་དེ་དག་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྣལ་མ་སོགས་ལས་སྣམ་སུ་སོགས་སྒྲེ་བར་
 དམིགས་པ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་སུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་
 གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲེ། །སྣལ་མ་དང་ཐག་བཟང་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་གང་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་སྣམ་སུ་དེ་ནི་མེད་པ་
 ཉིད་དེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ལས་སྣམ་སུ་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་ག་བས་འབད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣལ་མ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་གང་མེད་པའི་སྣམ་སུ་དེ་ནི་རྒྱུན་དག་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་སྒྲེ་ཞེ་ན། ཅི་སྒྲེ་འབྲས་སུ་དེ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ན། རྒྱུན་
 མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་མི་འགྱུར། ཅི་སྒྲེ་འབྲས་སུ་སྣམ་སུ་

དེ་མེད་ཀྱང་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྒྲུལ་
 བུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་འཇག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྒྲུལ་ལུ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བ་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་ལུ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 རྒྱུ་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་ན། ཅི་རྒྱུ་དག་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་
 པ་འཐད་པར་འགྱུར་ན། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་
 བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་ལུ་གང་། །དེ་ནི་རི་
 ལྷར་རྒྱུ་རང་བཞིན། །ཅི་སྐྱེ་འབྲས་ལུ་སྒྲུལ་ལུ་ནི་རྒྱུ་སྒྲུལ་མ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་
 བསམ་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་ན། སྒྲུལ་མ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་བདག་གི་
 རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་གི་ཆ་ཤས་རྒྱུ་མ་པར་སྐྱེ་
 བ་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དངོས་མིན་ལས་ཏེ།
 བདག་གི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དག་ལས་འབྲས་ལུ་སྒྲུལ་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་རི་ལྷར་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །

འོན་ཏེ་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་
 མིན་རང་བཞིན་འབྲས་ལུ་ནི། །ཡོད་མིན། གང་གི་ཆེ་སྒྲུལ་ལུ་སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུ་མིན་པ་འཇག་མ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་ལུ་

སྒྲུལ་བུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་དབྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། རྒྱུན་
 མིན་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་རྒྱུན་མིན་དང་རྒྱུན་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་དོ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་འཕགས་
 པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ན་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ནི། །
 རྒྱུ་མ་མཁའ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འགལ་ཡོད་
 མིན། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོན་པ། །
 རང་བཞིན་མེད་དེ་རྗེ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུན། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད། །རྒྱ་དེ་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། རིགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་འགྲོ་
 བའི་ལས་དགག། གང་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དགག། འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་
 དགག། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག། སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་
 པ་དང་ལྟའི། དང་པོ་ལ། ལམ་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་དགག། འགོ་མ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲེབ་བཀག་པས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་

བར་དགག་པ་མེད་པ་སོགས་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་འོང་མེད་
 པ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་
 སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་
 བརྟགས་ན་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་
 ཅུམ་ཏུ་ཟད་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན། རེ་ཞིག་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་
 ཡོད་ཅེས་བརྟག་གང་། ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །
 མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །འགོམ་པ་ཤེས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་སོང་བའི་ལམ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ཟེན་པ་ལ་མི་
 འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ཟེན་པ་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་
 བས་ཟེན་པ་བརྗོད་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་
 གྱེས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་གྱེས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་
 མེད་དེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་འགྲོ་བ་པོས་བརྒྱལ་ཟེན་པའི་ཡུལ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱལ་མ་
 ཟེན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། གང་ན་

གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་འགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་འགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །དེ་ལ། གང་ནས་རྒྱུ་བ་བཏེག་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ།
 གང་དུ་རྒྱུ་བ་འཛིག་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་པ་འགོམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ལམ་
 གང་ན་འགྲོ་བ་པོའི་རྒྱུ་བ་འདེགས་འཛིག་གི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་
 ལ་གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཡོ་བ་དེ་ནི་སོང་བ་ལ་ཡང་
 མིན། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་བརྟག་གྱུར། འགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། རི་ལྷ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །
 དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །འགོམ་པ་
 འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་ལམ་ཉིད་
 འགོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེས་ལམ་
 འགོམ་པ་མཆོན་པར་བྱས་པས་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་འགོམ་པ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ངག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། གང་གི་འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེའི་འགོམ་
 ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །འགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཕྱིར་རོ། །ཞོལ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་པའི་འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་

བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་མ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགྲོའོ་ཞེས་
 པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་འགོ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འགོ་མ་པ་
 ཞེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགོ་མ་པ་དང་འགྲོའོ་ཞེས་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། འགོ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །
 འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་དེ་འགོ་མ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །འགོ་མ་པ་དང་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 ཡོད་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་གིས་ལམ་དེ་
 འགོ་མ་པར་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། གང་གིས་ལམ་དེ་བསྟོན་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འགོ་མ་པ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་མོད་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་
 མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པས་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་སྒྲིན་གཅིག་ལུ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ན། འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་
 མེད་པས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་ལ། སྒྱིར་དགག་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་བྱེད་གཞུང་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ།
 འགྲོ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་
 བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་
 པར་འགྱུར་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ཅེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པས་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་དེའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར།
 དེས་ན་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ལན་ཚུན་ལྷོས་པས་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་དེའི་སྒྲིམ་དེ་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ལྷོས་སྒྱུན་འགྲོའི་ཞེས་བརྟེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལམར་
 བ་མེད་ན་ལམར་བ་ཅན་ཞེས་བརྟེན་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷོས་བྱིན་འགྲོ་
 ཞེས་བརྟེན་པ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་བ་
 འགྲོ་བ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པའཇམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་
 འགྲོ་གང་། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འོག་མ་
 གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་

བ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་འགལ་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་
འགྲོ་བ་མིན་ནོ། །གང་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་རྟག་པ་འགྲོ་བོ་དང་འགྲོ་བོ་མིན་པ་ལས་
གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་མི་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གཏོགས་པ་
ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་འགྲོའོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་
ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་གིག་འགྲོ་བོ་འགྲོའོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ངག་འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་པོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ངག་དོན་ལྟར་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་
འགྲོ་བོ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ངག་འདི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རི་ལྟར་འཐད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོའོ་ཞེས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་
པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་
འགྲོའོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །
འགྲོ་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་གང་
གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་མེད་པའི་འགྲོ་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་

པའི་བྱིར་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་
བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་འདི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དོན་དང་ལྡན་ཡང་། འགྲོ་ཞེས་པ་
དོན་གྱིས་སྒྲོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་
སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་
འགྲོ་བའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་
གང་འགྲོ་བ་དེ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་
སྐབ་བྱེད་དགག་གཉིན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་
དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་
ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། སོང་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་རྩོམ་
མེད། །འགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་
འགྲོ་བ་རྩོམ་ན་སོང་བའི་ལམ་ལའམ། མ་སོང་བའམ། འགོམ་པ་ལ་རྩོམ་གྲང་།
རེ་གིག་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་དེ། སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་
པ་ཡིན་ལ། དེར་འགྲོ་བ་ད་ལྟར་བ་རྩོམ་པ་འགལ་བའི་བྱིར། མ་སོང་བའི་ལམ་
ལའང་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོངས་

བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་འགལ་བའི་བྱིར། འགོ་མ་བཞིན་བའི་ལམ་
 ལ་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་བ་མེད་དེ། མོང་མ་མོང་ལས་ཐ་དད་བའི་འགོ་མ་བཞིན་བ་མེད་བའི་
 བྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱེད་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་རྩྱུ་མ་བ་མི་འཐད་བའི་
 བྱིར། ལམ་གང་དུ་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རིགས་
 བ་འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། འགོ་བ་རྩྱུ་མ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་
 ཅན། །གང་དུ་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་འགྱུར་བ། །འགོ་མ་བ་མེད་ཅིང་མོང་བ་མེད། །མ་མོང་
 འགོ་བ་གལ་ཡོད། །ལྟས་བྱིན་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་འདུག་བཞིན་བའི་ཆོ་ན་
 ལམ་གང་དུ་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་བར་འགྱུར་བ་འགོ་མ་བའི་ལམ་མེད་ཅིང་མོང་བའི་ལམ་
 ཡང་མེད་དེ། འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་བའི་སྤྲོ་
 རྩལ་ན་མོང་བ་དང་འགོ་མ་བ་མེད་མོད། མ་མོང་བའི་ལམ་ཡོད་དེ། དེར་འགོ་བ་
 རྩྱུ་མ་མོ་ཞེན། མ་མོང་བ་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ཤིང་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་
 བ་ཡིན་ན། དེར་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། མ་མོང་འགོ་བ་ག་
 ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་འགོ་མ་བ་ལ་འགོ་བ་རྩྱུ་མ་
 བ་མེད་མོད། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་འགོ་མ་བ་ནི་ཡོད་ལ་འགོ་བ་མེད་ན་འདི་
 དག་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་ཞེན། འགོ་རྩྱུ་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་མེད་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན། །མོང་བ་ཅི་ཞིག་འགོ་མ་བ་ཅི། །མ་མོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །གལ་ཏེ་
 འགོ་བའི་རྩྱུ་མ་བ་ཡོད་ན་གང་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ནི་མོང་བ་དང་། འགོ་

བའི་བྱ་བ་ཟེན་པ་ནི་འགོ་མ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་སོང་བ་ཞེས་
 རྣམ་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་ཙུམ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སོང་བའི་ལམ་ནི་ཅི་
 ཞིག་འགོ་མ་པའི་ལམ་ནི་ཅི། མ་སོང་བའི་ལམ་ནི་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་ དུས་
 གསུམ་གྱི་ལམ་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་གཉིན་པོ་སྔོན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་གིག་འགྲོ་བོ་མི་སྔོན་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྔོན་པ་མིན། །འགྲོ་བོ་
 འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྔོན་པར་འགྱུར། །སྔོན་པ་འདི་
 འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་
 བརྟག་གང་། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་སྔོན་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ལས་སྔོན་པའི་སྔོན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མི་
 སྔོན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་ཕྱི་མས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་
 སྔོན་པ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ནི་སྔོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྔོན་པ་འཇམ་གནས་པ་
 གཞན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་པ་པོ་སྔོན་ན་སྔོན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སྲུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་
 ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྔོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་མི་སྔོན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྔོན་གྱི་
 འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྔོན་དོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ན། །འགྲོ་བོ་

འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་
གྲུབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་པའི་ངག་འདི་དོན་ལྟར་དུ་
རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། གནས་
པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ།
འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ན་གནས་པ་ཚུམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་
ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། འགོམ་ལས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་
འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་ལམ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་
པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པ་
མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་འགྲོ་བ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་སྐབ་པར་
བྱ་སྟེ། གནས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་འགྲན་སྒྲུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་དང་
ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྟོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་
མཚུངས། །ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདིར་གནས་པ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་
འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲུལ་འགྲོ་བ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་

གནས་པ་ལ་སུན་འབྱིན་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྤྲོད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་མཆུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། རེ་གིག་གནས་པོ་
 མི་འགྲོ་སྟེ། །གནས་པ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །གནས་པོ་གནས་པོ་མིན་ལས་
 གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཆོག་གནས་པ་མེད་པར་ནི། །
 གནས་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་གནས་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཆུངས། །འདིར་
 གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་འཇུག་པ་སྟེ། གནས་པ་རྩོམ་པ་ཡང་ནི། སྐར་
 འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི། འགྲོ་བ་རྩོམ་ལ་སུན་འབྱིན་པ། །སོང་ལ་འགྲོ་
 བ་རྩོམ་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་དང་མཆུངས་
 ཏེ་འདི་ལྟར། གནས་ལ་གནས་པ་རྩོམ་མེད་དེ། །མི་གནས་པ་ལ་གནས་རྩོམ་མེད། །
 གནས་བཞིན་པ་ལ་རྩོམ་མེད་ན། །གང་དུ་གནས་པ་རྩོམ་པར་བྱེད། །གནས་པ་
 རྩོམ་པའི་སྐར་རོལ་ན། །གང་དུ་གནས་པ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །གནས་བཞིན་མེད་ཅིང་
 གནས་པ་མེད། །མི་གནས་གནས་པ་ག་ལ་ཡོད། །གནས་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །སྐྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གནས་པ་ཅི་ཞིག་གནས་བཞིན་ཅི། །མི་གནས་
 ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། ཅེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་
 ཡོད་དེ། གནས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ན་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་ཡང་ནི་
 འགྲོ་དང་མཆུངས། །འདིར་གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་ནི་

སྒྲུབ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་ལྷོག་པ་ལ་སྒྲུན་འབྱེན་པ། འགོ་མ་ལས་
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། གནས་བཞིན་ལས་ལྷོག་མི་འགྱུར་ཏེ། །གནས་དང་མི་གནས་ལས་
 ཀྱང་མིན། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་
 ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་རིགས་ཏེ་
 འདི་ལྟར། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་
 དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་ཏུ་མི་
 རུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གཅོད་པའི་བྱ་བ་དང་། གཅོད་
 པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱེད་པོའ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟགས་ནས། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་
 འགྲོ་བ་པོ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམ་པ་
 དང་སྒྲུལ་བྱ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡན་གར་བའམ། འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡན་གར་བ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་

རིགས་ཏེ། བྱེད་བ་པོ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་བྱ་བའམ། བྱ་བ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་བྱེད་བ་པོ་
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་
པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཐུབ་པར་གྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་ཐུབ་པ་རྗེ་
ལྷར་ཡོད། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གང་དག་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཐུབ་
པར་གྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པ་རྗེ་ལྷར་ཡོད།
དེའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། །

ལྷ་བ་སྙན་འབྱོན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་
པོ་འགྲོའོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་འགྲོ་བ་
གཉིས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་
མངོན་པ་དེས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བར་ཡང་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་
གིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ལྷས་
བྱིན་དེ་འགྲོ་བར་འཛིག་བྱེད་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་མེད། །གང་
ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ལྷས་བྱིན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་
ངམ་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་འཛིག་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེའི་སྣ་རོལ་ཏུ་
འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུབ་ན་འགྲོ་
བ་པོར་མཚོན་བྱེད་གྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བར་ཡང་མཚོན་

པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་པ་དེས་མི་འགྲོ་ཡི། དེ་
 ལས་གཞན་འགྲོའོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་
 སུ་མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་ཅིང་མཆོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ལྷས་བྱིན་དེ་འགྲོ་བར་མཆོན་པ་
 མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་པ་དང་། འགྲོ་བར་མཆོན་པའི་བྱ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་གཅིག་ཕུ་ལ་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །
 འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་
 དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་
 བྱེད། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་
 དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་
 པ་དེ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་
 འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ཡང་། ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་

དོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་
 ལས་སུ་འདུང་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་དབྱུད་ན་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བགྲོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་འདུག་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་
 པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོག་གོ། །བཅུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 གསལ་བའི་ཆོག་གོ། །གང་ལ་བསྟུ་བའི་ཆོག་མེད་པ་དང་གསལ་བའི་ཆོག་མེད་པ་
 དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
 འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་
 པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་མིག་དང་བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་
 ལྟ་བ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་དགོས་ཏེ།
 ཆོས་མངོན་པ་ལས། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །ཟུང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་
 ཡིད། །དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྤྱོད་ཡུལ་ལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་བ་མིག་
 དང་། ཉན་པ་རྣ་བ་དང་། །སྟོམ་པ་སྟུ་དང་། །ཟུང་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་དང་། །རེག་བྱེད་

ལུས་དང་ཡིད་དེ། དབང་པོ་དབང་པོ་དུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་སྟོགས་
 པས་མཉན་བྱ་སྒྲིབ་དང་སྒྲོམ་བྱ་བྲི་དང་མུང་བྱ་རོ་དང་རེག་བྱ་རེག་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 ཚོས་རྒྱུ་མས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲེ་བ་དག་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། ལྟ་བ་དག་ག་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དབང་པོ་གཞན་
 ལ་ཡང་བསྒྲེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་བྱེད་དག་ག་པ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དག་ག་པ། བལྟ་བྱ་
 ལྟ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་དག་ག་པ་
 དངོས་ནི། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་
 བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །གལ་ཏེ་མིག་ལྟ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་འདོད་ན་རང་ལ་ཡང་ལྟ་དགོས་ཏེ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་མིག་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ལྟ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཁས་མ་སྒྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སྟོགས་པ་
 གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། ལུས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 མིག་དེ་ལ་ལྟ་བའི་མཐུ་ཡོད་ན། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོས་པ་དང་གི་བ་ལ་སྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དང་
 ལུན་ཁུང་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མར་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་སྒྲོང་དགག་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་བསྐྱེད་གི
 རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བལྟའི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེ་
 ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །བྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བཀོད་པའི་མེའི་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར། སྔོང་དང་མ་སྔོང་འགོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བུས་ལན་བཏབ་བོ། །
 མེའི་དཔེ་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ལན་བཏབ་བོ་སྟེ་
 སྒྲུབ་སྒྲུང་ངོ་། །གང་གིས་ཞེ་ན། སྔོང་བ་དང་མ་སྔོང་བ་དང་འགོམ་པའི་ལམ་ལ་རྗེ་
 ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་པར་སྒྲར་བསྒྲན་པའི་རིགས་པ་ཡིས་སོ། །འདི་ལྟར། རེ་ཤིག་
 སྔོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེ་ཤིག་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་
 སྟེ། །མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད་གོ། །བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 པ། །སྐྱེད་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་དང་། རེ་ཤིག་བལྟས་པ་མི་བལྟ་
 སྟེ། །མ་བལྟས་པ་ལ་འང་མི་བལྟའོ། །བལྟས་དང་མ་བལྟས་མ་གཏོགས་པ། །ལྟ་
 བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བེད། ཡང་རྗེ་ལྟར། རེ་ཞིག་
 འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན། རེ་ཤིག་སྐྱེད་བོ་མི་བསྐྱེད་སྟེ། །སྐྱེད་
 པ་བོ་མིན་བསྐྱེད་པ་མིན། །སྐྱེད་བོ་སྐྱེད་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་ལྟ་བོ་མི་བལྟ་སྟེ། །ལྟ་བོ་མིན་པ་མི་
 བལྟ་ཉིད། །ལྟ་བོ་ལྟ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་བལྟ་བར་འགྱུར། །

ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་སྟན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱར་བ་ནི། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་བལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །བལྟས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །
གང་གི་ཆེ་མིག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་བལྟ་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བས་ན་
ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མིག་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཀ་བ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་
ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཞིག་གསུམ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ་བར་རྟོག་གྲང་།
གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་བལྟ་
ཉིད། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡིན་ཡང་ལྟ་བ་ཉིད་དང་
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་ཡང་
གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པའང་མི་ལྟ་བ་ཉིད་དེ།
ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟ་བ་པོ་དག་ག་པ་ནི། ལྟ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེན། ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་འདྲ་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་གཤེས་པར་བྱ། །
གོང་དུ། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལྟ་བ་
ཉིད་ལ་སྟན་འབྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་ལའང་སྟན་འབྱེན་རྣམ་པར་བཤད་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་
 ཞིག་བདག་ལ་མི་བལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རྗེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་པོ་ལ་
 ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་ངོ་། །ལྟ་བ་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའམ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་པོ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་
 གང་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མ་གྲུབ་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ལྟོས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་
 བ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་
 ཡོད། །རྗེ་སྤྲད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བལྟ་བྱ་
 དང་ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པས་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགག་པ་ནི། རྗེ་ལྟར་ཕ་དང་མ་
 དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་
 ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །རྗེ་ལྟར་ཕ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་

འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་མིག་དང་བལྟ་བུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འབྲུང་ལ། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པ། དེ་ལས་ཚོར་བ། དེ་ལས་སྲིད་
 པ་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་བལྟ་བུ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 ཅན་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཕྱིར་བལྟ་བུ་བལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བལྟ་བུ་
 ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཡོད་མིན། འདི་ལྟར་ལྟ་
 བ་པོ་མེད་པས་བལྟ་བུ་ལྟ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལེན་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་བལྟ་བུ་དང་
 ལྟ་བ་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི་མེད་པ་དའི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་དབང་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། ལྟ་བས་ཉན་དང་སྒྲུལ་
 པ་དང་། །མྱང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །
 རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཉན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ཉན་པ་
 མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ཉན་པ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཉན། །
 ཉན་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དབེས་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་
 འགོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཉན་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་

ཀྱི་བར་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་ཡང་
 དག་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། །ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་
 ཤེས་ཏེ། །གང་དུ་འཛིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དཔུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རབ་བྱེད་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

བཞི་པ་སྐྱང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། བྱོགས་སྐྱ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཡོད་དེ། སྐྱང་པོ་ལྟ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།
 དེ་དགག་པ་ལ། གཟུགས་སྐྱང་དགག་པ་དང་། རྩལ་དེ་སྐྱང་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱིར་དགག་པ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་
 བྱེད་པར་དུ་དགག་ བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བ། སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟུན་
 པ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡང་མི་སྐྱང་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཏེ་འབྲས་
 སུའི་གཟུགས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནི་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཏེ།
 ཡུལ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་
 མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་འབྲས་སུའི་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་སུའི་གཟུགས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྤང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞི་མ་གཏོགས་
 པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཇི་ལྟར་སུམ་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་
 དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་འབྲས་སུའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད་དེ།
 ཏག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ཀྱི་དེ་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁས་མི་སྤང་དོ། །

འབྲས་སུའི་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་
 མེད་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་
 སུ་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་པའི་སུམ་བ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ལྟར་འབྲས་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། རྒྱའི་ཐ་སྤྱད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་
 འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་པས་འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་
 འདོད་ན་འབྲས་གཟུགས་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་གྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 ཉིད། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཐོབ་ཟེན་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
 བུའི་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མེད་པ་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྒྲིབ་མོད། འབྲས་
 བུའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་
 རུང་རུང་མིན་ཉིད། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལྟར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་
 པའི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་དག་འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རུང་རུང་
 མིན་ཉིད་ཅེས་ངེས་གཟུང་དང་བཅས་པའི་དགག་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པར་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་
 བརྟག་མི་བྱ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད་བསྟན་
 མེད་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་འདས་མ་འོངས་སྟོ་སེར་སོགས་གཟུགས་ལ་དམིགས་

པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཆོས་
 མངོན་པ་བ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་རྟོག་
 གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆོད་དང་།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆོད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲོམ་
 པ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་དག་སྒྲོམ་པ་གོམས་
 པའི་མཇུག་དུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་འཇོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་སྟོང་པོར་ཡང་། དེས་ན་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟགས་དབྱིབས་སུ་བཞི་སྟགས་
 དང་ནི། །བསགས་ཇས་བརྒྱད་དང་ཕྱ་དང་རགས་སྟགས་ཀྱིས། །དབྱེ་བས་གཟུགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་། །རི་སྟོང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་

སྒྲོར་བ་ཡིས། །བཀག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་འདི་འབྲས་ལུང་གཟུགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་
རང་དང་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱབ་གྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ།
འབྲས་ལུང་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུང་དང་མི་
འདྲ་ཞེས། །བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུང་གཟུགས་རྣམས་རྒྱུད་
གཟུགས་དང་འདྲ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་བ་དང་གཤེར་བ་
དང་དྲོ་བ་དང་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འབྲས་གཟུགས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་
གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་མཆན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུང་དང་
མི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ལྟར་མཆན་
ཉིད་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་པ་མཚུངས་
པའི་རྒྱུ་མཆན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །
སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དང་
མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགག་པའི་རིམ་པ་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་

མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། ཚོར་
 བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཚོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་ །
 འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་
 རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་
 འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར། །གང་དག་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲ་བ་ལ། གཟུགས་
 གྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུད་ཅིང་དགག་པ་བྱས་པ་
 དེའི་ཆོ། འགའ་ཞིག་གཟུགས་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་གཞན་རྣམས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སྒྲ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་
 པ་མིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་
 ལྟན་ཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་
 ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པ་ལ་ཚུལ་འདི་བརྗོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྒྱུན་འདོགས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་འདོགས་

མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱས་
 པའི་ཆེ་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་སོགས་གཞན་རྣམས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་སྟོན་འདོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 བཏགས་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབུ་མ་པས་ནི། ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་སྒྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་འགས་ཀྱང་ལན་བཏབ་པའམ་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུམ་དང་། །མིག་རྒྱ་དང་འདྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། །རྫོན་
 ཞིང་ཐེར་ཟུག་མིན་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་
 རྒྱུ་སྟོང་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་གེས་རབ་ལས་
 སྤང་པོ་བཏག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལྷ་པ་ཁམས་བཏག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུམ་དང་། དེ་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཁམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྒྲེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གསུང་རབ་ལས་འདོན་པ་ལགས་ན་ཁམས་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་ཁམས་དུག་རྒྱས་པར་དགག་ མཐར་འཛིན་
 ཀྱིས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དགག་པ་
 དང་། རྒྱལ་དེ་གཞན་ལ་བསྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་

བ་དང་། བཀག་པའི་མཇུག་བསྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་མཚན་མཚོན་དགག་པ་
 དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། མཚན་
 ཉིད་དགག་པ་ནི། དེ་ལ་ཁམས་དྲུག་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྫས་གྲུབ་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ་བཤད་པ། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན། །རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 འདིར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མཚན་
 གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་རིགས་ན་ཡང་། རྣམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱར་མཚན་གཞི་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པའམ་རིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས།
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱར་མཚན་གཞི་གྲུབ་ལ། ཕྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་
 པར་འདོད་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་གྱུ་བ་བོ་ཞེན་ཡང་། རུ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་ཕན་
 ཚུན་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆན་མཆོན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མཆན་ཉིད་
 འཇུག་པ་ན་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པའམ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་གང་།
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་
 མཆན་ཉིད་བཅས་ལའང་མིན། །མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ།
 རི་བོང་གི་རུ་བཞིན། མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ།
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་
 གོ་ཞེན། མཆན་བཅས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཆན་གཞི་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་མཆན་གཞི་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་ན། །མཆན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཆི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མཆན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མཆན་གཞི་ནི་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་
 མཆན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། མཆན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཆན་ཉིད་ཀྱང་
 རི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་མཆན་གཞི་འཐད་

བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་མཆན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མཆན་གཞི་
 དང་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
 །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆན་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
 བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །གང་
 གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་གི་
 ཡིན་པར་བརྟག་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་
 བ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་
 གཟུགས་མེད་པ་ཅུ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་
 མེད་ན་དེ་བཀག་པའི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་ཡོད་མེད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཁྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དངོས་པོ་འཇམ། དངོས་མེད་
 དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཆོས་གསུམ་པ་གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས།
 རེ་ཤིག་དངོས་པོའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །དངོས་

པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སུན་ཕུང་བས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་
 བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་ཆོས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་མེད་རྟོག་པ་པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཆོན་གཞི་མིན། །མཆོན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། །ཁམས་ལྡེ་པོ། །གཞན་གང་དག་
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཆུངས། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
 །ཁམས་ལྡེ་པོ་གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དང་མཆུངས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ས་ཡི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་རོལ་ན། །ས་ནི་རྩུང་ཟད་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བ་ནས། དེ་ཕྱིར་ས་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐར་འཛིན་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། །སྟོ་རྩུང་གང་
 དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་དེས་ནི་ལྟ་བུ་བ། །
 ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོ་རྩུང་ཞིང་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་མཐར་ཞེན་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
 ལས་ཉམས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་གང་དག་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་
 མེད་དུ་ལྟ་བ་དེས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བལྟ་བར་བྱ་བ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལོག་པས་ཞི་བ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་

གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་
བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་
ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུ་མ་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་གེས་རབ་ལས་ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་རབ་བྱེད་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

དུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ་གཉིས།
ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་
མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་དགག་ཚུལ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། དགག་
པ་དངོས། ལུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན། བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོག་ན། རྟེན་ཆགས་
པ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདོད་
ཆགས་ནི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ།
ཆགས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་བདག་གམ་སེམས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒྲ་
རོལ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་རྟེན་ཆགས་པ་ཞིག་

ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་
 གོ་ཡུལ་དང་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲད་པ་ན་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཉེ་བར་
 གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེས་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་སྒོ་སྒྲེབ་དེ་ལ་ནི་རེ་གིག་ཡུལ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཐ་སྒྲིབ་གདགས་སུ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། ཆགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྟེན་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ན། འདོད་ཆགས་
 མེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་ཆགས་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེན། ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 མ་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ། རྟེན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་
 གྱུར་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ཐོག་
 མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་དེ།
 ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པའམ་མེད་
 པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གུང་ན། ཆགས་པ་ལའང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་གུང་རིམ་
 པ་མཚུངས། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་དམ་མེད་པར་འདོད་གུང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ན། །ཆགས་

མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་
 ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འང་། །
 ཆགས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །ཅིས་པའི་དགག་པའི་རིམ་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལས་སྒྲིན་འདིར་འགྱུར་བ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 སྒྲིལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཆགས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་
 ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་རིགས། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །གཤམ་
 ཉི་དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 དག་ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་
 བའམ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལ་རྟོག་གང་། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་
 ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་
 ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། འདིར་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མིན་པ་མ་ཡིན་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་
 དེ་དག་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་
 མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། གཤམ་ཉི་གཅིག་
 ལྟ་ལྟན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཉི་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་

ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 རྟོག་ན་སྒྲོགས་མེད་པར་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །
 ཐ་དད་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ན། རྟེན་སྒྲོགས་མེད་པར་དེ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་
 ན་གནས་པའི་བ་ལང་ཡན་གར་བ་ཡང་རྟ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། ཅི་གོ་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་
 ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོག་ན། ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་དུ་
 སན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་རམ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་
 སན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་གྱུབ་ན་དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པར་འགྱུར་
 ན་ཡང་། འདི་གཉིས་ནི་སན་ཚུན་ལྷོས་མེད་དུ་མ་གྱུབ་པས་དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་
 ཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མ་མཐོང་ནས།
 གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་འགྱུར་ན། །སྟེ་གྱུབ་པར་
 ཁྱོད་རྟོག་ན། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་། ཐ་དད་གྱུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པར་མ་གྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་

དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མེད་པས། ལྟན་
 ཅིག་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །སྟེ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་
 མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐ་དད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས། །
 ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདི་ན་བ་ལང་དང་རྟ་ལྟ་བུ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་
 ཐ་དད་པ་དག་ལྟན་ཅིག་པར་གྲགས་ཀྱི། ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་དངོས་
 པོར་མ་གྲུབ་པས་ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
 ལྟན་ཅིག་འགྲུབ་པ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཐ་དད་གྲུབ་པ་ལྟན་ཅིག་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཁས་སྒྲངས་དང་སྒྱུར་བ་ནི།
 ཐ་དད་དངོས་པོར་གང་ཡོད་ན། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན། ལྟན་
 ཅིག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་འགྲུབ་པ་ལྟན་
 ཅིག་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་ཕན་ཚུན་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མིན་པ་སྟེ་ཕྱི་
 གང་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་
 དེ་གཞན་ལ་བསྒྲེ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་

ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་དང་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་སྤོངས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་མི་འགྲུབ་པར་སྒྱུར་
བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཆགས་དང་། གང་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་
ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་
གཏི་མུག་པ་དང་། གང་གིས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་ཙུ་བའི་
ཤེས་རབ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་
པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

བདུན་པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་
རྒྱས་པར་དགག་ ཞར་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དགག་ དེ་ཉིད་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་
བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་སྒྱུར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་
པོ་ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་དེ། འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་སམ་
འདུས་མ་བྱས་ཤིག་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་

ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟུལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མཆན་གཞིར་འགྱུར་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །རི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་
ཡིན། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོག་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་
དང་བྲལ་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་རྟ་ཡི་
མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་
བྱས་སུ་རྟོག་ན་སོས་བའམ་འདུས་པ་ཞིག་མཆན་ཉིད་དུ་རྟོག་གང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
སོས་ཡི། །འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྒྱས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །
འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོས་རེ་རེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་
དེའི་ཆོ། བམ་མཁའ་ལྟར་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
དུ་མི་འཐད་ལ། གནས་པའི་རྒྱས་ན་སྐྱེ་འཇིག་མེད་ན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། བམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་དང་
བྲལ་བ་ལ་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་གསུམ་པོ་སོས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་མི་
རིགས་སོ། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་ཡང་མཆན་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་

ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུམ་ཀ་འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། སྒྲིང་བ་དང་མུན་པ་
 ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ཡོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲིབ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་
 གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་
 མིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 གཞན་ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་འདུས་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། སྒྲིབ་དགག་གནས་པ་དགག་འཛིག་
 པ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཐུགས་སྒྲུ་མ་བཟོད་པ་ནི། འདིར་མང་
 པོས་བཀྱར་བ་དག་ན་རེ། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ཡོད་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་
 མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་
 དག་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་སྒྲིབ་ན་བདག་ཉིད་དང་བཙེ་ལྷ་སྒྲིབ་སྟེ། ཆོས་དེ་
 ཉིད་དང་སྒྲིབ་དང་ལྟན་པ་དང་གནས་པ་དང་། ག་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་།

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དག་པ་
 ༡ ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 ༢ ན་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་དེས་པར་
 ༣ མི་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་
 ༤ བ་མ་ཡིན་པའི་དེས་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་བར་བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །
 ༥ དེ་ལ། རྩ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་བ་ཡི། །སྟེ་བའང་སྟེ་ད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟེ་བའི་སྟེ་
 ༦ བས་རྩ་བ་ཡི། །སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ་ད་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྟེ་བས་ཚས་དེ་ཉིད་
 ༧ དང་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་དུག་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུག་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དང་
 ༨ བཅས་པའང་བསྟེ་ད་པར་བྱེད་ལ་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ་ད་
 ༩ པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་པས་ནི་ཚས་བཅུ་བཞི་དེས་པར་འབྱུང་
 ༡༠ བར་མི་བྱེད་ལ། དེས་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་དེས་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་པས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་མ་
 ༡༡ ཡིན་པ་ཁོ་ན་དེས་པར་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་
 ༡༢ ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། བཤད་ཟིན་དུན་པ་ལ་
 ༡ སྒྱར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྟེ་ད་པར་དགག་སྟེ་བ་རང་གིས་
 ༢ བསྟེ་ད་པར་དགག་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།
 ༣ གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ། །རྩ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་ད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་གྱི་རྩ་བས་མ་
 ༤ བསྟེ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྟེ་ད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ལྟར་ན་སྟེ་བའི་སྟེ་

བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་ཅ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ་བ་དེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རི་ལྷར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་འབྲུག་པ་ཅ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་
 ཡིས་ཅ་བསྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྷར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཅ་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 ཡིས་ཅ་བ་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 རི་ལྷར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ།
 དེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། །དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་
 བྱེད་ལུས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིས་མ་
 སྐྱེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་པ་ཞིག་ན། མ་སྐྱེས་པས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་
 བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུས་རི་བོང་གི་རྩ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ལས་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་
 སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རི་ལྷར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །
 སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉིས་ཀ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །རི་ལྷར་མར་མེ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་

གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་
 བ་ཡང་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
 བསྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ལ་དབེ་དག་དོན་དག་པ་
 གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མར་མེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བྱེད་མིན་ཏེ། མར་
 མེ་དག་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདྲུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་བར་
 བྱེད། །མུན་པ་སེལ་བས་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན། །མར་མེ་ནི་མུན་པ་སེལ་བས་སྒྲུང་བྱེད་
 ཅིས་གྲགས་པ་ཡིན་ན། མུན་པ་གང་སེལ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་རེ་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མུན་པ་མེད་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མུན་
 པ་གང་སེལ་བས་མར་མེ་གཞན་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མར་མེ་ཡུལ་གང་ན་
 འདྲུག་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མར་མེས་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅི་ཞིག་སྒྲུང་བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་མུན་པ་མི་སེལ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེན། གང་ཆོ་
 མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ། །མུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས། །
 མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ལ། མུན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་དུས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་མེད་ན་ཇི་
 ལྟར་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་
 མ་ཕྱད་པ་མཐོང་བ་ལྟར་མར་མེས་མ་ཕྱད་པའི་མུན་པ་སེལ་ལོ་ཞེན། མར་མེས་
 ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་

པའི་མུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མར་མེས་ཐུད་པ་མེད་
 བར་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་མུན་པ་ཀུན་
 ཡུལ་འདི་ན་གནས་པའི་མར་མེ་དེས་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཐུད་པར་མཚུངས་
 པའི་ཐུར་ཉི་བ་ན་གནས་པ་བཞིན། ཚུལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་
 པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་ཐུ་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་ཐུད་པར་
 ལྷགས་འདྲེན་པ་སོགས་ལའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་རི་
 ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཐུད་མ་ཐུད་ཀྱི་དབྱུད་པ་མེད་པར་མར་མེས་མུན་པ་སེལ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་ཞེས་སོགས་ཁས་སྤང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། མར་མེས་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ན། །འགལ་ལྔར་གྱུར་པའི་ཐུར་མུན་པས་གྱང་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་མུན་པས་བདག་ཉིད་བསྒྲིབས་
 ན་སྒྲིབ་པའི་ཐུར་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་པ་དགག་གཞན་བསྐྱེད་པ་དགག་སྐྱེ་བཞིན་
 པ་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདིས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེས་པ་ཞིག་གམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་གྲང་། སྐྱེ་བ་
 འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་
 བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་

ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བསྐྱེད་ན་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གྲང་རང་གི་བདག་ཉིད་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་ན་སྐྱེས་ཟིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཇི་ལྟར་བྱུར་ཡང་མི་
 བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །བགོམ་པས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུར་ཡང་སྐྱེ་བས་མི་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་འགོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་མེད་པར་
 བརྟན་པས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་
 བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།
 སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ན་འདས་ད་ལྟར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་མི་
 སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་ཡི། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁོ་
 བ་སྐྱེའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་
 བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆེ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འདིའི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་

འདི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ངེས་པར་རུས་ན་ཡང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྒྲེ་
 བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 བརྗོད། དེ་བས་ན་སྒྲེ་བཞིན་པ་སྒྲེ་ལ་དེ་ཡང་སྒྲེ་བས་སྒྲེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་
 སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་
 སྒྲེས་པས་འདི་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་
 པ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱར་སྒྲེ་བ་རྣམས་བསལ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས། སྒྲེས་དང་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་
 བཞིན་པ། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ན་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྒྲེ་བ་ཁྱོད་
 དང་ཕྱོད་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞི། །རྟེན་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་
 མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྱ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་སྟོན་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གསལ་བར་བྱས་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲེ་བས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་

ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །
 གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་ཡང་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བུམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་འདྲ་ཡོད་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གང་
 ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 མ་འོངས་པའི་བུམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

གསུམ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་
 བློ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་
 པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་
 བ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་
 གིས། །དེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །འདྲིའི་དོན་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་
 སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་
 མེད་པར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་

བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་དུན་པ་ལ་སྐྱུར་
 བ་ནི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་རང་དང་གཞན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ད་
 ལྟ་བདག་ཅག་གིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་སུན་
 འབྱེན་པ། རེ་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་
 མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། །ཡོད་
 དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་ཆོ་ཆོས་
 ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྱུར་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་ན་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་མི་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་པའམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། གཉིས་ཀ་མི་
 རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ད་
 ལྟར་བ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 །ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་
 འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དེ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་
 དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་གནས་

བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གནས་པ་ཡང་ཐ་
 ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་
 པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་
 ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱ་
 བ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་
 པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་པ་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་
 བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གནས་པ་འདི་འགག་བཞིན་པའམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་།
 གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་
 འཐད་དོ། །རེ་གིག་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་
 ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་གནས་པ་ཡོད་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འགག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 ན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་
 ཀུན་ཏུ། །ཆ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཆ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་
 པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་

འགལ་བ་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། གང་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་
 བའི་གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་གནས་པ་འདི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་ཏྟག་གས། འོན་ཏེ་
 རང་ཉིད་གྱིས་གནས་པར་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གནས་པ་
 གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་པ་མི་རིགས། །རྗེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་
 དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྒྲེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་པ་མི་རིགས་པ་ནི། རྗེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་དང་གཞན་
 གྱིས་བསྒྲེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྒྲེ་བ་འདི་ནི་མ་
 སྒྲེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟར་བསྒྲེད། །ཅེས་སོགས་བཞིན་དུ། གནས་
 པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟར་གནས། །གལ་ཏེ་གནས་པ་
 གནས་བྱེད་ན། །གནས་པ་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཅེས་སྒྱུར་རོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་
 སྒྲེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་བསྒྲེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགག་པ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་ནི་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་འགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། མི་རྟག་པ་ཡང་
 ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འགགས་པ་འགག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་

མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །མི་རྟག་པ་འདི་ཡོད་ན་དངོས་པོ་
འགགས་པའམ། མ་འགགས་པའམ་འགག་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན། དངོས་
པོ་འགགས་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་མི་འགག་སྟེ། འགག་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་
འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མ་
སྐྱེས་པས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མི་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འགག་པ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པའམ་མི་གནས་པ་ཞིག་ལ་
འགྱུར་གྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མི་འཇིག་པར་གནས་པ་ལ་
ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་
ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་འདི་ཡོད་ན་
གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་གམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གཞན་འགག་
གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་
འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་
ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་འོ་མའི་གནས་
སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞོའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་འགག་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། འོ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་
མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་འགག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཡང་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གྱེ་མ་བྱོད་ནི་གིན་ཏུ་སྒྱུན་པར་མངོན་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་ར་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས། གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །
བཤད་པ། དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་འགག་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་
ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གྲང་། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་
འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཉིད་ལ་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་ར་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་མི་འཐད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ལའང་། །འགག་
པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལའང་
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྷ་ར་ནི། །བཅད་དུ་མེད་
པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་གཉིས་པ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་ན། འགག་པ་
 ལ་འགག་པ་གཞན་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མི་འདོད། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་འགག་པ་གཞན་
 གྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅེས་སོགས་བཞིན་དུ། འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་
 པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགོག། ཅི་སྟེ་འགགས་པས་འགོག་བྱེད་ན། །
 འགགས་ན་ཅི་ཞིག་དགག་ཏུ་ཡོད། །ཅེས་སྒྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་
 གིས་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་
 འཇིག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འཇིག་མེད་དེ་འཇིག་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན། །བྱོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཇིག་མོད། ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་
 པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་
 ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་གིང་།

དབུ་མ་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་དེ་དག་གི་ཐ་སྐད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཁས་བླངས་
བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ལི་མཆན་ཉིད་བཀག་ཀྱང་སྒྲ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེན། སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་རྣམས། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་
ན་འདུས་བྱས་མེད། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་
ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད་ལ།
འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱུང་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
གཉིས་པ་ཞར་ལ་འདུས་མ་བྱས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡོད་དེ། དེའི་
གཉིན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །
འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྷ་ར་འགྲུབ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་བྱས་རབ་
རྩ་མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་གཞན་དག་འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་རི་ལྷ་ར་འགྲུབ་སྟེ། འགལ་ལྷོ་འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་བྲག་དུ་སྒྲ་བའི་
གཞུང་ལས། འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅིས་པའི་སོ་སོར་
བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་
ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་འགོག་ལ་བྲལ་བར་བྱེད་
པས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི་འགལ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་འགོག་ལ་མི་འབྲལ་བ་

གང་ཡིན་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་སྒྲ་ནས་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་དག་གིས་
 མཚན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྒྲིབ་
 པོར། མ་སྒྲིབ་པའི་འགོག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་དུ་ན་འགོག་པ་མིན། །མ་སྒྲིབ་པའི་འགོག་ཡིན་ཕྱིར། །སོ་
 སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་བཞིན། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་མེད་ན། མ་སྒྲིབ་
 སམ་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་འགོག་པར་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྩལ་དེས་བཀག་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྒྲིབ་པར་ཡང་མཛོན།
 འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མཛོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་
 དུ། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པར་གསུངས། །
 ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བཟོད་ཅིང་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅི་ལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་པོ་ལས། དགས་རྒྱས་ག་
 དུས་སྒྲིལ་བ་འདི་བདག་གིས། །རྒྱང་མ་ཡིན་སྐྱམ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱིས་

པ་མྱོངས་རྣམས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་བྱུང་མེད་མི་ཤེས་
 མོ། །ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞིན་རྒྱུ་མི་ལམ་ན། །བུ་པོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །
 བྱུང་ན་དགའ་གིང་གི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 བར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་
 འདྲ་བར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་མ་བསྒྲོམ་པ་དོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
 འདུས་བྱས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་
 པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་
 བར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་པ་ལ་བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལས་དགག་པ་དང་། ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྒྲེབ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དགག་
 པ་དངོས་དང་། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡ་གྲུལ་
 བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དགག་ བྱུང་གསུམ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དགག་ དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་
 བརྗོད་པ་དང་། སྒྱུ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། འདི་ལྟར། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་

གྱུར་བ་དེ། །ལས་སྤྱུ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །ལས་སྤྱུ་མ་
གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི། །ལས་སྤྱུ་གྱུར་
བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་
ཡང་ལས་སྤྱུ་མ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དམ་བཅའ་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། །ཡིན་པར་གྱུར་
ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤྱུ་འདྲ་གྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་
ལ་ནི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དུ་ཟེད་ལ་དེས་བྱེད་པ་
པོར་མཆོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་ནས་གང་གིས་ལས་བྱེད་
པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་བྱེད་
པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་ན་སྤྱིར་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱམ་པ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་
པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་བྱེད་པ་པོས་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་
འགྱུར། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། །བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོད་ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་
པའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ལས་ལས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས་
མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་མེད་པ་སྟེ། །ལས་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་
བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་

མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་
སྐབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །
ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་
པོར་མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་འཆོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་ལྷས་བྱིན་འབྲས་
འཆོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མེད་
ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འཛིམ་པ་དང་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་
ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་འཛིམ་པ་
བུམ་པར་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་དང་རྩ་མཁན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་
མ་ཡིན། །འདི་ན་ལྷས་བྱིན་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེའི་
ཆེ་དེ་ལ་ཆོས་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བ་བཅུ་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་
པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆེ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་

བའི་ཚེས་དང་། སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཚེས་དང་ཚེས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །ཁྱུ་ཚེས་དང་
 ཚེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་
 གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་
 གྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་སོགས་ཡོད་ན་དེའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་འཐད་
 ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མུང་འདས་ཡོད་ན། དེའི་དོན་
 དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྒྲོམ་པ་འཐད་པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་མུང་འདས་ཐར་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་
 བའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་ན། ཞིང་
 ལས་དང་ཚོང་ལས་དང་སྤྲ་བའོལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་དག་འབྲས་
 བུའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་
 དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་ཉིས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཐ་ཆད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མུང་གསུམ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་
 བྱེད་དེ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་
 པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་
 མི་ལྡན་པ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་
 འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 པ་དང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོག་རེ་རེར་དབྱེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་
 བྱུར་པ་ཡི། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །བྱེད་
 པ་པོར་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད།
 །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཅེས་པའི་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པོ་མིན་པས་བྱེད་པ་ལ་ནི།
 རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལས་སུ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་
 ལ་ནི། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་

པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཆོག་གཉིས་གཉིས་དབྱུང་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་བརྗོད་
 པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པས་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོག་སྔོན་གོང་དུ་བསྟན་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་
 དང་བཅས་པས་ལས་མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་
 བྱ་བ་མེད། །ཅིས་པས་གཏན་ཆོག་སྔོན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་
 པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་གཏན་ཆོག་སྔོན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་
 པ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅིས་གཏན་ཆོག་སྔོན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པ། །ལས་
 ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོག་སྔོན་གོང་དུ་
 བསྟན་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་མི་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་
 དང་། །ཞེས་པས་གཏན་ཆོག་སྔོན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་
 བཅས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅིས་པས་སྒྲོན་བསྟན་ཟེན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་ནི། །ཡིན་
 དང་མ་ཡིན་གྱུར་ལ་གཅིག་ ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་
 ཉིད། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཆོག་སྔོན་གོང་དུ་
 བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡིན་པར་མ་གྱུར་

པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་
ལ་ཡོད། །ཅེས་པས་གཏན་ཆོག་ས་གོང་དུ་བསྟན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལས་སུ་
གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་
འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མེད་ན་
ནི་འབྲས་སུ་དང་། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་མཐུན་པ་
དང་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
རིགས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟན་ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་
པ་པོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲ་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་བྲིད་ཀྱི། །ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟན་ནས་
འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་ནི་གང་ཞིག་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་
འགྱུར། རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་ཚུ་ཞེས། །བསམས་
ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། །གལ་ཏེ་ཚུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུན་པ་ཉིད། །
དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཚུ་ལྟ་བུ། །འཛིག་ཏེན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེ་འམ་བདེན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་མྱོངས་པ་སྟེ། །མྱོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་
ལོ། །མི་གཤམ་པ་ལས་སྒྲུར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བརྟགས་གིང་། །བྱིས་ནས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་ན། །གང་གི་ཆོ་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་བྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པ། །དེའི་ཆོ་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་

བྱིར་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲིག་ཀྱི་ཚུ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་འདི་པ་ཅམ་
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་གིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ལས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་སུ་བརྫོད་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱང་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཚུ་ལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་
 ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་པས་འབྱུང་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 'ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་འབྱུང་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མིན་ནོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་སྤྲར་བསལ་བའི་
 བྱིར་དང་ཉེར་ལེན་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་
 བཀག་སྟེ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ཡན་ལག་ཅན་

དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་
 དཔུལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྟོ་བྱས་
 ཀྱང་། །གང་དག་གི་འཕྲོས་ངན་སོང་རྟག་འགྲོ་བའི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱེན་པའི། །གཞོན་པ་བྱེད་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་
 མཐོང་དེ་ནི་མཆོན་ཆ་མེད། །སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་འོང་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་
 ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་
 དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོན་རྣམ་
 བརྟགས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་པ་རྣམ་པར་བྱེ། །འཛིན་དང་འཛིན་མེད་
 དེ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དཔུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

དཔུ་པ་སྒྲ་རོལ་ན་གནས་པ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན།
 བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱབ་བཀའ་ཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དགག་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། འདིར། དེ་
 བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་
 པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་

བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ །སྤྱོད་པ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱོད། །རི་ལྟར་ལྟས་
 བྱིན་ནོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ན་གནས་པས་ནོར་སོག་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་།
 སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་
 རོ་ཞེས་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 དག་སྤྱོད་པ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པས་ནོར་
 མི་སོག་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ན་གང་ཟག་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་དེས་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པར་འབྱུར། དེའི་ཕྱིར་ནོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ན་
 ཡོད་པའི་ལྟས་སྤྱོད་ནོར་སོག་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ན་གང་
 ཟག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན། གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། ཀུན་གྱི་སྤྱོད་
 རོ་ལ་ན་གནས་པ་དག་ག་ དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ན་གནས་པ་དག་ག་ སྤྱོད་པ་ན་གནས་
 པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་གཞན་དག་ག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། །ཚོར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་ནི། །སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་
 གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་འདོགས་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དངོས་པོ་གང་གནས་
 པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་

གང་གིས་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པར་བྱ། གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་ནི་ནོར་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་ནོར་ཅན་ལྟར་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་
 དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་
 རོལ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་པས་
 དེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། གང་ཟག་དེ་
 མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ།
 ལུམ་པ་དང་སྙམ་བུ་ལྟར་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་
 མེད་དེ། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །
 ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ནི་འདིའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཡིས་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་འདིའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་གིས་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བན་
 ཚུན་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་མེད་པར་ཡང་

ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡོད་
པ་མིན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཆོན་གསལ་བར་བྱེད། །
གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་
ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ཡང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
རྒྱུ་ན་བདག་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ན་ཡོད་
པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱུ་བར་བྱེད་
པ་དག་ལས་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཆོན་ལྟ་བུ་
པོའི་ཉན་པ་པོའི་ཞེས་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆོན་ལྟ་བུ་པོ་ཞེས་ལྟ་
བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོན། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་
བར་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་རྒྱུ་གང་ཏེ་ཡོད་
མིན་ན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྤྱི་རྒྱུ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་
སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ན་ཡོད་པ་མིན་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
རེ་རེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
རྒྱུ་ན་ནགས་མེད་པ་དེའི་ཆོན་རེ་རེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ན་ཡང་མེད་ལ། བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཏིལ་མར་མེད་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རེ་རེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ན་ཡོད་ན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཏེ། རེ་རེ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་བྱིར་ཡང་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་
 ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བོ་འང་དེ་ཉིད་ན། །
 རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལྟ་
 བུ་བོ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཉན་པ་བོ་དང་རོ་ཆོར་བུ་བོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་དེ་ནི་ཉན་པ་བོ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཉན་པ་བོ་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་བོའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་
 བོ་ཡང་ཉན་པ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་གཞན་
 ཡིན་ལ། ཉན་པ་བོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་བོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ།
 ཉན་པ་བོ་ཡང་གཞན་ཆོར་བོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རི་སྒྲ་བཤད་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མང་བོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་དོན་གཞན་པའི་བུ་ལང་དང་རྟ་ནི་དུས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུ་བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཉན་པ་བོ་ནི་ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་
 ཉན་པ་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་དང་གཟུགས་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ཀྱང་མང་བོ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་དང་ཆོར་བུ་བོ་རྣམས་སོ་སོར་
 གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གི་གདགས་པ་བྱ་སྒྲུལ་ན།
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྩལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་གང་ལས་རིམ་
 གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲ་རྩལ་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཉར་ལེན་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩལ་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་
 འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་
 རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉར་བར་ལེན་པ་རྣམས་གང་
 ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བ་དེ་ལའང་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཉར་ལེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་བདག་གྱུར་ན། དེས་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་ཉར་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉར་བར་ལེན་པར་འགྱུར།
 དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉར་ལེན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་
 ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། རྩལ་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མིད། །དེ་དག་
 ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉར་བར་ལེན་པ་

པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་
བར་ལེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྷ་ར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མ་
གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྷ་ར། གང་ཞིག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལ་ད་ལྷ་ཕྱི་ན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་
མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྷ་ལྷ་ན་
ཅིག་དུ་ཡང་མེད་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ལྷ་ན་ཅིག་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
ལ་སོགས་སྤྱར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྷ་ར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་བདག་གང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་
ཡང་མེད་ད་ལྷ་ལྷ་ན་ཅིག་དུ་ཡང་མེད། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་གྲུབ་ཅིང་བདག་ཕྱི་
ནས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་
དོ་ཞེས་སམ། མེད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བཞིན་
དུ་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཆེ་སྤྱི་མེད་སྟོབས་བཅུ་
མཉམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་

ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤྱ་ཡང་མི་འཆི་སྟེ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་
 ཀྱང་མི་རྟོན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་
 སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྒྱ་བ་ཞིན། །མི་འགའ་འཛིག་རྟོན་འདིར་
 ཡང་གི་ནས་ནི། །འཛིག་རྟོན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་
 ནི་རྣམ་ཡང་རྒྱད་མི་བ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྒྲིན། །ཞེས་
 སྟོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགྲ་བའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

བརྒྱ་བ་མེད་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་ལ། མཐར་ལྟ་རྒྱས་པར་དགག་མཐར་
 འཛིན་ཅན་བསྟན་དོན་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དགག་
 པ་རྒྱས་པར་བསྟན། བཀག་པའི་མཛུག་བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གྲུབ་པ་དགག་པར་ལྟན་ཏེ་སྤྱོད་པས་གྲུབ་པ་དགག་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་དད་
 དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་དག་པར་ལྟན་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བཅས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེད་དང་བྱད་ཤིང་པར་ལྟན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། མེད་དང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གྲང་། བྱད་ཤིང་གང་དེ་

མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །བྱེད་ཤིང་ནི་བསྐྱེག་པར་བྱ་བའི་
ལས་ཡིན་ལ། མེ་ནི་སྐྱེག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེག་བྱ་
བྱེད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྗེ་མཁན་དང་བུམ་པའམ་གཅད་བྱ་དང་གཅོད་པ་པོ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགག་པ་དངོས། སྒྲོན་སྒྲོང་དགག་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་
གཞན་བསྐྱར་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་
མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་
ཆེ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མེ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ལས་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱམ་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་མིན་པ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་
འབྱུང་ཞིང་། །ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །
མེ་དང་བྱེད་ཤིང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་མེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབར་
བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབར་བའི་ཆེད་དུ་ཚྭ་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་
ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཞན་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་
ཡིན་ན་ནི། །ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་གཞན་
ཡིན་ན། གང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྐྱམ་སྐྱེད་

བཞིན། དེའི་ཕྱིར་མེ་ནི་འབར་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་གྱིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་མེ་ནི་
ལྟར་གྱིང་མེད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟར་གྱིང་ཉི་བར་
ལེན་པ་དང་། སྤར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་
གྱིང་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་མེ་འབར་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ལས་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་མེ་ནི་
བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟར་གྱིང་ལས་མེ་གཞན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། རླེག་བཞིན་ལྟར་གྱིང་ཡིན་
སེམས་ན། །གལ་ཏེ་གྱིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །གྱིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་སུན་འབྱེན་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། མེ་དང་ལྟར་གྱིང་
གཞན་ཡིན་ཡང་གྱིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབར་བར་གྱུར་པའི་དོན་
མེས་རླེག་བཞིན་པ་ཉིད་ལྟར་གྱིང་ལྟར་གྱིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ལྟར་གྱིང་དེ་རླེག་བྱེད། །གང་གི་
ཆེ་འབར་བར་གྱུར་པའི་དོན་རླེག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་ལྟར་གྱིང་ལྟར་གྱིང་པ་དེའི་ཆེ་མེ་གང་
གིས་ལྟར་གྱིང་དེ་བརླེག་པར་བྱེད་དེ། འབར་བར་གྱུར་པ་རླེག་བཞིན་པ་ནི་ལྟར་
གྱིང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཕྱིར་མི་འཐད་ཐད་མེད་ན། རླེག་པར་མི་འགྱུར་

མི་སྤྲེལ་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་པར་གནས། །
 གལ་ཏེ་མི་དང་ཐ་དད་ཅིང་གིང་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་
 མུན་པ་བཞིན་དུ་མི་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱད་པ་མེད་ན་ཡང་མེས་ལུང་གིང་བསྤྲེལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མེས་མདུན་གྱི་ལུང་གིང་མི་བསྤྲེལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །མི་བསྤྲེལ་ན་ཡང་ལུང་གིང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འགྱུར་བ་ལུང་གིང་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཆི་ན་ཡང་མི་ནི་རྟག་ཏུ་རང་རྟགས་
 འབར་བ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཞན་ཕྱིར་མི་ཕྱད་ཅེས་སྒྲུས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲེས་པ་དང་ལུང་མེད་གཞན་ཡིན་
 ཡང་ཕྱད་པར་མཐོང་ལ་མི་དང་ལུང་གིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་
 ལུང་མེད་སྒྲེས་པ་དང་། །སྒྲེས་པ་འང་ལུང་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་གིང་ལས་
 མི་གཞན་ན། །གིང་དང་ཕྱད་པར་རུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྷར་སྒྲེས་པ་དང་ལུང་མེད་
 བན་ཚུན་ལྷོས་མེད་གྱི་གཞན་ཡིན་པས་ལུང་མེད་སྒྲེས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་སྒྲེས་
 པ་འང་ལུང་མེད་དང་ཕྱད་པ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གིང་ལས་མི་ལྷོས་མེད་གྱི་གཞན་
 ཡིན་ན་མི་ཡང་གིང་དང་ཕྱད་པར་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་
 ལྷར། གལ་ཏེ་མི་དང་གིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །གིང་
 ལས་མི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །གིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག། གལ་ཏེ་མི་
 དང་གིང་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་བར་འགྱུར་ན་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་
 ལས་སུ་མ་འབྲེལ་ཞིང་། བན་ཚུན་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལུང་མེད་དང་སྒྲེས་པ་

ལྷ་ར་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ཡང་མེ་ནི་གིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག་པ་ཞིག་ན།
 མེ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་གིང་ངམ་གིང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ལུ་ནི་མི་སྤྱོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དཔེར་བཞོད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ཡན་ཚུན་ལྷོས་
 བཅས་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་དཔེར་བཞོད་པར་རིགས་ན་དེ་ལྷ་ལུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ཚུན་ལྷོས་པས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་ལུད་
 གིང་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ཚུན་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་དང་ལུ་མོ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པར་
 མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གིང་ལྷོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་ལྷོས་གིང་ཡིན་ན། །
 གང་ལྷོས་མེ་དང་གིང་འགྱུར་བས། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 ལུད་གིང་སྤྲེག་པར་བྱེད་པས་ན་མེའོ་ཞེས་གིང་ལ་ལྷོས་ནས་མེར་འཇོག་པ་ཡིན་
 ཞིང་། མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་ལུད་གིང་ངོ་ཞེས་མེ་ལ་ལྷོས་ནས་གིང་རྣམ་པར་
 འཇོག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གང་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་དང་གིང་དུ་འགྱུར་པ་དེ་གཉིས་ལས་
 དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ལུད་གིང་ལ་ལྷོས་ནས་མེར་འགྱུར་བས་
 ལུད་གིང་སྤྲེག་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཏྲོག་ན་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ལ་མ་ལྷོས་གིང་བསྐྱེད་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་ལུད་གིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུད་གིང་
 དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དང་པོར་མེ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་ལུད་གིང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལུད་གིང་མེད་པའི་མེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་

ལྷོས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྷོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒར་གྲུབ་པའི་ཤིང་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དེ་ལྷ་ན་མེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཞོན་ལྷོས་པ་རིགས་ཀྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་བྱིས་འགའ་
 ལ་ཡང་མི་ལྷོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་
 ན་འདི་ལུད་ཤིང་ལ་ལྷོས་པ་དོན་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ལུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་
 ལྷོས་ནས་མེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། མེའི་སྒར་ཤིང་གྲུབ་དགོས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་
 ལ་ལྷོས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་མེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་དུས་གཅིག་ཞོན་ར་མེ་ལ་ལྷོས་ནས་ལུད་ཤིང་གྲུབ་ཅིང་ལུད་ཤིང་
 ལ་ལྷོས་ནས་མེ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་རུང་གཅིག་ཀྱང་སྒར་གྲུབ་པར་ཁས་མ་
 གྲངས་པར། གང་ལྷོས་མེ་དང་ཤིང་གྱུར་པ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་སློན་མེད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྷོས་གྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
 ལྷོས་ནས་ནི། ལྷོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །
 གལ་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལུད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་འགྲུབ་ལ། མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷོས་ནས་ལུད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་
 མེའི་ལྷོས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་

པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར། བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་གི་ལྟོས་
 གྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྱུར་ན་དེ་ནི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུར་པ་སྟེ་དགོས་
 གོ། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འགྱུར་ན། མེ་མེད་པར་བྱད་ཤིང་མེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །འོན་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་ན།
 བྱད་ཤིང་མ་གྱུར་པར་མེ་མི་འགྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །འདིའི་
 ཕྱིར་ཡང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དངོས་
 པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཞེ་ན། །
 དེ་ནི་ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་ན་མེ་གྲུབ་པའམ་
 མ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་གང་། མེའི་དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་ནི། ཇི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བོད་བུའི་རྩ་བཞིན་
 བོ། །

ཅི་སྟེ་མེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ནི་ཡང་འགྱུར་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པས་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་ཡང་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་གྲུབ་
 པའམ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་ལ་མི་
 ལྟོས་ན་ཡང་མེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་

བ་མེད། །བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ། །སྐྱེད་པ་ཞིན་ཤེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཤིང་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་
མེད་དེར་དེ་མེད། །ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་
པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིས་མེ་དང་ལུང་ཤིང་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་
ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་
ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལྡན་པ་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལ་
ཤིང་བརྟེན་པ་མེད་ལ། ཤིང་དེར་མེ་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་དེ། ལམ་གཞིང་དང་རྩ་
བྱུག་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མེ་དང་ལུང་
ཤིང་དག་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟགས་ན་མེ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རིམ་པ་ཀུན། །ལུས་སྐྱུ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་
བཤད། །མེ་དང་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུ་འབྱེན་སྐྱར་བསྐྱུར་པ་དག་
གིས་ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལུང་པོ་ལྟ་དགག་པའི་རིམ་པ་
གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྡན་པ་དང་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དགག་པའི་ཕྱོགས་

ལྷ་པོ་ཀུན་དང་། འདི་དག་སྟོན་པ་ལ་འཐད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
གཉིས་དགག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ལུང་པོ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་བདག་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ལུང་པོ་བརྟེན་པ་དང་ལུང་པོ་ལ་བདག་
བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྷན་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྷན་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་པས་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དགག་པའི་
རིམ་པ་དེ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་
ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་བཤད་པར་གཤམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན་ནམ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའམ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་
གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མེ་དང་ལུང་གི་ལྷན་དགག་
པའི་རིམ་པ་ཀུན་མ་ལུས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐར་འཛིན་ཅན་བསྟན་
དོན་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་
བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་པའོ་སྟུམ་

དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པར་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ་མི་
 བརྟེན་པར། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་དོན་ལ་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོམ་ནས། རང་གི་སྡེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་
 དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྒྱུ་མཉམ་དེ་བཅས་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་ཉེར་ལེན་ཡང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་
 གཞན་ལོ་ཞེས་སོགས་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟོན་
 པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ། རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ།
 བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པའོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མི་སེམས་ཤིང་མི་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེའམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
 པའི་མེ་དག་གིས་མི་འཆོག་གོ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཆོག་
 བཞིན། །ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པར་ནམ་རིག་པས། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་
 མེ་ནང་ཡོང་མི་འཆོག་ །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱུ་མཉམ་འབར་འགྱུར་ལ། །འབར་
 པ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་ཤོག་ཅེས། །ཏིང་འཛིན་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་
 བ། །སྒྲུམ་ཤིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་

མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་མེད་དང་བྱད་གིང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུན་པའི་
འགྲེལ་པའོ།། །།

བཙུན་གཅིག་པ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དགག་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྟོན་
མཐའ་དགག་པ་དང་། ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དགག་པ་
དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་
སྐྱས་པ། བདག་ནི་ཡོད་དེ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་མ་
གྱུར་ན། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
པ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོ་ཡོད་ལ།
དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེན། འཁོར་བ་ཡོད་ན་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འཁོར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་
དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ།
བྱབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་དག་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་
གིའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
མེད་པར་གསུངས་པ་ན། འཁོར་བ་དེ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙུམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་དེ་ལ་
 ལྷན་གྱི་མཐའ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ལའོར་བ་མེད་དེ།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགལ་མའི་ལའོར་ལོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལྷན་ཡང་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དབུས་
 ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དེ་ལ་
 དབུས་ནི་གལ་ཡོད། །ལའོར་བ་གང་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དབུས་ནི་གལ་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་མཐུག་བསྟུན་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ལ་སྒྲ་བྱེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ལ་ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལའོར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལ་
 ཀ་གི་ཕྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་
 ལྷན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་སྒྲ་གྱུར་ལ། །ཀ་གི་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྒྲ་བ་ཀ་གི་མེད་པ་
 དང་། །མ་གི་བར་ཡང་སྒྲ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལ་ཀ་གི་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་
 བ་ཀ་གི་མེད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་སྟེ།
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་གི་མེད་པའི་སྒྲ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ལྷས་བྱིན་
 ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མ་གི་བར་འདིར་སྒྲ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ལ་

ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཕྱི་
 འགྱུར་ལ། ཀླ་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཀླ་གི་ནི། རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་
 ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཕྱི་ལ་ཀླ་གི་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀླ་གི་ཞེས་
 ཀླ་གི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་གསུངས་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཀླ་གི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་ཀླ་གི་དག །ལྟན་ཅིག་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། སྒྲེ་བ་དང་ཀླ་གི་ལྟན་ཅིག་རུ་འབྱུང་བ་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཞིན་
 བ་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྟང་བ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་འཆི་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིག་རྒྱུ་ན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲེ་འཆི་ལྟན་ཅིག་རུ་འབྱུང་ན་བ་ཡང་གི་རུ་གཡས་གཡོན་
 ལྟར་ལན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རིགས་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན།
 འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྒྲ་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི་ །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་པའི། །
 སྒྲེ་བ་དེ་དང་ཀླ་གི་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་བར་བྱེད། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 སྒྲེ་བ་དང་ཀླ་གི་གང་ལ་སྒྲ་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲེ་བ་དང་
 ཀླ་གི་དེ་མ་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་ཀླ་གི་དེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་དང་ཀླ་གི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་

བར་བྱེད།

གཉིས་པ་རྩུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲིན་གྱི་
 མཐའ། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་དང་ནི། མཚན་
 ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། འོན་ཡོད་གང་དག་
 ཅི་ཡང་རུང་། དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྲིན་དང་ཕྱི་མ་ཡོད་མ་
 ཡིན། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་བྱེད་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་དོན་ཡོད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིན་དང་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུ་ལ་འབྲས་ལུ་ཕྱི་ན་ནི་འབྲས་ལུ་
 མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡང་། རྒྱ་
 མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་པན་རྩེན་ལྟས་པ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 སྒྲིན་ལས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། རང་
 བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་
 མོ། རྒྱ་མ་རྩ་བའི་གཤམ་རབ་ལས་སྒྲིན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ལ།
 ལྷག་བསྐལ་མཐའ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་དགག། ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་
 སྐས་པ། བདག་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 བསྐལ་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེའི་རྟེན་ཡང་
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་ན་དེའི་རྟེན་བདག་གྱུང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་ལྷག་བསྐལ་བདག་
 གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། རྒྱ་མིད་པ་ལས་འབྱུང་བར་
 འདོད། ཁོ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་བསྐལ་
 ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། བྱེ་བྲག་པ་དང་རང་
 གི་སྤེ་བ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་སྐྱ་ལ། གཅེར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་
 འདོད་ལ། རྒྱུང་འཕེན་པ་ནི་རྒྱ་མིད་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། ཁོ་ལྟར་འདོད་
 པའི་ལྷག་བསྐལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བདག་གིས་
 བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན། ཁོ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 མི་འགྱུར། གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །
 གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་ལྷག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་

དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དངོས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ལས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བའི་ཆར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་སྟེ། སྤང་བ་དང་སྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པ་དེའི་བྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་མི་སྒྲིའི། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ན་གང་བདག་

གིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་
ཡིན། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཡུང་པོ་བྱས་སོ་ཞེས་ཏྲོག་ན། གང་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་
ཏྲོག་ལ་རག་མོད། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བརྗོད་དགོས་ན། བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
བསྐྱལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱས་ཞེས་མི་
སྤྲོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མིའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱས་ནས་ལྟའི་
གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེས་ཀྱང་ལྟའི་གང་ཟག་ཏུ་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་ན་གཞན་
ཞིག་གིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་གང་སྦྱིན་དེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་
རུང་། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་
ཀྱང་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་
ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྟའི་གང་ཟག་དེ་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལས་མ་གཏོགས་པར་ཇི་ལྟར་རུང་། དེ་ལྟར་ན་རེ་གིག་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་
པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གང་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་

པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྟུག་བསྐྱེལ། །འབྱུང་ན་
 གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྟེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྟུག་བསྐྱེལ་མ་
 གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ལྟེན་སྟུག་བསྐྱེལ་
 འབྱུང་ན། མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་ནས་ལྟེན་གང་ཟག་གཞན་
 ལ་སྟེར་བའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཡང་མིའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མ་
 གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་
 སྟུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །
 སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། །གཞན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་གང་བྱེད་པ། །དེ་
 བྱེད་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟེན་གང་ཟག་ལ་
 སྟེར་བའི་ཆེད་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་གང་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་མིའི་གང་ཟག་དེའི་
 བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 བདག་གིས་ནི། །སྟུག་བསྐྱེལ་བྱས་ན་གང་དག་གིས། །སྟུག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་དེ། །སྟུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྟེར་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པར་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ལྟེན་སྟུག་བསྐྱེལ་མིའི་གང་ཟག་བདག་
 གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ལྟེན་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པར་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་དགག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དེ་

ཞིག་སྟུག་བསྐྱལ་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་
བདག་མ་བྱས་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། །རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱལ་
བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་
རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱང་མ་བྱས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་གཞན་དེ་ཉིད་བདག་མ་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་མ་
བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་པ་དེ་ནི་
གཞན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བོང་བུའི་རུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་
གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་བྱུང་ན། །
སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་རེ་རེས་སྟུག་
བསྐྱལ་བྱས་པར་བྱུང་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ནི་
རེ་རེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ཟིན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
གྱིས་མ་བྱས་ཏེ་ས་བོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀས་མ་བྱས་ཏེ། གཉིས་ཀ་གཡོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་
ས་བོན་ལས་ཏེ་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་མ་ཡིན། །གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་གཉིས་གྱིས་
མ་བྱས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་མ་ཡིན། །བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །སྟུག་
བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་གལ་འགྱུར། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིས་མ་བྱས།

གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་སྟག་བསྐྱེད་ཆུ་མེད་དུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ།
ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་དྲི་ཞིམ་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པས་དེའི་
རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བཞི། སྟག་
བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་མ་ཟད་ཀྱི། །དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྟག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་
ཀ་དང་། ཆུ་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྟག་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པ་བཞིར་མེད་ན། འོ་ན་
རྣམ་པ་གང་གིས་འབྱུང་བ་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་གིས་འབྱུང་ན། འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གིས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆོལ་བ་
ནི་རི་རྒྱུད་སྤྲེལ་པའི་ཕྱོགས་བཞི་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྟེན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས། སྟག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་
ཀས་བྱས། །ཆུ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་

གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 བྱི་རྒྱལ་བས་ཆོས་བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྟོས། །ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་བདག་དང་གཞན་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །
 དག་དང་ནག་པོའི་ལས་རྒྱམས་མི་འཛིག་སྟེ། །བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་
 མྱོང་བར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
 མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དབང་མེད་པ། །གསོག་དང་གསོབ་
 དུ་གྱུར་པ་དབུ་བ་བཞིན། །སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་། །ཞེས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

བཙུ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ལ། འདུ་བྱེད་སྒྲོང་བར་ལུང་གིས་སྒྲུབ།
 ལུང་དོན་དེ་ལ་རྩྭ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 གང་ཞིག །སྒྲུ་བ་དེ་ནི་རྩྭ་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུ་བའི་ཆོས། །
 དེས་ན་དེ་དག་རྩྭ་བ་ཡིན། །སྒྲོའི་རྩྭ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིག་ཏུ་མ་
 གྱུར་པ་མངའ་བ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དུངས་ལྷུང་བ། ཐམས་ཅན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲུབས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པར་
 མཛད་པའི་སྤྱད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོན་པ་ལྟར་མཛད་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྒྲོང་དག་
 འདུས་བྱས་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩྭ་བ་ཡིན་ལ། མི་སྒྲུ་བའི་ཆོས་

ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་དང་། འདི་
 བོ་སྤྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཆོས་གང་
 ཞིག་སྤྱ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་རྩུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 གང་གི་ཕྱིར་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་གཞན་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 གྱིས་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱེ་བའི་ངོ་བོར་ཡང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མའི་རྟ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲིད་པ་ལྟར་གྱིས་པ་
 རྣམས་སྤྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་འདྲུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་སྤྱི་གྲུ་
 བཞིན་དུ་རྩུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིང་བསྟན་པའི་
 ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩུན་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་ན་དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་
 ལོག་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་བསྤྱེ་བའི་གང་ཡིན་པས། །དེ་རྩུན་དེ་
 ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱ། །གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩུན་

པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ། འདུ་བྱེད་རྩུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་སྤར་ཡོད་པ་
 བྱིས་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཡང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་མ་གྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀླན་ཀ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལྷ་
 བ་ཡང་མི་སྟོན་ན་ལུང་འདིས་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཞེན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་
 པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྩུན་
 བ་སྐྱུ་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་རྒྱེན་ལས་
 སྐྱེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱེན་ལ་
 རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་གེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དོན་དེ་ལ་རྩྱུད་པ་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྩྱུད་པ་
 འགོད་པ་ནི། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྤང་བྱེད་ནོ། །
 འདུ་བྱེད་རྩུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚེས་ཅན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 གང་ལས་ཞེན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འདི་དག་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞན་དང་

གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་
མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
མེད། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
དེ་ནི་མེད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་
འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་
ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཡིན་ཞེས་རང་གི་སྒྲེ་པ་དག་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་སྟོང་ཉིད་
དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཇི་ལྟ་
བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་མི་འབྱུལ་བ་དེ་ནི་དེའི་
རང་བཞིན་ཞེས་བསྟན་དེ། དཔེར་ན་ཆ་བ་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བས་མེའི་རང་བཞིན་
དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་འབྱུལ་བ་མེད་དགོས་པ་
དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གཅིག་
ཡོད་ན་དེ་ནི་འབྱུལ་བ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །མེ་གང་བར་མི་
འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། །གང་དམིགས་པས་

དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་མི་སྤྱོད་དེ།
 འདི་ལྟར། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་ཆ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཆས་པའང་མི་ཆ་འོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ལང་འཆོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞོན་ནུ་ནི་མི་ཆ་སྟེ་ཆས་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 གཞོན་ནུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆས་པའང་མི་ཆ་སྟེ། ཆས་པ་ནི་ཡང་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །
 འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་འོ་ན་འོ་མ་ཉིད་
 ཞོར་འགྱུར་ན། འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། པན་ཚུན་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །འོ་མ་
 ཞོར་མི་འགྱུར་ན་འོ་མ་ལས་གཞན་ས་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཞོའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་མ་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེ་སྤྱོད་པ་ལས། དངོས་

པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་
 པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པའི་རྟེན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་དག་ཆོས་རྣམས་གི་སྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
 བ་དེའི་ཆེ་མི་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིན་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་ལྟར་སྟོང་
 པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་
 སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་རྣམས་
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ་གསུམ་ཅན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བྱོད་གིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
 སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པར་རྩུམ་པ་ཡིན་པས་
 མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གི་ལམ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བྱོད་རྩད་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན།
 གྱེ་མ་གྱེ་རྒྱུ། རང་ཉིད་སྐལ་བ་དམན་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་

འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་བ་དྲང་པོ་པོར་ནས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྐུལ་གྱིས་
 དགྱིས་པ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོམ་པ་
 ཟློད་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པཞེན་དུ་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་
 དབང་གིས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ལྟ་བ། །དེ་དག་སྐབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་
 བར་མཛད་པའི་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་
 དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ལ་ཡང་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྲན་པས་པོར་བའི་ནད་
 པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་སྐབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ལ།
 ཟློད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཟོང་དེ་
 བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲུ་ན། དེ་ཟོང་མེད་པར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཛིན་དུ་བཞུགས་མི་
 ལུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
 དག་གི་མཛོན་ཞེན་དེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་ལུས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གསོ་
 བར་མཛད་པའི་མཆོག་སྤྲན་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 པོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། གང་

མཚན་མ་མེད་པས་ཚས་རྣམས་ཚད་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚས་རྣམས་ཉིད་མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ།
ཚས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། འོད་
སྒྱུང་དབུ་མའི་ལམ་ཚས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་
སྒྱུང་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། ངས་
གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྒྱུང་གང་ཟག་
ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲུའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་
བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འོད་སྒྱུང་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྒྱུང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་
ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་སྒྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྒྲན་
པས་དེ་ལ་སྒྲན་བཏང་ནས་སྒྲན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ་སྒྲན་ལྟོ་ན་འདུག་
པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན། འོད་སྒྱུང་འདི་རི་རྩམ་དུ་སེམས། མི་དེ་བྱོ་ནད་དེ་ལས་
ཐར་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ།
གང་སྒྲན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྒྲན་ལྟོར་མཆིས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་མི་
དེ་བྱོ་ནད་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །འོད་སྒྱུང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོད་སྒྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་
བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་རྒྱུག་

པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐོས་ཀྱང་། །ལ་ལའི་ལྷ་བ་མ་ཞིག་ན། །
གསོར་མི་རུང་བའི་ལྷ་ཅན་དེ། །སྒྲན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཙུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

བཙུ་བཞི་པ་ཕྱད་པ་བརྟག་པ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བཀག་
པའི་མཐུག་བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཕྱད་པ་དགག་པ་དངོས། ཞར་ལ་དོན་
གཞན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྱད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱད་པ་མེད་དེ།
མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཞིན། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཕྱད་པ་བསྟན་པ་ལགས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིག་སོགས་སོ་སོའམ་འདུས་པ་དག་ལྷལ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མིག་གིས་
མིག་ལ་མི་ལྷ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་ལྷ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་མི་ལྷ་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྷ་རྟ་བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མིག་དེ་
ལ་ལྷ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། གཉིད་ལོག་པ་དང་ཚྭས་པ་དང་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་
དང་། ལུན་ཁུང་དང་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་
ལྷ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚད་མར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།
དཔུས་ལོང་གིས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་

མིག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེན། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མཐོང་བའང་གཟུགས་དང་
 རྣམ་མཁའ་དང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར། དེ་དག་གྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་
 ར་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གྲངས་ཅན་དག་ཡིད་མ་གཏོགས་
 པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཡུལ་དང་ཕྱད་ནས་འཛིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཚོས་མངོན་པ་བ་བདག་ན་རེ། མིག་
 དང་། རྣ་བ་དང་ཡིད་ནི་ཡུལ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་དང་རྣ་བ་ནི་ཐག་རིང་པོས་བསྐྱལ་
 པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ཡང་འཛིན་ལ་ཡིད་གྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་དོན་
 རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཡུལ་
 ཕྱད་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་བསལ་བའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་སྟོང་
 པོར། སྒྲུ་སོགས་ཡུལ་ཕྱད་འཛིན་མི་འདོད། །བྱི་དོན་མངོན་སུམ་འཛིན་བྱིར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་མི་
 འཛིན་བྱིར། །དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་བཞིན། །མིག་རྣ་ཡིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱང་། །ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་འཛིན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །
 ཐམས་ཅད་གྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བལྟ་བུ་གཟུགས་
 དང་ལྟ་བུ་མིག་དང་ལྟ་བུ་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 མིག་དང་གཟུགས་སམ། མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་
 ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པར་གྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་གྱང་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པར་གྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྒྲེ་
 མཆེད་གྱི། །ལྟག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་

རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེས་དང་།
སྤང་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཉན་པ་དང་།
ཉན་པ་པོ་དང་། མ་ཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་
ཅད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ཐུད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐུད་གྱུར་ན། །
གང་ཕྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཐུད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ན་སྦྱིས་པ་དང་བུད་མེད་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐུད་པར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་
ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་ཁུ་དང་འོ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ཐུད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཐུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་གཞན་ལ་ཐུད་པ་དག་ག། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་
དག་ག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་འགོད་པ་ནི། བལྟ་བུ་ལ་སོགས་འབའ་
ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཁྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
པོར་གནས་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་བུམ་པ་དང་
སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་སྟོ་བོ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞན་པ་

ཉིད་མི་འཐད་དོ། །སྤྱུ་བ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །
 གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཞན་པའི་སྤྱི་པ་ནི་གཞན་སྤྱི་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 གཞན་པའི་སྤྱི་པ་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 གཞན་པའི་སྤྱི་པ་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། ས་
 བོན་དང་སྤྱི་གྲུ་འཇམ་རིང་པོ་དང་སྤྱི་དུ་བཞེན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། ཐ་དང་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་
 ལ་དེ་ལ་སྤྱི་པ་ནས་སྤྱི་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་
 ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་
 གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཞན་པའི་
 སྤྱི་པ་ནི་གཞན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པར་ཡང་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་པ་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་
 ལང་མེད་པར་ཡང་རྟ་ཡོད་པ་བཞེན་ནོ། །གཞན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པར་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཞན་
 ཞེས་པ་ཐ་སྤྱི་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་གཞན་དུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་དངོས་པོ་

གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་སྒོ་འབྲུང་ན་རྩིས་དང་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་ན།
 ཁོ་བོ་ཅག་དེ་སྐད་མི་སྒྲིལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་
 ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་རྟོག་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན།
 གཞན་དུ་བརྗོད་པ་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་
 མེད་པར་གཞན་ཡོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་སྒར་
 གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་དེས་མཆོན་པའི་གཞན་ནམ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་ནི་གསུམ་འདྲུས་གིང་ཆོག་ས་པའི་ཞེས་པས་དེ་དག་ལ་ཕྱད་པ་

ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་མོད། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བྱི་དེ་དང་བྱད་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་བྱད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་
 ཏུ་བརྟག་གྲང་། གཅིག་ཡིན་ན། དེ་བྱི་དེ་དང་བྱད་པ་མེད་དེ། ཚུ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་
 པའི་འོ་མ་གཅིག་ཕུ་ལ་ནི་ཚུ་དང་བྱད་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་ཡང་བྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་
 པའི་འོ་མ་ལ་ནི་ཚུ་དང་བྱད་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱད་པ་མི་འཐད་དེ། མིག་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་བྱད་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་བྱད་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པའི་མིག་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་
 བྱད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་པ་མེད་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པ་མེད་ཀྱང་བྱད་བཞིན་པ་དང་བྱད་
 པ་དང་བྱད་པ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པ་མེད་པར་ཡང་
 དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱད་བཞིན་པ་དང་
 བྱད་པ་དང་། བྱད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་བྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་དེའི་ཆེ་ད་ལྷར་བ་བྱད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་སུ་གྱུར་པ་བྱད་བཞིན་པ་དང་བྱད་
 པའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཅན་བྱད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་རྗོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཏུ་

གནས་པ་ཕྱད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་
 གང་ཡིན་པའང་། མཚན་མོ་གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་སྤང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་
 མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན། མིག་ནི་རྒྱུན་
 སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་མཐོང་
 བས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་
 མཐོང་བ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་གཤམ་རབ་ལས་
 ཕྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཅོམ་ལྷ་བ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ལ། ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་དགག་མཐར་
 འཛིན་ལ་མི་གནས་པར་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་རིགས་པས་དགག་
 ལུང་གིས་དགག་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ།
 རང་དངོས་གཞན་དངོས་དགག་དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་མཐར་ལྷས་དེ་
 ཉིད་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་
 དངོས་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲས་པ། ལྷ་གྲུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ས་བོན་
 དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གྲུབ་ཟེན་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། གཤམ་
 ཏེ་གང་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དངོས་པོ་
 འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་
 བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་
 བྱར། །ཇི་སྟེ་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐན་ཚུན་འགཤམ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱུན་
 གྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། ཚུའི་
 ཚ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་ཚ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པ་ཅམ་དཔེར་བརྗོད་པར་ཟད་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཚ་བ་ཡང་མེད་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུབ་གིང་རྒྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཚུའི་
 ཚ་བ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཇི་སྟེ་སྤྱོད་ལ་གྲགས་
 དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུལ་བ་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་
 བཅོས་མ་མིན་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་

ལྷ་ལུང་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྒྲག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཡི་གེ་
 མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་ཡི་གེ་
 མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་སྟོན་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ལུང་། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ལས་བརྗོད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྱུ་བ་མེད་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་
 བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་
 བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དངོས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་གཞན་དངོས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དངོས་ཡོད་ན་
 རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་པར་དབྱུད་པ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྷ་ལུ་གཤེར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་
 སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གྲགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་
 དངོས་པོ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་
 ནི་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་གཞན་
 དངོས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་
 དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་
 གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་
 སྒར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་
 དངོས་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ངེས་
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བཀག་ཀྱང་དངོས་
 མེད་ནི་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འགལ་བློ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྒྲ། །གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་ཞིག་ན་སྒར་ངེ་སྒྲད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་
 བའི་གནས་སྐབས་ལས་ཉམས་ཤིང་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་

པར་འབྱུར་བ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ལྷས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་
 བར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་
 མིག་ཉམས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །ཚོར་བ་ནི་མྱོང་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་
 རྣམ་པར་རིག་པའོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་གཞན་ནོ་ཞེས་གཞན་དངོས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དང་འདས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཟབ་མོ་རྟག་ཆད་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་
 ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་ལྷས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་

ཁོ་ནའི་གསུང་ཚད་མར་བཞེད་པར་བྱེད་དེ། འཐད་པ་དང་བཅས་པས་མི་སྐྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱུ་རྩ་རྟོགས་པ་
དངོས་པོ་ལ། ཡོད་དང་མེད་པར་གང་རྟོགས་པ། ལྷ་སྟེགས་ལྷ་བ་ཅན་དག་ནི། བསྟན་ལས་རིང་རྩ་འགྲུར་
པར་གཤེས། ཞེས་དང་། དའི་བསྟན་པ་སུན་འབྱེན་པ། རུར་སྒྲིག་དག་གིས་གོས་བགོས་གིང་། འབྲས་བུ་
ཡོད་དང་མེད་སྟུང་། མ་འོངས་པ་ཡི་རྩལ་ན་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། བཅོམ་ལྷན་
དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁྱེན་པས་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི། གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་
པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་
གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་དག་མདོ་ལས། གང་གིས་ཡོད་
ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡི། རྒྱུ་རྩ་གང་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། ལྷ་ངན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡི། མེད་དང་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་
བསྟན། རྟེན་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡོད་མེད་མིན། གང་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདི་མཐོང་བ། རྟེན་ཆེ་སེམས་ནི་ལྷོག་གྱུར་
ནས། བདག་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི་གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། རི་ལྷར་ཞེན། ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་
འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ་
དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་དང་། སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་
པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྱུགས་པ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མི་

འགྱུར། འགྲོ་བ་ལྗེ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས་གྲོ་ལ་བར་མི་འགྱུར། འཆི་བས་གསུང་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་དངོས་སུ་ཡོད་
 མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷན་ནས། རྒྱལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས་
 གྲོ་ལ་བའི་ཐབས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འདི་
 ཡང་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལུངས་སུ་མཛད་དོ།
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིས་ལུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ཞེན། དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པས་སོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་དང་དངོས་མེད་མཁྱེན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེང་བར་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་
 ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ལྷ་དང་རྒྱུན་
 ལས་སྒྲུས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་
 ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །
 ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ནམ་ཡང་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་

འགྲུར་ཞིང་རྒྱན་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུར་
 བ་ཞིག་ན། འདི་འཛིག་ཅིང་རྒྱན་ཆད་པར་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྲུར་བ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྲུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟར་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུར།
 དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །ད་ལྟ་བ་བཞིན་
 སུ་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་།
 དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 བོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་དངོས་བོ་རྣམས་ལ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར། ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐར་འཛིན་ལ་མི་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་

རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་
གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །
མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །སྒྲོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །
དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་
ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
སྒྲོན་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱངས་ནས་ད་ལྟར་
ཕྱིས་ཤིག་ནས་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱངས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་དབུ་མ་སྒྲུབ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་
གྱིས་སྒྲུབ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་
ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པ་མེད་ཀྱང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྒྲུབ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱངས་ནས་
ཕྱིས་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། སྒྲུབ་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་
པས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གནས་
སྐབས་གང་དུ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་སྐྱངས་ན་གང་ལ་

སྒྲུབ་པ་བཏབ་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
 བོར་མངོན་ཞེན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་
 ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་དེ། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སྒྲུབ་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་གྱིས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 བ་དེ་ནི་མེད་པ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་
 ཤེས་རབ་ལས་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། ། །

བཅུ་དྲུག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་སྤང་
 འདས་དགག་བཅིང་པ་དང་ཐར་པ་དགག་ཐར་འདོད་སྤང་བྱུར་བསྟན། འཁོར་
 འདས་སྤང་སྤང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ལ། འཁོར་བ་དགག་
 སྤང་འདས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདུ་བྱེད་འཁོར་
 བ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་དེ། འཁོར་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ན་སྤྱི་ཞིག་འགྲོ་བ་
 ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་
 སྐད་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ།

ཡང་འཁོར་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་
མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ངེས་པར་འདུ་བྱེད་དམ་སེམས་ཅན་ཞིག་དེར་འགྱུར་གྲང་།
གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་སྟེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་
འཁོར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་རོ་ཞེན། ཅི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་
པ་ཞིག་འཁོར་གྲང་། འདུ་བྱེད་དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་སྟེ། རྟག་པ་ནི་འགྲོ་འོང་
གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོན་བྱ་བ་དང་བཅས་
པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་
ནི་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པས་འགར་ཡང་འཕྱུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་
བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་རིམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་
པ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དག་ཁོན་འཁོར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རེ་
ཞིག་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་
ཕྱིར་དང་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་དེ། རྒྱ་
མཆན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྟེས་པ་ན་སྒྲ་མ་འཁོར་རོ་
ཞེན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་གཅིག་ཉིད་
དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་
གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་གཞན་
ཡིན་ན། ཕྱི་མ་སྟེས་པས་སྒྲ་མ་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཁོར་བར་སྟེ་

བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། མར་མེ་གཞན་
འབར་བ་ན་གི་བའི་མར་མེ་འབར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། རྒྱན་
འཁོར་བ་མི་འཐད་པས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་འཁོར་བར་དགག་པ་ནི། འདིར་གནས་མ་བུའི་སྡེ་བ་དག་
ནི་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྡེ་མཆོད་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་འདོད་པ་ཁ་
ཅིག་ནི་འཐད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་གྱི་བདག་འཁོར་རོ་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་
འདི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན། འདུ་བྱེད་འཁོར་
བར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་
པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་
མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མཚུངས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་
ལྟར་དུ་བདག་དེ་ནི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་
དེ་མུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །མུང་
པོ་སྡེ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བཙུམ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་
འཁོར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔུ་མ་སྤྱིང་པོར་ཡང་གང་ཟག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཁོར་དང་ཐར་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གདགས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཁང་པ་བཞིན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཁང་པ་བཞིན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་
ཕྱིར་བྱིད་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་དང་གིང་དང་ས་དང་སྤྲིག་མ་དང་། མོ་ལག་ལ་སོགས་པ་རིགས་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ།

ཁང་པར་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་བདགས་པར་བྱས་པའི་དེ་
དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་མེད་དོ། །
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བར་འདོད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམ་པ་
ལྡན་བཅའ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་
དེ་མེད། མེ་དང་ཤིང་གི་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། ཅེས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བདག་མུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
ཐར་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་མུང་
པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། མུང་པོ་སོགས་ལ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུར་
བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན་བདག་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་གང་
ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདི་འཁོར་ན། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེ་
ལེན་པར། འཁོར་ན་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྤྱིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །
དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འདིར་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་
ལེན་པར་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་ན་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་འམ་འོན་ཏེ་མ་
བཏང་བར་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲུ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཕྱི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བར་དུ་བདག་དེ་ལ་སྤྱིད་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་
 བོ་ལྷ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་བདག་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བདག་དེ་ནི་གང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་
 ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་དུ་ཡང་ལའོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་མ་མ་བཏང་
 བར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་མ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡོད་པ་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱིད་པ་སྤྱིའི་བར་ན་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཕྱང་བོ་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་
 ཕྱང་བོ་ལའོར་བ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་སྤྱི་མ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་ཐལ་བ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱི་མ་གཏོང་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྤྱིད་པ་
 བར་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱུའམ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་།
 དང་བོ་ལྷར་ན། བདག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཡང་སྤྱི་
 མ་བཏང་ཞིང་ཕྱི་མ་མ་སྤངས་པའི་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་
 པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་འདུ་བྱེད་དང་བདག་ལ་ལའོར་བ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ལའོར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མུང་འདས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལའོར་བ་

ཡོད་དེ། དེའི་འགལ་ལྷོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་མུ་
ངན་འདའ་བར་ནི། །རྩི་ལྷ་བྱར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདའ་བར་
ཡང་། །རྩི་ལྷ་བྱར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་ན།
འདུ་བྱེད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞེས་ལ་རྟོག་གང་། འདུ་བྱེད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་
པ་གང་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྩི་ལྷ་བྱར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་འགྱུར་བ་
མེད་པ་ལ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་རྟོག་གོ་ཞེན། སེམས་ཅན་རྟག་
པའམ་མི་རྟག་པ་གང་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་རྩི་ལྷ་བྱར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཡང་འདུ་བྱེད་དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་ཞེས་ལ་རྟོག་ན། བདག་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་དམ་མེད།
གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
གཉིས་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དགག་པ་ལ། སྦྱིར་དགག་པ་དང་། གྲོལ་བ་བྱེ་
བྱག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་
བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་མེད་ཀྱང་བཅིངས་པ་དང་
ཐར་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན།

བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲེ་འཛིག་
 ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ན་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལས་
 འདེམ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་བཅེངས་པ་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་
 དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། སྒྲེས་མ་ཐག་
 ཏུ་འཛིག་ཅིང་བརྟག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དེ་དག་མི་འཆིང་རོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཆད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གྲོལ་བའི་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལྷ་མ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅེངས་པ་དང་
 ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཆིང་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅེངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅེངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། གལ་
 ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་
 མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་

པའམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་འཆིང་གང་། རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
བཅས་པ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བཅིངས་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། འཆིང་བ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་མེད་པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་འཆིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ན། ཉེར་ལེན་དང་
བཅས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་མེད་པ་གང་ཡང་འཆིང་བ་མི་འཐད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྒྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་
འཆིང་ལ་རག་ །དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ན་འཆིང་བ་ལྷགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་བཅིང་
བྱའི་སྒྲར་གྲུབ་པར་གྱུར་པས་བཅིང་བྱ་ལྷས་བྱིན་འཆིང་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
གལ་ཏེ་བཅིང་བྱ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་གང་ཟག་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཆིང་བ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་སྒྲར་གྲུབ་པ་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་གང་ཟག་
འཆིང་ལ་རག་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཉེན་མེད་པས་སྒྲར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲར་འཆིང་བ་གྲུབ་པ་ལ་བྱིས་བཅིང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆིང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་བཅིངས་
པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་
འགོམ་པས་བརྟན། །འདིར་སུན་འབྱིན་པ་འཕྱོར་གྱུར་པ་ལྷག་མ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་

བ་འདོན་པ་གོ་བསྟོར་ཏེ་སོང་དང་མ་སོང་འགོམ་པས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་མི་བཅིང་སྟེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་བཅིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་
 དང་མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་པ། །འཆིང་བཞིན་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
 སྟུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆིང་བ་བཀག་མོད། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཏིང་
 རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་གང་གི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཐར་པ་དེ་ནི་
 ཡོད་ལ། མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་ཐར་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་ཞེན།
 འདིར་ཐར་པ་རྟོག་ན་བཅིངས་པ་འམ་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གུང་། རེ་ཞིག་
 བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་
 བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བཅིངས་
 པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ། བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་བཞིན་པ་
 ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དག་དུས་གཅིག་པར་
 འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་
 བཞིན། དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་དག་ལ་ཐར་པ་མེད་ལ། ཐར་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐར་འདོད་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། འདིར་བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཀག་ཅིང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ཀྱང་བཀག་
 པས་འཁོར་བའི་འབྲེག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆེན་པོས་བདག་ནམ་ལེན་པ་མེད་པར་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་བདག་གིར་ནམ་ཞེག་ན་འགྱུར་
 རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་
 པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་སོགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་མ་དང་འདྲ་
 བ་རྣམས་ལ་ང་དང་ངའི་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པས་འཇིག་ཆོག་སྟེ་སྦྱ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བདག་ནི་ལེན་
 མེད་མྱ་ངན་འདའ། །མྱང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་
 འཇིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ལེན་
 པ་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་དེར་ཞུགས་ནས་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པ་
 གང་དག་འཇིན་ཅིང་རྫོམ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་ཆོག་སྟེ་སྦྱ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཞི་བ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 སྒྲིད་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཏང་
 བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་ཕུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འཁོར་བ་སེལ་བར་མི་མཛད་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱབ་པར་ཡང་མི་
 མཛད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། ཟུང་ན་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཟུང་ན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །
 འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་
 པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་
 པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟོབ་ཏུགས་པ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་བསལ་
 བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བརྟགས་པ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །འཁོར་
 འདས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་འདའ་ཞིང་ཟུ་

ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། འཕགས་
 པ་བདུད་བརྟལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་
 པས་རི་ལྟར་བདུད་སྒྲིག་ཅན་སྒྲོ་མོའི་ཐེམ་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལྟར། སའི་
 སྒྲིང་དུ་འགྲེལ་ནས་ང་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ། །ང་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་
 བཅིངས་སོ་ཞེས་ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམས་
 སོ། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲིག་ཅན་གང་ཞིག་བཏང་བས་བྱོད་སུས་བཅིངས། སྒྲུས་པ།
 འཇམ་དཔལ་བདག་སུས་བཅིངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །སྒྲུས་པ། སྒྲིག་ཅན་རི་ལྟར་
 བྱོད་མ་བཅིངས་པ་ལ་བཅིངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཡང་སྒྲིག་ཅན་
 གང་བྱོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྒྲུས་པ། བདག་ནི་གང་
 ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུས་པ། སྒྲིག་ཅན་གང་དག་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མ་གཏོགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་
 གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་འདི་ལས་ན། ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་འཆིང་བའི་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་
 ཐར་པ་སུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་མེ་འབར་བ་ཅུ་
 དག་གིས་བསད་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་
 པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བྱུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

བཅུ་བདུན་པ་ལས་བརྟུན་པ་ལ། རྩོགས་སྡེ་མ་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་
 པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུབ་པ། འཁོར་བ་ཡོད་དེ། ལས་དང་འབྲས་
 སུའི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་དང་འཆིབ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡོད་ན། ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཆོ་རབས་
 གཞན་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་ཀྱི། རི་སྐད་བཤད་
 པའི་འཁོར་བ་མེད་ན་སེམས་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་འཕྲོན་པའི་
 ཏུས་ན་རྒྱུ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞིང་དེའི་འབྲས་སུ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་
 ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་
 པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་
 འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་སུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་
 སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སེམས་དང་། བསྐྱུ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞི་དང་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་སེམས་དང་། མཛའ་བཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་དང་
 འགལ་བ་མེད་པ་བྱམས་པའི་སེམས་ཏེ་སེམས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་
 ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གསུང་རབ་ལས་གསུམ་
 ཏུ་གྲགས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ངན་འགྲོ་ལས་འཛིན་
 པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །འདིར་ནི་

བར་མ་གཟུང་ངོ་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལས་བྱས་པའི་མཐོང་ཆོས་འདི་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འབྲས་
 བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དྲང་སྤྱོད་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་
 བསམ་པར་གསུངས། །དོན་དམ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ན་དྲང་སྤྱོད་། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ལས་རྣམས་ནི་དག་མི་དགའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
 ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སེམས་པའི་ལས་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་
 ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསམ་པའི་
 ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ལས་གཉིས་པོ་དང་པོ་ནི། སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ཏེ། དབྱེ་ན་འདོད་པའི་བདེ་འགྱུར་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་། ངན་འགྱུར་རྒྱ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། །ཁམས་གོང་མའི་རྒྱ་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཏེ་མི་དག་བ་
 བཅུ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་བ་བཅུའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་
 ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །
 དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གིར་འདོད། །ལས་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སེམས་པའི་ལས་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལུས་ངག་གི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་

སྒོ་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དག་མི་དགའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིད་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །བསམ་པའི་ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 ལུས་དང་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལུས་དང་དག་གིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་གྱིས་བསམས་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམ་
 པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲགས། །ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྒྲོང་བའི། །
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྒྲོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་
 ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྒྱུད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། །དག་པ་དང་མི་དག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་
 ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་
 མི་དག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱོད་པ་ལུས་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་
 ཆོམ་རྒྱན་བྱས་པས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་པའི་ལས་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ནས་

བཟུང་སྟེ་དེ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་དྲག་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མི་དག་བའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད་བ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ཅོ་
 ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཕྱིས་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྤྲོད་བ་
 སྟེ་མ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་དང་། དེར་གནས་མལ་དང་། ཁ་བས་ནར་མ་འབུལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རི་ལྷ་རི་ལྷར་དག་འདུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་
 བྱེད་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་སློག་ཆགས་དག་བསོད་
 པའི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྩིག་པ་ལྷ་བུ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་སློག་ཆགས་དག་གསོད་པ་དེ་
 ལྷ་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལོངས་
 སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་
 ཆོས་དེ་བདུན་པོ་ནི་ལས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་དྲུག་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་རྣམས་སེམས་པའི་ལས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་ཞེན། རང་ཀུན་སྤྲོད་གི་སེམས་རིག་
 པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་

ཞེས་བྱ་ཞེན། གཟུགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་
 རང་ཀྱན་སྒོང་གི་སེམས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་།
 ལན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྐོལ་བ་ནི། ལས་རྣམ་པ་
 མང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལ། ཅི་ལས་དེ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་
 རོ་བོ་གནས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པ་ཞིག་
 ཡིན་གྲང་། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་འགྱུར་བས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་ལས་སྒྲིས་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་རང་གི་རོ་བོས་གནས་ན་དུས་
 དེའི་བར་དུ་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་འཛིག་པ་
 དང་བྲལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པས་འགག་པར་ཁས་ལེན་ན། འགགས་
 པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེན། གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགག་
 འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་དགོད་པ་ནི། འདི་
 ལ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ལན་འདེབས་པ་ནི། རེ་གིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལས་རྟག་པའི་ཉེས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་

གུར་པས། །རི་ལྷར་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཅིས་པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་གུ་
 ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་ལུ་
 ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདིར་ས་བོན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་
 ལྷ་གུ་དང་སྒྲོང་ལུ་དང་། ལྷ་བས་འཆོས་པ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོར་གུར་ནས་འགག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་གང་ས་བོན་ལས་མདོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ནི་རྒྱ་ཁུང་དུ་ཡིན་དུ་ཟེན་
 གྲང་རིམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཆད་བ་མེད་པས་འབྲས་ལུ་འཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་དུ་མ་གུར་པར་
 འགགས་པར་གུར་ན། ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་
 དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་ལུ་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལས་འབྲས་
 ལུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ས་བོན་མི་འགག་
 ཅིང་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འབྱུང་ན་ས་བོན་རྟག་པར་འགྱུར་ན་ས་བོན་ནི་འབྲས་
 ལུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འགག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྷར་ས་བོན་ལ་ཚུལ་རི་ལྷར་སྒྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །
 སེམས་ལས་མདོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་ལུ་སེམས་ལྷ་ཞིག །
 མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སེམས་པ་དག་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་

སེམས་ལས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ལ། སེམས་དགེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལས་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཉི་ལ་ན་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལྷ་
 ཞིག་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་
 རྒྱན་དང་ནི། རྒྱན་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ནི་འབྲས་སུ་འོ་སྒྲུབ་
 འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་
 ལྷར་དགེ་བའི་སེམས་ལས་རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་འགག་
 བར་འགྱུར་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སེམས་ལས་དེའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་ལས་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 བར་དུ་མི་འཇིག་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སེམས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལས་ནི། འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཇིག་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་སྐད་ཅིག་མར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་
 བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡི་
 ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་འདིར་དགེ་བ་བཅུ་འེ་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་དག་གི་བཞི། །དག་དང་བསྒྲུད་
 དང་མི་སྒྲོང་བའོ། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །ཞེས་སོགས་བཤད། ཡིད་

ཀྱི་གསུམ་པོ་ནི། སེམས་པ་དང་ནི། ཞེས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀར་
 པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་ཞེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆོས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་དཔྱད། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་གཟུགས་དང་སྒྲི་དང་བྱི་དང་རོ་དང་
 རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ལོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དག་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་བརྩད་པའི་ལན་བཏབ་པ་ན། གཞན་དག་
 གིས་དེ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །ཉིས་པ་ཆེན་པོ་མང་
 པོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཉིས་པ་སྒྲིང་བའི་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གཞན་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པ་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་
 གིན་ཏུ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་
 མཐུན་ན་རི་ལྟར་སྤྲུལ་ལུང་ས་བོན་ལས་སྤྲུལ་ལུང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མཐུན་
 པའི་རྒྱན་ཁོན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་ལུང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལུང་འབྲས་ལུ་ཁོན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནིམ་པའི་
 འབྲས་ལུ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཁོན་འབྱུང་གི་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་

ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མིའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མིའི་སེམས་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་འགོ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་གང་ཞིག་མི་ཡིན་པ་དེ་མི་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་
 བྱི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ན་ཉེས་པ་
 ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་བོན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བརྟག་པ་དེ་
 ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་རང་
 རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་
 འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ། །བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་། དཔང་རྒྱ་ཇི་ལྟ་
 དེ་བཞིན་རྒྱད། །མི་ཟ་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་ཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །འདིར་ལས་ནི་སྤྱོད་མ་ཐག་རྒྱ་འཇིག་པ་དེ་འགགས་
 པས་འབྲས་སུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བྱེད་
 པ་པོའི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔང་
 རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔང་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་
 རྒྱད་མི་ཟ་བ་རིག་པར་བྱ་ལ། གང་ལ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་སྤྱོད་པའི་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་ཞིན་རྒྱ་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་བཞག་ནས་ནོར་སྒྱུད་ཀྱང་ནོར་བདག་གི་
 ནོར་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་ནོར་གྱི་ལུང་པོ་འགྲུགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཞིག་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་གནས་
 པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱ་ལོན་གྱི་
 དཔང་རྒྱ་ནོར་བདག་ལ་ནོར་བཀྲུག་ནས་རོར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་
 སྒྲར་ནོར་འགྲུག་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱད་ནས་
 ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །

རི་སྒྲིལ་བཤད་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་ཟག་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ནི་དག་མི་དག་ར་
 བད་མི་སྒྲོད་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་
 དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་དག་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མི་དག་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ན་དག་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་དག་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མེད་
 པར་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲོད་པས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲོམས་
 པས་སྤྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་ལས་དང་
 ལྟན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་ལས་སྒྲོད་གི་སོ་

སྒྲེའི་ལས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བས་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སྒྲེའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 ཆུད་མི་ཟ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤྲོད་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་པས་ཁམས་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདེའ་བས་ཀྱང་སྤྲོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་
 ཞིག་ཀྱང་མི་འཇིག་ཅིང་ལས་སྤངས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་བ། དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡི། །
 ལས་གྱི་འབྲས་ཁུ་བསྒྲེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་འདི་སྤྲོད་བས་སྤྲོད་བ་
 དང་། ལས་འཕོ་བས་འཇིག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་སྤྲོད་བས་
 སྤྲོད་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་
 པའི། །སྤྲོད་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སོའི་སྒྲེ་
 བའི་ལས་སྤྲོད་བས་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་ཡང་སྤྲོད་བ་དང་ལས་གཞན་ལ་འཕོ་ཞིང་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིས་ལས་སུ་མའི་ཆུད་མི་ཟ་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཕྱོགས་དེ་ལ་
 ལས་འཇིག་ཅིང་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་ཁུ་འབྱུང་
 བ་ལ་སོགས་སྤྲོད་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་
 ལས་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྤྲོད་ན་ལས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་སྤྲོད་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤྲོད་ན་ཡང་མ་བྱས་པའི་ལས་ལ་འབྲས་ཁུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་འཕོ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཁམས་མཆུངས་པ་
 ལས་ཆ་མཆུངས་དང་། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཆུངས་

སྒྲོར་བའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་བའི་ཁམས་མཚུངས་བའི་ལས་རྣམས་ནི་དག་མི་དག་རིགས་མཐུན་
 བ་ཆ་མཚུངས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་
 ཟ་བ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཆོ་སྒྲར་ལས་རི་སྒྲེད་བའི་ཆུད་
 མི་ཟ་དེ་སྒྲེད་ཡོད་པ་ཀུན་བཤིག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུད་མི་ཟ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁམས་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། མི་མཚུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆུད་མི་ཟ་རྣམ་
 པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དང་ལས་
 ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་ལས་རི་སྒྲེད་བའི་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆུད་མི་ཟ་དེ་
 ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྟར་ཟེན་ཀྱང་མི་འགག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་དཔང་རྒྱ་རོར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་མི་རུས་སོ། །དེ་ནི་འབྲས་
 བུ་འཕོ་བ་དང་། །ཤི་བར་འགྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་
 དང་། །སྒྲིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅེས་པ་ཟག་པའི་སྒོ་དུག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། འདོད་པ་སྒྲིད་པ་
 མ་རིག་པ་ལྟ་བུའི་ཟག་པ་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ཀྱིས་འཛོག་ལ། ཟག་པའི་སྒོ་དུག་ནི།
 ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆུད་མི་ཟ་དེ་ནི་
 འགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་

སྒྲ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འཕོ་བ་དང་གི་བར་གྱུར་པ་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་ལུ་འཕོ་བ་ན་འགག་པ་ནི། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གི་བ་ན་འགག་པ་ནི། དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་བའི་ཆོ། །
གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁུད་མི་ཟ་དེ་ཡི་རྣམ་དགེ་
ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཟག་
མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཕོར་བ་དང་ནི་རྟག་མིན་དང་། །
ལས་རྣམས་ཁུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་
གི་ཕྱིར་ལས་ནི་བྱས་ནས་འགག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་ལས་མི་གནས་པས་ཆད་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། ཁུད་མི་ཟ་བའི་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་སྒྲེ་གནས་དང་། །ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དགེ་བས་སྒྲེ་བའི་
འགྲོ་བ་ལྟའི་འཕོར་བ་བཀྲ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མིན་ལ། ཁུད་མི་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་ཁུད་མི་ཟ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་སང་
པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གལ་

ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་ཏེ་རྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཉེས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པའི་རྟག་
པ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་
དགག་ རྒྱ་དགག་ འབྲས་བུ་དགག་ རྣམ་སྒྲིན་ཟ་བ་པོ་དགག་པ་དང་བཞིའི། དང་
པོ་ནི། ལས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྩོད་པ་བྱེད་
པ་ཁྱོད་ནི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ར་བ་འགྲེལ་གྱིས་དོགས་པས་ཆེས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་
དེ་བསྐྱུང་བའི་ངལ་བས་ཆོགས་ཆེར་གྱུར་པ་ལྟར་མཁས་པས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་
ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
བར་དུ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་འཇིག་པས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཕྱིར་
ལས་ནི་སྒྲེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་
དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གང་ལས་
དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ལས་གནས་པའམ་འཇིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པས་མི་སྒྲེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཡང་ན་
འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་རི་མིན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་
ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལུས་ཅན་རྣམས་

གྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཅུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་
 པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །གང་ཕྱིར་
 དེ་ནི་མ་སྒྲིམ་པ། །དེ་ཕྱིར་ཅུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་གྱི་ངོ་བོ་སྤར་ཡོད་
 པ་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཅུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་
 དེས་ཁོ་བོ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །ལས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་
 པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལས་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དེ། རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། །རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་འཇིག་འགྱུར། །ཚངས་སྟོན་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལས་དེ་མ་བྱས་ན། དེའི་
 ཚེ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཡོད་པས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པའི་འཇིགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཡང་ཚངས་
 སྟོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་སྟོགས་དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཚངས་

སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཚངས་སྒྲིབ་མ་བྱས་པར་ཡང་
 ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འགའ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་
 འགྱུར། །གང་དག་ཞིང་མོ་བ་དང་ཚོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་
 ཀྱན་གྱང་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་། རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་པ་
 བྱིས་ཤིག་ ལུས་བྱ་ཐོགས་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་
 ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་
 སྒྲིག་པ་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་
 རྣམས་དང་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་བྱས་གྱང་བསོད་ནམས་དང་
 སྒྲིག་པ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་བྱིར་ལས་
 གནས་དེ་ཡི་བྱིར་། །ལས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ཟིན་གྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཐུང་བའི་གནས་སྐབས་ལྟར་རང་གི་ངོ་
 བོ་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་ན། །གང་གི་བྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་དེའི་
 བྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་

ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་དེ། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན། ལས་གྱི་
 རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །
 ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། གལ་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་
 བདག་ཉིད་ལས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་གང་དག་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་
 འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །
 ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་
 མིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་
 ཕྱིར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་ཁུ་
 ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་ནི། ལུས་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ནི་ཐ་སྟོང་
 ཅུ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་

དེ་དག་རི་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྷར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན་ལ། གལ་ཏེ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་
 ལུ་ལུས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རི་ལྷར་བརྗོད་དུ་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 དུ་དགོངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་ལུ་ཟ་བ་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར། མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་། སྟོང་ལྷན་དེ་ནི་
 ཟ་བ་པོ། །དེ་ནི་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་སྟོང་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོང་པའི་ལས་འདི་
 ནི་རང་གི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ཟ་བ་པོ་
 ཡོད་དོ་ཞེན། ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་ལུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་
 པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྷར། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། རྟེན་ལས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་མེད་ལས་འབྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །
 གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྦྱེས་འབྲས་ལུ་གལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་
 ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྷ་གལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་ན་རྟེན་ལས་བྱུང་བའམ་
 རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་རྟོག་གང་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་བརྟག་

པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་
 ལུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པར་བཤད་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་འདི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱུན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་ལ། གང་གི་ཆོ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་
 ལུ་རྒྱ་མེད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟ་བ་པོ་ཡང་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་བྱེད་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམས་པར་བཞག་པ་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ།
 ལས་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ནི་མེད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་བསལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཟབ་མོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་འབྲས་ལུ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་
 མི་སྒྲུའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམས་པར་འཛོག་གོ། ཅི་སྟེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོན་འདུག་གོ་སྟུམ་ན། དེ་

ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཆུ་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་
 གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་
 བྱེད་རུང་བ་འདི་ནི་དཔེ་ཆེས་གསལ་བ་འདི་ལས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟོན་པས་
 གྲུལ་པ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུལ་ཞིང་། །གྲུལ་པ་དེ་ཡང་གྲུལ་པ་ན། །
 གྲུལ་ཡང་གཞན་ནི་གྲུལ་པ་ལྟར། །རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་
 ལུན་བུམ་ཆོགས་པའི་མཐུས་རང་དང་འདྲ་བའི་གྲུལ་པ་གྲུལ་ལ། གྲུལ་པ་དེས་གྲུལ་
 ཡང་གྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་གྲུལ་པར་བྱེད་པ་ན། གྲུལ་པ་གང་ཞིག་གྲུལ་པ་གཞན་
 གྲུལ་པ་པོ་ནི་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་གྲུལ་པས་གྲུལ་
 པའི་གྲུལ་པ་གཞན་དེ་ཡང་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲུལ་པ་དེ་རྣམས་བྱ་བ་དང་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །བྱས་པའང་གྲུལ་
 པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་གྲུལ་པས་གྲུལ་གཞན་ཞིག་ །གྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་བྱས་པའི་
 ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲུལ་པས་གྲུལ་པ་
 གཞན་ཞིག་གྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གྲུལ་པའི་དཔེས་རང་

བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་འབྲས་པར་མ་ཟད། དཔེ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར། ཉོན་མོངས་ལས་དང་
 ལུས་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་དག གྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །
 སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་། ལུས་ཁོག་
 པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་། འབྲས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་དང་། བདག་པོ་དང་རྒྱ་
 མཐུན་པ་དག་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་སྒྲུང་དུ་ཁང་བཟང་དང་སྒྲིས་
 པ་དང་སུད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་བ་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་དང་། ཉི་ཟེར་རྒྱང་
 གིས་བསྒྲོད་པ་ལས་རྒྱ་གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་བ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་
 ལྟར་གྲེས་པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་དཔུ་མ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་
 པར་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲེས་པར་བྱའོ། །དཔུ་མ་རྩ་བའི་
 གྲེས་རབ་ལས་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་བདག་བརྟག་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ། དེ་ལ་
 ལུང་འགལ་སྒྲུང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རིམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྡེ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་བྱུང་

འདས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལས་དང་ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་
 དང་འདྲ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
 ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 བས་དེ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་པ་འདི་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་
 མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་ཐུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་
 ཐུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བདག་
 འདི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དང་སྒྲོན་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་
 བྱི་དང་པོར་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་
 པ་ན། འཁོར་བ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་། བདག་ནི་འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་ཡང་མཐོང་ལ། བདག་མ་དམིགས་པས་འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲོན་མ་ལུས་པ་ལྟོག་
 པར་མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞིག་ཅིས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ན།
 ཐུང་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་ཐུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་ཐུང་

པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་གི་
 རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་བདག་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ནི་
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། འདི་ལྟར། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། འདི་
 ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱ་
 མེད་ཅན་དུ་འདྲ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། དེ་
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར། ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། དེའི་བྱིར་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། སྤང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་
 མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བ་ལང་
 ལས་གཞན་པའི་རྟ་བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 ལ་སྤང་པོ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྟོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། བདག་འཇིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདྲ་མི་རིགས་སོ། ཡང་ན་འདིའི་དོན་གཞན་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་གཟུགས་
 སྤྱུང་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། མཆན་མར་འཇིན་པ་དང་། མདོན་པར་

འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་རྒྱལ་པར་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ནི་
རི་སྐད་བཤད་པའི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆན་ཉིད་ཐ་དད་
པར་གྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་ནི་གཟུགས་ལས་སེམས་
ལྟར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་
དད་པར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་བདག་འདི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནམ། ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་
ཞིག་ཅེས་རྒྱལ་པར་དཔྱོད་པ་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་
རྒྱལ་སྤྱི་ལ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཕུང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་
བཏགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལྟའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར།
གིང་རྟ་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཆོག་པས་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ་
བདག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཕུང་པོ་ལྟའི་དངོས་པོ་བདག་གི་
བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་
ཐེང་བ་ལས། ངར་འཛིན་ལས་བུང་ཕུང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི། ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་རྟུན། །
གང་གི་ས་བོན་རྟུན་དེ་ཡི། །སྒྲེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཕུང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་
པར། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་དག་སྤངས་ནས་
ནི། །ཕྱིས་ནི་ཕུང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་དང་བདག་གི་བ་
མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་ངེས་

པར། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །
 ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བདག་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་གི་བ་མུང་པོ་ལ་
 སྟགས་པ་ཞི་བ་སྟེ་མ་སྟེས་ཤིང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ངར་འཛིན་
 པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་
 ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་བདག་
 དང་མུང་པོ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་
 མཐོང་ངོ་། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་མུང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་བདག་དང་མུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་
 གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། བདག་གི་བདག་
 ཉིད་སྟོང་པར་ལྟོས། བྱི་རོལ་གྱུར་པ་སྟོང་པར་ལྟོས། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར། བད་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་
 བདག་གི་སྟམ་ཟད་ན། །ཉི་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྟེ་
 བ་ཟད། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན། །འཛིག་

ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ནོ་ཞེས་
 མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་
 པོ་ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུལ་ཟད་ཏེ། བདག་
 དང་བདག་གི་བ་འདིའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བྱོས་བརྟན་པས་གྲངས་ཅན་སོགས་
 བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་མིང་བཞིའི་ལྷུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་
 གཟུགས་སོགས་ལ་བདག་གིར་ལྟ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་
 པ་རྣམས་གཟུགས་ལྷུང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། གཞན་བཞི་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བྱེད་
 ཅེས་བཤད་ཅིང་། གང་ཏུ་འཇིགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དེར་གཟུགས་
 བདག་ཡིན་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་སོགས་ལྟ་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་ལྟ་ག་
 མ་བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་སོགས་བཙོ་ལྟ་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བ་རྣམས་མ་
 དམིགས་པས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉི་བར་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། ཉི་བར་ལེན་པ་ཟད་
 པས་ནི་ཡང་སྤྱིད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་སྒྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྱེ་
 བ་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཟད་པས་ཐར། །འདི་ལྟར་ཉི་བར་ལེན་པ་ཟད་ན་དེའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་ལ། ཉི་བར་ལེན་པ་དང་སྤྱིད་པ་འགག་ན་སྒྱེ་བ་དང་རྒྱ་གི་སོགས་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །

འོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགག་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཉི་ལྟ་
 རྣམས། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 མདོ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་སྒྲིང་གི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྒྲི། །སྒྲིང་
 ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད། ལུས་པ་དང་
 ལུས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་ལས་སྒྲི་བར་འགྱུར་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུས་འགག་པར་འགྱུར་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་
 པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་
 ཅིང་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་ལ། དེ་དག་ལོག་པས་སྒྲི་བ་
 ལྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། མདོར་ན་
 ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་

ངན་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ལ་
བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུལ་ཟད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི།
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་
ཉིད་ལེགས་པར་དུ་ལ་བས་ནི། །མཐས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་
དང་། གནག་དང་དཀར་པོའི་ལས་རྣམས་འཛིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་
མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་རྗེ་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན།
འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཙུམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
དགོངས་པ་བཙུམ་པར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས།
བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །
དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་
དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་གང་དག་ལྟ་བུ་ངན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་
མིག་བཀལ་པས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་ཞུགས་
པ་འཛིག་ཏེན་འདི་ཡང་མེད། །ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་

རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་བརྒྱུས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་དང་བདག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པར་བྱེད་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་རྟག་པར་རྒྱན་
 ཏུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འགའ་ཞིག་ཏུ། བདག་ནི་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་འགྱུར་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 གང་དག་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས་དགོ་བ་བྱེད་ཅིང་མི་
 དགོ་བ་ལས་ལོག་ཀྱང་། བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་སྤྲད་བུས་དམ་ཏུ་བཅིངས་
 པས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞི་བར་
 འགོ་མི་རུས་པ་གདུལ་བྱ་བར་མ་དེ་དག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ། ལྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཏུ། འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་
 འདི་རྒྱ་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་
 དག་སྒྲོན་གོམས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཐོབ་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉི་བར་གནས་པ།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏིང་དཔོག་པར་རུས་པ་གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དེ་དག་གི་ལྟག་པར་མོས་པའི་བྱང་པར་ངེས་པར་བཟུང་ནས། ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་

ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པར་
 ལྟ་བ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། འོད་སྤང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། མཐའ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྟེན་མེད་
 བ་སྤང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤང་འདི་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་
 གྱུར་བསྟན་ཏོ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས་གྱུར་། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །
 ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བ་ནི། རྟེན་ཕྱིར་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད། མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། བདེན་མིན་རྟོག་
 པ་མིན་པར་གསུངས། རྟོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པས། རྟེན་གཉིས་
 ཀ་དོན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་དང་
 བར་པ་དང་མཆོག་གི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་
 དེ་གཉིས་ཀ་དགག་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མེད་དོ། རྟེན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོད། བར་དུ་
 བདག་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་ལྟ་གཞི་ཀུན་བསྐྱོད་པ། གང་གིས་ཤེས་དེ་
 མཐས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་གྱུར་། བར་སྟོབ་པ་དག་

རི་ལྷ་ལུང་། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་གྲོག་འཇུག་ལྷ་ར། རི་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གདུལ་བྱ་ལ། །
 རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ལ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས། རྣམ་པར་བརྒྱུག་
 ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ལ་ཅིག་བསོད་ནམས་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་
 བསྟན་པ། ལ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བསྟན། ཟབ་མོ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅིག་ལའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བལྟས་ནས་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་གྱུར་ཅིང་། འཐད་
 པའི་ལའོར་བ་པའི་བདག་མ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱང་འཕེན་དག་གིས་རི་ཅམ་དབང་པོའི་
 སྟོན་ཡུལ་བ། སྦྱོར་བུའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་བད། བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྒྲུབ། །
 དེ་དག་སྒྲུང་གིའི་རྗེས་དང་མཆུངས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་མེད་ཅེས་
 ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་ཤད་དག་ལ་རབ་
 རིབ་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་བྱིས་པའི་སྒྲུབ་པོས་བརྟགས་པ་བདག་དང་བདག་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་
 གཉིས་མ་བསྟན་ན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། མ་སྦྱོར་པ་དང་མ་འགགས་པའི། ཆོས་ཉིད་

མྱ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། །འདིར་བཞེད་བྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པ་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་ཅིང་ཆོག་གི་ཡུལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་བཞེད་བྱ་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེར་
རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་ཆོག་འཇུག་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྷོག་
པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོག་མི་འཇུག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མེད་ཅེ་ན། མ་
སྒྲེས་པ་དང་མ་འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
མཆུངས་པར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་
འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཆུངས་པས་དེ་ལ་ངག་དང་
སེམས་མི་འཇུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མ་བསྟན་ན་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས་པར་མི་རུས་པས་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་དེ་བསྟན་པའི་
རིམ་པ་བཞེད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་
ཅི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་
ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ། གང་ཞིག་གང་གང་
ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་དབྱུང་བ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །

སྒོ་ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲ་གྲོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །
གཟུང་བར་མི་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་
རྟེན་གཟུང་བར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།
བདག་ཉིད་ལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་
གྱི་འབྱུང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒོ་ད་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དག་
གི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མ་དེག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་བདེན་པར་བརྟགས་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ན་
ལའོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རེ་
རེར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཏུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི།
བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། །འཕགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གིས་
དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་
པ་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་གྲོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་དག་ ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་
དག་མིན། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲིབ་པ་ལྟག་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

གདུལ་བྱ་ལམ་གོལ་བ་ལས་བསྒྲེག་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་རྗེས་སུ་
བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་
ཐབས་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྒྱུ་མ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་གསུངས་ཏེ། བད་དང་མཐུན་པར་
སྟན་སོགས་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་
སྐད་དུ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་གྲུང་བསྟན་ཏེ། །
བད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། འཕགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
བྱིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་པ་
འདི་དག་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་
པས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །ཞེས་སྟུར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱིར་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་པའི་རྩིས་
སྒྲིབ་པ་གསུངས་ནས་དེའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་
ཞིབ་དང་། །སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མ་སྟེ་སྒྲིབ་པ། །རྒྱུ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །
དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། རང་
ཉིད་ཀྱི་བསྒྲེལ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པས་ན་ཞིབ་དང་།

ངག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་སྒྲོས་པ་ངག་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ་དང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱམ་ཏྟག་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱམ་
 བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་
 མིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཏྟག་པ་མིན། །ས་
 བོན་ལ་བསྟེན་ནས་སྟུ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིན་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
 བོན་མེད་པར་ཡང་སྟུ་གུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ནི་ཆད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་ཏྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། ས་བོན་ཡོད་ན་སྟུ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། །
 ས་བོན་གང་ཡིན་སྟུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་ཏྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། སངས་
 རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་མགོན་རྒྱམས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་
 མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏྟག་པ་མིན། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོབ་པ་མགོན་མེད་པའི་མགོན་འཇིག་

ཉེན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བ་དང་འཆི་བ་གཏན་གཅོད་
 པའི་བདུད་རྩིས་གྱུར་པ་དེ་ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན་ལ། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་མིན་པར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ན། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩི་ཉི་བར་སྟུང་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཀྱི་ཟེད་པའི་ཕུང་
 འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པས་འདི་
 ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འཐོབ་ན། སྟེ་བ་གཞན་
 ཏུ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུ་ཉི་སྟོབས་ཉིད་ལས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། བརྒྱ་པ་
 ལས། དེ་ཉིད་གཤམ་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ཕྱི་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྟེ་བ་
 ཕྱི་མར་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྟེ་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་མ་ཕྱད་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕུང་འདས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཅི་ན། རྗེ་གསུང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་མ་ཕུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟེད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་གཤམ་ནི། །བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། །གང་གི་ཆེ་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་ཕུང་ཞིང་། །དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟེད་པར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་ཆེ་རབས་
 གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཉི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཉི་བར་

བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བསྟན་པ་མེད་པར་རྒྱུན་ལུས་དང་སེམས་དབེན་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ལས་
 སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཙན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཀྱང་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་རིམ་ལྟར་བཙལ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་རི་
 ལྟར་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
 འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་
 སུ་ཆོལ་བ་ན། ལུས་ལ་ཆེར་ཆེར་མི་བྱེད། སྟོག་ལ་མི་ལྟ། རྟོན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་
 དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་བཙལ་བས་ཡོངས་སུ་བཙལ་
 ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བདག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

བཅུ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པ་ལ། དུས་རྒྱུ་བཤད་པ་གསུམ་བཞེན་ནས་བཏགས་

བའི་དུས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ལ་ཡང་། ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དགག་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་དེ།
 དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་དུས་གསུམ་
 པོ་ནི་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ལ་
 ནི་འདས་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་
 གི་དངོས་པོ་མ་རྟོད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དུས་གསུམ་པོ་དག་གྲང་བཏགས་
 པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་
 འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་
 དག་ཡོད་ན་དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་སམ། མ་ལྟོས་པར་གྱུར་གྲང་། གལ་
 ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ན་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་
 གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་གི་བུ་མོ་མོ་གཤམ་ལ་མི་
 ལྟོས་པ་བཞིན། དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་འདས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལྟར་དེ་དག་གྲང་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་ལས་འདས་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་ན། གང་ལ་འདས་པས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་སྤྲོད་བར་འདོད་ནས། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་
 བ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་
 ལྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་དུས་དེ་
 ན་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཡུལ་
 ལྟར་རྗེ་ལྟར་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དུས་སྐབས་པའི་ལྟར་ན། དུས་ནི་རྩ་སྐུ་ཡོད་པས་ལྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པའི་དུས་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་བོད་བྱའི་རྩ་བ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྒྲོར་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་
 སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །ད་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། མ་
 འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་སམ། མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པའི་
 ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་སྒྲོན་དབྱུང་བ་ཡང་གོ་བསྒྲོར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་
 ལྟོས་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་

འོངས་དུས། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་
གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དགུས་
སུ་བྲིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲའོ། །ཚོག་གསལ་རང་ན་འད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དུས་བསྐྱོར་བ་
གཅིག་གོ། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན། །འདས་
པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་དང་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །རི་ལྟར་
དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་
དུས་བསྐྱོར་བ་གཉིས་པའོ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དེ་
བཞིན་དུ། མཚོག་དང་། ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་སོགས་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་།
འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་
པོ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། དཔུས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། སློབ་
པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་རུར་
བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་རྣམ་
པར་བཤད་པས་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་
སམ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་ཡོད་དེ། །སྐད་ཅིག་དང་།

ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན།
 ཏུས་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་
 ལྟར། མི་གནས་ཏུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཏུས། །
 གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་ཏུས་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་ཏུས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན། དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་ན།
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཐེར་ཟུག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཏུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཏུས་རྟག་པ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཏུས་
 གྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཏུས་གྱིས་སྒྲི་ཁྱ་སྐྱད་པར་བྱེད། །ཏུས་གྱིས་གཉིད་
 ལོག་སད་པར་བྱེད། །ཏུས་ལས་འདའ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་
 ཟུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཏུས་རྟག་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཞིག་སྐད་
 ཅིག་མ་ལ་སོགས་པས་མཛོན་པར་གསལ་ཞིང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཏུས་རྟག་པར་
 གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བཟུང་
 བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མི་གནས་གིང་མ་བཟུང་བའི་ཏུས་ནི་ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་
 པས་གདགས་པར་ཏུས་ཏེ་མི་ཏུས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་
 ཏུས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་

རྟག་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་
 བར་བྱེད་པས་ཉེས་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། དངོས་མེད་
 དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་འཛིན་ན། གང་
 གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 དུས་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་དགག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དུས་ལྟ་ཡོད་པ་ག་ལ་
 འགྱུར། དུས་མེད་པས་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་དུས་མ་གྲུབ་ལ། དུས་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །འཕགས་པ་གྲུང་པོའི་རྩ་ལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེར་
 ཟུག་ཆོས་རྣམས་སྤངས་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་ནམ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་དུས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
 བ་བཅུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ཉི་ཤུ་པ་ཆོགས་པ་བརྟག་པ་ལ། ཆོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སྤྱད་གག་
 ཆོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་སྤྱད་གག་ བཀག་པ་དེའི་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི།
 དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། འབྲས་

ཐུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་གིན་དང་མ་གྱིན་བརྟགས་ལ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་
 རོལ་གནས་པ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་སྒྲུབ་སྟེ་འཕོ་བ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་
 བརྟགས་ལ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བརྟགས་ལ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་ཐུང་དང་མ་ཐུང་
 བརྟགས་ལ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་བརྟགས་ལ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་ཐ་ཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་
 ལ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་རོ་བོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་གིན་ཅིག་སྟེ་བུའི་དང་ཕོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་
 ཡོད་དེ། འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་སྟེ་
 གུ་གང་ཞིག་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཐུང་
 བར་མི་ཉི་ལམ་མི་སྟེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་
 དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དོ་ཞེས། འབྲས་
 ཐུ་ཡོད་ན་དུས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་པ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ལས་སྟེ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་སྟེ་
 བར་རྟོག་ན། ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མི་གནས་པ་ཞིག་དེ་ལས་
 སྟེ་གང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཚོགས་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་
 གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྟེ་ཞིང་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན། ཚོགས་

པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁར་གཞིང་ན་ཡོད་པའི་ཞོ་ནི་འཁར་གཞིང་གིས་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ཏྲྀག་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དག་གི་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཚོགས་པ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འཁར་གཞིང་ལས་ཞོ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་རྒྱུ་གྲུ་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། བྱེ་མ་དག་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འཁར་གཞིང་ལས་ཞོ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ལས་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་གཟུང་། ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ་

བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པ་སྐྱབ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་དང་། མེད་ཉིད་ཡོད་སྟེན་འཛིན་པ་མིན། །
 མེད་པོ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་
 པ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་བའི་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་
 འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་
 ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་
 གང་འདོད་དང་། །འབྲས་ལུ་མེད་པར་གང་འདོད་པ། བྱིས་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས། །
 བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་
 ཡོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྟར་གྱི། ཚོགས་ལ་
 འབྲས་ལུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ན།
 རི་ལྟར་མེ་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་གུ་མེད་པ་རྒྱུ་ལྟར་དེའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་དུ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་ལྷུ་གུའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལྷུ་
 གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལས་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་
 བ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་

བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ། ཚེགས་པས་ནི་རྒྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ལ།
 རྒྱ་དེས་ནི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་དགག་པར་འགྱུར་
 ཅིང་རྒྱ་དེས་ཕན་བདགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་
 འབྲས་ལུ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་
 པའི། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱའི་ཆ་གང་
 འབྲས་ལུ་ལ་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། དེ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིད་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། །
 རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་
 བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་སྤོང་བར་འདོད་ནས། རྒྱས་འབྲས་ལུ་
 ལ་བྱེད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགག་པར་རྟོག་
 བ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་འགགས་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་གྱུར་ན། རྒྱ་
 མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་རྒྱ་འགག་ནས་འབྲས་ལུ་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚེགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚེགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་ལུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །

སྒྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྒྱེད་བྱ་གང་། །རྟུ་མ་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྒྱེད་བྱེད་
 བསྒྱེད་བྱ་རྟུ་མ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་
 གཡོན་བཞིན་དུ་རྟུ་མ་གཅིག་པ་དག་ལ་བསྒྱེད་བྱ་སྒྱེད་བྱེད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ་སྒྲོ་བར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་
 བའི་སྒྲ་རོལ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་
 བས་ནི་ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཇུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ། །འབྲས་བུ་སྒྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིས་པར་གྱུར་ན་དེ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་
 མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་རྒྱུབ་ཟེན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་གམ་འོན་ཏེ་མ་བྱིན་
 པར་འགག་ཅིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱ་ཉིད་འགགས་ནས་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་

ལྟ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར། རྩོན་
 སྒྲིམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། ཡང་སྒྲེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ནས་
 འབྲས་བུ་སྒྲེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་སྒྲོམ་གར་མ་ཁན་ཆ་
 བྱད་གཞན་བྱང་ནས་ཆ་བྱད་གཞན་ལེན་པ་ལྟར་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་འཁྲུགས་སྐབས་
 སུ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་སྒྲེ་ན་མེད་པ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་
 གང་ནའང་ནམ་གྱི་ཆེའང་། མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། རེས་ན་ནམ་ཡང་
 གང་ཞིག་དུ། རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་
 ཕྱོགས་འདི་ལ་སྒྲོན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར། སྒྲིམ་ཟེན་སྒྲེ་ཡང་སྒྲེ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱུག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་འགགས་པའམ་མ་འགགས་
 པ་ཞིག་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་འདྲ་སྒྲིམ་པའམ་མ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གྲང་། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འགགས་པ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིས། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲེད། རྒྱ་འགགས་ཤིང་རྒྱུ་བ་པ་ཡིས་འབྲས་
 བུ་སྒྲིམ་ཤིང་ཡོད་པ་རི་ལྟར་སྒྲེད་དེ། རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་མོ་གཤམ་
 གྱིས་ཀྱང་བུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ཟེན་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་པ་མེད་པས་རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་གྱི།

རྒྱ་གནས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་ན། འབྲས་ཁུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནས་
 པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། །འབྲས་ཁུ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་མ་འགྱུར་
 ཞིང་གནས་པས་ཀྱང་འབྲས་ཁུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །
 གཞན་ནི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་འབྲས་ཁུ་སྐྱེས་པས་ན་རྒྱ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་རྣམ་པ་གཞན་རུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་ཡོད་པ་
 ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་འབྲས་ཁུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་
 དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་ཁུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་
 སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཁུ་དང་མ་འབྲེལ་བཞིན་རུ་རྒྱ་རྟོག་ན་དེ་ནི་འབྲས་ཁུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དེ། མ་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཁུ་དང་འབྲས་ཁུ་མ་ཡིན་
 པ་ཀྱན་སྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་འབྲས་ཁུར་འདོད་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་རུ་དགོངས་སོ། །དུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་
 ཁུ་བསྐྱེད་ན་དེས་འབྲས་ཁུ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་གྲང་། གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །རྒྱས་ནི་མཐོང་ནས་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་མཐོང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་ཁུ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཕན་
 ཚུན་ཕྱད་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རུ་རིགས་ཀྱི། ཕྱད་པ་

མེད་ན་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་འབྲས་ཁུ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 སྤང་བར་ཁས་སྤངས་དགོས་ན། དེ་ཡང་དབྱུང་ན་དུས་གསུམ་ཀར་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། འབྲས་ཁུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཁུ་འདས་
 པ་རྒྱ་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་
 འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་འདས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་འདས་པ་རྒྱ་
 སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 དང་འབྲས་ཁུ་ཞིག་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་འབྲས་ཁུ་
 འདས་པ་རྒྱ་དུས་གསུམ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་ཁུ་ད་ལྟར་བ་རྒྱ་མ་འོངས་
 པ་དང་། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་སྤྱི་དུས་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཁུ་
 སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་
 བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཁུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཁུ་ཡོད་ཟིན་

བ་རྒྱ་དང་ཕྱད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་འབྲས་ཁུ་མ་འོངས་པ་ཡང་རྒྱ་
 ཅུས་གསུམ་དང་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྷོ་འབྲས་པ་དང་ལྷོ་ཅིག་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཁུ་མ་སྒྲེས་རྒྱ་སྒྲེས་དང་། །མ་སྒྲེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །
 ལྷོ་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཁུ་མ་སྒྲེས་
 བ་མ་འོངས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲེས་པ་ད་ལྷོ་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྷོ་ཅིག་ཕྱད་པར་གྱུར་
 བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་སྒྲེས་པ་མ་འོངས་
 བ་དང་ཡང་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་རི་ལྷོ་སྒྲེད། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷོ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ཁུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་རི་
 ལྷོ་སྒྲེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བསྒྲེད་དོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅི་སྒྲེ་ཉིས་པ་དེ་སྒྲོང་བར་
 འདོད་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཕྱད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྷོ་ན་ཡང་། ཕྱད་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་རི་ལྷོ་སྒྲེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཕྱད་པ་ཡོད་ན་
 ལྷོ་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད་པས་རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་རི་ལྷོ་སྒྲེད་དེ། རྒྱ་
 དང་ལྷོ་ཅིག་པའི་འབྲས་ཁུ་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 འབྲས་ཁུ་སྒྲོང་པའི་རྒྱས། །རི་ལྷོ་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་
 མི་སྒྲོང་རྒྱས། །རི་ལྷོ་འབྲས་ཁུ་བསྒྲེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་
 པར་བྱེད་པ་དེ། དེས་སྒྲོང་པའམ་མི་སྒྲོང་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་ཁུ་བསྒྲེད་གང་། འབྲས་
 ཁུ་སྒྲོང་ཞིང་བལ་བའི་རྒྱས་རི་ལྷོ་འབྲས་ཁུ་བསྒྲེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་

དད་པ་འཇམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་གང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅས་པ་འདི་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཅི་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བ་དང་ལུ་དང་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་
 དང་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་དག་གྲང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་ལུ་གཞན་ཡིན་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ལྷ་གུའི་རྒྱ་ས་བོན་དང་རྒྱ་མིན་པ་མེད་དང་སྟལ་བ་ལ་སྟགས་པ་གཉིས་
 ཀ་ལྷ་གུ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ལྷ་གུའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའཇམ་
 ཡང་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའཇམ་མེད་
 པ་ཞིག་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་ས་
 བོ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱ་ས་བོ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད། །འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ས་བོ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལུ་མ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བོད་བུའི་རུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་བཀག་མོད་དེ་ལྟ་ན་
ཡང་རྒྱ་ནི་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཚེ། རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་ལ།
རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་
མིན་ན། འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གི་ཚེ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་
རྒྱའི་བདག་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་
འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཞན་ཡང་
གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཅི་རྒྱ་དེའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། དང་པོ་མི་རུང་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟོན་
པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚོགས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་
པར་འགྱུར་དགོས་ལ། བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་བདག་སྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་མི་
རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ་
འདི་ལྟར། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། བདག་
གིས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ས་བོན་ལ་

སྐྱེས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚྭ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་བདག་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་དེ། བདག་
 ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་འབྲས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བྱས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་ཚྭ་སྐྱེས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཚྭ་སྐྱེས་
 པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད་ན། དོན་ཚྭ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚྭ་སྐྱེས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད། །གང་གི་ཆེ་ཚྭ་སྐྱེས་པས་བྱས་
 པའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཚྭ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་འང་
 ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་བྱིར་ཚྭ་སྐྱེས་པ་མིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཚྭ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པས་འབྲས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱིས་ཚྭ་སྐྱེས་པ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གི་ཆེ་ཇི་སྐྱེད་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཚྭ་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །
 འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས། མཐུ་དང་ལྷོག་མ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཕྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཡི་གེའི་སྒྲ་འབྱུང་ཡང་། །ལྷོག་མར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་རྒྱ་ལས་
 མིན། །རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚྭ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་དེ་ནི། །
 ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཡིད་དང་ངག་ནི་མི་སྒྲ་གཟུགས་མེད་དེ། །

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ནང་དམིགས་སུ་མེད། །མཁས་པས་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབུངས་
 རྒྱལ་སྤྱི། །སྒྲིབ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་པར་བརྟག་བྱས་ན། །དེ་ཆེ་དག་ཀྱང་བྲག་ཆ་ལྟ་
 ལུ་དང་། །སྒྲིབ་ཅིག་པ་དང་སྒྲིབ་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཆོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་
 སྤྱི་བའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ནི་སྤྱི་རྩ་གཅིག་པ་འབྱུང་འཛིག་བརྟག་པ་ལ། འབྱུང་འཛིག་སྒྲིབ་དགག་
 པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མཐོང་བ་
 དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་སོ་སོར་གྲུབ་པ་དགག་ཟད་
 དང་མ་ཟད་བརྟགས་ལ་དགག་སྟོང་དང་མི་སྟོང་བརྟགས་ལ་དགག་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།
 དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་
 དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་དུས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དམ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་
 ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དམ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན་ཕན་ཚུན་

ལྷོས་པ་མེད་པར་སོ་སོར་རམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་
གཉིས་ཀ་ལྷན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྷར་ཞེན། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་
རམ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྷོས་པ་
མེད་པར་རམ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་
བཟོད་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ། སྐྱེ་བ་
མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་འཆི་བར་འགྱུར། ། འཇིག་མཆུག་བསྐྱས་པ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
མེད། ། འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་རི་ལྷར་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་
པར་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ན་མ་སྐྱེས་
པར་འཆི་བ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། ། དེའི་བྱིར་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། འཆི་བ་སྐྱེ་
དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་དུས་
ཅིག་ཅར་རམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འཆི་བ་
དང་སྐྱེ་བ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་སྣང་བ་དང་མུན་
པ་ལྷར་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེའི་
བྱིར་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །

རི་ལྷར་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར། འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་འཇིག་
 པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་ཡང་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཀྱང་ཏུ། རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་
 མེད་པར། གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པ་དང་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་འཇིག་
 པ་མེད་པར་མེད་དོ། །འབྲུང་བ་འཇིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་
 འགྱུར། རྒྲེ་བ་འཆི་དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་ནི་
 འཇིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲེ་བ་
 དང་འཆི་བ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་
 བས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་
 པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དག་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་
 གམ། ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་
 གྲུབ་པ་རི་ལྟ་བུར་ཡོད། རྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ་ལྟན་
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་རི་ལྟ་བུར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟད་དང་མ་ཟད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྱུང་
 བ་དང་འཇིག་པ་འདི་དག་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཟད་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་
 པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་
 ལ་དེ་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཟད་པ་ནི་
 མི་འཇིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པས་འབྱུང་བ་མེད་དེ།
 བོང་བྱའི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོན་མེད་
 པས་འཇིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་དེ། དངོས་
 པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་
 འཇིག་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྟོན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ན་བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས། དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོན་མེད་པས་བརྟན་པ་མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་དང་འཇིག་
 པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་འཇིག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་

ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྲང་བཀག་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་
མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྱུང་
བ་དང་འཇིག་པ་དག་དངོས་པོ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་རེ་
ཤིག་སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྟོང་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་རི་མོ་བཞེན་
དེ་བཞེན་དུ། མི་སྟོང་པ་ལའང་འབྱུང་འཇིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
སྟོང་པ་ནི་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྱུང་འཇིག་
དག་ཡོད་ན་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་
པ་དག། གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་སྒྲུང་བ་དང་
སྒྲུན་པ་ལྟར་ལན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་
དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་འཇིག་པའམ་འཇིག་པ་
དང་བྲལ་བའི་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བས་གཉིས་ཀ་ལན་ཚུན་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་དངོས་དང་། རྒྱབ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་
བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་སྟེ་པོ་བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་དེ།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། འབྱུང་
 བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག། མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་བྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་
 བ་དག། །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་
 གྱེ་བོ་བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་བྱོད་སེམས་ན།
 འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་འཛིག་ཏེན་པས་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 ལྟར་གྱེ་བོ་བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བའི་གྲོང་བྱིར་དང་སྟུ་
 མ་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁུ་ལ་སོགས་སྟུ་ཤད་སྟུང་མ་དང་སྟུང་བུ་མཆུ་རིང་བ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་གཏི་
 མུག་གི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་བལྟེངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི།
 གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྟོན་གྱིས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏྲུག་བསལ་བའི་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩིས་ཐོབ་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྟུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པ་ན་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་ཁོ་ནས་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་ངེས་ཞེན། འདི་ནི་རིགས་པ་ལས་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དངོས་པོ་འམ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྟེ་གྲང་ན།
 གཉིས་ཅར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་

མེད་ལས་མི་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་
སྟེ་འོ། །འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སྟེ་བ་རྟེན་ཟེན་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་
དོན་མེད་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་
པོ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་
པོ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
དངོས་པོ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལས་ཀྱང་བུ་
སྟེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལོག་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མུ་
ངན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་
པ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན།
དེ་རྗེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྱུང་
བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤིས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སྟེ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དངོས་པོ་
ཡོད་པའི་ཉེས་པ། དེའི་སྒྲོན་སྒྲོང་དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་
པོ་འགལ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སྟེས་ཤིང་ཟད་པ་དང་ལྡན་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པར་

འགྲུར་ན་དངོས་པོ་འགྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། །སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྲུར་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་འདས་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་གསུང་རབ་དང་གིན་ཏུ་འགྲེལ་བ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་དགོས་ལ། །གལ་ཏེ་རྟག་ན་ནི་རྟག་པར་སྒྲི་བར་འགྲུར་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་པར་སྒྲི་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོང་དངོས་དང་། །དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྲུར་རྟག་མི་འགྲུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཇིག་གིས། །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེ་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་འགྱུར་
ལ་རྒྱ་མི་འགག་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་གྱི། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
པའི་རྒྱན་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པའམ་
འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་རྟག་ཆད་སྤྱིད་
མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ། འབྲས་སུ་རྒྱུའི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་
པ་ཡིན་གྱུར་ན། འཇིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་འཇིག་པའི་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ན། རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་
ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར། ཉིས་པ་འདི་བྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཉིས་པ་འདི་འགྱུར་གྱི།
ཁོ་བོས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞོང་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། འདི་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། འདི་ལས་གཞན་
པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། འདི་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་ཁོ་བོས་ཚུལ་འདིས་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་ས་བོན་
དང་ལྷ་སྤྱད་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཆད་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར། གཞན་

ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་མ་བཟང་རྟག་
 པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་མེད་
 འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཕྱིས་དངོས་
 པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་སོན་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་། ཟུང་ན་འདས་
 པའི་དུས་ན་ཆད། སྤྱིད་རྒྱན་རབ་རྩ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་འབྲུང་
 ་འཛིག་གི་རྒྱན་འདུག་པས་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་སྤོང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གང་དུ་རྒྱན་དེ་
 ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་དེར་ངེས་པར་ཆད་པར་ལྟ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་འཛིག་གི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་དེ་རབ་རྩ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུང་འཛིག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་ཡང་། འབྲས་
 ཁུ་རྒྱུའི་འབྲུང་འཛིག་གི་ རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན་འདིར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་སྦྱར་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་ནི་འབྲས་ཁུའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་
 འཁོར་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ཁུའི་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པ་དང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་འབྲས་ཁུའི་ངོ་བོར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལྡོག་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་འགགས་པའམ། འོན་ཏེ་མ་འགགས་པའམ། འགག་བཞིན་པ་ན་
 སྐྱེ་གང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་མ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ན། །སྤྱིད་པ་
 དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་མ་འགགས་གྱུར་པའི་ཚེ། །སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་
 མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྐྱེའོ་
 ཞེས་ཏྲིག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་ས་བོན་ཆེག་པ་ལས་
 ཀྱང་མུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཚེ་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་རྒྱ་མེད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྔན་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་འབྱུང་བ་དང་། སྔ་མ་ཏྲག་པ་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མུ་གུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན་དེ་དག་མི་རིགས་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན་རྗེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་དང་པོ་
 མི་འཐད་པར་བསྟན་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །
 འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 སྤྱིད་པ་འགག་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་ལས་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན།
 །སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་གཉིས་ཆར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགག་བཞིན་
 པ་ནི་སྤྱིད་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བས་སྤྱིད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ན་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་
 དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ། །དེའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འགགས་བཞིན་སྐྱེ་
 བཞིན་དག །ལྟན་ཅིག་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །མུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་སྒྲེ་བའང་འབྱུང་འབྱུར་རམ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ན་སྤྱོད་པ་
 དང་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་པ་དང་སྒྲེ་བཞིན་པ་དག་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ད་ཅི་ཡུང་པོ་གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་བར་འབྱུར་བ་
 དེ་ལ་སྒྲེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ་སྟེ་འཆི་བཞིན་པ་སྒྲེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་འགལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །
 དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱན། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། འགག་བཞིན་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་
 འབྱུང་བ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱུའི་འབྱུང་འཇིག་གི་ །རྒྱན་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་
 མི་རིགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་རྟག་པ་དང་
 ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་ལམ་དང་འདྲ་
 སྤྱོད་པོ་མེད། །ལྟར་དུ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་སྒྲུ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་
 འགྲོ་བའང་མེད། །རྒྱན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་མཆོན་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དབུ་མ་རྩ་བའི་གིས་རབ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའོ།། །།

ཉེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་
པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཐར་འཇིག་པ་
དགག། དེ་ཉིད་མཐར་བུ་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་
གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
འདིར་སྒྲུས་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བར་ཆད་མེད་
པར་བརྩོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་མཛད་
པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
ལུས་པ་བྱུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་མཁྱེན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
བརྟེན་པར་མི་སྟོན་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་སྤྱང་བ་
སྟེ་ཚྲིགས་པས་བསྒྲོག་ཏུ་ཟེན་གྱིང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པས། དེ་ད་
རུང་དུ་ཡང་མི་ལྡོག་ཅིང་མི་འཇིག་པ་བྱོད་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་ཆེས་རིང་པར་གོ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། སྤྱང་པོ་

ལས་དེ་གཞན་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྤང་པོ་ཡོད་པའམ། སྤང་པོ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པའམ།
 ལྷ་སྦྱིན་ནོར་དང་ལྷན་པ་ལྷར་དེ་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་གྲང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དབྱུང་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་
 སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་པ་
 ཡང་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་སྤང་པོ་འི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལ་
 སྤང་པོ་བརྟན་པ་མེད་ལ། སྤང་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟན་པ་ཡང་མེད་དེ།
 ལའང་གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་ལྷར་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་ལྷན་
 པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ལྷ་པོ་འདི་དག་དངོས་སུ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཀྱང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལྷོས་ནས་
 ཕྱོགས་ལྷ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་རྣམ་པ་ལྷས་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དགག་ ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་

བར་ལེན་པ་དག་གི་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་
 རང་གི་སྡེ་པ་གང་ཟག་དུ་སྒྲིབ་བ་རྒྱུ་མཁས་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བས་མུང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྒྲི། མུང་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མུང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མུང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུང་
 པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུ་མཁས་པར་འཛོགས་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
 མུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་
 མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ན།
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་རང་བཞིན་ལས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་
 མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གལ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མོ་གཤམ་གྱི་ཕུན་ཀློང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 གཟུགས་བརྙན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་
 པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་དོ། །གང་ཞིག་
 བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཟུགས་
 བརྟེན་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདོད་ན་དེ་
 ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་
 འབྲད་དོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་བརྟེན་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཇི་
 ལྟར་ན་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་
 འགྱུར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རང་
 བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་དག་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རང་བཞིན་
 དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་དེ་གང་། །དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་། དེའི་ཐུར་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་

ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག། །རི་ལྟར་སྒར་ནོར་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པའི་ལྟས་
 ཕྱིན་ནི་ནོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྒར་སྒང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་གདོད་སྒང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྒང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་ལ་རག་ན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་ན། སྒང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་
 ཡང་མེད། །ཅིས་པའི་རྩ་བ་ཆད། །སྒང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མ་
 བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 གང་ཞིག་སྒང་པོའི་སྒར་སྒང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ནི་རི་ལྟར་
 སྒང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྒང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་
 འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒར་རོལ་དུ་མེད་པས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྒང་པོ་རྣམས་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་
 གི་ཆེ་སྒྲངས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་

ལྟར། རྣམ་པ་ལྷན་ནི་བཅའ་བྱས་ན། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མུང་པོ་
 དག་ལས་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་གཞན་ཐ་དད་པར་མེད་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 མེད་པས་ཡན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལུན་པའི་ཚུགས་རྣམ་པ་ལྷན་
 བཅའ་ན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་
 ལྟར་གདགས་པར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབའ་ཞིག་མེད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །
 གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་མུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མུང་
 པོ་བརྟག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 གཞན་ལས་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་གི་དངོས་
 ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟམ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བདག་གི་
 དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་གདགས་པར་མི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ལས་ཡོད་མིན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་

པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པོ་ཞེན། བདག་གི་དངོས་
 ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱན། །ཉེ་བར་སྒྲང་བ་གང་ཞིག་
 བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཉེ་སྒྲང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དབྱུད་པ་ན་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་
 གྱིས་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 སྟོང་པ། །ཇི་ལྟར་བུར་ན་འདྲོགས་པར་འགྱུར། །ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འདྲོགས་པར་འགྱུར། དེའི་
 བྱིར་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་
 དོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་བུ་ལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་།
 མཐར་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཞེ་མ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
 གཞེགས་ཟན་དང་རྐང་མིག་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོ་ལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་དགའ་བ་དོར་ནས།
 མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོ་ལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་པོ་བཙུག་ལྟར་འདས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ད་

ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲུབ་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་བས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་སྟོང་བ། །རི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཅི་སྒྲན་ཆེན་པོའི་སྟོན་གིང་ཅད་
 རས་འདོན་པ་བྱོད་དང་བཅུད་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། །བྱོད་ནི་ཐར་པ་འདོད་པས་སྟ་
 སྟགས་ཅན་ལ་དགའ་བ་དོར་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་ཡང་
 བདག་མེད་པ་སང་གའི་སྒྲ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་སྟ་སྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་པ་ན། །རང་གི་ལྷག་པར་མོས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ངན་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་གྱིས་དགྲུགས་པ་སྒྲེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བགྲོད་པ་འཁོར་
 བའི་འབྲོག་དགོན་པ་མི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བདག་དང་ལུང་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་
 གསུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གང་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲེའོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནི། སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །

མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱ། །གཉིས་དང་གཉིས་མེན་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་
 ལྟར་བཤད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་བརྗོད་ན་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ལྟར་གནས་
 པའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་པས། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ། །དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གདགས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོའི་དོར་ལྟོག་པར་སྒྲོ་བདགས་ནས་སྟོང་ཞེས་དང་། མི་
 སྟོང་ཞེས་དང་སྟོང་པ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདག་བརྟག་པར་བཤད་པ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། །རི་
 སྐད་དུ། མདོ་ལས། ཟུང་གིས་འགྲོ་འདི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞྩོས་གར་ལྟ་དང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་འགྲོ་མེད། །ཚོས་རྣམས་
 སྟོག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཁྱེན། །སྟོང་པ་ཞི་བ་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མ་གཤེས་པས་
 བ་འགྲོ་བ་འབྱུང་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །
 རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་བཞི་མི་མངའ་བ་འབའ་
 ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། །གཞན་ཡང་། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་
 ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །
 འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཙུ་བཞི་གསུངས་

བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ། མི་རྟག་གོ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་
 ཀྱང་མི་རྟག་གོ། རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཚན་དང་པོ་འོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན།
 མཐའ་དང་མི་ལྡན། མཐའ་དང་ལྡན་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ལྡན་བ་ཡང་ཡིན། མཐའ་
 དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟེན་བ་བཞི་འོ་
 གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་བ་གྲོངས་པམ་ཆད་ཡོད་དོ། །མེད་དོ། །ཡོད་
 ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ཕྱང་
 འདས་ལ་རྟེན་བ་བཞི་འོ་གསུམ་པའོ། །ལུས་དེ་ཉིད་སྟོག་ཡིན། ལུས་ཀྱང་གཞན་སྟོག་
 ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སྟོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་སྟེ། དང་པོ་རྣམས་ཀྱངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་
 གཡོ་བ། གཉིས་བ་རྣམས་རྒྱང་འཕྲེན་གྱི་ལྟ་བ་འདྲ་བ། གསུམ་བ་རྣམས་གཅིར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་བཀྲམ་བ།
 བཞི་བ་རྣམས་གནས་མ་བྱ་བའི་ལྟ་བ་བཅུམ་བ་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལུང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའོ། དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུམ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 བས་ལུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རྣམས་ལྱི་སེམས་གཡོ་བ་
 དང་འདྲ་བ་དང་བཀྲམ་བ་དང་། བཅུམ་བ་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་མཐའ་གཅིག་རྟེན་བརྟེན་སྟེ་དཔར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་
 རྟེན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་བ་བཞི་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་བ་བཞི་ཡང་

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་འདི་ལ་གང་
 ལ་ཡོད་དེ་མི་མང་འོ། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་མང་འོ། །མི་
 མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་གསལ་གྱི་བུའི་སྟོ་སངས་དང་དཀར་གསལ་ལྟར་འདི་
 དག་འཛིན་ཏེན་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་
 ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོངས་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་
 པ་སྟུག་བོས་བཟུང་གུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་ཏྲུག་ཏྲུག་
 པར་བྱེད། །གང་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་བོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ཅེས་འཛིན་པ་སྟུག་བོས་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཏྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གྲོངས་ཡན་ཆད་མེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་
 རོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཏྲུག་པ་ཏྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཏྲུག་པ་དེ་ནི་ཏྲག་པའམ་ཆད་
 པའི་མཐར་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མྱ་
 ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་
 འགྱུར། །གང་གིས་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་འགར་
 ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བསམ་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་

བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བྱེད་པ། །སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
མཐོང་མི་འགྱུར། །གང་དག་སྒྲོ་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྒྲོ་
བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་
མེད་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ལ་སོགས་
པར་རྟག་པས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྒྲོས་པ་དག་གིས་ཉམས་
པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པས།
དེའི་ཕྱིར་རོ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསུང་རབ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔུམ་ཡོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་
སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་སྟོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྒྲོ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་
བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་འདིར་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་
བརྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། སེམས་
ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ངི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་

འདི་འི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་
 ཡི་རང་བཞིན་མེད། །རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་
 བཞིན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་འདི་འི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་འི་རང་བཞིན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
 བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྗེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་
 སྒྲོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 སྟེ། །འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་
 པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་
 དགག་ ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་སྤྲོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་ རྟེན་དགག་ རྒྱ་དགག་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་
 སྒྲུལ་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་སྟེ་བ་དག་
 འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
 བོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་ན་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ན་
 དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་
 ཞིག་དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 རྣམས། །བདག་རྒྱུན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྟུག་དང་དམིགས་རྒྱུན་མི་
 སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 འདོད་པ་བྱོད་གྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས་མི་སྟུག་པ་ལ་སྟུག་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དམིགས་རྒྱུན་
 སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར།
 སྟུག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མི་སྟུག་པ་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 གཏི་མུག་འབྱུང་ངོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 བོ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་

པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྤྱག་མི་སྤྱག་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞིག་ན།
 དེ་རྣམས་ནི་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདག་དགག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དགག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྷ་
 ལུང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་
 ལྷ་ར་འབྱུང་། །བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རི་ལྷ་ལུང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་
 པ་དེ་ལྷ་ར་ནི་སྤྱར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དེ་མེད་པ་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྷ་ལུང་འབྱུང་པར་
 འབྱུང་ཏེ། ཕྱིག་པ་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བདག་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་འདི་དག་
 གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་འཕ་
 འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་ལྷ་ར་དུ་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ན་བདག་
 གམ་སེམས་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་སྤྱར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་
 དག་གང་ཡིན་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འགའ་ཡང་མེད་
 པར་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་སྒར་གྲུབ་པའི་བདག་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 སྐྱེ་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་སོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །
 རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་
 ལུས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བའི་རྣམ་
 པར་ཞུགས་པ་བདག་དེ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅའ་ན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེག་པ་པོ་དང་བསྤྱེག་བྱ་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱང་མི་
 རིགས་སོ། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པ་ལྟར་མེད་དེ། འདིར་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལས་ཞི་
 སྤང་དང་། ཏྲག་པ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལས་
 གཏི་མུག་སྒྲེའོ། །ཡུལ་དུག་པོ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་དམིགས་པར་དོན་ལ་གནས་
 སམ་ཞེན། གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། སྤྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །
 རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲོ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཁྱེད་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ན། འོ་ན་རི་
 ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེན། སྤྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་
 ཡིན། །ཡུལ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ལས་དམིགས་པ་བཞག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ། སྒྲོ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། སྤྱུག་
 པ་དང་ནི་མི་སྤྱུག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །འདིས་ནི་རྟོན་ལོག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པའི་མཚན་མ་དག་ཀྱང་རྟུན་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ། །
 རི་སྐད་དུ། ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་བུང་པོ་རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་རྟུན། །
 གང་གིས་ས་བོན་རྟུན་དེ་ཡི། །སྒྲེབ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དགག་པ་ལ། ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་དགག་
 གཏི་མུག་གི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རིགས་

པ་འདིས་ཀྱང་སྟག་མི་སྟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟག་པ་ཞེས། །གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྟག་པ། །སྟག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་
 པས། །དེ་ཕྱིར་སྟག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེ་ནི་ངས་པར་མི་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་སྟག་པ་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བ་ལྟོས་བྱ་མི་སྟག་པ་དེ་ཡང་སྟག་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་སྟག་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟག་པར། །གདགས་པར་བྱ་བ་སྟག་པ་ནི།
 མི་སྟག་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྟག་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་སྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ངས་པར་
 རིང་བྱང་ངམ། བ་རོལ་ཚུ་རོལ་ལྟར་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན། སྟག་པ་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟག་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཞིང་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་སྟག་པ་
 ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མི་སྟག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན། མི་སྟག་པར་གདགས་པ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་སྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 སྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་སྟག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྦང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་མཚན་

མ་མེད་ན། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་དག་ག་ རྟོན་དག་ག་ སྤྱན་འབྱེན་གྱི་
ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། བཀག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།
ད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏི་མུག་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།
གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་བདག་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
ཡིད་བྱེད་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །
འཛིན་པ་ཇི་ལྟ་ལོག་མ་ཡིན། །འདི་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་སྤྱད་
ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིན་ཅིང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཡིན་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་
ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བདེའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་
དང་། །ཁུ་བྲག་སྤྱད་པའི་ས་བོན་ཅན། །བཤང་དང་གཅི་བས་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིང་། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གས་
བཞིན་དུ། །འདོད་པ་གང་གིས་དེ་ལ་ཆགས། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་མི་གཙང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ལ་སྟོངས་པས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་ལྟ་བ་བདག་དང་བདག་
གི་བས་སྟོང་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཏི་མུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྟག་པས་
སྟོང་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་སྤང་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་དང་འགལ་བ་

རྟག་པར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་རྟག་པ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་མེད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་
 བསྐྱལ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་
 དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་། བདག་གྲང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས། མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་རྒྱུན་འབྱུང་གང་། །ནམ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་དེ་འཛིན་རྟོན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་ངས་འདི་མ་རིག་
 གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པའང་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། །ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 གྲང་མེད་པས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འཛིན་པའང་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན།
 གང་གི་ཆོ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་གསུམ་པ་མེད་ལ་གང་གི་ཆོ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། ཅི་ལ་ལྷོས་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་རིགས་
 པ་འདིས་གྲང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་བྱིར་མ་རིག་པ་

མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་།
 འཛིན་པ་པོ་བདག་གམ་སེམས་ཀྱང་རུང་བྱེད་པ་པོ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་
 བ། །ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་
 འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་
 པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འཛིན་པ་པོ་ཇི་
 ལྟར་མེད་པ་ནི། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །
 ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་། གཟུགས་སྒྲུ་རོ་དང་
 རིག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གང་གིས་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་
 འཛིན་པ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལས་དག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །འདིར་བྱེད་པ་
 དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྒྱམས་མེད་པས་འཛིན་པ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྟེན་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡོད་ཅིང་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 གམ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་འགྱུར་བཞིན་པ་གཅིག་ལ་བརྟག་གང་། ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་འཐད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་
 ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲོད་པ། །བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་རྒྱམ་པར་དབྱེད། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དག་མི་སྤྲོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་ན།
 ཡང་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་
 བས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུན་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ།
 གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་གང་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་མི་སྤྱིད་པ་ན་ད་ནི་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྱིད་ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུ་བོའི་
 སྒོས་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅིག་གཞན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་མ་སྒྲེས་ན། །རི་ལྷ་
 ལུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་སྒྲེ་མེད་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ག་
 ལ་ཡོད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་མི་སྒྲེ་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་
 སྒྲེ། །གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། །
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་བ་སྒྲེས་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཡོད་དེ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་མི་རིགས་
 སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྒྲེ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་པོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། །འདི་ལྷར། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་
 བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཅོང་དང་རྟག་པ་དང་། །
 བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་
 བ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འཛོག་ན། །དེ་དག་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཏེ་དེ་
 ཡོད་ན་ནི་བདག་ལ་སྒྲེས་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བདག་
 མེད་པ་ལ་སྒྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། །རྟག་དང་
 བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཅོང་མི་རྟག་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྤྲིད་པ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་
 པ་དང་བདེ་བ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་གྲང་བདག་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དེ་དག་བརྒྱུད་ཅར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །
 མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་
 སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་
 པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་དེའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་འགག་པར་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་
 པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཤིའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་རྣམས་འགག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ན་འགག་པར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོར་སྤྲོད་བ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ།

གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་ན་རིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་འགག་
 པའི་ཐབས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱན་དག་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་བ་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་གྲང་།
 ཕྱགས་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉན་མོངས་པ། །གང་
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སུ་ཞིག་
 སྤྱོད་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པ་
 གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་རི་ལྟ་བུར་གཉན་པོས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་
 བར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་སུ་གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། རང་
 བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱོག་ཏུ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །རི་ལྟ་བུར་
 ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དེ་རི་ལྟ་
 བུར་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། མའི་གྲང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་སུ་ཡང་མི་
 བརྩོན་པ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་འདི་རྣམས་གྲང་མེད་ན་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་
 སུས་གྲང་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་མེད་ལ། སྤྱོད་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཆོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་
ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡུང་པོའི་སྤྲོད་ཉིད་མཁྱེན། །མཁྱེན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་
དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། །བརྗོད་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཟུང་ན་འདས་
བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་
ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་རྩ་གསུམ་པའི་
འགྲེལ་པའོ། ། །

གསུམ་པ་སྒྲེ་མེད་ལ་རྩྭ་དཔ་སྤྲོད་པ་ལ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་མི་
འཐད་པའི་རྩྭ་དཔ་སྤྲོད་། ཐོབ་བྱ་ཟུང་འདས་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་དཔ་སྤྲོད་བ་དང་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་རྩྭ་དཔ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྤྲོད་མི་འཐད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྲོད་མི་
འཐད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྲོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིགས་
པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གང་སྤྲོད་པ་
དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་
པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་

ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འདི་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་སྤར་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 དང་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐུན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་རྒྱན་དུ། ལག་མཐིལ་སྤྱ་
 ཉག་གཅིག་འདུག་པ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་པ། །དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སོང་བན། །
 མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་བསྐྱེད་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བས་ནི། །དེ་ཡིས་གིན་ཏུ་
 ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་འབྱུང་
 བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ན་རིགས་གྱི། །གང་གི་ཆེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བ་དང་
 འཇིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ན་
 ཀྱན་འབྱུང་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་བ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ན། །གང་
 གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མི་འཐད་པས་ཀྱན་
 འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྤྱི་བ་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ན།
 །གང་གི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གང་འགགས་པས་འགོག་པར་འགྱུར། །དེའི་
 ཕྱིར་འགོག་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མེད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་

འགྲོ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ལམ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་བ་ཁྱོད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་
པ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། བདེན་བཞི་
མེད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་
སྒྲུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །བསྒྲོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་ན་དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་
སྤངས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲུག་
བསྐྱེལ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་
པའི་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

ཀྱི་སྤངས་པ་སྒྲིམ་པས་འབྲས་ལུང་མིང་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐར་པའི་གོགས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་འཇིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་བརྟུལ་ཁྱགས་མཆོག་འཇིན་དང་། ཐེ་
ཆོམ་སྟེ་ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་དུ་ཁྱགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ལ་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
སྟེང་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུ་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྤངས་པ་
གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱིད་པའི་རྩ་
མོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུ་སྤངས་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་
ཡོད་པ་དེ་ནི་དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་འདི་དག་འཐད་པ་ཞིག་ན། གང་
གི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་
ལུ་བཞི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ཁྱགས་གནས་མི་འཐད་པ་ནི། འབྲས་ལུ་བཞི་མེད་ན་ཉེས་པ་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཁྱགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་
མ་ཡིན། །འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་འབྲས་ལུ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ཁྱགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་

ལུ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཞུགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་
ནི་བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་
པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སྤང་གཏན་མ་སྤངས་པའམ་
རྣམ་པ་ལྟའི་བར་དུ་སྤངས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ཉིད་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སྤང་དྲུག་
པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་
ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པས་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དྲུག་པ་སྤངས་
པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་འདོད་པའི་ལྷ་འམ་མིར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་
སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སྤང་
དགུ་པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དགུ་པའི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་མི་ལེན་ཅིང་བྱུང་
པར་དུ་འགྲོ་བས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་མོད་ཉོན་མོངས་

བ་དགུ་བ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་དགྲ་བཙེམ་པའི་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པས་ན་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
 གྲིད་ཅེའི་དགུ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙེམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞིབ་པར་གཞན་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 བཞི་སྟེ་སྟེས་ལུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 མཛོན་ཏུ་གྱུར་པས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དག་འདུན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ། །དབང་སྒྱུར་
 གྱིས་ནི་ཞུས་པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་ཞིང་པ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །དད་ལྡན་བསོད་
 བམས་དག་འདོད་པ། །ཇུས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། །གང་ལ་ལུལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བཤད་བྱ་སྟེ། །
 རིགས་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཡི། །སྦྱོན་གནས་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ཆེ། །ཞུགས་པ་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟེས་ལུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །
 གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན།
 བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་འབྲས་ལུ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཞུགས་
 པ་དང་གནས་པའི་སྟེས་ལུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དག་མེད་པས་དག་འདུན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་རྒྱུ་མས་
མེད་པའི་བྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་
གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་རྟོགས་
པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་སོ། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་མས་མེད་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
ཆོས་ཡོད་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱུས་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་
ཉེ་བར་བཟུན་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་དེ་ལ་དབུལ་བ་དང་
རིམ་འགོ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
བསགས་པ་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་
བའི་སངས་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་བྱིར། དེ་སྐད་སྡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་། སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་དུ་
སྒྲུབ་ན་རྟེན་པ་དཀའ་བའི་བྱིར་དང་། རེས་འགའ་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་།

བསོད་ནམས་ཆུང་བ་ནམས་དེ་དང་མི་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 ལྷན་མི་འཐད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་ལྷན་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཞིང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅོད་
 པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་དུ་འོང་མི་འོང་དག་ཀྱང་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་ལྷན་གྱིས་ཤིག་ ཆོས་ཤིག་ ཟླ་ཞིག་ འདུག་ཅིག་ སྤང་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤིང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། མི་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཤད་པ་བྱོད་གྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །
 །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཆོལ་བ་
 དེ་ལ་ལན་བཤད་པ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་བྱོད་གྱིས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། །གང་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་དོན་ནམས་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་

བྱོད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
 བས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅིས་
 སོགས་ཀྱན་ཀ་སྒྲོ་ཞིང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆེར་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན།
 བྱོད་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། བྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡིད་པ་དེ་ནི་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་སྒྲུས་ལ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་
 པ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་
 དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པར་འབྱུང། །ཞེས་སྟར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་རྟོག་ཅིང་སྒྲོས་པའི་དྲ་
 བ་ཁོ་ན་སྒྲེལ་བ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 སྒྲོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལ་མེད་པ་ཉིད་གལ་ཡོད། དེའི་བྱིར་བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །
 དོན་གང་ཉི་བར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་

སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་
དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་
ཡང་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བས་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ལ་གཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཞར་བྱུང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དཀྱུས་མ་གྲུན་ཀ་སྤང་བ། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་
དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བ་དེ་སྟེ་
ཞིག་ཅེ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་གཞུང་
ཅམ་འདོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རང་གི་སྡེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲིམ་བ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་
དཔོན་གྱིས་གཞན་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རེ་ཤིག་བཅོམ་ ལྟན་ འདས་ ཀྱིས་ གསུང་ རབ་ ལས་ བརྟན་ པའི་ བདེན་ པ་
གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟན། །འཇིག་རྟེན་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་
སྒྲིའི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དངོས་གཟུང་བ་དང་།
སོ་སོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
པར། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མཐོང་བ་དང་། རྟན་པར་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་གཉིས་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་འཇགས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟན་པར་

མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོག་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་
ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། །ཅིས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། །འདི་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོག་ཚུལ་
དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་རྣམ་པར་འཛིན་གོ། །དེ་ལ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རང་དགའ་བས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀ་བ་
བུམ་པ་སྒྲེས་པ་བུད་མེད་སོགས་འཛིན་རྟོག་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་རི་སྟེང་བཏགས་
པ་རྣམས་ནི་འཛིན་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
པ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ནི། །འཛིན་རྟོག་ནི་གང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་། ཅིའི་བྱིར་བདེན་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེན། དེ་ལ། །འཛིན་རྟོག་སྤང་པོར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་ངེས་པར་
བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པའི་གང་ཟག་ལ་འཛིན་

རྟེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་ཐ་
 སྟད་བྱས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་ལ་གནས་གིང་མི་སྤྱི་བས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ།
 འཇུག་པ་ལས། མ་རིག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོམ་པ་
 བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོམ་
 མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་དེ། དེས་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་ལ། རོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྤར་དང་འདྲའོ། །གང་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞེན། འཇུག་པ་ལས།
 གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 རྟོག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དབང་པོ་དུག་པོ་ཕྱི་ནང་གི་
 འབྱུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གེས་པའི་སྤང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྟད་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འབྱུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་གེས་པ་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་

ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་བདེན་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེ་
དག་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ཁོན་ལ་ལྷོས་ནས་རྣམ་པར་འཛིག་གི་
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་མངའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །

འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་
རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ།
ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་
ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། འཛིག་
རྟེན་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་
པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།
རང་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་ནས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ཤར་གྱི་སྒྲེ་པའི་ཡུང་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་
རྟེན་རྣམ་འདྲན་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་

གསུངས་སོ། ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་
 མོངས་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། གྱི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་
 སློབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་རི་མོ་མཁན་རང་གིས་བྲིས་པའི་གཟུགས་ལ་གཞོན་
 སྟོན་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟར། སྐབས་འགར་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་གྱི་མཚན་མ་ཅུང་བྱང་
 འབྱུང་ཡང་རྒྱལ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་སྐྱར་དུ་ལྷོག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོར་
 མངོན་ཞེན་གྱི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་
 ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི་གཞན་གཞུག་པའི་དགོས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ནི། རི་ལྟར་
 སྒྲིང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་མཁས་པ་ནས་བྲིས་པའི་བར་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
 སྒྲིང་ཞིང་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 འཇིག་ཅིང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གང་ཞིག་གིས་སམ་
 གང་དག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཀྱན་རྫོབ། །དེས་ན་འདི་ཀྱན་བདེན་པ་སྟེ། །
 དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟོ་གང་ཞིག་གིས་སམ། སྟོ་གང་ཡོད་
 ན་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེས་འདི་ཀྱན་བདེན་པར་
 བཞག་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡང་དག་པར་
སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པས་དབེན་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ། རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་
པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་
སྒྲིའི་ཡུལ་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྟགས་པའི་དོན་
གྲིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྟོག་
མེད་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་དང་། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་
འབྱེད་དེ། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་མེད་དང་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
པ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྤང་བ་
ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །
རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་
ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་དུ་འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ལ་མ་
སྒྲོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ཅིང་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་
སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྒྲུབ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་རང་རྒྱད་དུ་གྱུབ་པར་ཁས་སྤངས་

བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། འོན་དམ་པར་ཁས་སྤངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྟེན་འབྲེལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་རིགས་
 པས་སྐྱེ་མེད་དུ་བཤིག་པ་ནི། ལུས་པ་ཐོ་བས་བཙུམ་པ་ལྟར་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འབྱུང་ན། །དེ་ལ་བསྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་
 བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤྱང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་སྒོ་
 འབྲུལ་པ་ལ་སྤྱང་ཙམ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོན་
 ནི་རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་
 འབྲུལ་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་
 དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད། གལ་ཏེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བར་མཚུངས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྙད་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 བ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

བརྟ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་
དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཙམ་བརྟེན་པ་གང་སྒྲིམ་པ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྗེ་བ་ཅེས་བྱ་
བར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ལུགས་འདི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་
འཆོ་དང་། མེད་གོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་མོད། ཕྱོགས་འདི་ནི་མ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཀྱན་རྗེ་བ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་དུ་གྱུར་ན། དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། ཀྱན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་འགག་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྗེ་སྤྱིད་
དུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་པ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

རྗེ་སྐད་དུ། འཇུག་པར། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པ། །རྩོ་
བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །
མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྗེ་ལྟར་རབ་
རིབ་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པ་དག་ལ་ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཤད་དང་སྒྲུང་
བྱ་མཆུ་རིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ཀྱི་བྱུད་པར་དུ་མ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་དག་སེལ་བའི་ཆོགས་ཐོབ་པ་ན།

རབ་རིབ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏང་ཏེ་
བལྟས་ཀྱང་། སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་ལྟར་
མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒོ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བོ་
ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་
རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ནི་ཚོས་
རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་བ་མེད་ཅིང་
དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒོས་ཤེས་པའམ་སྒྲས་བརྗོད་པར་རྟུས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །མེམས་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་
ལྷོག་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་
མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་ཏེ།
སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས། དབུ་མ་སྒྲིང་བོར། རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་
པའི་མིག་། རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །སྒྲ་དང་སྒྲང་བུ་སྒྲ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་
མདོངས་དག་མི་སྤང་ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲོབ་ཀྱན་རབ་
རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཁྱེན་སྒྲུན་དྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་
སྤང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོས་ཀྱང་། །ཡོད་
མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་པོ། །ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་ཅང་མི་གཟིགས། །དེ་ཡི་

དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྒོ་ཡིས་དཔྱད། ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་།
གང་ཕྱིར་ཁོ་ན་དེ་ལ་ནི། །བརྗོད་བྱའི་བཀའ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་བཤད་དོ། །སྒོ་
གྲོས་མི་བཟད་པ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་མ་ཤེས་
 པའི་ཉིས་དམིགས། ཀྱན་རྫོབ་བསྟན་པའི་དགོས་པ། སྟོང་ཉིད་ལོག་པར་བཟུང་
 བའི་ཉིས་དམིགས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་དང་ལཱ། དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་སྲུང་བ་གཅིག་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པར། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །
 བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་
 དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་རི་སྐད་པ་དག་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་གདུལ་བྱ་མ་
 སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་པ་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཇུག་ལ། སྟོན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་བསྟན་པ་ངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་

ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནི། སྤར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་
 པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །
 གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་
 གཉིས་བསྟན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་གང་དག་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། འཇུག་པ་
 ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཀླ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཁྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་
 མེད་དོ། །དེ་དག་གུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་
 ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟན་པར་རིགས་མོད།
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་
 དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་
 མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། མ་བསྟན་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་དམ་པའི་དོན་གྱི་

བདེན་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུ་འདོད་པས་སྟོད་ལྟར་
ཐོག་མར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས་
བསྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་
ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་
པས་སྒར་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་དོ་ཞེས་འགའ་ཡང་སྒྱུར་པ་མི་འདེབས་ཤིང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བ་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་པས་ལས་དང་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་
རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་
ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་
ལྟ་བ་ངན་པའི་གཡང་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །
ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིགས་
སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་ཉེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོང་
པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་བདེན་པའི་ངོ་

བོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ནི། ཡང་
 ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པའི་ལྷ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བར། ཆོས་འདི་ལོག་པར་གཟུང་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཆུད་ཀྱང་ཟ། །
 འདི་ལྷུང་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་མི་འདོད་ན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 མེད་པའི་དོན་དུ་སྟོ་བཏགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་
 མདོ་སྡེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་ཆད་པར་ལྷ་བ་སྟོན་པའོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་པས་
 ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་ཀྱིས་ངས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་གཟུང་ན། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་བས་
 མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྷུང་ན་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བས་ནི་
 འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་བདེན་པ་བའི་ངོ་
 བོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་
 སྟོན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཀུན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་བྱིར། །བྱིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན། །གང་
 དག་དེ་ལ་འང་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་བྱིད་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་འཛིན་ན་ཡང་འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བཟུང་ནས་ལྟ་ཉེས་པ་ན་
 འཛིན་པ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕན་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཟུང་ན་ཕན་
 འདོགས་པར་མ་གྱུར་མོད། གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིགས་སྒྲགས་ཉེས་
 བར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་སྒྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མན་ངག་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་སྟེར་བར་བྱེད་ལ། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མན་
 ངག་པོར་ནས་གྲུ་ཚོམ་དུ་བཟུང་ན་བཟུང་ཉེས་པས་འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་
 ལ་ཕན་འདོགས་ལ། མན་ངག་ཉམས་ཏེ་རིགས་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་
 སྐྱབ་པ་པོ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཟུང་ན། འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་ལས་འདས་
 པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་པོར་ནས་བཟུང་ན།
 ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་ནི། དེ་
 ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་ཉོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །བྱུང་
 པའི་བྱུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཉེས་པས་འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཞན་པ་

དག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲོ་ཞན་པ་དག་གིས་ཆོས་
འདིའི་གཏིང་རྫོགས་པར་དཀའ་བར་མཆིན་པར་གྱུར་ནས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་ཆོས་ཟབ་
མོ་ཟབ་པར་སྒྲུང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྫོག་གའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
ཞིབ་མོ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་
ངས་གཞན་ལ་བསྟན་ན་གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། དེས་ང་ལ་གཞོན་
པར་འགྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་འགྱུར། ཐུགས་མི་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་
གཅིག་ལུ་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མཐོང་བར་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་
གནས་པ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དཀྱུས་མ་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་ལ། གྲུན་ཀ་དཔུ་མ་པ་ལ་མི་འཇུག་
པར་བསྟན། དངོས་སྒྲུ་རང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་
གྲུན་ཀ་མི་འཇུག་ཚུལ་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྒྲོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས།
ཁྱོད་ནི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་བྱེད་པ། གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་

ཁོ་བོ་ཅག་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 ཅེས་སོགས་སྟོན་ཆེན་པོར་ཐལ་བ་ཉི་བར་བཀོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སྟོན་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་
 བྱོད་དོན་གང་ཉི་བར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉིས་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ཅིང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། བྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོ་བཏགས་ནས་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཆད་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་བ་ལ་སུན་འབྱིན་
 པ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱོགས་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲས་པའི་སྟོན་མི་འཇུག་
 བར་མ་ཟད་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་
 སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་
 བ་དེ་ལ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྟོང་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་ལ།
 གང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་རྣམས་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་
 བར་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་
 བ་འབྲས་སུ་བཞི་ཡང་རུང་ངོ་། །འབྲས་སུ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་
 པ་དག་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་དག་འདུན་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་རུང་ཞིང་། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་ན་
 སངས་རྒྱུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་བར་རྟོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་སུ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་སྟོང་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ལ།
 གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་

པོ་ནི། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྒྲོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་
མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་
པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་རགས་པ་སྒྲོན་དང་ལྷན་ཞིང་རྣམ་གཞག་འགལ་
བ་ཡིན་ཡང་གིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་ཁྱོད་ནི་རང་
ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ན། རི་ལྟར་འགའ་
ཞིག་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཞོན་པའི་རྟ་ཉིད་བརྗེད་དེ། དེ་ཕྱོགས་
པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་གྲུན་ཀ་ཆོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་
ལེན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་བ་ཡིན་
བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ངན་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་དེའི་དོན་མ་དམིགས་པ་ན་ཁོ་པོ་
ཅག་ལ་གྲུན་ཀ་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་མི་རུང་བ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བ་
གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། སྟོང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་འཐད་པ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གང་མ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུན་ཀ་ཆོལ་
བའི་གཞན་གྱི་སྒྲོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །
ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་
ཁྱོད་ལྟོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་

ལྷ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱོད་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འབྲས་
 ལུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། སྦྱོང་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །
 འབྲས་ལུ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལུ་མ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྷོས་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ལེན་དང་
 བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུ་མ་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་མེད་པར་འགྱུར་
 བྱིང་། དེ་དག་མེད་པས་སྦྱོང་བ་དང་འགག་པ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་འབྲས་
 ལུ་ལུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 ཁས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་
 དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ལྷ་གྲུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྷོས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྦྱོས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་
 ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་མ་སྦྱོས། །དེ་ལ་སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་

བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་འདོགས་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། གང་བརྟེན་ནས་གདགས་
 པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་
 པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་དུ་རྣམ་
 པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་དབུ་མའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་
 གང་ན་རྣམ་གྱི་ཆེའང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་རྣམ་ཡང་
 འགའ་ཞིག་དུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས།
 མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་དེ། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པར་
 ཡོང་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་གིང་རྒྱུ་བཅས་ཆོས་ཤེས་གྱིས། །རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་
 ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡང་སྟོང་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་

ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་
པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་ལ། སྒྲུབས་
གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་རུང་བ། སྒྲང་དོར་གྱི་ཡུལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་
རུང་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན་དང་། ཆོས་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་འཐད་
པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བཤད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་བྱོད་གྱིས་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན་
རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། བྱོད་ལ་མེད་ཅིང་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་རྒྱལ་པར་
བཤད་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་འབྲས་
བྱ་མདོན་རྟོགས་མི་འཐད་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཞུགས་གནས་མི་
འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་འཇིག་མེད་ན་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྟུག་
བསྐྱལ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་
ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ།

རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཤིང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལ་ངས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་
 བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་མི་
 རུང་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་གནས་ཕྱིར། །ཅི་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་བས་ན། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་བྱོད་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགོག་པ་ཡང་
 མི་རུང་སྟེ། །སྟུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུག་
 བསྐྱལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་

བྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་
 པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །
 བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
 ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་ཡོད་པས་ལམ་
 བསྒྲོམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱར་ཁས་ལེན་ན་
 འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་འདོད། །སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། །ཀྱན་
 འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། སྤར་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་གང་ཞིག་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། དེའི་བྱིར་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མི་འཐད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་
 སུ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་གཤམ་འགྱུར། །

རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྒར་སྒྲུག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཏེ་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་ཆ་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 ཁྱོད་ཉིད་ནི། །སྤང་དང་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་། །
 པའང་། ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་གྱི་
 ལྟར་ན་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་
 མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། ཀུན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ནི་
 ཕྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་དུ་བྱ་
 བ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྟན་གྱི། འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་
 ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རི་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་སྒར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིས་ཡོད་པ་ཡང་
 མི་རུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་བཞི་མི་རུང་བར་མ་བྟན་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་

ལྟར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །
 ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར། འབྲས་བུ་མེད་ན་
 འབྲས་གནས་མེད། །ཁྱགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་
 བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །འདིའི་དོན་ནི་སྟེ་ཕྱགས་སྟེ་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་
 མེད་པའི་བྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །
 གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ལ་དངོས་དང་། སུན་འབྱེན་གྱི་
 ལམ་གཞན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འདིའི་དོན་ཡང་སྟེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། བྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། བྱོད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་

དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་
མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བཅའ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྤར་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་
ཡིན་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དེས། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་
ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་དུ་མར་བཅའ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྤང་བྲང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
མི་རུང་བ་ནི། །འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །དངོས་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་སོགས་ཆོས་དང་། །སྟོག་
གཅོད་པ་སོགས་ཆོས་མིན་པ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་ཞིང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་
དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་

ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཆས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་འབྲས་
 གུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་གུ་ཡོད་དུ་
 འོང་མི་འོང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུར་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་
 བའི། །འབྲས་གུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །
 འབྲས་གུ་ཅི་བྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲས་གུ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་ཆས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་
 གུ་ཡོད་དུ་འོང་མི་འོང་དེ་དག་ཅིའི་བྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ལོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 གཞོད་བྱེད་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྲུངས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟོང་ཞིག་ བྱུས་ཤིག་ ཆོད་ཅིག་ ལྷོགས་ཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྙད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པར་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་

དང་བཅས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སུས་ཀྱང་བྱ་བ་
ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
ཅི་སྟེ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅུ་མ་བ་མེད་པ་སྟེ་བྱེད་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་
ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་ཐལ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་
ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་
ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲ་ན། རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྷོག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་པ་དང་གཞིན་
ལྷ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །འགའ་ཡང་ལུང་
སྟོན་མི་གསུང་འགྱུར་མེད་པར། །རང་རང་དངོས་ལ་ཐེར་བྱུག་གནས་དེ་ལ། །
འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་
སྤང་པོ་རྩལ་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་

ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེར་བྱུག་ཆོས་རྣམས་ལྷ་ངན་འདེམ་མི་འགྱུར། །
 མཁས་པ་ནམ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་
 གཞན་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་
 འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྟུག་
 བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །གལ་
 ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་ཆེ་གང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་
 བྱིས་ཀྱང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་སྟུག་བསྐྱལ་མཐར་མ་བྱིན་
 པ་བྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་སྤངས་པ་བྱིས་སྟོང་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་
 བདེན་པ་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་ཡང་ཐར་པ་མི་
 འཐོབ་ཅིང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན། །འོ་ན་རི་ལྟར་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་

བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཉིད་དེ་
དག་མཐོང་བ་ཡིན། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པར་
འགོ་བའི་ལམ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པ་རིལ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་
ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་
དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། འཇམ་
དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྒྲུམ་
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་མུང་འདས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྟོགས་སྤྱི་འགོད་པ་
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་
མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། མྱ་ངན་འདའ་བར་
འགྱུར་བར་འདོད། འདི་ན་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བསྟན་པ་ལ་ རྟོགས་ནས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བསྟེན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་ཆོས་སྐབ་པ་རྣམས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ།
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་
 ལྟར་ཆོས་རྒྱན་པའི་ཆོག་མ་ལུས་པ་བསད་ནས་གྲོང་ཙམ་ལུས་པ་ལྟར་འཛིག་
 ཆོག་མ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱན་མ་ལུས་པ་བཙུམ་ནས་
 ཉོན་སྤང་པོ་ཙམ་ལུས་པ་ལ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཆོས་རྒྱན་པའི་ཆོག་མ་
 བསད་ཅིང་གྲོང་ཡང་བཤིགས་པ་ལྟར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ལ་སྤང་པོ་ཡང་
 མ་ལུས་པར་འགགས་པ་ལ་འདོད་དོ། །རི་སྐད་དུ། གང་ན་ལུས་ཞིག་ཆོར་བ་
 འགགས། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །འདུ་བྱེད་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། མ་ཞུམ་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཆོར་བ་
 དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་
 བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་
 གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ན་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་གི་
 ཆོ་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་
 པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་པོ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགག་པ་ལས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་ཀླན་ཀ་རང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། ཟུང་ན་འདས་
 པའི་རང་བཞིན་བརྗོད། སྤང་འདས་ལ་མཐར་འཛིན་དགག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་

ལ་མཐར་འཛིན་དགག་ལའོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། ཟུང་འདས་བཀག་
པའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་དང་དུག་གི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་
བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདས་
པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དང་ལུང་པོ་ལྷག་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་
འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱན་ཀྱང་མི་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་
གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུང་པོ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་
དང་འགག་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་
ལས་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
ཉོན་མོངས་པའམ་ལུང་པོ་ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་
ཅག་ལ་ཀྱན་ཀ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་རྣམས་ཟུ་
ང་ན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པའམ་ལུང་པོ་ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་ན།
མཆོན་ཉིད་རིལ་ལུང་དང་ལུན་པ་ཞིག་འདོད་ཅེན། སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །
ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་
པར་བརྟེན། །གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་། དགོ་
སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལུང་པོ་ལྟར་ཆད་པ་མེད་ལ་གང་ཡང་མི་སྟོང་
པ་ལྟར་རྟག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་

སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལེ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པར་བརྗོད་དེ། འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་གཏན་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་བོ་གང་སྤངས་གིང་འགགས་
 བས་དེ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་བོའི་རྣམ་ཏྲུག་ག་ལ་ཡོད། རི་
 སྒྲིང་དུ་ཏྲུག་པ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ངང་
 དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་འདས་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྦྱད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྒྲིང་དུ་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་
 ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་པ། །ཟད་པ་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཀུན་ཏྲུག་ཉི་ལེ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་མ་ཏྲུགས་
 གིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཏྲུག་པ་
 དེ་དག་རིམ་པར་འགགས་པ་དང་། བཞིའི་དང་པོ། མྱང་འདས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་དང་གོས་
 དམར་སྡེ་པ་དག་ནི་སྤང་བོ་མེད་པ་ཙམ་སྡེ་མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །གནས་མ་སྤྲེལ་སྡེ་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ་རྟོན་གྱི་བདེ་
 བ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པས་
 གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དགག་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་རེ་གིག་དང་པོར། དངོས་པོ་

ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། འདིར་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མྱེད་འདས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་འགོག་
པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུན་འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་དང་འདྲ་བ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་ལ་བརྗོད་པ། རེ་ཤིག་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཀྱ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ཐལ་
བར་འགྱུར། །ཀྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཤིག་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཀྱ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་ཀྱ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་ཀྱ་ཤི་ལ་མི་འབྱུལ་ཞེན། ཀྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱ་ཤི་དང་བྲལ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དངོས་པོར་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་དངོས་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་
འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞེན་ནོ། །
འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་

གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་
 འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་
 ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་གྱི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མེད་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་མོད། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །
 དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་
 དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་མིན་ཏེ་དངོས་པོར་མི་
 འདོད་ན་དེའི་ཆེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་
 མེད་ཅེས་བསྟན་ན། བསྟན་ཟིན་པའི་ཉེས་པས་ཕྱོགས་གང་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་

པོ་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་པས་སོ། །གང་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །རྗེ་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་
 མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་མིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་འཇིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་
 ཡིན་ན། རྗེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བརྟེན་
 ནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་
 པའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་འདོགས་ན་གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་
 སྤུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་ཏེ། དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །
 དངོས་མེད་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་
 མེད་ཡིན་ཞེས་སླེ་བོ་སླ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་སླ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། །དོན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་

བ་དོན་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་
བྱའོ། །སྒྲུབས་འགར་དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཡང་གང་དུ།
ནམ་མཁའ་རི་བོང་རྩ་དག་དང་། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་དག་ཀྱང་། །མེད་བཞིན་
ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དངོས་པོ་རྟོག་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ཡང་དངོས་པོའི་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོག་པ་མི་
འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་
དངོས། །བརྟེན་ནམ་རྒྱུ་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུ་བྱས་མིན། །
མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །སྤྲུལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་
འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་འདྲ་བྱེད་
དམ་གང་ཟག་གམ་རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་ལྷར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོགས་སམ། མར་མེའི་འོད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་འདོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་དུ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་མིན་
ཞིང་། རྒྱུ་བྱས་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་མིན་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་
བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱུ་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་
བརྟགས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་

བསྐྱལ་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིག་ས། །
མདོ་ལས། །དགེ་སློང་གང་དག་འབྱུང་བའམ་འཇིག་པས་སྤིང་བ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཆོལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
འཇིག་པ་དག་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐྱལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དངོས་པོའམ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤང་བ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མིན་པར་རིག་ས་སོ། །

གསུམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་དག་ག་པ་ནི།
སྤེ་བ་གང་གི་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་དང་སྤྱེ་བ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་པས་མྱ་ངན་འདས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་
ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་དག །ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིག་ས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འགྱུར་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཐར་འོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་
དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་རིག་ས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་

རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །ཅེ་ཆོག་འདི་རྣམས་ཆད། །
 མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེའི་
 ཆོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི། མ་བརྟེན་
 བར་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་མེད་ཡིན་ཞིང་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མྱ་
 ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མྱ་འདོད་ལ།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་ནི་
 རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་གི་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །
 ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགལ་བ་

གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དགོངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྤང་བ་དང་མུན་པ་འགལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་དགག་པ་ནི། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །སྤང་ན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པར་གང་སྟོན་ཅིང་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན། དེ་དག་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་ཡང་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྤང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་ཏྟག་ན། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏྟགས་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམ་

པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་པོ་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་མེད་པས་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་
འཁོར་བ་ན་གནས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སམ་འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་
པ་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་བྱེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡང་
དག་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འགྲེལ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་
ལ་རྟོགས་པ་པོ་འགྲེལ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཐ་སྙད་ཅུང་ཙམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱངས་པའི་རྗེས་སྟོབས་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉེ་བར་ཞི་བའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གཅོད་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཐར་
འཇིག་དགག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་མི་

འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མུང་འདས་ཐུགས་སུ་རྩད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་
ཡང་རྟོག་པ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་དེ། བཙུན་ལྷན་མུང་འདས་གྱུར་ནས། ཡོད་པར་
མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་
མངོན་ནོ། བཙུན་ལྷན་མུང་འདས་པར་གྱུར་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ་མེད་དོ་
ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་མངོན་ཏེ། སློབ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་རོ། བཙུན་ལྷན་མུང་འདས་ནས་མཐའ་བཞིར་
མི་མངོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བཙུན་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་
ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། རྗེ་ལྷ་པ་མི་མངོན་པ་དེ་ལྷ་པ་ནི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
བརྟག་པར། མུང་མིན་མུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། རྗེ་ལ་མུང་མེད་དེར་དེ་མེད། རྗེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མུང་ལྷན་མིན། རྗེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་
བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ལྷ་པ་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐར་འཛིན་
གྱི་ལྷ་པ་གཞན་དག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མུང་འདས་པ་ལས།
ཁྱད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། མུང་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། ཁྱད་པར་རྩད་
ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་བྱུང་བཙུན་ལྷན་འདས་བཞུགས་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
སོགས་སུ་མི་མངོན་ལ། མུང་འདས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་སུ་མི་
མངོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བཙུན་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ལམ་ལ་ཟུང་བ་ལས་ཟུང་བར་ཟུང་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་དག་སྟེ་བ་དང་ཆ་གིའི་ལམ་ལ་
 རི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་ཟུང་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་ཟུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར། ཟུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལམ་ལ་ཟུང་བའི་མཐའ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་གཉིས་ཟུང་བར་ཟུང་བ་ནི། །གིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐར་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཟུ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་ལ་ཟུང་བའི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཟུ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་ཟུང་བ་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐ་
 དད་ཏུ་སྟོ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཟུང་བར་ཟུང་བ་
 དམ་གཅིག་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་འདས་
 བཅོམ་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟོག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག་ཟུང་ན་འདས་དང་
 ཕྱི་མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་
 ལམ་ལ་ཟུང་བ་ལ་ཟུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་རྟོག་པ་མེད་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲོངས་པམ་ཆད་ཡོད་
 དོ་མེད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་སོགས་པས་མི་

ལྷན། གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་།
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་སོགས་པས་མི་རྟག་ གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། ཞེས་
 པ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྩོམ་གཅིག་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞུགས་
 པའི་བྱིར་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་
 བ་དང་མཐོང་བ་དང་། རང་བཞིན་འཇུག་ཅིང་གནས་སྐབས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་
 དང་། དེ་བཀག་པའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་ཞུགས་པས་ན་བྱི་
 མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་སྤྱི་མ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་།
 མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ཆ་ལ་རྟེན་པས་ན། སྒྲོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལྷ་བ་འདི་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་
 ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་
 ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཚེ། མཐའ་
ཡོད་ཅི་ཞིག་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བར་ཅི་ཞིག་བརྟག་ཏུ་རུང་སྟེ་ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་
བརྟག་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱད་གཞི་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་དབྱེད་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་བརྟགས་ནས་ལྟ་བ་
འདི་དག་བསྟུན་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་
དུ་འགོ་བའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་མུང་འདས་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོད་
གྱིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཀག་ན། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་
རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
མཛད་པའི་སྤྱད་དུ། སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་བསྟན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་
ཞིང་། །སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལ་འང་
ཚེས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། དེའི་ཉན་པ་པོ་སེམས་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྟོན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་
ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་རང་
གི་གསོག་པ་བརྟུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ། རམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་

ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོག་མི་འཇུག་པས་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ནི་
 བ་ཡིན་ལ། སེམས་མི་འཇུག་པས་ནི་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པས་སྒྲོས་པ་
 ཉི་བར་ནི་ཡིན་ལ། སྒྲེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ནི་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 པ་དེའི་ཆོ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ནི་ཞིང་མ་དམིགས་པའི་
 བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟའམ་མིའི་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་ལྟའམ་མི་སྐུ་ལ་ཡང་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་བར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསང་བའི་མདོ་
 ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་གི་རྒྱུ་མོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་
 གི་རྒྱུ་མོ་ལོན་པ་མི་མངའ་བར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྗེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་དག་བྱུང་
 བར་འགྱུར་ཞིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོས་འདི་དག་བསྟན་ཏི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཅན་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། མི་ལམ་མི་བཞིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་གཞན་
 སྣང་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟིགས་ངོན་སྐུ་ལ་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་བསྟན་
 པ་མེད་དོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་བའི་ཆོས་

གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
མེད། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་ཡོད་པས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །བཙུམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་ཀྱང་། ཟུང་ན་འདས་མེད་ཟུང་འདས་སུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་
བསྟན་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་བོར་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོལ་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

བཞི་པ་སྟེ་མེད་གྱི་བྱུང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཡན་ལག་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་འགག་ཚུལ་གཉིས་གྱི་
དང་པོ་ནི། འདིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
བཤད། །ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་
ཞེའམ། ཡང་ན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟུག་
བསྟུལ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་
ཡིན། །ཞེས་གང་མཐོང་བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་
དང་། ནང་གིའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བོན་ལས་སྟུག་གྱུ་དང་དེ་ལས་སྟོང་བྱ་དང་། འདབ་
མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་

ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་གཞི་
 བར་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཡན་ལག་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི། མ་རིག་སྐྱེ་བ་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །འདུ་
 བྱེད་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་དག །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་
 གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པས་བསྐྱེ་བས་གིང་བཀའ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཡང་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་
 གཡོ་བ་དག་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་ལྟའི་
 འཁོར་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྒྱུ་པར་ཤེས། །
 འགྲོ་བ་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གང་ཟག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་འདུ་
 བྱས་གིང་བསགས་པ་དེའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་འཁོར་བའི་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུས་སུ་རབ་རྩ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་དུས་ཕྱིས། རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་ཅན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་གིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ན་གཞུགས་
 དང་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཡུང་པོ་འགགས་ན་སྐྱེ་བའི་ཆར་
 གྱུར་པའི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྒྱུས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་བཞི་ནི་ལས་ཉོན་

གྱིས་གོས་པའི་སྒྲེ་གནས་དེ་དང་དེར་གཞིལ་བས་ན་མིང་ཞེས་བྱ་བའམ། རོན་
 དག་ལ་མིང་གི་དབང་གིས་རྒྱག་པས་ན་མིང་ཞེས་བྱའོ། །རྩུར་རྩུར་པོའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གཞོན་པ་བྱར་རུང་བས་ན་གཟུགས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། སྒྲེ་མཆེད་
 གྲག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། མིང་དང་གཟུགས་མངལ་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དེ་རིམ་
 གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་སྒྲག་བསྐལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་
 གྲག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆེད་གྲག་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཕྱིས། སྒྲེ་མཆེད་གྲག་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི། རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། རེག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་
 དེ་རིམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། བརྟེན་ནས་
 སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་
 ཡིན་པ། དེ་ནི་རེག་པའོ། བདག་རྒྱུ་མིག་དང་དམིགས་རྒྱུ་གཟུགས་དང་།
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དྲན་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དྲན་བྱེད་སྤང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་ལ། བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་

པོ་མན་ཚུན་ཕྱད་པར་ཞུགས་གིང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཕྱད་པ་ཅམ་ལ་རིག་
 པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་གི་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱུང་ལ་འདོད་དེ། འདིར་སྤྲུལ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་དུས་ཁྱིམ། རིག་དེ་
 ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་
 པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་རིག་པ་དེ་ལས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཀུན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་ཁྱིམ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱེད་པ་སྟེ། །ཆོར་བ་
 བདེ་བ་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་ན་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སྤྱད་
 བསྐྱུལ་སྟེས་ན་འབྲལ་བ་འདོད་ལ། བཏང་སྟོམས་སྟེས་པ་ན་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱེད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་གིང་སྤྱེད་
 པར་འགྱུར་ན་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། བདག་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་
 ཅན་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་

འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །འཛིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་ལ་
 འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །འཛིག་ལྟ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོ་
 བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས། ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། སྤྱིད་
 པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 སྤྱིད་མི་འགྱུར། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྟ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ལ་སྤྱིད་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་
 བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤངས་
 ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་
 སྤྱིད་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་ལུས་དག་གི་ལས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ལུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། སྤྱིད་པ་
 ལས་ནི་སྟེ་བར་འབྱུང་། སྤྱིད་པ་ལས་ནི་མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་མཛོན་པར་འགྱུར་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས། བླ་གི་

དང་ནི་མུ་ངན་དང་། སྒྲིལ་གས་འདོན་བཅས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 དང་འབྲུགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྒྲིལ་ས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་རྒྱ་བ་དང་། ཕུང་པོའི་རྒྱན་འཛིག་པའི་འཆི་བ་དང་། འཆི་བཞིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་མུ་ངན་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་དག་ཏུ་སྒྲིབ་
 སྒྲིལ་གས་འདོན་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 གཞོད་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་མང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲུགས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཕུང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཞེས་བཞུ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །འི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཆེན་པོས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པོས་
 བརྟགས་པ་ཅམ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་འབའ་ཞིག་
 པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིད་པའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་
 རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་

ན་ལམ་བའི་རྩ་བ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དག་སྒྲོང་དག་
མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་
འདྲ་བུ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདྲ་བུ་བ་ཡང་མངོན་
པར་འདྲ་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདྲ་བུ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་དོ། །
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་མ་རིག་པ་དང་
ལྡན་པའི་མི་མཁས་པ་ཁོ་ན་ལས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
མཁས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འདྲ་བུ་མི་བྱེད་དེ།
དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་མི་དམིགས་པས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདྲ་
བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་
ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སྟེ་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །

མ་རིག་པ་དེ་གང་ལས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་རིག་འགག་པར་
འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པས་སོ། །མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་
བ་ནི་ཤེས་པས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་མ་རིག་པ་
རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡང་

དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་དམིགས་པས་འགར་ཡང་མི་མྱོངས་སོ། །མ་མྱོངས་
པས་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཇི་ལྟར་འགག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་འགྱུར་པས། །དེ་དང་
དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །སྤྲལ་བསྐྱལ་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་
དག་འགག། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་སྤྲུལ་མ་དེ་དང་དེ་འགགས་པར་གྱུར་
པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་སྤྲུལ་མ་དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་
འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་འདིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྲལ་
བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲལ་བསྐྱལ་གྱི་ཚོགས་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་
འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་མི་འབྱུང་བས་ཡང་དག་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་རྒྱུད་དུ། སྤྲུལ་སྤང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་
བྱེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས།
མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་གྱིས་སྒྲིམ་ཆེད་དུག། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རེག་པ།
རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཚར་བ། ཚར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤེད་པ། སྤེད་པའི་རྟེན་གྱིས་
ལེན་པ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲིད་པ། སྤྲིད་པའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲེ་བ། སྒྲེ་བའི་རྟེན་
གྱིས་རྒྱ་གཞི་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྤྲེལ་གས་འདོན་པ་དང་། སྤྲལ་བསྐྱལ་བ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲལ་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་
པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བྱུག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མདོ་
ལས་འདོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་
ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་ལྟ་བུར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ལ་ད་ལྟར་
གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པའི་ལུས་དག་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་
ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་བྱིར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དག་གིས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་
ལ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་སྟེ།
འདི་ལྟར། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །
ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཅི་བདག་འདས་
པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། བྱུང་ཡང་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་
མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་དང་། རོགས་པས་མི་རྟག་གོ།
 རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞེས་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་
 ལ་ལྷ་བ་བཞི་ཚན་གོང་མ་ལས་མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་ཚན་ཐ་དད་པ་ཆེར་
 མེད་མོད་གྱི། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ། འདི་ལྷ་ར།
 འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་
 པ་གཉིས་པོ་འདིའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིར་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་མ་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཉི་ལམ་བཟུང་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་གང་ཞེ་ན། ད་ལྷ་ར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལུས་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྷ་ར་གནས་པ་ལྷ་ར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དག་
 གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 འཐུག་སྟེ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 རོགས་པར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅི་
 བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་

གམ། འབྲུང་ཡང་འབྲུང་ལ་མི་འབྲུང་ཡང་མི་འབྲུང་བ་ཞིག་གམ། འབྲུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་མི་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་དང་།
སོགས་པས་མི་ལྡན། ལྡན་ཡང་ལྡན་ལ་མི་ལྡན་ཡང་མི་ལྡན། ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་བཞི་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་
མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྲུང་
བ་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགག་པ་དང་། རོན་དམ་
པར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་སྔོན་གྱི་མཐར་ཁྱོག་པ་དགག་པ་དང་།
སྤྱི་མའི་མཐར་ཁྱོག་པ་དགག་སྔོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཁྱོག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བདག་འདས་པའི་དུས་
ན་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ། དམ་བཅའ་དགོད་པ་དང་། སྦྱབ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྔོན་
ཆོ་རྣམས་སྦྱ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འདས་པའི་ཆོ་རབས་སྦྱ་གང་
བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་ན་སྔོན་ཆོ་རྣམས་

སུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟག་པ་ནི་ལའོར་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱིའི་བདག་
 གཅིག་ཡིན་པ་དགག་ཉེར་ལེན་བདག་ཡིན་པ་དགག་ཉེར་ལེན་ལས་གཞན་པའི་
 བདག་དགག་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་མོད། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་སྟམ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་གྱི་
 དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདིར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེའི་ཆེ་སྤྱི་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤྱི་དང་ད་ལྟར་གཉིས་སུང་པོ་
 ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་གྱི་བདག་
 ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་
 བདག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་
 བ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། བྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་
 ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ཐ་མི་དད་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིགས་ན་ཡང་སུང་པོ་ལྟའི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 བྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་

མི་རྒྱུས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 བདག་ཀྱི་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སོ་སོར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་པ་མི་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་
 མོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་
 ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེའི་ཆོ་བྱིད་ཀྱི་
 བདག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་
 བར་སྒྲངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ལུང་པོ་ལུང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་
 ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
 མི་རྒྱུས་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་
 རྟག་པར་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པར་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་པ་
 དང་ཆད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་
 རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིད་
 པ་པོ་དང་གཅིད་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པ་དང་སྤངས་པ་དག་གཉིས་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་བདག་
 མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། གཞན་
 དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། གཟུང་ཡོད་རིགས་
 ན་གཟུང་དུ་མེད། བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་སྤངས་པ་ལས་སྤངས་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་
 བདག་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན། དེ་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། བདག་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉེ་བར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མིན་
 ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་

དེ་མ་ངེས། །བདག་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་མ་ངེས་ཏེ། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་སྤང་བོ་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་བོ་མེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མེད་པར་ཡང་མི་
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི།
དང་བོ་དམ་བཅའ་དགོད་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། །སྔོན་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་
འདི་སྔོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྔོན་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བའི་བདག་དེ་ལས་ད་
ལྟར་གྱི་བདག་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་སྔོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་
ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྔར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན།
དེའི་ཆོ་སྔར་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྔར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་

དེའི་ཆེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བྱས་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་བུ་མི་འཛིག་པ་ལྟར། བདག་
 ཕྱི་མ་སྒྲེས་པ་ན་ཡང་སྒྲར་གྱི་བདག་མི་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྒྲར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གང་དག་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་སྒྲར་གྱི་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་
 བྱི་ད་ལྟར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲར་གྱི་ཆེ་རབས་དེར་མ་གྱི་བ་ཁོ་ནར་
 འདིར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ན། མིར་གྱུར་པ་འདི་སྒྲར་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དེ་བཞིན་
 དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲར་གྱི་བདག་མེད་པར་འདིར་འབྱུང་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆད་དང་ལས་རྒྱམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྒྲར་གྱི་བདག་མེད་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲར་གྱི་བདག་དེ་དེར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་
 གཞན་ཞིག་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲར་གྱི་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་ཆད་ན་
 བྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོག་པ་རྒྱམས་ཏེན་ཆད་པས་རྒྱམ་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཟབ་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆུད་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 སྒྲར་གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་ཕྱི་མས་ཡོངས་སྦྱོད་པར་
 ཏོག་ན། དེ་ལྟ་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་ཡོངས་
 སྦྱོད་ཅིང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་

པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྒར་གྱི་བདག་ལས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྒར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་
 སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའང་རྒྱ་
 མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །བདག་སྒར་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་
 ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདག་
 སྒར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་ན་
 བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་སྐབས་བྱེད་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
 བྱས་པར་རྟོག་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་སྒར་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒར་བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྒྲི་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བདག་འདས་པའི་དུས་
 ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་འདི་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་
 མི་སྤང་ངོ་། །

གསུམ་པ་སྤང་བོ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་
 བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་འདས་
པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསུམ། ཞེས་པ་དང་། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་
ཞིག་གསུམ་ཞེས་འདས་པ་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་འདུས་པ་
ལ་གཉིས་ཀ་ཞེས་བརྟགས་ན། རེ་རེ་མེད་པས་དེ་དག་འདུས་པ་དག་གྱུར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱུང་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
པའི་ལྟ་བ་དགག་པ་ནི། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་
པ་ཡིན། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གསུམ། །འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གསུམ། །འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་
གསུམ། །འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་ཕྱི་མའི་མཐའ་
ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་བཞི་པོ་ལ་བཤད་ཟིན་པ་
དང་དགག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། མ་འོངས་དུས་ན་
འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆོན་གང་བྱུང་བ། །དེ་
ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་
བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆོན་ལ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་བདག་འབྱུང་བདག་མི་འབྱུང་། །གཉིས་ཀ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །མ་འོངས་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་བར་སྐར་གྱི་རྣམས་འདོན་པ་གོ་བསྟོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་དགག་པ་ལ། རྟག་སོགས་སུ་ལྟ་བུ་དགག་པ་དང་། མཐའ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་
ལྟ་བུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྦྱར་དགག་པ་དང་། བདག་རྟག་པ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་
ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྦྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །
རྟག་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་མའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དག་བའི་ལས་
བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ལྟའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
མཐར་ལྟའི་མུན་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསལ་ཞིན་ཀྱང་། སྡེ་བ་གཞན་དག་དོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
ལས་གྲོལ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་བརྟགས་མི་བཟོད་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཅིག་དེས་ན་རི་ལྟར་རྟག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
གཞན། །རི་ལྟར་ཆད་པར་མི་རིགས་འགྱུར། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་སྦྱར་བྱེད་མའི་སྐུ་ཕྱང་པོ་སྐྱ་ཕྱི་ཉིད་ལ་གཅིག་
དང་གཞན་དུ་བསྐྱུང་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྐུང་པོ་སྐྱ་མའི་རྒྱ་ལས་
སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟས་ལྟའི་སྐུང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན།
བཤད་པ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །སྐུང་ན་འདས་ཆེ་གཅིག་འདའ་མེད། །སྐུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པས་
ཆད་པའི་མཐའ་གཅིག་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འགགས་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །དེས་ན་རི་ལྟར་རྟག་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་པོ་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གསུམ་པ།

མ་ཡིན། །འགགས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་འགྱུར་ན། །རི་ལྷ་ར་ཆད་སྒྲེ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྒྲེ་མའི་ལྷ་མིན་འགགས་པ་སྒྲེ་མ་
ལྷ་ར་སྒྲེ་ན། །རི་ལྷ་ར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགགས་ཀྱང་ཡང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། །རི་
ལྷ་ར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགགས་པ་གཏན་སྒྲེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མ་སྒྲེས་ལ། །རྟག་མེད་
ཆད་མེད་རིགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་སྒྲེས་པ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲེས་པ་
ཞིག་པ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་མ་སྒྲེས་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཆད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས།
དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ལྷ་ར་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་ལ་ནི་རྟག་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་
ཀྱི་ཁྱོད་འདོད་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱི་མའི་ལྷ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་མའི་མི་དེ་ཡིན་པ་
དེ་ལྷ་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ན། །ལྷ་དེ་ཉིད་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །གཅིག་
ཉིད་འགྲོ་བ་སྒྲེ་ཆོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱི་
ལྷ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གང་ཞིག་
གང་ནའང་ནམ་གྱི་ཆོ། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་རྟག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་
བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་དགག་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་
མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་ལས་སྒྲེ་བ་ཀྱི་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་
ཆོ་ཨ་སྒྲེའི་གིང་ནི་མ་པའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
པར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྷ་ན་སྒྲེ་བ་ཀྱི་མི་ནི་འཇིག་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཅི་སྒྲེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་

བ་ཞིག་ན། ལྷ་མི་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྤྱིར་སྤྱར་གྱི་མི་ནི་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་གས་གཅིག་མི་ནི་
 ཡིན་གྱུར་ན། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། རེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མི་འདི་ལྷ་འདི་འགྲོ་བར་འཕོ་བ་ན་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མི་གཏོང་ལ། ཆ་ཤས་ཀྱིས་
 ལྷ་འདི་ལུས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་ཆ་གང་གིས་མི་བཏང་ནས་ལྷ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལྷ་
 ཡིན་ལ། ཆ་གང་གིས་མི་མ་བཏང་བའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན། མི་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནི་སྤྱར་གྱི་གནས་སྐབས་མ་ཞིག་པས་རྟག་ལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཆ་ནི་སྤྱར་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཞིག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷ་འདི་འགྲོ་
 བས་བསྐྱུས་པ་དང་མི་འདི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། །

བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི།
 རྩ་ཚིག་འདི་གཉིས་ཆད། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་
 རག གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན་དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གང་གི་ཆེ་ཆེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་

ཡིན་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འབྱམ་པར་བྱེད་པ་བདག་རྟག་པ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གར། །
འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་
ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དམ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འགོ་བ་གཞན་
སྡེ་མ་གང་ནས་གར་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་འགོ་བ་གཞན་དུ་འོངས་ཤིང་། ད་ལྟར་གྱི་འགོ་
བ་གཞན་དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ཕྱི་མའི་འགོ་བ་གཞན་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་
ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགོ་བར་སྡེ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་འགོ་བ་ཕྱི་
མ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གམ་འདྲ་བྱེད་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་གང་ལ་ཡང་འོང་བ་དང་འགོ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ནི་འགོ་
འོང་གི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྟག་པ་ནི་གང་དུ་སྟེས་པ་དེར་འཛིག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལའོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་འབྱམ་པའི་བདག་
རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།
གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་
ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་
རྟག་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ། །གང་ཞིག་ཞིག་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར།

རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་གཉིས་ཀ་བསལ་བར་གྱུར་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་བཞི་སྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་མི་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་ལྷན་སོགས་བཞི་དགག་པ་ལ་མཐའ་ལྷན་མཐའ་མེད་
དགག་པ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་དམ་
བཅའ་འགོད། སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་བདག་གི་རང་
བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གམ་འདྲ་བྱེད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཉམས་པར་
ཕྱི་མར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཕྱོགས་ཀ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་
གྱིས་འདི་དང་པ་རྩལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་མེད་པ་
མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་
སྤང་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱན། །འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་

ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱན་སྐད་ཅིག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་འཛིག་ཅིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བར་མ་ཆད་བར་འཇུག་པ་འདི་
 བྱི་མར་མེད་འོད་དང་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་མཐའ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་ལ་སྤྲུམ་འཛིག་པས་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲུམ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
 སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲུམ་
 མེད་སྤང་པོ་འཛིག་ཅིང་མེད་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ལྟེན་སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་
 འབྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ཏེ་ལ་མར་དང་སྟོང་པོ་ཟད་པའི་མར་མེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡོད་བར་འགྱུར་ན། ལུས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྲུམ་མི་འཛིག་ཅིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་
 འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲུམ་མེད་སྤང་པོ་མི་
 འཛིག་ཅིང་མེད་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ལྟེན་སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་
 དེའི་ཆེ་སྤྲུམ་མེད་སྤང་པོ་ཉིད་མ་ཉམས་པར་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་སྤང་པོ་སྤྲུམ་འགག་ཅིང་
 དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟེ་བ་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ། གཉིས་ཡིན་གྱི་
 ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ན། བདག་ལུང་
 བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པས་མཐའ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་ཅིང་མ་
 ཉམས་པར་འཇུག་པའི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 པ་དང་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་
 མི་འཛིག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པ་མི་རིགས་ཞེ་ན།
 འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་གནས་པར་རྟོག་ན། ཉེ་
 བར་ལེན་པོ་ལ་ཡིན་ནམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཡིན་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་
 ལུར་ན་ཉེར་ལེན་པོའི། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་
 རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ནི་བདག་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་ལུར་ན་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་
 གཅིག་རྣམ་པར་མི་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཇི་ལྟ་ལུར་ན་ཉེར་བླང་བའི། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་
 པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་
 ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་བ་ན་ཉེ་བར་ལེན་

བ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཡང་མེད་བ་དེའི་ཆོ། རི་ལྷ་བུར་ན་ཉེར་
 བྱང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་
 པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་མུང་པོ་སྒྲ་མ་མི་འཛིག་པར་སྒྲིབ་
 ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་མཐའ་མེད་བ་དང་སྒྲ་མ་འཛིག་ཅིང་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་མཐའ་
 ཡོད་བ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན་དེ་དག་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཡོད་
 བ་དང་མཐའ་མེད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་བཀག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 མཐའ་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་བ་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བ་ནི། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དག །སྒྲོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ན་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་མི་སྤྲོད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཡང་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བ་གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་

ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གང་དུ་ལྟ་བ་དག་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་
 ལྟ་བ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
 ལུ་མ་ཆུང་པ་གང་ཞིག་ཡོད། རྟེན་གང་ལ་ལྟ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཁོ་པོ་
 ཅག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འཇུག་གང་ཟག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པས་བྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་ཅི་ལས་ལྟ་བ་དེ་དག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡོད་དེ། རྟེན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་ལུ་གཏོགས་པའི་
 བྱིར་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀར་དུ་མི་རིགས་སོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་
 དག་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་གསོག་མེད་པ་དང་རི་ལྟ་བ་ཉིད་དང་མ་ཞོར་བ་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་
 པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། མི་
 འཕྲོག་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། མེད་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོབ་དང་། སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་།
 བད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲིག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཅི་

བདག་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་གྱུར་བ་ཞིག་ བདག་འདས་
པའི་དུས་ན་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟམ་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་
དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།
དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་འཁོར་བ་ལས་
ངས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་བཙུན་ལྟ་བུར་འདས་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པས་བཀའ་
དྲིན་དྲན་པའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱག་འཆལ་བར་བཞེད་ནས། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉིད་
བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་
པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུར་འདས་གང་གིས་
ཉིད་བཀྱར་དང་ཕན་ལན་བཞེད་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉི་བར་བཟུང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་དངོས་པོར་མཛོད་པར་
ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་
ཅིང་། འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པས་སམ། ཡང་ན་ཆོས་བཟང་པོ་ནི་
དམ་པའི་ཆོས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། དྲང་

སྒོང་གོ་ལུ་ཏ་མའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་གོ་ལུ་ཏ་མ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་དུ་
གྲགས་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་ཟབ་མོའི་
ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་རྣམས། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །
བྱི་མེད་ལྟག་བསམ་དག་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ཏེ། །བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་ཀུན་
གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །ཡང་དག་
གསལ་བྱེད་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་འདི་བྱས་སོ། །
འདིར་འབད་དག་བ་ཅུང་ཞིག་གང་ཐོབ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་
པའི་དག་བ་ཀུན། །མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་
འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་དག་སྒྲིང་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་
སྐྱར་བའོ། །འདིས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲིང་
བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །།རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་མཁྱེན། །ཟབ་མོ་
དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོག་ལོ་སྤྱི་པ་ལ་ཏོ། །ཤུ་ཟློ། ། །

།གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེའི་ནང་ཆོག་ཆད་པ་དང་ཡིག་ནོར་མི་
ཏུང་བ་ཞིག་འདུག་པས་འདི་ག་ས་སྐྱའི་དཔེ་རྣམས་བསྐྱོགས་ཁང་གིས་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་བསྐྱར་ནས་
ཁྱེས་པའོ། །

1. 1950

2. 1951

3. 1952

4. 1953

5. 1954

6. 1955

7. 1956

8. 1957

9. 1958

10. 1959

11. 1960

12. 1961

13. 1962

14. 1963

15. 1964

16. 1965

17. 1966

18. 1967

19. 1968

20. 1969

1. 1950

2. 1951

3. 1952

4. 1953

5. 1954

6. 1955

7. 1956

8. 1957

9. 1958

10. 1959

11. 1960

12. 1961

13. 1962

14. 1963

15. 1964

16. 1965

17. 1966

18. 1967

19. 1968

20. 1969

༣༩། རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་པ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒོ་གྲོས།
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན།
མདུན་ཤོག་བཟོ་སྐྱེད་བ།	པད་དོར།
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བསྐྱ་སྒྲིག་ཁང་།
དཔེ་སྐྱེད་	བོད་རྒྱུངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་། ལྷག་ཁང་། 850010
བསྐྱེད་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
པར་ཁང་།	སི་ཁྱོན་ཅ་ཁྱོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆང་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་།
དེབ་ཆང་།	700mmx1000mm 1/16
དཔར་ཤོག་	322.4
པར་གཞི།	2074ཨ་ཁི་སྒོ་ཅེས་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2074ཨ་ཁི་སྒོ་ཅེས་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
པར་གྲངས།	7-7000
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2
རིན་གོང་སྒྲིབ།	644 བོད་ཀྱི་ལོ་

པར་གཞི་སྒྲིབ་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目 (C I P) 数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全 10 册：藏文 / 旋努洛卓著. — 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗一文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

- 作 者 仁达哇·旋努洛卓
责任编辑 索朗次旦
封面设计 巴多
主 编 四川藏文古籍保护编务院
出 版 西藏藏文古籍出版社
社 址 拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司
经 销 全国新华书店
开 本 700mmx1000mm 1/16
印 张 327.5
版 次 2015 年 6 月第 1 版
印 次 2015 年 6 月第 1 印刷
印 数 1-1000
标准书号 ISBN 978-7-80589-618-2
定 价 655.00 元 (全 10 册)
-

版权所有 翻印必究